

食生活相談室のご案内

世田谷区各総合支所保健福祉センター健康づくり課では管理栄養士がご自身やご家族の方のための食事の相談を行っています。(対象：区内在住の方)

妊産婦・乳幼児

- * 妊娠・授乳中の食事
- * 離乳食の進め方 など

学童・思春期

- * 体重コントロールのための食事 など

成 人

- * 体重コントロールのための食事
- * 生活習慣病の発症・重症化予防のための食事

脂質異常症(悪玉コレステロールや中性脂肪が高い)
糖尿病・痛風(尿酸値が高い)・骨粗鬆症

- * 貧血・便秘改善の食事 など

■お住まいの地域での予約制です■

※ご都合の悪い場合は、日程等についてご相談ください。

| 問い合わせ先 | 実施日 | 住 所 | 電 話 | FAX |
|-------------------------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|
| 世田谷総合支所 保健福祉センター 健康づくり課 | 原則 第3水曜日 午前 | 世田谷 4-22-33 | (5432) 2893 | (5432) 3074 |
| 北沢総合支所 保健福祉センター 健康づくり課 | 原則 第4月曜日 午後 | 北沢2-8-18 北沢タウンホール | (6804) 9355 | (6804) 9044 |
| 玉川総合支所 保健福祉センター 健康づくり課 | 原則 第1金曜日 午後 | 等々力 3-4-1 | (3702) 1948 | (3705) 9203 |
| 砧 総合支所 保健福祉センター 健康づくり課 | 原則 第2水曜日 午前 | 成 城 6-2-1 | (3483) 3161 | (3483) 3167 |
| 烏山総合支所 保健福祉センター 健康づくり課 | 原則 第2木曜日 午前 | 南烏山 6-22-14 | (3308) 8228 | (3308) 3036 |



日程は、祝日等の関係で変更する場合があります。
電話でのご相談は、随時受け付けております。



裏面
あり



砧総合支所保健福祉センター健康づくり課
食生活相談室 年間日程表

| | 日にち | 時間 |
|------|-----------|----------|
| 令和6年 | 4月10日(水) | 午前9時～11時 |
| | 5月8日(水) | |
| | 6月12日(水) | |
| | 7月10日(水) | |
| | 8月7日(水) | |
| | 9月11日(水) | |
| | 10月9日(水) | |
| | 11月13日(水) | |
| | 12月11日(水) | |
| 令和7年 | 1月15日(水) | |
| | 2月12日(水) | |
| | 3月12日(水) | |

■ご予約・お問い合わせ■

砧総合支所保健福祉センター健康づくり課

電話：(3483)3161 FAX：(3483)3167

■会場■

世田谷区成城6-2-1

砧総合支所2階



栄養・食生活に関する情報を
食育ポータルサイトで発信しています。
ぜひ、ご覧ください。



二次元コード



世田谷区
食育キャラクター
せたべる