

### 3 スポーツ・レクリエーション

行事名	日程	会場	対象	内容	備考	問い合わせ
第27回ふれあいポウリング大会	7/1(土)	オークラポウル	太子堂地区管内にお住まいの方	午前10時～正午まで	状況に応じて中止の可能性もあります。	太子堂まちづくりセンター（青少年太子堂地区委員会） TEL5787-6368 FAX5787-6690
オリンピック選手が教えるフェンシング教室	7/2(日) 13:00～14:30 15:00～16:30	日本体育大学 東京・世田谷キャンパス	小学生 中学生 高校生	初級コースでは、騎士道の歴史やフェンシングの魅力伝え、実際に防具を着け、剣を持って競技の楽しさを体験します。防具も身に着けるので安全です。中級コースでは、レッスン、フアイティングを中心に指導します。	定員:各回20名 受講料:初級1000円、中級2000円	日本体育大学 スポーツプロモーション・オフィス TEL:5706-0911
高校生のためのケガの予防トレーニングと簡単テーピング講座	7/8(土) 14:00～15:30	日本体育大学 東京・世田谷キャンパス	高校生 中学生 小学生 保護者 その他	高校生を対象とした怪我を予防する為に大切な体幹トレーニングや股関節の機能を高めるトレーニングを教えます。また、キネシオタイプのテーピングで動きをサポートする方法についても分かり易く伝授します。	定員:25名 受講料:1000円 小学生は500円	日本体育大学 スポーツプロモーション・オフィス TEL:5706-0911
トランポリン教室	7/15(土)、 7/29(土) 10:00～11:30	日本体育大学 東京・世田谷キャンパス	小学生 中学生 高校生	トランポリンは全身の筋肉を使って跳ぶ全身運動です。楽しみながら体幹を鍛え、運動能力を高めることができます。オリンピック公式器具を用いて、元日本代表コーチや国内トップレベルの日本体育大学の選手が安全に指導します!	定員:各回30名 受講料:1000円 小学生は500円	日本体育大学 スポーツプロモーション・オフィス TEL:5706-0911
海の日小・中学生プール無料開放	7/17(月・祝)	総合運動場温水プール 千歳温水プール 大蔵第二運動場屋外プール 太子堂中学校温水プール 玉川中学校温水プール 烏山中学校温水プール 梅丘中学校温水プール	区民の小・中学生	小・中学生にはプールを無料開放します。		(公財)世田谷区スポーツ振興財団 TEL3417-2811 FAX3417-2813
親子でスポーツ吹矢体験会	7/22(土)・ 29(土)・ 8/5(土)・ 19(土)・26(土)	千歳温水プール	区民など	円形の的をめがけて息を吹いて矢を放ち、点数を競います。		(公財)世田谷区スポーツ振興財団 TEL3417-2811 FAX3417-2813
乳幼児向け・夏の水遊び	木曜:7/27、 8/3、24、31 金曜:7/28、 8/4、25、9/1	池尻児童館 テラス	木曜:0、1歳 *一人でお座りができるお子さんから。 金曜:2、3歳 *未就園のお子さん。	たらい、ビニールプール等を使っての水遊び。各自ご家庭でお使いの水遊び道具もご持参いただけます。	状況に応じて変更・中止の可能性もあります。	池尻児童館 TEL3422-0411 FAX3424-6977
親子で水あそび	7/27(木)、28日(金) 8/23(水)、24(木) 各日①午前10:30～11:00、②午前11:10～11:40 ①②それぞれ先着5組	新町児童館	乳幼児親子	夏の暑い日に気持ちよく、お水遊びをしましょう!	詳しくは新町児童館のおしらせ7・8月をご覧ください。	新町児童館 TEL:03-3426-3314 FAX:03-3426-2041
夏休み親子お楽しみ会	7/28(金) 10:00～11:00	下馬区民集会所	幼児～小学2年生とその保護者【下馬まちづくりセンター管内居住者優先】	紙芝居の読み聞かせとハルーンパフォーマンスによるステージです。	定員:先着70名(保護者を含む) 6/26(月)より申込受付	下馬まちづくりセンター(青少年下馬・野沢地区委員会) TEL3424-1781 FAX5486-7667

行事名	日程	会場	対象	内容	備考	問い合わせ
区立中学校夏のプール開放	<昼間開放> ①7/29(土) ~8/13(日) ②8/11(金/祝) ~8/20(日) ③8/14(月) ~8/27(日) ④8/14(月) ~8/26(土) <夜間開放> ⑤7/22日(土) ~8/20(日)	①駒沢中・北沢中・八幡中 ②瀬田中 ③緑丘中・駒留中 ④喜多見中 ⑤弦巻中・松沢中	区民など	区立中学校プールを開放します。		(公財)世田谷区スポーツ振興財団 TEL:3417-2811 FAX:3417-2813
日体大スポーツフェスタ2023夏	7/30(日) 9:00~11:45	日本体育大学 東京・世田谷キャンパス	小学生	普段体験することができない競技など様々なスポーツに触れることで、子ども達がスポーツに興味を持つきっかけになれば幸いです。現役の学生が技を披露したり、楽しく安全に教えます。	定員:120名(応募多数の場合抽選) 受講料:無料	日本体育大学 スポーツプロモーション・オフィス TEL:5706-0911
夏の早朝スケート会	7/30(日) 7:00~10:00	明治神宮外苑アイススケート場	新代田地区管内の小、中学生	明治神宮外苑アイススケート場を貸し切り、自由にスケートを楽しんで頂けます。		新代田まちづくりセンター(青少年地区委員会) TEL:3322-7691 FAX:5376-7031
夏のイベント	7月~9月	等々力児童館	乳幼児親子 小学生 中学生	幅広い世代対象の事業を開催しています。日常の利用方法と合わせて、詳しくはホームページをご覧ください。		等々力児童館 TEL:3703-3506 FAX:3703-2653
健康村オプションイベント	7月から9月末日まで	群馬県川場村世田谷区民健康村	区民など(健康村宿泊者)	ホタル狩り・ブルーベリー狩り・ペニバナ染め・虫取り・野菜収穫・キャンドルナイト・里山ピクニック・竹ランタン・焚火等	内容は予定となっております。天候等により変更や中止になる場合があります。	世田谷区民健康村予約センター TEL:0278-52-3311 FAX:0278-52-3313
生き生き講座「子ども将棋講座」	8/2(水) 9/23(土) 午前10時~11時	上北沢区民センター	区内在住の小学生	将棋講座(座学) 先生との多面打ち(実践)	詳細は区のおしらせ6/25号でお知らせします。	上北沢区民センター TEL:3290-3701 FAX:3290-3471
夏休みこどもバス見学会	8/3(木)	はまぎんこども宇宙科学館・東京タワー	小3~中3 抽選80名(6月末申込締切)	8時30分出発、15時30分解散予定。 参加費500円。詳しくはお問い合わせください。		上馬まちづくりセンター(青少年上馬地区委員会) TEL:3422-7415 FAX:5486-7668
スポーツデータ分析体験講座	8/5(土)、 8/8(火)、 8/10(木) 9:00~12:00、 13:00~17:00	日本体育大学 東京・世田谷キャンパス	小学生 中学生 高校生	手軽な表計算ソフトExcelを使い、自分が運動した測定値を表やグラフにしてデータを分析します。スポーツデータ分析の面白さを体感してみましょう!	定員:20名 受講料:1000円	日本体育大学 スポーツプロモーション・オフィス TEL:5706-0911  公開講座情報 
速く走るコツを身に付けよう!小学生の短距離走教室	(10月以降開催予定)	日本体育大学 東京・世田谷キャンパス	小学生	スポーツ科学の研究知見を活かして指導し、速く走るコツを身に付けてもらいます。走ることが苦手な児童にこそ参加してほしい教室です。	定員:20名 受講料:500円	
幼児の水遊び	8/18(金)、 8/19(土) 各日、 10:30~11:30	成城さくら児童館 テラス	おむつが取れた、または水おむつ着用の幼児と保護者 先着20組40名程度	幼児用ビニールプールやおもちゃを使って遊べます。	〇申込、持ち物については「成城さくら児童館 8月のおしらせ」またはHPをご覧ください。 〇雨天時はお問い合わせください。	成城さくら児童館 TEL:3417-9411 FAX:3417-9796
今こそチャンス!ゴールデンエイジの身体づくり	8/20(日) 10:00~12:00	日本体育大学 横浜・健志台キャンパス	小学4年生~小学6年生	小学4年生~小学6年生を対象に、ケガをしないで運動能力を向上させるための身体づくりを楽しんでいきます。	定員:20名 受講料:500円	日本体育大学 スポーツプロモーション・オフィス TEL:5706-0911

行事名	日程	会場	対象	内容	備考	問い合わせ
親子施設探検隊	8/22(火)	千歳温水プール	区民の小学生	清掃工場と温水プールの内部を見学し、それぞれの仕組みや役割などを楽しく学びます。		(公財)世田谷区スポーツ振興財団 TEL3417-2811 FAX3417-2813
小学生向け・夏の水遊び	8/23(水) (予定)	子どもの広場公園	小1～小6 先着10名	公園の水があるエリアで水遊びをします。	状況に応じて変更・中止の可能性もあります。	池尻児童館 TEL3422-0411 FAX3424-6977
子ども大会	8/24(木)、雨天時は25日(金)に順延	けやき広場(JRA馬事公苑前)	どなたでも	ものづくり体験や体を動かした遊びができるコーナー	8月25日(金)も雨天の場合は中止	上町まちづくりセンター(青少年上町地区委員会) TEL3420-4241 FAX5477-7920
夜の学校探検隊	8/27(日)	若林小学校	未定	未定	新型コロナウイルス感染症の状況により、中止の可能性が あります。	若林まちづくりセンター(青少年若林地区委員会) TEL3413-1341 FAX5486-7666
親子でクライミング体験会	9/17(日)	烏山中温水プール・クライミング施設	小学生と保護者	クライミングの基本的な登り方の指導。		(公財)世田谷区スポーツ振興財団 TEL3417-2811 FAX3417-2813  烏山中学校温水プール TEL・ FAX3300-6703
奥沢こどもコミコミひろば	毎月第一水曜日 14:00~17:00	奥沢区民センター 本館会議室	園児、児童 (中学生も可)	園児、小学生を中心にこどもの自由な居場所として毎月第一水曜日の14時~17時まで奥沢区民センターの本館会議室を開放。遊びや宿題などこどものための自由な空間として提供します。	チラシを下記小学校へ配布。メール配信も併用。 【奥沢小学校】、 【東玉川小学校】、 【八幡小学校】	奥沢区民センター 住所:奥沢3-31-6 TEL3720-1973
ドイツ発祥のボール運動プログラム「バルシューレ」教室	未定	未定	小学生	小学生を対象にボールゲームの種目にとらわれない、種目横断運動能力養成教室の実施全ての球技に通底(種目横断)した基礎的な運動能力の育成、運動習慣、体力向上、自己肯定感等の獲得	詳細は決まり次第、 日本大学文理学部体育学科 ( <a href="http://nu-taiiku.jp/">http://nu-taiiku.jp/</a> ) のHPに掲載します。	日本大学文理学部体育学科
ストレッチング講座	未定	日本大学文理学部 SSGC体操場	保護者	運動不足な体をおこしましょ う!	詳細は決まり次第、 日本大学文理学部体育学科 ( <a href="http://nu-taiiku.jp/">http://nu-taiiku.jp/</a> ) のHPに掲載します。	日本大学文理学部体育学科

