

# 2026年　0歳からいつでもあそべる世田谷区立児童館

# 10月 つるまきじどうかん

| 10月のおやすみ | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

世田谷区弦巻 1-26-11 2F　Tel 03(3426)9626 Fax03(3426)1911

開館時間　9:30～18:00

○行事の申込みは参加する本人が来て下さい。／○乳幼児は、保護者と一緒に来館して下さい。
○通っている学校や幼稚園などが感染症の発生を理由に休校・休園・学級閉鎖をした場合、感染拡大を防止するために児童館の利用はご遠慮ください。ご理解とご協力をお願いします。
○7日(水)、17日(土)は手ぶらデーです。この日は児童館にあるゲームや卓球、一輪車などで遊ぼう。

じどうかん子ども応援プロジェクトでは、より多くの子どもたちがクッキングや工作体験ができるように材料を無料にしています。

## 弦巻区民センターまつり　11月22日(日)



### ミステリーハウス 子ども実行委員 募集！！

今年も児童館がおばけやしきに大変身！ゲームコーナーも登場します！
ミステリーハウスを盛り上げてくれる実行委員を募集します！
実行委員の種類は2つ！
(1)おばけ・妖怪・モンスターを作っておばけやしきでお客さんを楽しませる、おばけスタッフ
(2)ゲームを作ってゲームコーナーを盛り上げるゲームスタッフ
「やってみたいな～」と考えている人！ぜひ説明会に参加してください！

対象 小学1年生以上
申込用紙配布 10月1日(木)～10月29日(木)
説明会 10月14日(水)ごご4：00～5：00
申込受付期間 10月14日(水)子ども実行委員説明会終了後～10月30日(金)まで

☆子ども実行委員会のスケジュール☆
①10月14日(水)ごご4：00～5：00(説明会)
②10月31日(土)ごご4：00～5：00
③11月21日(土)ミステリーハウス前日準備
④11月22日(日)ミステリーハウス本番
※その他のスケジュール等、詳しくは申込用紙をご覧ください。

## ドッジボールDAY

### 7･21日(水)、2･16･30日(金)、17日(土)
### ごご3:30～5:00

ドッジボールが好きな人も初めての人もみんなで楽しもう！！
12月のドッジボール大会に向けて活動します。

対象 小学1年生以上
場所 弦巻区民センター中庭
※雨天の場合はゆうぎ室で行います。



## 児童館対抗ドッジボール大会・チアリーダー募集!!

ドッジボール大会に出場する選手たちにエールを送ろう！
曲や踊りも自分たちで決めていくよ。
踊りたい人、応援したい人集まれ～！
※ドッジボール選手の人もチアリーダーできます！ダブル参加大歓迎！

対象 小学1年生～中高生世代(中高生世代はサポーターです)
申込用紙配布・申込 11月1日（日）～11月25日（水）
発表本番 12月13日(日)
第1回作戦会議 11月25日(水)ごご5：00～5：45分
※顔合わせ・曲決め等
その他 詳しくは11月1日から配布する申込用紙をご覧ください。

## つるゴン会議

### 9日(金)ごご3:00～3:45



みんなのアイデアで児童館をもっと楽しい場所にしよう。
あそびたいことやりたいことなどみんなで話そう！

対象 小学1年生以上　場所 ドリームコーナー

## 卓球マシンにチャレンジ！

### 3日(土)ごご2:00～4:00



人気のスポーツ卓球を楽しもう！

対象 小学1年生以上
（幼児は保護者と一緒に参加できます。）
場所 弦巻児童館 ゆうぎ室　協力 ピンポン班

## おはなしかい

### 7･14･21･28日(水)ごご3:45～4:15

絵本の読み聞かせやすばなしを楽しもう



場所 弦巻区民センター茶室　協力 おはなし広場
※14・28日は、弦巻区民センターオレンジルーム



## TEENS中高生

## TEENS タイム

### 3日(土)、18日(日)ごご5:00～6:00



毎月、第1土曜日と第3日曜日はTEENSタイム♪
ゆうぎ室を優先で中高生が使えるよ！思いっきり遊ぼう♪

対象 中高生世代　場所 ゆうぎ室

## TEENSプロジェクト

### ドッジボールDAY＆ミステリーハウスのおばけづくり

### 17日(土)ごご3:30～6:00

ドッジボールをしたあとに11月22日(日)に行うミステリーハウスのおばけかゲーム、もしくは両方をつくります！
一緒にミステリーハウスを盛り上げよう!!



対象 中高生世代　場所 工作室



# 2026年　0歳からいつでもあそべる世田谷区立児童館
# １０月 弦巻児童館 子育て支援活動

| ひろば名・時間 | 対象 | 日付・内容 |
|---|---|---|
| **あかちゃんひろば**<br>火曜日　自由参加<br>10:30～11:30<br> | 0歳児と<br>保護者<br>マタニティの方 | **６日　子育て講座「赤ちゃんも大人もここちよいおんぶ講座」**<br>大人も赤ちゃんも楽で安心なだっこの仕方を教わり交流しましょう。<br>【講師】石山恭子さん(NPO 法人子育て支援グループ amigo 理事長)<br>【申込】９月 15 日(火)11 時 30 分～　先着 10 組程度<br>**２０日　かぼちゃのカードづくり＆１０月生まれの誕生会＆身体測定**<br>お誕生月のお子さんは、カードを作ることができます。<br>お子さんの写真をお持ち下さい。身長体重が測れます。<br>**２７日　運動指導員さんによるリフレッシュ体操【申込制】**<br>保健センターの運動指導員さんと一緒に身体を動かして<br>リフレッシュしませんか。<br>【申込】１０月６日(火)１１時３０分～　先着１５組<br>※児童館へ来館、または電話で申込んでください。 |
| **やんちゃひろば**<br>水曜日　自由参加<br>10:30～11:30<br> | １～２歳児と<br>保護者 | **７日　１０月生まれの誕生会＆身体測定**<br>身長体重が測れます。<br>お誕生月のお子さんは、カードを作ることができます。<br>お子さんの写真やシールをお持ち下さい。<br>**１４日　ハロウィン工作「おばけのかざりづくり」**<br>かわいいおばけ飾りを作りましょう♪<br>**２１日　中庭であそぼう**<br>秋の空の下、中庭で元気に遊びましょう！<br>※雨天時は、ゆうぎ室でおもちゃ遊びをします。<br>**２８日　おやすみですが…みんなの居場所に来てください**<br>下記に記載している、みんなの居場所の記事をご覧ください♪ |
| **つるっこサークル**<br>木曜日　登録制<br>10:30～正午 | 今年度中に<br>２～４歳になる<br>幼児と保護者 | 外遊びを中心とした登録制サークルです。<br>今年度は、まきっこサークルと一緒に活動を行います。<br>参加をご希望の方やご興味のある方は、お気軽にご参加ください。<br>**１日、８日、１５日、２２日、２９日** |
| **あそびのひろば**<br>金曜日　自由参加<br>10:00～12:00 | 乳幼児と<br>保護者 | **２日、９日、１６日、２３日、３０日**<br>ドリームコーナーやゆうぎ室で楽しいおもちゃであそべます |

**0歳からのおはなし会**
**9日(金)11:40～12:00**
わらべうたや絵本の読み聞かせなど、
ゆったりとした楽しい時間を過ごしましょう。
【対象】乳幼児と保護者　【場所】コアラルーム
【協力】おはなし広場



上馬地区四者連携多世代交流企画
**みんなの居場所「ハロウィン工作」**
**28日(水)10:00～11:30**
手形足形でおばけ飾りを作ります。
※申し込みは必要ありません、直接お越し下さい。
【対象】乳幼児と保護者
【場所】上馬複合施設３階　第１・２多目的室
（上馬4-10-１７）
【共催】上馬まちづくりセンター、上馬地区社会福祉協議会、
上馬あんしんすこやかセンター



父親育児参加支援活動
**パパモ・ミンナモ「ハロウィンを楽しもう♪」**
**31日(土)10:30～11:30**
【対象】０歳～未就学児と保護者・家族　先着１５組程度
【場所】ゆうぎ室
【申込】9/26(土)パパモ・ミンナモ終了後～
※児童館窓口または電話で申込んで下さい。
当日の持ち物等は申し込みの時に説明します。
【持物】個包装のお菓子に名前を書いて持ってきてください。
（２つ）



多胎児支援活動　**つるゴンひろば**
**「馬事公苑で外あそび＆ランチ会♪」**
**24日(土)10:30～11:45**
秋空の下、みなさんで遊びましょう。
赤ちゃんのための交流スペースも設けます。
ご都合がよろしい方は活動後にランチをしましょう♪
多胎先輩ママや子育てサポーター「つるサポ」も来ます。
【対象】多胎児と保護者、多胎のマタニティの方
【場所】馬事公苑正面入り口芝生付近(上用賀２-１-１)
【申込】受付中（児童館へ電話または直接申し込みください）
【持物】帽子、飲み物、昼食(必要な方のみ)など
【協力】ふたご・みつごひろば kanau
（多胎児子育て支援団体）
【その他】雨天時は弦巻児童館で実施します。



## ○●産前・産後のセルフケア講座●○
日時：令和８年１２月１１日（金）午前 10 時～正午
対象：区内在住で妊娠中（安定期以降）
または受講日に４か月までの赤ちゃんがいるお母さん
申込み：開催月の２ヶ月前から NPO 法人せたがや子育てネット
HP（http://www.setagaya-kosodate.net）より
受付。先着２０組
お問い合わせ：NPO 法人せたがや子育てネット
（電話 6796-3939 FAX6796-3940）へ
詳しくは▼産前産後のセルフケア で検索♪
※悪天候等により開催を中止する場合があります。