

ご本人のお悩み

「人とうまく話せない」
「働きたいけど、どうすればいいかわからない」
「自分に自信がもてない・・・」
「何をしたらいいのかわからない」

一人で悩みを抱えていると、
とてもつらい気持ちになりますね。
心のことやそのほか様々な悩みは、
メルクマールセタがやが、
働くことやその準備についての悩みは
せたがや若者サポートステーションが、
あなたと一緒に考えます。



ご家族のお悩み

「子どもが家にひきこもりがちで将来が心配」
「子どもとコミュニケーションがとれない」
「子どもが学校に行きたがらない」など

お子さんのことで
悩みをお持ちのご家族の方、
お話を聞かせていただけませんか。
私たちがご本人を
応援するパートナーになります。
一度ご相談にいらしてください。



世田谷若者総合支援センター

～ 心のことやそのほか様々な悩みなら ～

メルクマールセタがや

TEL **03-3414-7867** なやむな ・相談 ・居場所
FAX 03-6453-4750 ・訪問 ・家族会

開所時間 月～土曜日 10:00-18:00 (祝日・年末年始除く)
対象 中高生世代以上の区民の方とご家族の方



～働くことやその準備についての悩みなら～

せたがや若者サポートステーション

TEL **03-5779-8222** ・仕事の相談
FAX 03-3424-7786 ・体験プログラム
MAIL y-setagaya@roukyou.gr.jp ・セミナー

開所時間 火～土曜日 10:00-18:00 (祝日・年末年始除く)
対象 15歳から49歳の方とその保護者の方



〒154-0004
東京都世田谷区太子堂 2-16-7
世田谷区役所
三軒茶屋分庁舎 5階

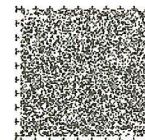
メルクマールセタがや、
せたがや若者サポートステーション
2つの機関が並んで活動しています



令和7年4月1日より
三軒茶屋分庁舎に
移転しました！

世田谷若者
総合支援センター

令和7年4月1日より
三軒茶屋分庁舎に移転しました！

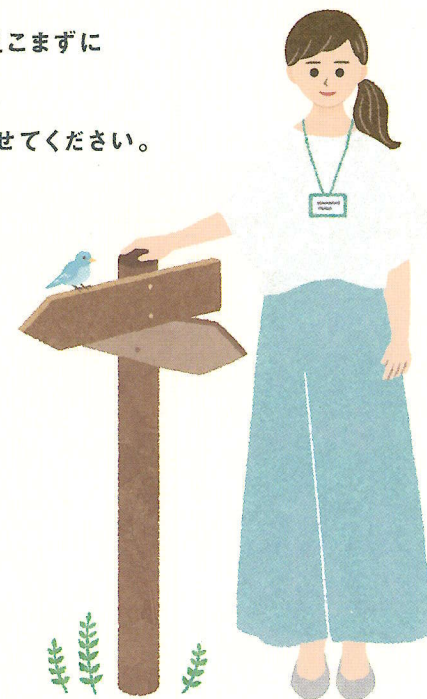


世田谷若者 総合支援センター

「どこに相談していいのかわからない」
そんなときは、まずお電話ください。

メルクマールセタがや、
せたがや若者サポートステーションが一体となり、
おひとりおひとりの若者の困りごとについて、
さまざまなお手伝いをします。

ひとりでかかえこまずに
あなたの声を
私たちに聞かせてください。



運営
公益社団法人 青少年健康センター
労働者協同組合ワークスコープ・センター事業団





メルクマールせたがや

CHANCE・CHALLENGE・CHANNEL

うまく人と話せない、何をやってもうまいかない、家に居づらい、孤独を感じる…等、生きづらさを抱えていたらメルクマールへ。臨床心理士、精神保健福祉士等の専門のスタッフが丁寧に話を聞き、一緒に考えます。安心して過ごせる居場所もあります。

利用者の声

- 一歩出たいと思っている人たちが来ていて、居場所では良い距離感でみんなと一緒にいられました。安心して自分の思いを伝えることができました。
- 一対一で話を丁寧に聞いてもらい、少しでも自分のことが話せました。相談先ができて社会との接点がここで持てました。
- 家族会をきっかけに相談を利用しました。親である自分が支えてもらうことで、本人と関わる余裕が生まれました。



まずはこちらに TEL

総合相談窓口

なやむな

03-3414-7867

ゆっくりじっくりお話を聞いて、
あなたにあった機関におつなぎします
100人いたら100通りの
生き方を応援します



サポステ
地域若者サポートステーション

一度も働いたことがない、ブランクがある、働いてもうまくいかない…等 「働くまで」に悩んでいたならサポステへ。あなたの「働く」ことへの悩みを聞き、一人ひとりの「働きたい」に合わせて応援します。

利用者の声

- 人と関わるのが苦手でしたが、豊富なプログラムへの参加を通して、少しずつ苦手意識がなくなり、働くことに踏み出せました。
- 大学卒業後、就職できず途方に暮れていましたが、私の気持ちや状況に寄り添っていただき、自分のペースで正社員就労を目指すことができました。
- 「もうだめだ」と不安と焦りがあった私に、親身に私らしい働き方を一緒に考えてくれました。

学校に通いたい
勉強がしたい



健康な
「こころ」と「からだ」
を取り戻す



友人がほしい
社会と関わりたい



安心して暮らせるように
生活を整える



自分に合った
働き方を考える



メルサポ

気軽に過ごせる世田谷若者
総合支援センターの居場所です。
申し込みなしで利用できます。
第2・4土曜日オープン