

令和3年度玉川区民講座

# 子育て応援セミナー

時間 10:00~12:00

定員 抽選16名(ひととき保育あり)

会場 上野毛地区会館

材料費500円

子育てで時間がない！オシャレをして出かけたたい！！友達も増やしたい！！  
そんな子育て中の方を対象に「子育て応援セミナー」を開催します。骨格診断での  
仲間づくりや子供服に模様を染める実習をします。参加してリフレッシュしませんか？

第1回 11月2日(火)  
「私」を知るはじめての一步

講師 石塚 瞳 先生  
(骨格診断アドバイザー)



第2回 11月9日(火)  
「かんたん染め」で  
ワンランクアップ

講師 木藤 英世 先生  
(おしゃれ KanTan 染め教室)

第3回 11月16日(火)

みんなでわいわい交流会

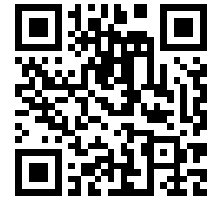
\* 保育はありません

主催 玉川総合支所地域振興課  
生涯学習・施設

# 申込み

対象：区内在住で全回参加できる幼児の保護者 ※お子様を同伴しての受講はできません  
申し込み期間：9月27日（月）～10月11日（月）

電子申請にてお申込みください。



- ①講座名「子育て応援セミナー」
- ②郵便番号・住所
- ③氏名（フリガナ）
- ④年齢
- ⑤連絡先
- ⑥ひととき保育 利用希望の有無

保育希望の方はお子さんの名前（フリガナ）と月齢（11月2日現在）

\*生後5か月以上（首がすわっていること）～小学校就学前のお子様  
対象です。

定員を超えた場合は、抽選となります。結果は当落にかかわらず

10月13日（水）ごろ発送します



## ☆☆過去参加者の声☆☆

こういうセミナーに参加したのは初めてでしたが、参加できて本当に良かったと思います。ママ友づくりの点でも複数回同じ時間を共にすることで自然とお友達づくりができたと思います。皆子育て中なので参考になるお話を聞くことができました。

出産してからは自分の時間がなく、心身的にも少し疲れていたのですが、充実した内容で久しぶりに自分の為に学べる時間をもらうことができ幸せなひとときでした。保育をしてもらえて安心して集中することができました。

単独であれば受講していなかったかもという回も楽しく過ごせました。グループの方も近くにお住まいで幼稚園のお話も伺えて参考になりました。集中して講座を受けることができたので、思った以上にリフレッシュできました。

毎週火曜日の前日からこのセミナーを受ける準備をし、張りのある一日を過ごせました。娘はひととき保育に預ける時は嫌で泣いていましたが、気分よく帰ってくるので娘のためにもなったと思います。