

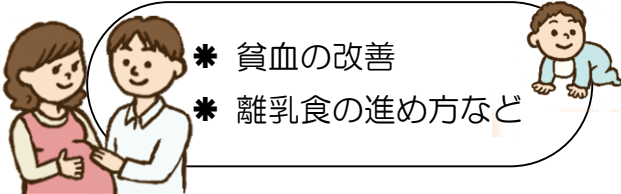
# 食生活相談のご案内

— 無 料 —

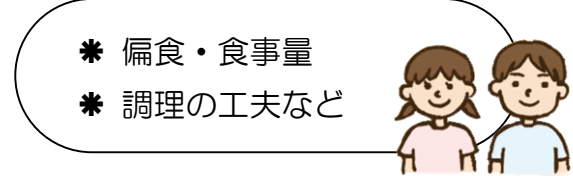
烏山総合支所健康づくり課では、ご自身やご家族の方のための食生活相談を行っています。(対象：区内在住・在勤の方)

妊産婦・赤ちゃん

幼児・学童

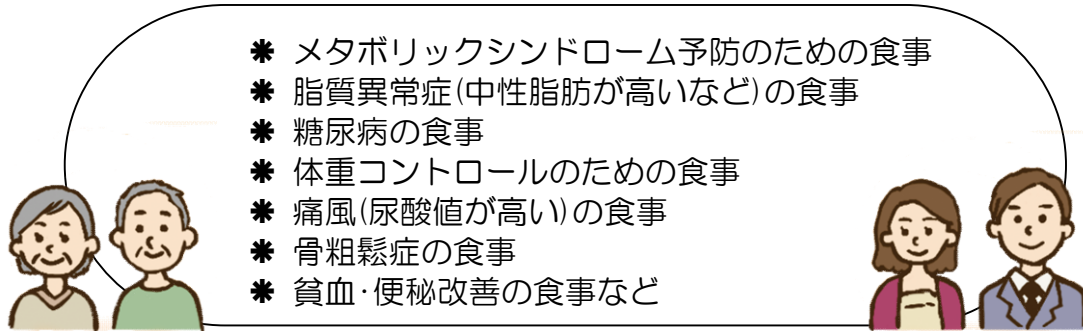


- \* 貧血の改善
- \* 離乳食の進め方など



- \* 偏食・食事量
- \* 調理の工夫など

成人



- \* メタボリックシンドローム予防のための食事
- \* 脂質異常症(中性脂肪が高いなど)の食事
- \* 糖尿病の食事
- \* 体重コントロールのための食事
- \* 痛風(尿酸値が高い)の食事
- \* 骨粗鬆症の食事
- \* 貧血・便秘改善の食事など

予約制一午前9～11時(栄養士まで)

※日程や時間等についてはご相談ください。

\* 年間予定表(第2木曜日) \*

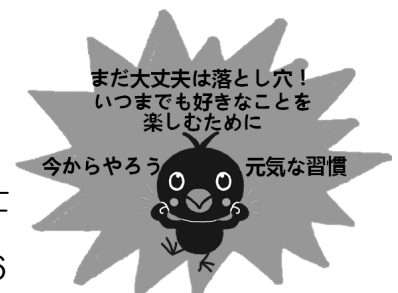
令和6年									令和7年		
4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月
11	9	13	11	8	12	10	14	12	9	13	13
日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日

電話でのご相談も受け付けております。

ご予約・お問い合わせ

烏山総合支所 保健福祉センター 健康づくり課 管理栄養士

電話 3308-8228 FAX 3308-3036



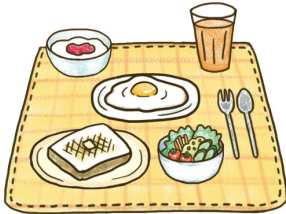
# 食生活相談室のご案内

世田谷区 各総合支所保健福祉センター健康づくり課では、**管理栄養士**がご自身やご家族の方のための食事の相談を行っています。(対象：区内在住・在勤の方)

食習慣を振り返るきっかけとして「食事診断」も実施しています。ぜひご利用ください。

## 【赤ちゃん・妊産婦】

妊娠・授乳中の食事  
離乳食のすすめ方 など



## 【幼児・学童】

体重コントロールのための食事  
偏食、子どもに合った食事  
のアドバイス など



## 【成人】

健康診断後の食事相談  
体重コントロールのための食事  
食生活に関する不安解消 など

**\* 予約制ですので、気軽にお電話ください \***

※ご都合の悪い場合は、日程等についてご相談ください

問い合わせ先	実施日	住所	電話番号	FAX
世田谷総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	第3水曜日 午前	世田谷 4-22-33	(5432) 2893	(5432) 3074
北沢総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第4月曜日 午後	北沢2-8-18 北沢タウンホール	(6804) 9355	(6804) 9044
玉川総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第1金曜日 午後	等々力 3-4-1	(3702) 1948	(3705) 9203
砧総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第2水曜日 午前	成城 6-2-1	(3483) 3161	(3483) 3167
烏山総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第2木曜日 午前	南烏山 6-22-14	(3308) 8228	(3308) 3036

日程については、祝日等の関係で変更する場合があります。  
電話でのご相談は、随時受け付けております

