

食生活相談室のご案内

世田谷区 各総合支所保健福祉センター健康づくり課では管理栄養士がご自身やご家族の方のための食事の相談を行っています。(対象：区内在住の方)

妊産婦・乳幼児

- * 妊娠・授乳中の食事
- * 離乳食の進め方 など

学童・思春期

- * 体重コントロールのための食事 など

成 人

- * 体重コントロールのための食事
- * 生活習慣病の発症・重症化予防のための食事

脂質異常症(悪玉コレステロールや中性脂肪が高い)
糖尿病・痛風(尿酸値が高い)・骨粗鬆症

- * 貧血・便秘改善の食事 など

■お住まいの地域での予約制です■

※ご都合の悪い場合は、日程等についてご相談ください

問い合わせ先	実施日	住 所	電話番号	FAX
世田谷総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第3水曜日 午前	世田谷 4-22-33	(5432) 2893	(5432) 3074
北沢総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第4月曜日 午後	北沢2-8-18 北沢タウンホール	(6804) 9355	(6804) 9044
玉川総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第1金曜日 午後	等々力 3-4-1	(3702) 1948	(3705) 9203
砧 総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第2水曜日 午前	成 城 6-2-1	(3483) 3161	(3483) 3167
烏山総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第2木曜日 午前	南烏山 6-22-14	(3308) 8228	(3308) 3036



日程については、祝日等の関係で変更する場合があります
電話でのご相談は、随時受け付けております





世田谷総合支所保健福祉センター健康づくり課

< 食生活相談室の年間予定 >



開催日：毎月 原則第3水曜日 午前9時～12時

予約制ですので、事前にお電話ください。

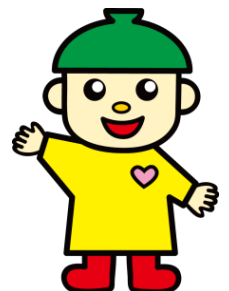
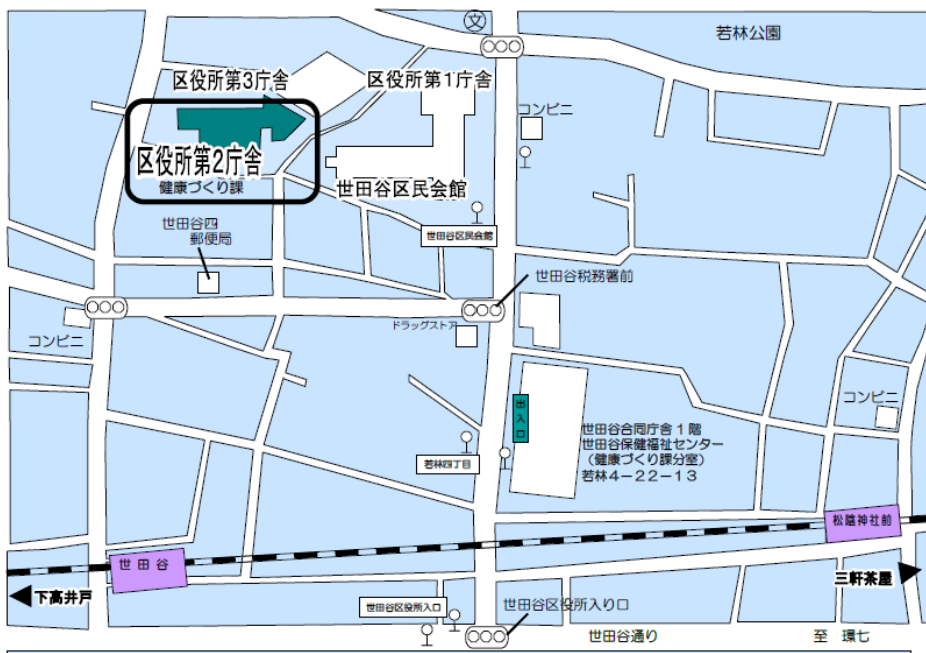
※下記の日程・時間等でご都合の悪い場合は、ご相談ください。

令和6年 (2024年)	4月17日(水)	令和6年 (2024年)	10月16日(水)	
	5月15日(水)		11月20日(水)	
	6月19日(水)		12月18日(水)	
	7月17日(水)		令和7年 (2025年)	1月15日(水)
	8月21日(水)		2月19日(水)	
	9月18日(水)		3月19日(水)	

《ご予約・お問い合わせ》

世田谷総合支所保健福祉センター 健康づくり課 事業係
TEL 5432-2893 FAX 5432-3074

場所：世田谷区世田谷 4-22-33 世田谷総合支所第2庁舎3階
世田谷総合支所 保健福祉センター健康づくり課（34番窓口）
（東急世田谷線「松陰神社駅前」または「世田谷駅」下車 徒歩5分）



せたがや食育キャラクター
「せたべるくん」