

2026  
7月

世田谷区立 等々力児童館

# 奥沢子育て児童ひろば

世田谷区奥沢4-8-14 TEL/FAX 03-3720-6331 開館時間 9:30~18:00

今月の開館日 (■はお休みです)

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |



⇐ ひろばHPです

ほかほかひろば  
火・木

【対象】0歳からおおむね1歳のお子さんとその保護者/マタニティの方

10:30  
11:30

- 2日(木) 足形で海の生き物をつくろう 🐟
- 14日(火) 足形で海の生き物をつくろう 🐟
- 16日(木) リフレッシュ体操(申込制)
- 21日(火) メッセージカードをつくろう
- 23日(木) メッセージカードをつくろう  
\*季節のモチーフを用意しています
- 28日(火) 身長・体重測定 1歳の誕生日🎂
- 30日(木) 身長・体重測定 1歳の誕生日🎂

※同じプログラムについては、どちらかご都合の良い方にご参加ください。

申込制 夏のおたのしみウィーク!  
7(火)・8(水)・9(木)・10(金)

バイカラーボトルを作りましょう!  
他にもお楽しみがあるよ 🎵

【対象】乳幼児の親子 各日10組  
【申込】①直接ひろばに来館しての申し込み  
6月23日(火) 14時から  
②電話での申し込み  
6月30日(火) 14時から

～ご利用にあたって～

- 子育て講座は必ず参加する本人が申し込んでください。  
講座の時間中は、参加者以外は入館できません。ご協力お願いします。
- 各ひろばの【対象】は目安となっています。  
お気軽に職員にご相談ください🎵
- 誕生会の日は、お誕生日以外の  
お子さんもどうぞご参加ください🎂
- 平日の12:00~12:30は飲食が可能です。  
※冷蔵庫はありません。



まぐすひろば  
水

【対象】おおむね1歳以上の  
お子さんとその保護者

10:30  
11:30

- 1日 足形で海の生き物をつくろう 🐟
- 22日 おままごとあそび 🍲
- 29日 身長・体重測定 誕生会 🎂

保育園であそぼう

【対象】乳幼児とその保護者

10:30  
11:30

- 15日(水) 南奥沢保育園 地域交流  
「ほっこりポック」に参加しませんか?  
今回は水に触れて遊びます!

※親子とも念のため、ぬれてもよい服装で  
タオル・着替えを持参してください。  
※現地集合・解散(中止になる場合があります)  
☆この時間はひろばの自由利用もできます。

🌳 木のおもちゃであそぼう 🌳

31日(金)10:30~11:30

【対象】乳幼児の親子

テリバーひろば@九品仏

3日(金)10:30~11:30

(受付は10:15~)

ひろーいお部屋でゆったりあそびましょう。  
【場所】九品仏地区会館2階大広間  
☆この時間はひろばの自由利用もできます。

毎月第二土曜日  
11日

土曜日ひろば

皆様のご来館をお待ちしています♪(ランチタイムはありません。)

終日自由利用で開館しています。



申込制

子育て講座  
抱っことおんぶ講座

8日(水) 13:30~15:30

だっこやおんぶの仕方を見直すだけで  
こんなに過ごしやすくなるなんて！  
抱っこやおんぶに秘められた子育ての  
知恵を感じてみませんか？

- 【講師】石山恭子氏  
(NPO法人子育て支援グループ amigo 代表)
- 【対象】首がすわってからハイハイする前の  
赤ちゃんとその保護者 先着8組
- 【申込】①直接ひろばに来館しての申し込み  
6月24日(水) 14時から  
②電話での申し込み  
7月 1日(水) 14時から



申込制

子育て講座  
リフレッシュ体操

16日(木) 10:30~11:30

産後のママのためのリフレッシュ体操です。  
ゆっくりじっくり身体をほぐしましょう。

- 【講師】世田谷区保健センター運動指導員
- 【対象】0歳の赤ちゃんとその保護者 先着8組
- 【申込】①直接ひろばに来館しての申し込み  
7月 2日(木) 14時から  
②電話での申し込み  
7月 9日(木) 14時から

申込制

子育て講座  
保健師さんと話そう

13日(月) 10:30~11:30

赤ちゃんの「夏の過ごし方」や  
体調管理のことなど聞いてみませんか？

- 【講師】玉川総合支所健康づくり課 保健師
- 【対象】赤ちゃんとその保護者 先着10組
- 【申込】①直接ひろばに来館しての申し込み  
6月29日(月) 14時から  
②電話での申し込み  
7月 6日(月) 14時から



申込制

はじめましての赤ちゃんタイム

27日(月) 11:00~11:30

子育てひろばってどんなところ？  
みんな「はじめまして」の方たちで  
ゆっくりひろばを体験してみませんか♪

- 【対象】まだひろばに来たことのない  
赤ちゃんとその保護者  
※先着8組
- 【申込】7月13日(月) 14時から  
電話可

地域子育て支援  
コーディネーター  
さんが来館  
します♪

午後の活動



ほっこりタイム

28日(火) 14:30~16:00

※出入り自由です♪

- ☆身長体重を測ることができます。  
☆7月のメッセージカードを作ることができます。  
(数に限りがあるので、先着順となります。)



地域子育て支援コーディネーターさん  
と話そう

27日(月) 10:30~11:30

【対象】乳幼児とその保護者

地域子育て支援コーディネーターさんが  
来館します！遊びながらお話ししましょう。  
申込は不要です☆



午後の時間に、ゆったりおしゃべり  
しながらほっこりしましょう！



奥沢図書館との連携プログラム



よちよち絵本の会

9日(木) 15:00~15:20

\*「うさぎさんがきてねー♪」の  
楽しいおはなし会です。  
【協力】おはなしの庭



おくさわわらべうたの会

24日(金) 15:00~15:20

\*わらべうたと絵本でほっこり  
した時間をすごしましょう。  
【協力】のびのびおはなし会

