

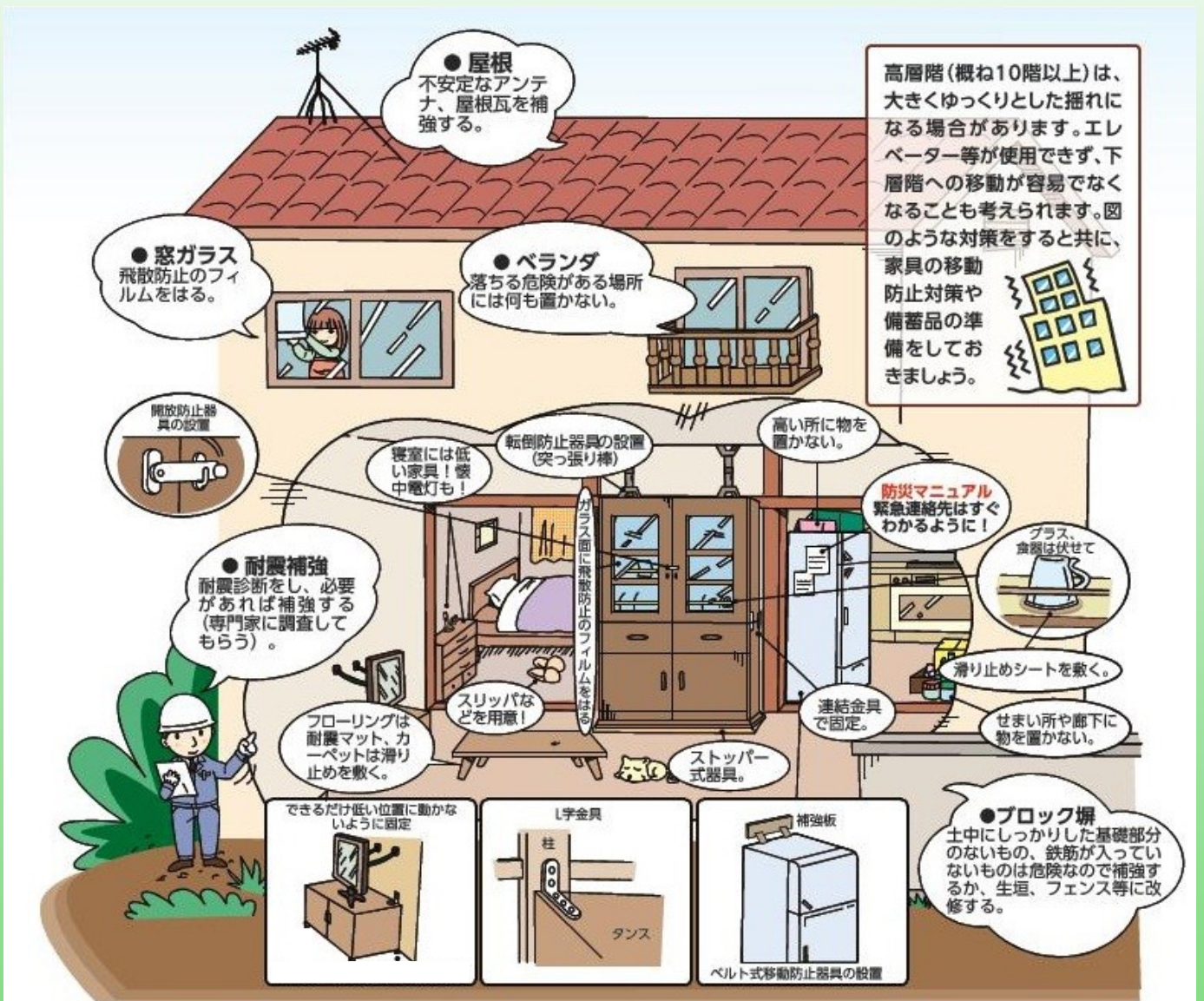
松沢地区防災マップ

わが家の安全対策

令和5年3月改訂版

普段は安全に見える家でも、もし地震が起こったらどうなるかと考えると、危険なところが身近にいくつもあります。まず、危険なところを自分たちでチェックしてみて、早く改善しましょう。

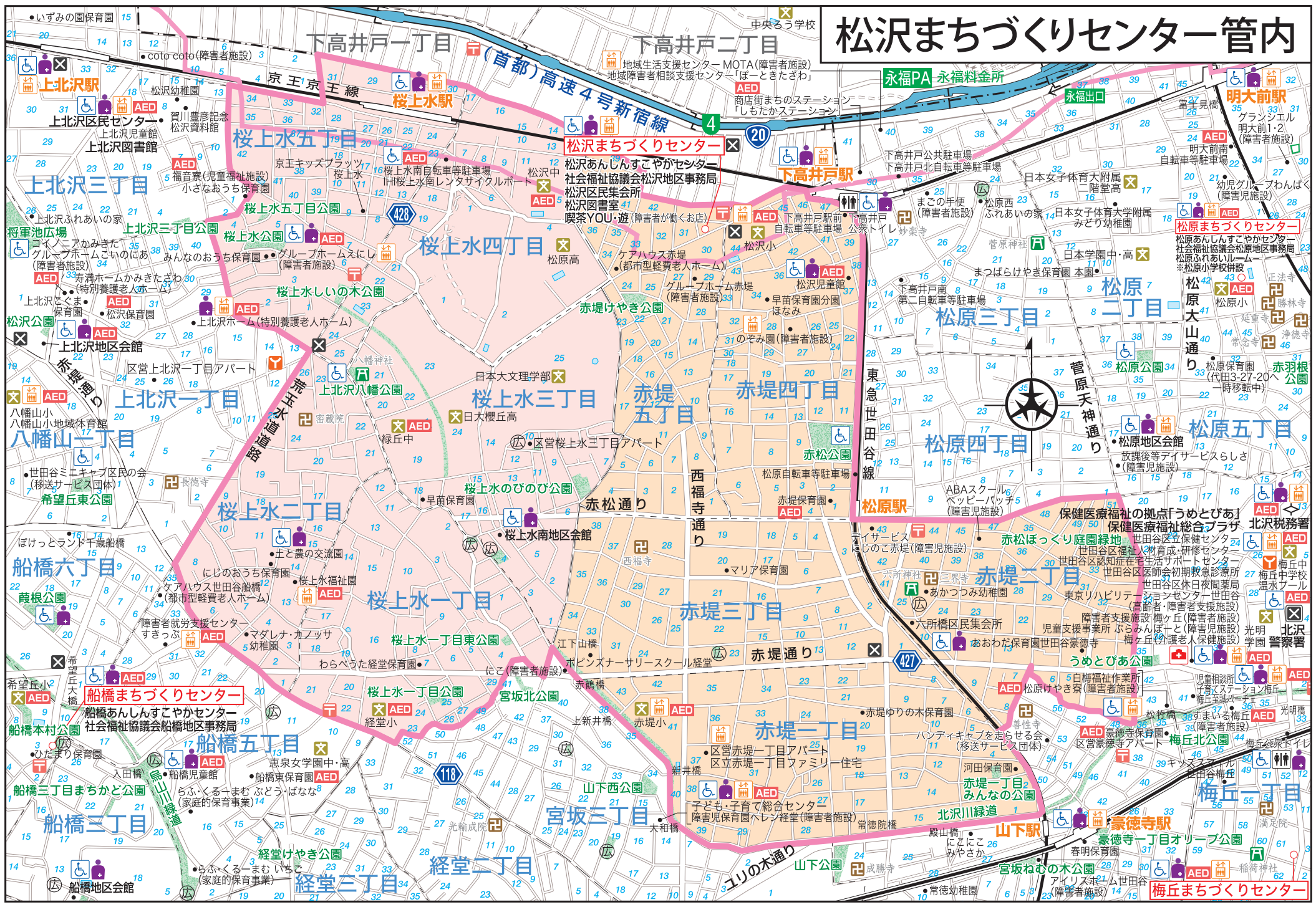
住まいの耐震化、家具類の転倒・落下防止を行うことは、「自分や家族の命」を守るために、最も重要な災害への備えの第一歩です。



松沢地区ビジョン

見守る・備える・つなげる、輝くまちへ!

松沢まちづくりセンター管内

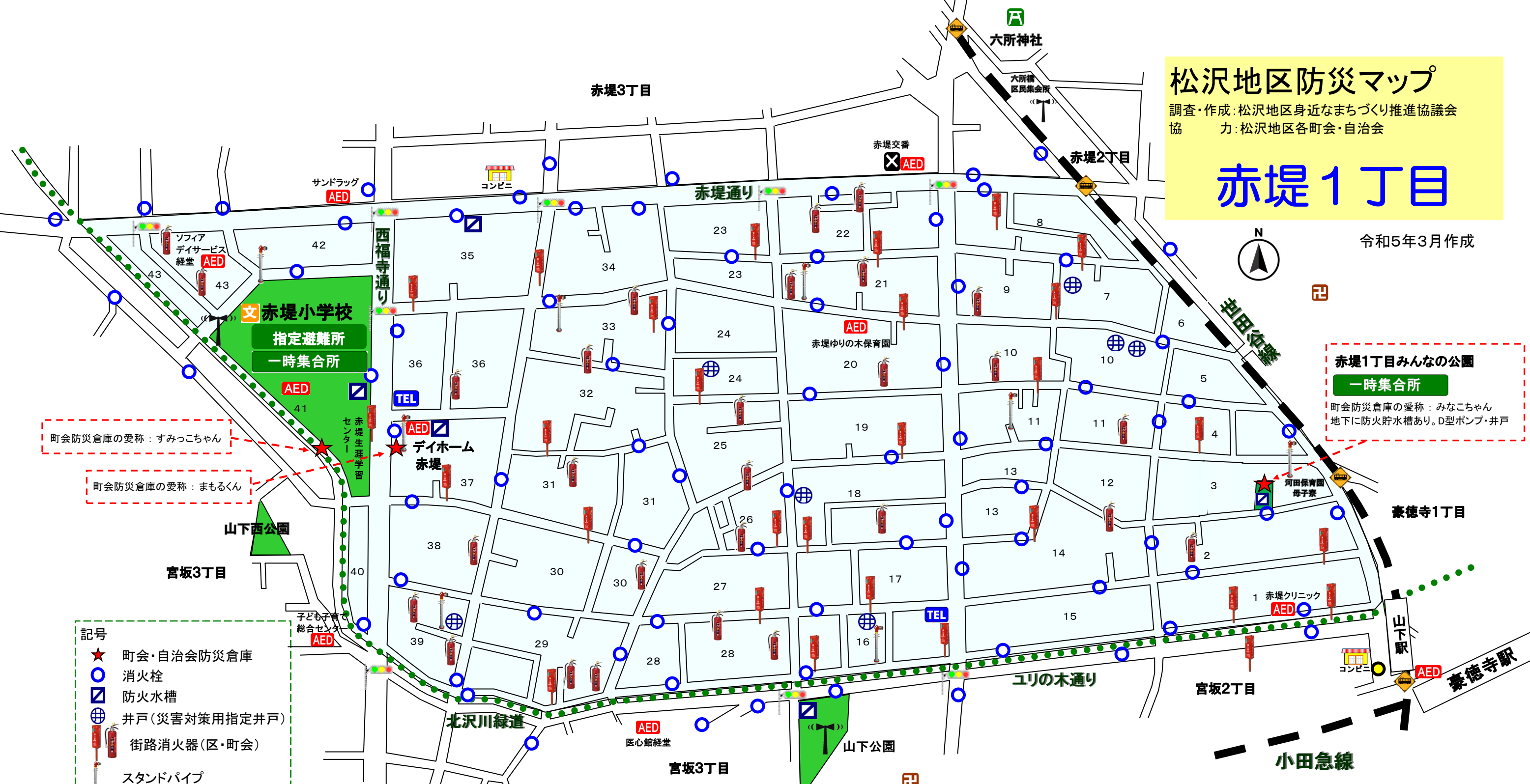


松沢地区防災マップ

調査・作成: 松沢地区身近なまちづくり推進協議会
協力: 松沢地区各町会・自治会

赤堤1丁目

令和5年3月作成



町会防災倉庫の愛称: すみっこちゃん
町会防災倉庫の愛称: まもるくん

赤堤1丁目みんなの公園
一時集合所
町会防災倉庫の愛称: みなこちゃん
地下に防火貯水槽あり。D型ポンプ・井戸

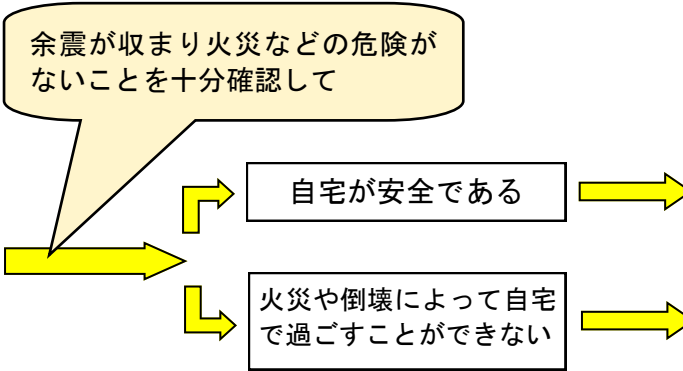
- 記号
- ★ 町会・自治会防災倉庫
 - 消火栓
 - ☒ 防火水槽
 - ⊕ 井戸(災害対策用指定井戸)
 - 🔥 街路消火器(区・町会)
 - 🚰 スタンドパイプ
 - 📡 防災無線塔
 - AED AED(自動体外除細動器)
 - TEL 公衆電話
 - 🏫 学校
 - 🚓 交番(警察)
 - 🏯 神社
 - 🗼 寺
 - 📮 郵便局
 - 🏪 コンビニエンスストア
 - WC 公衆トイレ



一時集合所
危険回避のために一時的に集合して様子を見る、または避難のために一時的に集合する場所で、赤堤1丁目町会では赤堤1丁目みんなの公園・赤堤小学校を一時集合所に指定しています。

広域避難場所
火災の延焼などにより自宅、一時集合所が危険な状態になった場合に避難する場所

- ・日本大学文理学部一帯
- ・羽根木公園一帯



自宅が安全な場合は、避難所に行かずに在宅避難をしましょう。ただし、自宅が倒壊するおそれがあるなど避難が必要なときは、すぐに自宅外へ避難をしましょう。

指定避難所
自宅での居住継続が困難な場合、または二次災害を受ける可能性のある場合に一時的に受け入れ、保護するための施設。赤堤1丁目は赤堤小学校を避難所に指定しています。

※被災していない家族、親族、知人宅等へ避難する「縁故避難」という方法もあります。

松沢地区防災マップ

調査・作成: 松沢地区身近なまちづくり推進協議会
協力: 松沢地区各町会・自治会

赤堤2丁目

令和5年3月作成

震災時の避難方法

地震発生!!



一時集合所

危険回避のために一時的に集合して様子を見る、または避難のために一時的に集合する場所で、赤堤2丁目では六所神社・赤松ぼっくり庭園緑地を一時集合所に指定しています。

広域避難場所

火災の延焼などにより自宅、一時集合所が危険な状態になった場合に避難する場所

- ・日本大学文理学部一帯
- ・(羽根木公園一帯)

余震が収まり火災などの危険がないことを十分確認して

自宅が安全である

自宅が安全な場合は、避難所に行かずに**在宅避難**をしましょう。ただし、自宅が倒壊するおそれがあるなど避難が必要なときは、すぐに自宅外へ避難をしましょう。

火災や倒壊によって自宅で過ごすことができない

指定避難所

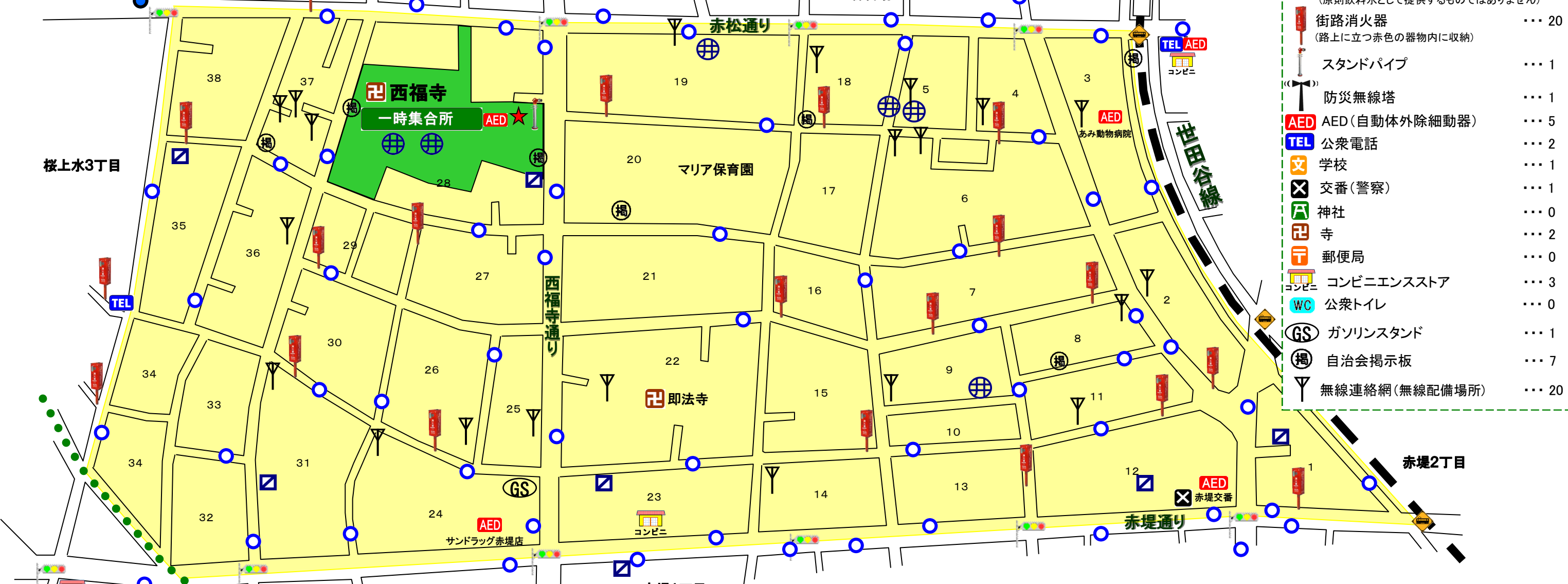
自宅での居住継続が困難な場合、または二次災害を受ける可能性のある場合に一時的に受け入れ、保護するための施設。赤堤2丁目は**赤堤小学校**を避難所に指定しています。



- 記号
- ★ 町会・自治会防災倉庫
 - 消火栓
 - ◻ 防火水槽
 - ⊕ 井戸(災害対策用指定井戸)
 - 🚒 街路消火器
 - 🚰 スタンドパイプ
 - 📡 防災無線塔
 - AED AED(自動体外除細動器)
 - TEL 公衆電話
 - 🎓 学校
 - 👮 交番(警察)
 - 🏯 神社
 - 🏪 寺
 - 📮 郵便局
 - 🏪 コンビニエンスストア
 - 🚻 WC 公衆トイレ

※被災していない家族、親族、知人宅等へ避難する「縁故避難」という方法もあります。

広域避難場所
日本大学文理学部一带



記号 ※数字は地図上の数を示します

★	町会・自治会防災倉庫	… 1
●	消火栓 (路面の蓋の周囲を黄色のペンキで明示)	… 66
■	防火水槽	… 9
⊕	災害対策用指定井戸 (原則飲料水として提供するものではありません)	… 6
🚒	街路消火器 (路上に立つ赤色の器物内に収納)	… 20
🚰	スタンドパイプ	… 1
📡	防災無線塔	… 1
AED	AED (自動体外除細動器)	… 5
TEL	公衆電話	… 2
🎓	学校	… 1
🚔	交番(警察)	… 1
🏛️	神社	… 0
🗼	寺	… 2
📮	郵便局	… 0
🏪	コンビニエンスストア	… 3
🚻	公衆トイレ	… 0
GS	ガソリンスタンド	… 1
📢	自治会掲示板	… 7
📶	無線連絡網(無線配備場所)	… 20

松沢地区防災マップ
調査・作成: 松沢地区身近なまちづくり推進協議会
協力: 松沢地区各町会・自治会

赤堤3丁目

令和5年3月作成

指定避難所
赤堤小学校
一時集合所

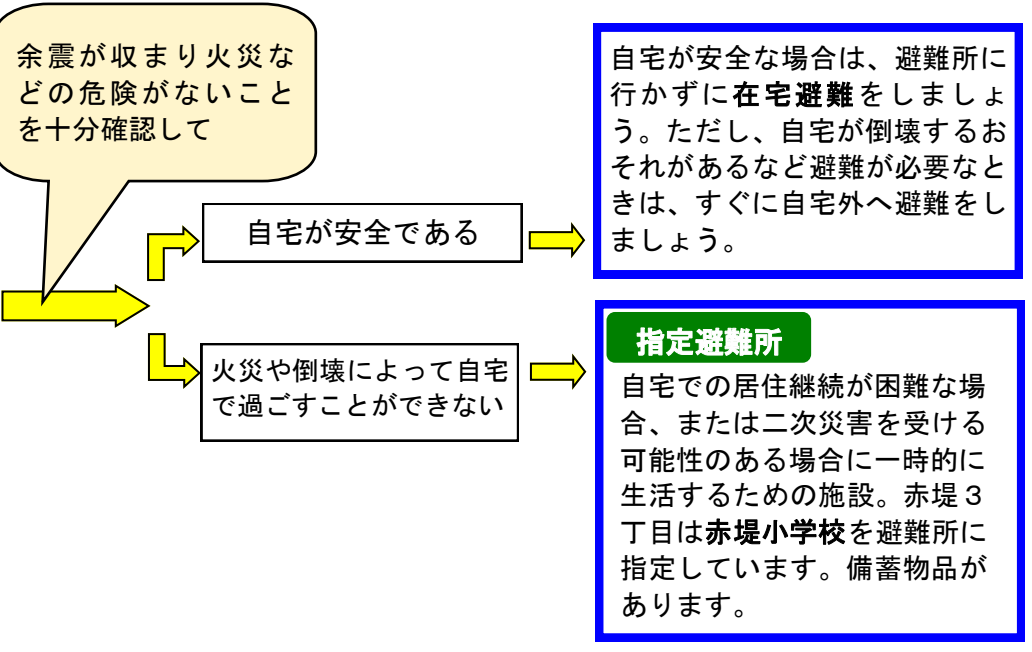
震災時の避難方法



一時集合所
危険回避のために一時的に集合して様子を見る、または避難のために一時的に集合する場所で、赤堤3丁目では西福寺を一時集合所に指定しています。

広域避難場所
火災の延焼などにより自宅、一時集合所が危険な状態になった場合に避難する場所

- ・日本大学文理学部一带
- ・(羽根木公園一带)



※被災していない家族、親族、知人宅等へ避難する「縁故避難」という方法もあります。

松沢地区防災マップ

調査・作成：松沢地区身近なまちづくり推進協議会
協力：松沢地区各町会・自治会

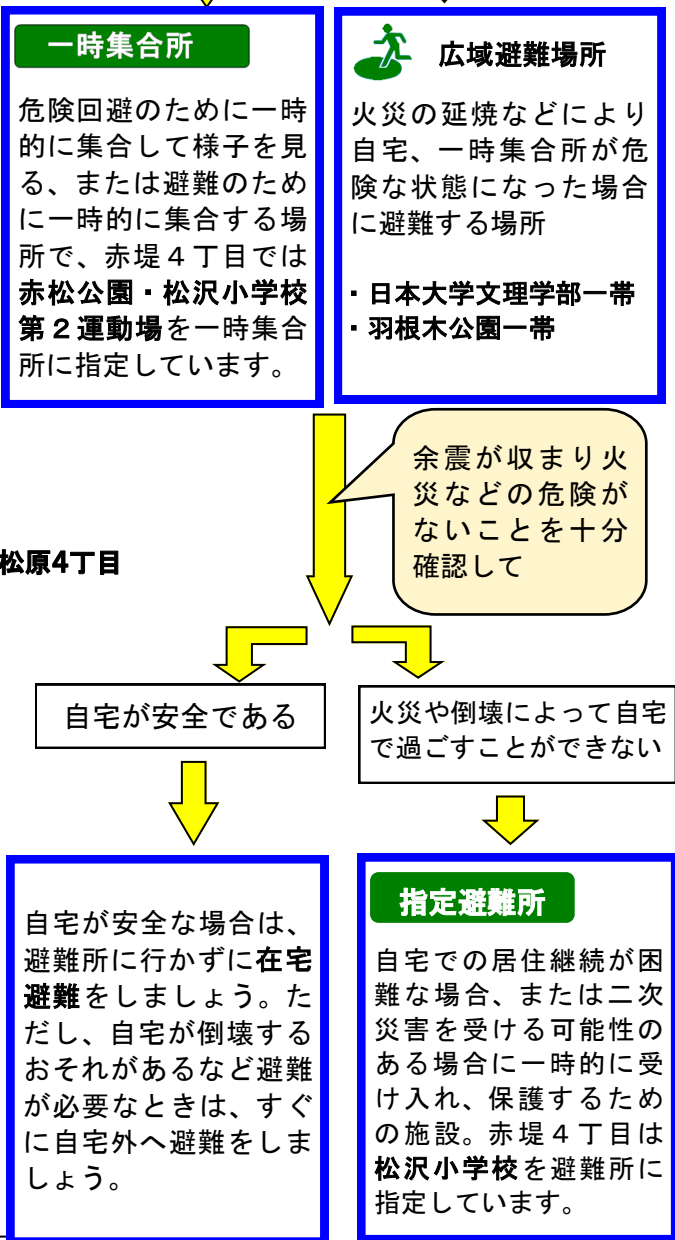
赤堤4丁目

令和5年3月作成



- 記号
- ★ 町会・自治会防災倉庫
 - 消火栓
 - ◻ 防火水槽
 - ⊕ 井戸(災害対策用指定井戸)
 - 🚒 街路消火器
 - 🚰 スタンドパイプ
 - 📡 防災無線塔
 - AED AED(自動体外除細動器)
 - TEL 公衆電話
 - 🏫 学校
 - 🚔 交番(警察)
 - 🏯 神社
 - 🏪 郵便局
 - 🏪 コンビニエンスストア
 - WC 公衆トイレ

震災時の避難方法



赤松公園には災害用トイレ(マンホールトイレ)と災害用かまど(ベンチ)が設置されています。

※被災していない家族、親族、知人宅等へ避難する「縁故避難」という方法もあります。

松沢地区防災マップ

調査・作成：松沢地区身近なまちづくり推進協議会
協力：松沢地区各町会・自治会

赤堤5丁目

令和5年3月作成



震災時の避難方法

地震発生!!



一時集合所	広域避難場所
危険回避のために一時的に集合して様子を見る、または避難のために一時的に集合する場所で、赤堤5丁目では赤堤けやき公園・日大グラウンド・桜上水のびのび公園を一時集合所に指定しています。	火災の延焼などにより自宅、一時集合所が危険な状態になった場合に避難する場所 ・日本大学文理学部一帯

余震が収まり火災などの危険がないことを十分確認して

自宅が安全である	火災や倒壊によって自宅が過すことができない
----------	-----------------------

自宅が安全な場合は、避難所に行かずに在宅避難をしましょう。ただし、自宅が倒壊するおそれがあるなど避難が必要なときは、すぐに自宅外へ避難をしましょう。	指定避難所 自宅での居住継続が困難な場合、または二次災害を受ける可能性のある場合に一時的に受け入れ、保護するための施設。 赤堤5丁目は松沢中学校を避難所に指定しています。
--	--

※被災していない家族、親族、知人宅等へ避難する「縁故避難」という方法もあります。

松沢地区防災マップ

調査・作成: 松沢地区身近なまちづくり推進協議会
協 力: 松沢地区各町会・自治会

桜上水1丁目

令和5年3月作成



広域避難場所

日本大学文理学部一帯



日本大学櫻丘高等学校



AED

- 記号
- ★ 町会・自治会防災倉庫
 - 消火栓
 - 防火水槽
 - ⊕ 井戸(災害対策用指定井戸)
 - 🚒 街路消火器
 - 🚰 スタンドパイプ
 - 📡 防災無線塔
 - AED AED(自動体外除細動器)
 - TEL 公衆電話
 - 🎓 学校
 - 🚓 交番(警察)
 - 🏯 神社
 - 🗿 寺
 - 📮 郵便局
 - 🏪 コンビニ
 - 🚻 WC 公衆トイレ



一時集合所
危険回避のために一時的に集合して様子を見る、または避難のために一時的に集合する場所で、桜上水1丁目は桜上水1丁目公園・経堂小学校、経堂赤堤通り団地は7号棟前広場・せせらぎ通りを一時集合所に指定しています。

広域避難場所
火災の延焼などにより自宅、一時集合所が危険な状態になった場合に避難する場所
・日本大学文理学部一帯

余震が収まり火災などの危険がないことを十分確認して

自宅が安全である

火災や倒壊によって自宅ですぐに避難することができない

自宅が安全な場合は、避難所に行かずに在宅避難をしましょう。ただし、自宅が倒壊するおそれがあるなど避難が必要なときは、すぐに自宅外へ避難をしましょう。

指定避難所
自宅での居住継続が困難な場合、または二次災害を受ける可能性がある場合に一時的に受け入れ、保護するための施設。桜上水1丁目は緑丘中学校を避難所に指定しています。

※被災していない家族、親族、知人宅等へ避難する「縁故避難」という方法もあります。

松沢地区防災マップ

調査・作成: 松沢地区身近なまちづくり推進協議会
協 力: 松沢地区各町会・自治会

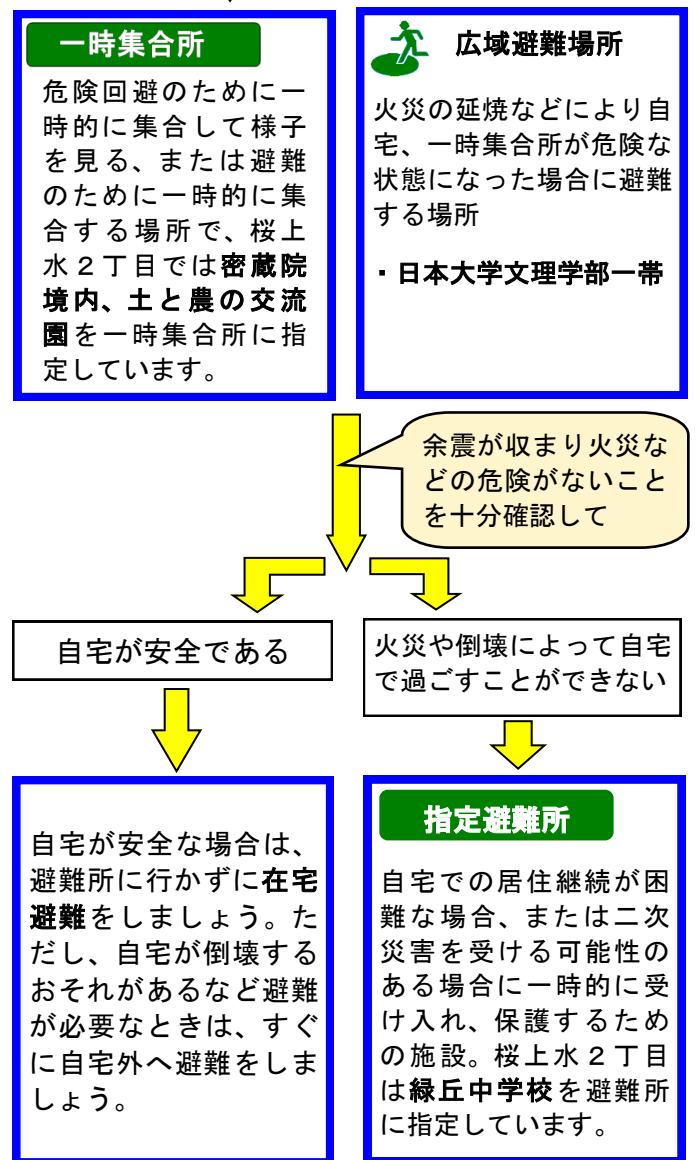
桜上水2丁目

令和5年3月作成

- 記号
- ★ 町会・自治会防災倉庫
 - 消火栓
 - 防火水槽
 - ⊕ 井戸(災害対策用指定井戸)
 - 🔥 街路消火器
 - 📏 スタンドパイプ
 - 📡 防災無線塔
 - AED AED(自動体外除細動器)
 - TEL 公衆電話
 - 🎓 学校
 - 🚔 交番(警察)
 - 🏯 神社
 - 🗿 寺
 - 📧 郵便局
 - 🏪 コンビニエンスストア
 - 🚻 WC 公衆トイレ
 - 🚒 消防署



震災時の避難方法



※被災していない家族、親族、知人宅等へ避難する「縁故避難」という方法もあります。

- 記号
- ★ 町会・自治会防災倉庫
 - 消火栓
 - 防火水槽
 - ⊕ 井戸(災害対策用指定井戸)
 - 🚒 街路消火器
 - 🚧 スタンドパイプ
 - 📡 防災無線塔
 - AED AED(自動体外除細動器)
 - TEL 公衆電話
 - 🏫 学校
 - 👮 交番(警察)
 - 🏯 神社
 - 🗿 寺
 - 📧 郵便局
 - 🏪 コンビニ
 - WC 公衆トイレ

松沢地区防災マップ

調査・作成: 松沢地区身近なまちづくり推進協議会
協力: 松沢地区各町会・自治会

桜上水3丁目

令和5年3月作成



震災時の避難方法



一時集合所

危険回避のために一時的に集合して様子を見る、または避難のために一時的に集合する場所で、桜上水3丁目自治会は、日大グラウンド・緑丘中学校・向山広場・桜上水のびのび公園・桜上水3丁目広場。都営桜上水3丁目アパート自治会は団地内広場・向山広場を指定しています。

広域避難場所

火災の延焼などにより自宅、一時集合所が危険な状態になった場合に避難する場所

- ・日本大学文理学部一帯

余震が収まり火災などの危険がないことを十分確認して

自宅が安全である

火災や倒壊によって自宅で過ごすことができない

自宅が安全な場合は、避難所に行かずに**在宅避難**をしましょう。ただし、自宅が倒壊するおそれがあるなど避難が必要なときは、すぐに自宅外へ避難をしましょう。

指定避難所

自宅での居住継続が困難な場合、または二次災害を受ける可能性のある場合に一時的に受け入れ、保護するための施設。桜上水3丁目は松沢中学校を避難所に指定しています。

※被災していない家族、親族、知人宅等へ避難する「縁故避難」という方法もあります。

松沢地区防災マップ

調査・作成: 松沢地区身近なまちづくり推進協議会
協 力: 松沢地区各町会・自治会

桜上水4丁目

令和5年3月作成

- 記号
- ★ 町会・自治会防災倉庫
 - 消火栓
 - 防火水槽
 - ⊕ 井戸(災害対策用指定井戸)
 - 🚒 街路消火器
 - 🚰 スタンドパイプ
 - 📡 防災無線塔
 - AED AED(自動体外除細動器)
 - TEL 公衆電話
 - 🎓 学校
 - 🚔 交番(警察)
 - 🏯 神社
 - 🏮 寺
 - 📮 郵便局
 - 🏪 コンビニエンスストア
 - 🚻 WC 公衆トイレ
 - 🚲 自転車駐輪場



震災時の避難方法



一時集合所
危険回避のために一時的に集合して様子を見る、または避難のために一時的に集合する場所で、桜上水4丁目では日大グラウンド・松沢中学校、桜上水ガーデンズでは敷地内広場を一時集合所に指定しています。

広域避難場所
火災の延焼などにより自宅、一時集合所が危険な状態になった場合に避難する場所
・日本大学文理学部一帯
・芦花公園・明大八幡山グラウンド一帯

余震が収まり火災などの危険がないことを十分確認して

自宅が安全である

火災や倒壊によって自宅で過ごすことができない

自宅が安全な場合は、避難所に行かずに在宅避難をしましょう。ただし、自宅が倒壊するおそれがあるなど避難が必要なときは、すぐに自宅外へ避難をしましょう。

指定避難所
自宅での居住継続が困難な場合、または二次災害を受ける可能性のある場合に一時的に受け入れ、保護するための施設。桜上水4丁目では松沢中学校を避難所に指定しています。

※被災していない家族、親族、知人宅等へ避難する「縁故避難」という方法もあります。

松沢地区防災マップ

調査・作成: 松沢地区身近なまちづくり推進協議会
協力: 松沢地区各町会・自治会

桜上水5丁目

令和5年3月作成



桜上水南
レンタサイクルポート
太陽光発電の非常用電源
(4.5Kwh)
停電時に活用できる電源

- 記号
- ★ 町会・自治会防災倉庫
 - 消火栓
 - 防火水槽
 - ⊕ 井戸(災害対策用指定井戸)
 - 🔥 街路消火器
 - 📶 防災無線塔
 - AED AED(自動体外除細動器)
 - TEL 公衆電話
 - WC 公衆トイレ
 - 🏫 学校
 - 🚔 交番(警察)
 - 🏯 神社
 - 📮 郵便局
 - 📧 ポスト
 - 🏪 コンビニエンスストア
 - 🚲 自転車駐輪場

震災時の避難方法



一時集合所
危険回避のために一時的に集合して様子を見る、または避難のために一時的に集合する場所で、桜上水5丁目自治会は、桜上水公園を指定しています。

広域避難場所
火災の延焼などにより自宅、一時集合所が危険な状態になった場合に避難する場所
・日本大学文理学部一帯
・芦花公園・明大八幡山グラウンド一帯

余震が収まり火災などの危険がないことを十分確認して

自宅が安全である

火災や倒壊によって自宅で過ごすことができない

自宅が安全な場合は、避難所に行かずに在宅避難をしましょう。ただし、自宅が倒壊するおそれがあるなど避難が必要なときは、すぐに自宅外へ避難をしましょう。

指定避難所
自宅での居住継続が困難な場合、または二次災害を受ける可能性のある場合に一時的に受け入れ、保護するための施設。桜上水5丁目は緑丘中学校を避難所に指定しています。

※被災していない家族、親族、知人宅等へ避難する「縁故避難」という方法もあります。

備蓄品を用意しましょう

大規模な災害が起これば、電気・ガス・水道などのライフラインの被害や物資の流通の停滞が想定され、行政も機敏に動くことが難しい状況になります。

(電気は7日、上下水道は30日、ガスは60日程度使えないおそれもあります。)

自分や大切な家族を守るために、**1人最低3日以上、できれば1週間分を備蓄しましょう。**

自分に合った備蓄品を常備しましょう

以下のリスト「主な備蓄品目」を参考に、家族構成も考えながら、それぞれのご家庭に必要なものを洗い出してみましょう。それらを少し多めに購入し、古いものから順に消費、減った分を補充することで、常に多めの状態をキープするようにしましょう。

～主な備蓄品目～ (夫婦と乳幼児、高齢女性1人の4人家族で戸建て住宅にお住まいの例)

※コンタクトレンズを使用、乳幼児はアレルギーあり、高齢女性は補聴器使用者を想定

※おおよそ3日～1週間程度の目安量 ※東京都「日常備蓄で災害に備えよう(令和3年9月版)」より

分類	常にキープしておく分	数量	分類	常にキープしておく分	数量
食品等	水	1人1日3ℓ	女性	生理用品	30個セット
	無洗米	4kg		基礎化粧品	適宜
	レトルトご飯	27食	乳幼児	粉ミルクスティックタイプ	18食
	乾麺 即席麺	3パック		液体ミルク	18食
	缶詰 (さばの味噌煮、野菜等)	9缶		アレルギー対応離乳食	9食
	果物の缶詰	3缶		お尻拭き	3パック
	レトルト食品	9個		おむつ	30個
	野菜ジュース	9本	使い捨て哺乳瓶	18個	
	飲み物 (500ml)	9本	高齢者	おかゆ	9食
	チーズ・プロテインバー等	3パック		補聴器用電池	適宜
	お菓子	3パック		入れ歯洗浄剤	90錠
	栄養補助食品	9箱			
	健康飲料粉末	9袋			
生活用品	ポリ袋	1箱	災害に備えて準備し、定期的 使用確認などを行うもの		数量
	ラップ	1本	カセットコンロ	2台	
	アルミホイル	1本	カセットボンベ	8本	
	ティッシュペーパー	4箱	簡易トイレ	45回分	
	トイレットペーパー	4ロール	懐中電灯	2灯	
	点火棒	1本	LED ランタン	最低3台	
	布製ガムテープ	2巻	ヘッドライト	4個	
	軍手	9組	乾電池	適宜	
	ビニール手袋	1箱	手回し充電式などのラジオ	1台	
	衛生用品	救急箱	1箱	携帯電話 充電器	適宜
マスク		9枚	リュックサック	1個	
常備薬		1箱	東京都の「東京備蓄ナビ」は、家族構成・お住まいの 種類・ペットの有無について選択するだけで、何をど のくらい備蓄すれば良いか知ることができるウェブサ イトです。併せて確認してみましょう。		
除菌ウェットティッシュ		120枚			
使い捨てコンタクトレンズ		1人1か月分			
アルコールスプレー		2本			
歯磨き用ウェットティッシュ	90枚程度				

東京備蓄ナビ

検索

心肺蘇生の手順 ～倒れている人を見たら

1. 肩をやさしくたたきながら大声で呼びかける

わかりますか？

大丈夫ですか？



2. 反応がない場合、反応があるかどうか迷った場合又はわからなかった場合は、大声で応援を求め、119番通報とAED搬送を依頼する

誰か来てください！人が倒れています。

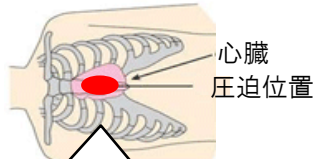


あなたは119番通報してください。
あなたはAEDを持ってきてください。

3. 呼吸を確認する
胸と腹部の動きを見て、「普段どおりの呼吸」をしているか、10秒以内で確認します。



4. 普段どおりの呼吸がない場合、判断に迷う又はわからない場合は、すぐに胸骨圧迫を30回行う



胸骨圧迫は胸の真ん中

5. 訓練を積み技術と意思がある場合は、胸骨圧迫の後、人工呼吸を2回行う

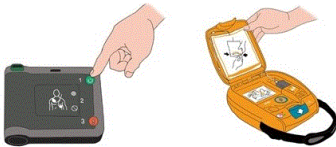
約1秒かけて、胸の上がりが見える程度の量を、2回吹き込みます。



- ・人工呼吸の方法を訓練していない場合
- ・人工呼吸用マウスピース等がない場合
- ・血液や嘔吐物などにより感染危険がある場合

人工呼吸を行わず、胸骨圧迫を続けます。

6. AEDが到着したら、まず電源を入れる



※ふたを開けると自動的に電源が入る機種もあります。

胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返して行います。

※人工呼吸用マウスピース等を使用しなくても感染危険は極めて低いといわれていますが、感染防止の観点から、人工呼吸用マウスピース等を使用したほうがより安全です。

7. 電極パッドを胸に貼る



電極パッドを貼る位置は電極パッドのイラストのとおりに貼ります。体が汗などで濡れていたら、タオル等で拭き取ってください。



※未就学児（おおよそ6歳まで）には、未就学児用パッド（従来の小児用パッド）や未就学児用モード（従来の小児用モード）を使用します。未就学児用パッドが入っていない場合は小学生～大人用パッド（従来の成人用パッド）を使用してください。

8. 電気ショックの必要性は、AEDが判断する

離れてください。



心電図解析中は、傷病者に触れてはいけません。

9. ショックボタンを押す

誰も傷病者に触れていないことを確認したら、点滅しているショックボタンを押します。

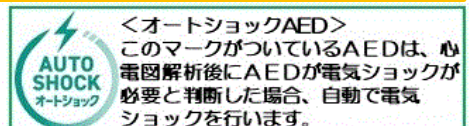


ショックボタン



以後は、AEDの音声メッセージに従います。

※心肺蘇生とAEDの手順は、救急隊に引き継ぐか、何らかの応答や目的のあるしぐさ（例えば、嫌がるなどの体動）が出現したり、普段どおりの呼吸が出現するまで続けます。



スタンドパイプ取扱マニュアル

① 道路の消火栓を使用します。



② 消火栓を鍵で開けます。



※蓋は重量があるため、開閉の際に腰を痛めないよう、また手や足を挟まないよう注意します。

③ 蓋を開けたら、倒れてこないようスピンドルドライバーを差します。



④ 最初はサビが出るので、しばらく水を流します。



※水ではなく、管がさびているそうです。

⑤ スタンドパイプはどの方向にも接続可能なので、ホースを伸ばす方向に差し込みます。



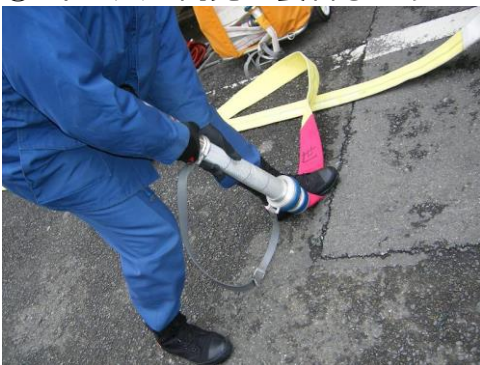
※音がするまで差し込み、抜けないようにしっかり確認します。

⑥ ホースを接続します。



※ここでも抜けないようにしっかり確認します。

⑦ ホースに筒先を装着します。



⑧ バルブを開けて放水します。



※スタンドパイプ使用中は、歩行者等が転落することのないよう、カラーコーンなどの目印を設置するとともに、使用者の1人が監視する必要があります。

区の耐震支援制度を利用しましょう

阪神・淡路大震災では、亡くなった6434人の**8割以上**が、地震直後に崩れてきた建物や倒れてきた家具等の下敷きになり、**短時間のうちに**亡くなっています。

特に、自宅が昭和56年（1981年）5月以前に着工した建物である場合は、**必ず自宅の安全性を確認しておきましょう。**

<区の耐震支援制度>

(1) 「昭和56年5月以前に着工した建物」が対象の支援制度 ※着工時期以外にも条件があります。

- ① 無料の耐震診断士派遣
- ② 補強設計・改修工事費用の一部助成
- ③ 建物の除却工事費用の一部助成

(2) 高齢者や障害者等が対象の支援制度

- ① 家具転倒防止器具の取り付け支援
- ② 耐震シェルター設置費用の助成制度
- ③ 耐震ベッド設置費用の助成制度

※区の耐震支援制度の詳細は、世田谷区防災街づくり課耐震促進担当（電話：03-6432-7177、FAX：03-6432-7987）にお問い合わせください。

災害発生後の安否確認方法

災害時は電話が通じにくくなりますので、災害用伝言ダイヤル「171」や災害用伝言板「web171」を使用して家族の安否を確認しましょう。

また、あらかじめ家族内で発災後の連絡方法を決めておきましょう。

災害伝言ダイヤル「171」は、毎月1日と15日に無料で体験することができます。

<災害用伝言ダイヤル「171」の使用手順>

伝言の録音方法

「171」に電話をかける



「1」を押す（暗唱番号を付けて録音する場合は「3」を押す）



自宅の固定電話番号（市外局番から）または携帯電話番号を入力する。



伝言を録音する（30秒以内）

伝言の再生方法

「171」に電話をかける



「2」を押す（暗唱番号付きの伝言の再生は「4」を押す）



連絡を取りたい方の固定電話番号（市外局番から）または携帯電話番号を入力する。



伝言の録音内容を確認する

- ① 「自分の名前」
 - ② 「今いる場所」
 - ③ 「誰と一緒にいるか」
 - ④ 「ケガなどはしていないか」
 - ⑤ 「次の連絡（伝言）はいつになるか」
- の5点を録音しましょう。

災害用伝言版は
web171と検索

web171

検索

在宅避難の備え できていますか？

**自宅が安全な場合は、避難所に行かずに
在宅避難をしましょう！**

**ただし、自宅が倒壊するおそれがあるなど避難が
必要な時は、すぐに自宅外へ避難しましょう。**

避難所は「**自宅にいるのが不安・困難**」な方が「**一時的**」に身を寄せて生活する場所です。

1人最低3日分、できれば1週間分の備蓄をしましょう。

乳幼児やペットがいる家庭など、それぞれの家庭によって必要なものは異なります。どんなものがよいか考えてみましょう。

※在宅避難をしても、最寄りの避難所で、国や民間団体からの支援物資を受け取ることができます。ただし支援物資の配布は、**早くても発災4日目以降**となるため、事前に十分な備えをしておきましょう。

問い合わせ先

問い合わせ内容	所属	電話	FAX
災害対策の全般に関すること	災害対策課	03-5432-2262	03-5432-3014
北沢地域の 災害対策に関すること	北沢総合支所地域振興課	03-5478-8028	03-5478-8004
松沢地区（赤堤・桜上水）の 災害対策に関すること	松沢まちづくりセンター	03-3323-8391	03-5376-7033
北沢警察署		03-3324-0110	—
成城警察署		03-3482-0110	—
世田谷消防署		03-3412-0119	03-3418-7570
世田谷消防署上北沢出張所		03-3304-0119	—
世田谷消防署松原出張所		03-3325-0119	—
ライフライン（電気）	東京電力カスタマーセンター	0120-995-002	0120-993-011
ライフライン（ガス）	東京ガスお客さまセンター	0570-002-211 （携帯・PHS）、 03-3344-9100	03-3344-9393
ライフライン（水道）	東京都水道局お客さまセンター	03-5326-1101	03-5790-0572
ライフライン（下水道）	東京都下水道局 南部下水道事務所	03-5734-5031	03-5754-6400
ライフライン（電話）	NTT	116	—

「松沢地区防災マップ（令和5年3月改訂版）」

発行 松沢地区身近なまちづくり推進協議会

協力 松沢地区町会連合会

事務局 世田谷区 北沢総合支所 地域振興課 松沢まちづくりセンター（電話：03-3323-8391）