

【尾山台地域体育館 ご利用のごあんない】

〒158-0086 世田谷区尾山台3-19-3
TEL/FAX:03-3705-3344

令和7年7月より

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00 ～ 12:00	エアロビクス 〈小4年生より〉 45名まで (入場〆切り9:20) 10:30 親子体操 〈2歳より〉 20組まで (入場〆切り10:50)	卓球 48名まで (入場〆切り10:20)	親子体操 〈2歳より〉 20組まで (入場〆切り9:30) 10:30 エアロビクス 〈小4年生より〉 45名まで (入場〆切り10:50)	バドミントン 〈小4年生より〉 36名まで (入場〆切り9:20)	フラダンス (入場〆切り9:30) 10:00 パレーボール (9人制) 〈小4年生より〉 40名まで (入場〆切り10:45)	健康体操 1回目9:00～9:50 〆切り9:15 2回目10:00～10:45 〆切り10:15 各40名まで 11:00 ショートテニス 〈小1年生より〉 ※1:初心者(小学生) 1面を使用 ※2:中級者・上級者 2面を使用 40名まで (入場〆切り11:45)	剣道〈5歳より〉 ※小学生以下保護者同 伴でご来館ください ※各剣道連盟のガイド ライン順守 第2・4/週 11:30 フラダンス 第2・4/週 (入場〆切り12:30)	団体貸出 1・3・5/週
12:00 ～ 13:00	フリータイム(無料開放) バドミントン2面・卓球4面							
13:00 ～ 16:00	太極拳 (入場〆切り15:10)	フォーク ダンス 40名まで (入場〆切り14:10)	レクリエーション ダンス (入場〆切り14:30)	ほっと スクール 『尾山台』	卓球 48名まで (入場〆切り14:20)	ひまわり 運動教室 小学生 1・3・5/週 中学生 2・4/週	14:00 ソフトバレー ボール(小4年生) 30名まで 第2・4/週 (入場〆切り14:50)	団体貸出 1・3・5/週
16:00 ～ 18:30	バスケット ボール 〈小3年生より〉 (入場〆切り17:15)	合気道 〈小1年生より〉 20名まで (入場〆切り17:50)	団体貸出 1・2・3・5/週 4週は清掃	卓球 初心者歓迎 30名まで (入場〆切り17:15)	バドミントン 〈小4年生より〉 36名まで (入場〆切り17:20)	剣道〈5歳より〉 ※小学生以下保護者同 伴でご来館ください ※各剣道連盟のガイド ライン順守	バドミントン 〈小4年生より〉 第2・4/週 36名まで (入場〆切り17:30)	団体貸出 1・3・5/週
18:30 ～ 21:00	バレーボール (主に6人制) 〈中学生より〉 30名まで (入場〆切り19:20)	19:00 なぎなた 〈小1年生より〉 (入場〆切り19:45) 2・4週 ポッチャ (入場〆切り19:40)	団体貸出 1・2・3・5/週 4週は清掃	バドミントン 〈中学生より〉 36名まで (入場〆切り19:20)	バスケット ボール 〈中学生より〉 32名まで (入場〆切り19:15)	19:00 なぎなた 〈小1年生より〉 (入場〆切り19:45)	卓球 初心者歓迎 第2・4/週 30名まで (入場〆切り20:00)	団体貸出 1・3・5/週

※教室参加の方は、連絡先記載が必要になります。

※フリータイム(平日12:00～13:00無料開放)

夏季期間(7/23～8/31)の月・水曜日は、バドミントン・卓球以外の種目を優先いたします。

詳細は当体育館へお問い合わせください。

★人数制限によるご注意★

月曜日のバレーボール教室への参加は抽選になります。

その他の教室は先着順とし、教室によっては整理券を配布する場合があります。

定員になり次第、締め切らせていただきます。

詳細は当体育館へお問い合わせください。

個人利用の教室

利用日	平日と土曜日と第2・4日曜日
利用方法	当日利用券(入館料)を購入し入館してください
◆大人	140円
◆小・中学生	50円