

# はじめてのパラスポーツ ボッチャ

ボッチャは重度の障がいを持つ方のために考案された、ヨーロッパ生まれのパラリンピック競技です。ボールを投げ合い、的に近づけたり相手チームを邪魔しながら、白い目標球にいかに近づけるかを競います。年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、プレーできます。カーリングのように戦術を考え、テクニックを使う、頭脳派パラスポーツを楽しもう！



ミリ単位の  
スーパー  
テクニックを  
繰り出せ!



## 予定プログラム

- ★ルール説明
- ★ボールの投げ方
- ★ゲーム
- ★車いすでプレー  
肢体不自由の  
擬似体験

先の手を  
よもう



令和6年

6月9日

13:00~14:30

会場

日本体育大学 東京・世田谷キャンパス  
記念講堂  
東京都世田谷区深沢7-1-1

対象

小学生、中学生、本学教職員および本学学生

定員

36名

受講料

小学生500円、中学生1,000円  
本学教職員および本学学生は無料

申込期間

5/1(水) 9:00から 5/29(水) まで 定員に達し次第、締切



申込フォーム



日本体育大学  
児童スポーツ教育学部 助教  
小泉 岳央

主催/日本体育大学社会貢献推進機構 後援/世田谷区、(公財)世田谷区スポーツ振興財団

お問い合わせ

日本体育大学社会貢献推進機構 スポーツプロモーション・オフィス

本学ホームページURL <https://www.nittai.ac.jp/> Eメール [shakaikouken@nittai.ac.jp](mailto:shakaikouken@nittai.ac.jp)

[東京・世田谷キャンパス] 東京都世田谷区深沢7-1-1 ☎ 03-5706-0911

[横浜・健志台キャンパス] 横浜市青葉区鴨志田町1221-1 ☎ 045-507-1263

事務取扱時間 8:30~17:00  
平日のみ 祝祭日を除く



公開講座ページ