



利用案内 世田谷区立 尾山台地域体育館



交通アクセスのご案内（駐車場なし）

○電車

大井町線「尾山台駅」下車 徒歩5分

連絡先

尾山台地域体育館管理事務所

〒158-0086 世田谷区尾山台3-19-3

TEL & FAX. 03-3705-3344



開館時間

9:00～21:00

休館日

毎月第4水曜日 16:00～21:00

年末年始(12月29日～1月3日)

※その他、保守点検などにより臨時に休館することがあります。

施設概要

●体育館

面積487㎡ 床面フローリング

●トレーニングルーム

面積97㎡

最新の情報は下記のQRコードから
ホームページをご確認ください



2022.10.1現在

■教室プログラムのご案内

[] …最終受付時間

時間帯	月	火	水	木	金	土	日※1
9:00 ～ 12:00	エアロビクス 小4～ [9:20]	卓球※2 [10:20]	親子体操 2歳～ [9:30] エアロビクス 小4～ [10:50]	バドミントン 中学生～ [9:20]	フラダンス [9:30] バレーボール (9人制) 小4～ [10:45]	健康体操 [1回目9:15] [2回目10:15]	剣道 5歳～※4 2・4/週
12:00 ～ 13:00	無料開放 バドミントン2面・卓球4面※2					ショート テニス 小1～ [11:45]	フラダンス [12:30] 2・4/週
13:00 ～ 16:00	太極拳 [15:10]	フォーク ダンス [14:10]	レクリエー ションダンス	ほっと スクール 『尾山台』	卓球※2 [14:20]	ひまわり 運動教室※3 小学生 1・3・5/週 中学生運動 教室 2・4/週	ソフトバレー ボール 小4～ 2・4/週
16:00 ～ 18:30	バスケット ボール 小3～ [17:15]	合気道 小1～ [17:50]	団体貸出 1・2・3・5/週 4週は清掃	卓球※2 (初心者歓迎) [17:15]	バドミントン 中学生～ [17:20]	剣道 5歳～※4	バドミントン 中学生～ [17:30] 2・4/週
18:30 ～ 21:00	バレーボール (主に6人制) 中学生～ [19:20]	なぎなた 小1～ 1・3・5/週 ポッチャ [19:40] 2・4/週	団体貸出 1・2・3・5/週 4週は清掃	バドミントン 中学生～ [19:20]	バスケット ボール 中学生～ [19:15]	なぎなた 小1～	卓球※2 (初心者歓迎) [20:00] 2・4/週

※1 日曜日の1・3・5/週と祝祭日は全日団体利用日(9:00～13:00、13:00～17:00、17:00～21:00)、
2・4/週はスポーツ教室プログラムを行います。

※2 卓球は『脇が台より上に出ること』が参加の条件です。(床から台まで高さ76cm)

※3 土曜日のひまわりおよび中学生運動教室は(公財)世田谷区スポーツ振興財団事業係まで
お問い合わせください。 Tel.03-3417-2811

※4 小学生以下のお子さまが参加する場合は、保護者同伴でご来館ください。

教室プログラムは今後変更する場合がございます。

最新のプログラムについては、管理事務所までお問い合わせください。

■料金

●料金…団体

日・祝日		水曜日	
9:00～13:00	8,060円	16:00～18:30	5,470円
13:00～17:00	8,780円	18:30～21:00	6,330円
17:00～21:00	12,240円		
全日	22,460円		

●料金…個人

大人	140円	小・中学生	50円
----	------	-------	-----

○上記入館料金で、教室プログラムやトレーニングルームをご利用いただけます。

○トレーニングルーム利用にあたっては初回ガイダンスの受講が必要です。

トレーニングウェアや室内履きなどをお持ちいただき、直接現地にお越しください。詳細はお問い合わせください。

○平日12:00～13:00は無料

■ご利用にあたって

○利用の際は室内履きをお持ちください。

○利用時間は準備・後片付けの時間を含みます。

○夜間のプログラムに小学生が参加する場合は保護者の送迎が必要です。

○団体利用はけやきネットより申込可能です。詳細は「けやきネットガイドブック」をご覧ください。

○利用が認められた団体は、他の団体に利用の権利を譲渡したり転貸したりすることはできません。

○酒気を帯びた方、感染症にかかっている方、医師から運動が不適当と診断されている方などはご利用できません。

○当施設内での怪我や事故、または貴重品・手荷物などの盗難・紛失につきましては、一切責任を負いかねます。怪我や事故に備え、ご自身でスポーツ保険などの加入をお勧めします。

○その他、スタッフの誘導や指示には従ってください。