



102号

あじで親しみ
広がるまちづくり

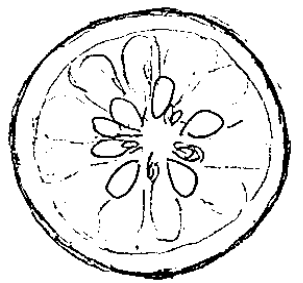
発行日：令和3年10月1日
発行：成城地区身近なまちづくり推進協議会
ミニコミ紙編集委員会
事務局：成城まちづくりセンター
(TEL: 3482-1348)

実りの秋 柚子

♪ 桃栗三年、柿八年 柚子は九年で成り下がる、梨の馬鹿めは十八年〜♪
これは成城在住でいらした故大林宣彦監督の映画『時をかける少女』の中で使われた歌です。昔からの言い伝えをもとに平田稲生さん(劇作家・平田オリザさんの父)が作詞。九年かかると歌われた柚子ですが、実際どの位で実るのでしょうか。柚子についていろいろ調べてみました。

使い道 “初夏は梅仕事、晩秋は柚子仕事”と言われるように、柚子には色々な使い道があるそうです。

丸ごと “柚子湯”江戸時代からの風習で、冬至にお風呂に柚子を入れると、1年間健康に過ごせるという言い伝えがあります。柚子には血行促進・冷え症緩和 果皮に含まれるクエン酸やビタミンCによる美肌効果・体を温めて風邪を予防する効果も。今年の冬至は12/22です、是非。



皮と実 “柚子胡椒”“柚子ジャム”“ハチミツ漬け”“柚子茶”
“柚子酒”“ポン酢”“柚子味噌”“柚子ピール”
“柚子マーマレード”



柚子と名のつくもの

(原産は中国。日本では奈良時代から栽培されています)

	Citrus junos 本柚子	Citrus hanayuki 花柚子	Citrus pseudogulgal 獅子柚子
大きさ	直径 7~8cm	直径 4~5cm	直径 20cm!
実りまで	種から10年 (接ぎ木なら3~4年)	種から7~8年 (接ぎ木なら1~2年)	種からは不明 (接ぎ木なら2~3年)
実り月	9月上~12月下旬	12月中~下旬	10月下~12月上旬
特徴	香り高く酸味が強い 品種上柚子はこれだけ	小さめで香りも控えめ 皮目はポコポコ	白ワタ部分多く、味はポヤリ ブタンの一種、別名「鬼柚子」

他にも 姫柚子, 柚柑 日本柚子, 西洋柚子など

種 “柚子化粧水” (0.5Lから)

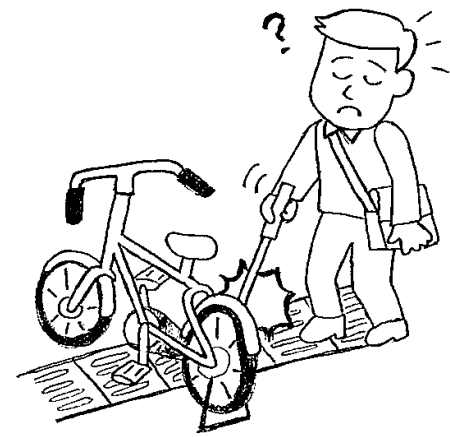
〈材料〉柚子の種(好みだが柚子3, 4個分, 洗わない), 酒又はホワイトリカー 200ml
〈作り方〉

1. 消毒した瓶に種と酒を入れる
2. 毎日やする
フタをして2週間位種どうしがくっつかないように
3. ドロップした液体になったらお茶し。フィルタでこして使う。肌が弱い方は手でお試し

保存方法

冷凍...皮を2cm幅にピーラーなどで縦にむいて並べてラップして冷凍庫で1年OK。
ドライ...輪切りにして1日天日干しし、ジップロックへ、冷蔵庫で半年OK。
そのまま...丸ごとでも腐りにくく、日陰ならそのまま半年ほどOK。

最近、成城の街を歩くと、庭先にかんきつ類の木をよく見かけるようになりました。温暖化の影響でしょうか？その中でも柚子は、寒さにも害虫にも強いとか。アゲハ蝶も卵を産みにやってくるって楽しそう。鉢植えにしてベランダで育ててみようと思います。さて何年で実るかな？

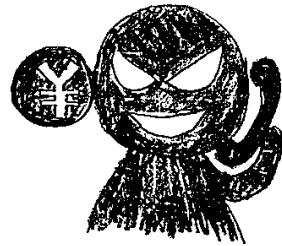
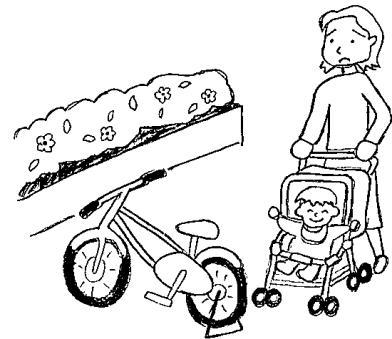


自転車マナー

あれ? 通れない!?

「他の人も停めているから」
「ちょっとだけだから」... という理由で
歩道に止められた自転車。

交通の妨げになるだけでなく
事故の原因になるかもしれません。
一人ひとりが意識して、決められた
駐輪場に止め、皆が気持ち良く
安全に過ごせるまちにしませんか?



「**お金を用意して!**」と言われたら...

それは、オレオレ詐欺 かもしれません。
成城地域にも「お金を用意して」という電話がかかっています。
「あなたの口座が犯罪に利用されている」、「未払いの料金がある」、
「還付金があるのでATMで手続きして」など、様々な 生きた詐欺 も
あります。

- ★ 非通知や知らない電話には出ない!
- ★ お金が絡む話はひとりで決めず、必ず本人に確認または家族が警察に相談しましょう!



違反広告物をまち中で見かけたら...
成城まちづくりセンター (TEL: 3482-1348) までご連絡ください。
撤去します。
← 電柱や三角コーンなどに置かれている違反広告物。

今年度もみぢまちは

あいさつで親しみ広がるまちづくり

をスローガンに活動します。



イワシの薄焼丼

1人分



- ① イワシ3枚おろし 60g
水気をとり片栗粉(小2)をまぶし
ゴマ油(小1)で両面焼く
- ② 余分な油をキッチンペーパーでふきとり
だし(小2) さとう 小1 } で煮からめる
しょうゆ 小2
- ③ ごはん150gの上にイワシとせ
青ネギの小口切り } をかける
白ゴマ

おいしい健康講座 シビ編④

ステイホームが長くなりました。
ワクチン接種が進み、気候も良くなりました。散歩や軽いトレーニングに心地良い汗を流しましょう。
そして、バランスの良い食事もお忘れなく。

(みぢま健康部会)

2021年成城街なか写真館

期間: 11月1日(月)~10日(木)
場所: イベント協賛店舗と
成城コルティ 2階

懐かしい成城がたくさん
の写真で飾ります。

ミニコミ紙もコラボ企画として
掲示されますのでお散歩
がてら、どうぞご覧ください。

主催: 成城商店街振興組合

第21回 せいじょう地域文化祭

2021年12月5日(日)~※オンライン開催

《写真・絵 募集のお知らせ》

あなたの思う成城を表現してください。
作品は「せいじょう地域文化祭」の
ホームページにて公開されます。

締め切り: 11月1日(月)

詳細は成城まちづくりセンターまで
お問い合わせください。

主催: 青少年成城地区委員会

この夏オリンピック・パラリンピックが開催されました。
外出を控え、テレビの前で選手たちに声援を送った方も多かったと思います。
競技に取り組む姿や言葉に力を打たれ、元気をもらいました。
皆さんはどのシーンが思い出されますか?



ワクチン打っても引き続き感染予防対策を徹底しましょう! 3密を避け、マスク、手洗い、うがい、消毒、換気を忘れずに!