

玉の清流

発行者
等々力地区身近な
まちづくり推進協議会
広報部会

事務局
等々力まちづくりセンター
TEL. 03-3702-2143
FAX. 03-3702-1165

地域の活動 紹介シリーズ②

玉堤リバーひろば

等々力地区には、様々な地域コミュニティがありますが、昨年、また新たなコミュニティ「玉堤リバーひろば」が誕生しました。

「玉堤リバーひろば」は、等々力地区の子育て関係団体のネットワークにより、課題解決や情報の共有を目的として、昨年9月に開設し、乳幼児親子や妊娠中の方を対象としたあそび場です。毎月第一水曜日の10:00～11:30、玉堤地区会館で行われています。乳幼児の親子10組ほどが参加しています。開設に至った背景には、地元の児童公園が閉鎖されたこともあり、玉堤エリアの子育て親子が気軽に利用できる居場所が不足していた事情があります。スタッフは、複数の子育て関係団



体等で構成され、各々の強みを生かした催しなどでスケジュールが組まれます。現在、約20名の体制で運営され、事務局は社会福祉協議会等々力地区事務局です。

運営の中心団体でもある「玉堤一丁目おでかけひろば」の秀平さんに取材したところ、「玉堤リバーひろば」がスタートしてからまだ日は浅いものの、既に毎回参加してくれる親子も増えており、効果は現れているようです。日頃の悩みを聞いたり、ママ同士の交流が図られることで、ストレス解消の一役になっているのでは、ということでした。活動を続ける上で大事にしていることは、明るい表情と雰囲気づくり、そして安全の配慮です。この記事を読んでも興味を持った方は、気軽に足を運んでください。

「すばなしの会」の渡邊さん、

池田さんにも伺いました。普段は、尾山台図書館を拠点として、子どもたちに本の読み聞かせ等の活動を行っています。玉堤リバーひろばでは乳幼児に向けて「わらべうた」などを披露しています。「人の声の力が赤ちゃんの耳を育てます」と仰っていたのが印象的でした。また、ひろばを通じて今後、団体間の連携と地域の顔見知りの輪が広がることを期待したいと仰っていました。

取材日の様子も、参加した親子の皆さんが、とてもリラックスして楽しんでいる姿がありました。この活動がこれから息長く続き、地域の貴重なコミュニティの一つとして定着することを祈念いたします。

等々力溪谷公園閉鎖後の

整備状況について



昨年4月の発行号で「等々力溪谷」の閉鎖について記事で採り上げましたが、今回はその後の整備状況について世田谷区の担当課へ話を伺いましたので、お伝えします。

①危険木への対応状況

危険木（伐採16本、剪定26本）の作業は今年の3月で完了しました。現状

古着・古布回収の報告

2月16日(日)の古着・古布回収へのご協力ありがとうございました。

おかげさまで約7トンの古着・古布が回収されました。

次回は令和7年7月頃を予定しています。

等々力地区町会連合会

表彰おめでとうございます！

2月7日に開催された「等々力地区各種団体協議会新年会」において、一団体と個人二名について、功績を讃え表彰されました。

尾山台3丁目町会 は、長年にわたる「町会だより」を毎月発行し、町内に周知している活動が顕彰されました。嶽山容子様は、サロン「歩みの会」での奉仕的な活躍が、大野好昭様は、玉川神社及び周辺の環境美化に貢献されたことがそれぞれ顕彰されました。

これからの行事

◆たけのこ掘り体験 等々力溪谷保存会 4月12日(土)

◆第5回おやまだい大運動会 等々力溪谷公園 5月11日(日)

◆等々力農振会朝市 等々力農振会 6月28日(土)

◆七たがざり作りと自然観察会 等々力溪谷保存会 7月5日(土)

募金ありがとうございました

令和6年度に行われた各募金額は下表のとおりです。ご協力ありがとうございました。

ご卒業おめでとうございます

玉川小学校	129名
尾山台小学校	82名
九品仏小学校	54名
等々力小学校	117名
玉堤小学校	95名
八幡中学校	63名
尾山台中学校	100名
東深沢中学校	141名

日本赤十字社社員募集	2,269,850円
社会福祉協議会会員会費	1,692,566円
共同募金	1,579,181円
歳末たすけあい募金	1,674,211円

寄稿 等々力不動尊の弁天池と満願寺の稚児行列

満願寺山主 阿部 龍樹

令和六年十月二十八日等々力不動尊の弁天様が新たに飛翔弁天として生まれ変わってお堂も一新しました(写真①)。また、弁天堂境内も京都の名庭園家、小川治兵衛の流れを汲むふじい庭園藤井明棟梁の唯一無二の技で、高低差を生かした池水回遊式庭園になりました。大きな枝垂れ桜も入りました。枯れてしまった松の大樹もベンチとして活躍しています(写真②)。

舞台の上では世界的な太鼓奏者井上良平様による大太鼓の演奏の中、大



般若大護摩供がお勤めされました。その後百人を超える参列者と共に鏡開きをしてお開きとなりました。

伝承では、御嶽塚古墳を造るために弁天境内の土を運んで盛り上げたとも言われています。遊歩道は外周が金剛曼荼羅、内周が胎藏曼荼羅です。

せせらぎの音と池に映る朱塗りの欄干も美しく春の桜、秋の紅葉をはじめ四季折々にお楽しみ頂けます。舞台からは遠く富士山も見えて弁天境内全景が見渡せます。

満願寺では、十一月二十四日お大師様の御誕生千二百五十年記念で紺地金銀泥大曼荼羅の開眼法要がお勤めされました(写真③)。好天の中、お不動



等々力防災Watch!

No.22

日常生活の中に避難想定を！

近年、高い頻度で大きな地震が起きている日本で、小規模地震から大地震まで様々ですが、最も恐れるのは、地震がいつ、どこで起こるか分からないということです。そんな現代において、私たちは常に災害時を想定していなければなりません。いざというときに備えて等々力地区では、4つの小中学校で避難所運営訓練を実施しています。



★避難所運営訓練

等々力地区では、毎年、避難所（集団での避難生活）での運営手順等の確認を町会ほか地域関係者、学校関係者の皆さんと行っています。在宅避難（自宅等での避難生活）の普及啓発とあわせて、力を入れて取り組みます。



等々力小学校（令和6年10月12日(土)実施）

マンホールトイレ、ガソリン式・カセットボンベ式の発電機、応急給水栓の操作方法について指導・説明を受けました。町会やおやじの会の運営スタッフも実際に操作などを体験し、使い方を覚えてもらいました。

尾山台中学校（令和6年11月16日(土)実施）

防災資機材操作方法の指導・説明を受けました。町会の避難所運営スタッフから、「発電機で電気炊飯器は炊けるのか、カセットボンベはどれくらいの時間使えるのか」などの多くの質問があがり、防災に対する関心や理解がさらに深まりました。



玉堤小学校(令和6年12月14日(土)実施)

防災資機材操作方法の指導・説明を中心に行われました。マンホールトイレについて、運営スタッフから、「男性用と女性用の区別をするために、テントカバーを設置する際に向きを変えて、判別しやすくしてはどうか。」などの意見がありました。

尾山台小学校(令和7年1月18日(土)実施)

これまでの避難所運営訓練に代えて、今年度は運営スタッフのほか小学5年生の児童と保護者の参加型による防災の体験イベントという方式で実施しました。

- ①初期消火体験②起震車体験③スタンドパイプ体験
- ④5年生の学習成果発表のコーナーを体験しました。



巨大地震注意について知ろう

令和6年8月、宮崎県で震度6弱を観測した日向灘を震源とする地震（M7.1）の発生を受けて、気象庁は「南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）」を発表しました。この臨時情報は、「地震は予知できない」という前提のもとで地震の発生に結びつく可能性のある前兆（＝前震やゆっくりすべり等）現象をとらえようとする試みから始まりました。

南海トラフ地震とは

南海トラフ地震は、駿河湾から日向灘沖にかけてのプレート境界を震源域として概ね100～150年間隔で繰り返し発生してきた大規模地震です。

科学的に想定される最大クラスの南海トラフ地震（南海トラフ巨大地震）が発生した場合、静岡県から宮崎県にかけての一部では震度7となる可能性があるほか、関東地方から九州地方にかけての太平洋沿岸の広い地域に10mを超える大津波の襲来が想定されています。なお、政府は令和7年1月15日、南海トラフで今後30年以内にマグニチュード8～9級の地震が発生する確率を、これまでの「70～80%」から「80%程度」に引き上げました。

南海トラフ地震臨時情報とは

南海トラフ地震臨時情報（以下、「臨時情報」という）は、このような南海トラフ地震の周期性や連続性に注目したもので、南海トラフ地震の発生の可能性が高まった場合に、気象庁から発表される情報です。

臨時情報発表後の防災対応を行いやすくするため、「南海トラフ地震臨時情報（調査中）」のようにキーワードを付して発表されます。情報の種類や発表条件は、次の通りです。

南海トラフ地震臨時情報		発表条件
キーワード	調査中	■ 南海トラフ沿いで異常な現象が観測され、その現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始した場合、または調査を継続している場合 ■ 観測された異常な現象の調査結果を発表する場合
	巨大地震警戒	■ 観測された異常な現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始した場合、または調査を継続している場合
	巨大地震注意	■ 南海トラフ沿いの想定震源域内のプレート境界において M8.0 以上の地震が発生したと評価した場合 ■ 南海トラフ地震の想定震源域内のプレート境界において M7.0 以上、M8.0 未満の地震が発生したと評価した場合 ■ 想定震源域のプレート境界以外や、想定震源域の海溝軸外側 50km 程度までの範囲で M7.0 以上の地震が発生したと評価した場合 ■ ひずみ計等で有意な変化として捉えられる、短い期間にプレート境界の固着状態が明らかに変化しているような通常とは異なるゆっくりすべりが観測された場合
	調査終了	■ 巨大地震警戒、巨大地震注意のいずれにも当てはまらない現象と評価した場合

～あわせて読みたい～ 首都直下型地震とは

「首都直下型地震」とは、首都及びその周辺地域の直下で発生するマグニチュード7クラスの地震及び相模トラフ（相模湾から房総半島南東沖までの海底の溝）沿い等で発生するマグニチュード8クラスの海溝型地震のことです。

等々力地区の皆さんをはじめ、東京圏内で暮らす人々にとっては、より身近に発生しうる巨大地震です。日頃からの意識と備えを心がけましょう。

せたがや

消費生活センターだより

p.2～3 | 消費生活相談について紹介します

p.4～5 | あなたも遭うかも?こんなトラブル

p.6 | 専門の相談機関
返済しきれない借金(多重債務)で悩んでいる方へ
—ひとりで悩まず、まずはご相談を—

p.7 | 闇バイト その誘い 関わってはダメ!
～「知らなかった」は通用しない。そのバイト、捕まります!～
自動通話録音機 無料貸出中!

p.8 | エシカルコラム
「せたがや まごころリレー」って何?
出前講座のご案内



世田谷区消費生活センター 相談窓口のご案内

相談専用電話

☎ 03-3410-6522

高齢者(65歳以上)専用電話

☎ 03-5486-6501

相談日時 ※祝・休日、年末年始を除く

まずはお電話でご相談ください。

月曜～金曜(電話・来所) 午前9時～午後4時30分
土曜(電話のみ) 午前9時～午後3時30分

日曜・祝日は消費者ホットライン

☎188 午前10時～午後4時(国民生活センター) ※年末年始を除く



世田谷区消費生活センター
(三軒茶屋分庁舎3階)
世田谷区太子堂2-16-7

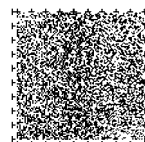


世田谷線「三軒茶屋駅」徒歩3分
田園都市線「三軒茶屋駅」北口A徒歩1分
バス すべて「三軒茶屋」バス停より下車

回 覧

ホームページでの情報提供 <https://www.city.setagaya.lg.jp/>

世田谷区公式HP → 🔍 検索メニュー → 分類から探す → <暮らし・手続き> → 消費生活



消費生活相談について紹介します



消費生活相談を受けるには

- 世田谷区に在住・在勤・在学の方がご相談できます。
- 本人が相談できない場合は、ご家族や見守りの方からのご相談も受けています。
- 相談時間 月曜～金曜（電話または来所） 午前9時～午後4時30分
土曜（電話相談のみで来所相談はありません） 午前9時～午後3時30分
- 相談専用電話 **03-3410-6522**
- 高齢者（65歳以上）専用電話 **03-5486-6501**

祝・休日、
年末年始を
除く

※事業者の方からのご相談は、事業者向け経営相談窓口（P 6 参照）などをご案内しています。

消費生活相談の流れ



1 電話もしくは来所で、ご相談いただけます。

※契約書や申込書、WEB 上の申込画面等を印刷したものなど関係書類があればご用意ください。



2 相談員が相談内容を聞き取ります。



3 聞き取り内容や関係書類等から、状況の整理のお手伝いや、事実関係の確認を行います。

●クーリング・オフや、事業者等への交渉の方法など、ご本人がトラブルを解決するためのアドバイスを行います。

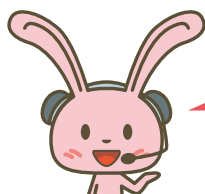
●状況に応じて、相談員が事業者等に連絡して、状況確認や説明をするなど、解決のための橋渡しやお手伝いを行います。

※事実確認のため、契約への経緯などを詳しくお書きいただく場合があります。

●専門家の助力が必要な場合は、弁護士相談や解決に向けての専門的な相談機関（P 6 参照）などをご案内します。



個人間のトラブル、近隣関係、相続問題など、消費生活相談でお取り扱いしない内容の場合は、他の相談窓口などをご案内します。



「トラブルが起きてから」だけではなく、「契約をする前に確認をしたい」「なんだかおかしい気がする」など、事前の相談もお受けします。
トラブルを未然に防ぐためにも、お気軽にご相談ください！

消費者トラブル解決に重要な制度「クーリング・オフ」をご紹介します。

クーリング・オフ制度

クーリング・オフとは、特定の取引について、契約後一定期間内であれば無条件で契約を解除できる制度です。なお、通信販売や自分から店に出向いて購入する場合は、原則として適用されません。

主なクーリング・オフ規定(特定商取引法関係)

取引内容	期間
訪問販売 (キャッチセールス・点検商法など)	8日間
訪問購入 (和服や貴金属等の訪問買い取りなど)	8日間
電話勧誘販売	8日間
特定継続的役務提供 (エステ・語学教室・学習塾・家庭教師・パソコン教室・結婚相手紹介サービス・美容医療) ※一定の条件あり	8日間
連鎖販売取引(マルチ商法など)	20日間
業務提供誘引販売取引 (内職商法・モニター商法など)	20日間

◆クーリング・オフ期間は、原則として、法定の契約書面を受け取った日を1日目として数えます。

◆政令で指定された消耗品や3千円未満の現金取引など、条件によってはクーリング・オフできないものがあります。

◆左記以外にも、クーリング・オフが適用される取引があります。

◆期間を過ぎても販売方法に一定の問題がある場合は「消費者契約法」などにより契約を取消しできることもあります。

※通信販売は、不良品でない場合、返品や交換は原則として通信販売業者が表示した特約に従います。ただし、返品についての特約の表示がない場合には、商品の引渡しを受けた日から数えて8日以内であれば返品が可能です(送料は購入者負担)。

書面によるクーリング・オフの手続きについて

- ①契約を解除する旨を書面で通知します。
- ②必ず書面の表裏をコピーし自分の控えとします。
- ③郵便を出した証拠を残すため、郵便局の窓口で「特定記録郵便」または「簡易書留」の方法で出します。

※通知を発信した日がクーリング・オフの期間内であれば通知は有効です。

- ④信販(クレジット)契約をしている場合は、信販(クレジット)会社にも同時に通知します。

- ・すでに支払った代金は返金されます。
- ・違約金や損害賠償は請求されません。
- ・商品返却費用は販売会社負担です。
- ・工事などサービスの提供が開始あるいは完了していてもクーリング・オフできます。

書面によるクーリング・オフ通知の書き方(例)

□□□□ 会社の住所 会社名 代表者 様 または 特定記録郵便 簡易書留 ▲表面 裏面▶	契約解除通知 契約年月日 ○年○月○日 商品名 契約金額(支払額) 円 販売会社 担当者 信販会社(信販契約のある時) 上記の契約は解除します。 ○年○月○日 住所 氏名
---	--

電磁的記録によるクーリング・オフの手続きについて

令和4年6月1日から書面だけでなく電磁的記録(電子メール、FAX、事業者がウェブサイトに出せるクーリング・オフ専用ページなど)によるクーリング・オフも可能になりました。詳細は、消費者庁特定商取引法ガイド(<https://www.no-trouble.caa.go.jp/qa/coolingoff.html>)をご確認ください。

「悪質事業者通報サイト」をご利用ください

WEB サイトから、悪質事業者に関する情報を通報できます。情報をお寄せください。

東京くらし WEB 悪質事業者通報サイト

検索

<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.lg.jp/tsuho/>

【ご注意】通報は、都内在住・在勤・在学の方が対象です。おおむね2年以内の事案についてお知らせください。

あなたも遭うかも？

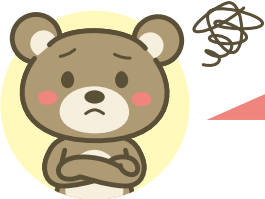
こんなはずじゃ……

こんなトラブル

消費者トラブルの内容や種類が多様化し、「自分は大丈夫」と思っている人もトラブルに遭うことがあります。

そんなトラブル事例のうち、消費生活センターに寄せられることの多い事例をご紹介します。

ケース1 レスキュートラブル



広告には数百円からって書いてあったのに
10万円以上請求されちゃった……

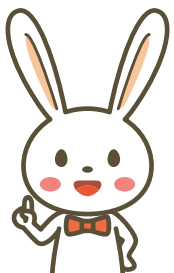
ゴキブリ
退治
●百円!



事例

自宅にゴキブリが出た。慌ててスマートフォンで検索し「ゴキブリ退治数百円～」と表示のあった業者に来てもらった。

ゴキブリの退治後、10万円の再発防止作業を強引に勧められ依頼したが、高額なので納得できない。



広告で安価な料金が表示されていても、その値段で作業できるとは限りません。依頼するときは、その料金での作業内容や出張料・キャンセル料・追加作業費の有無などを確認しましょう。「金額は現地を見ないと分からない。」などと言われても大体の相場を聞きましょう。またできれば相見積もりも取りましょう。

業者が来訪した際にも、作業前に見積書をもらい、必ず作業内容や代金の根拠、契約書の文面等を確認し、納得できない場合はきっぱりと断りましょう。

相談の多い商品・サービス 害虫の駆除、トイレのつまり、水漏れ、排水管清掃、鍵、エアコンの修理など

ケース2 詐欺サイト・偽サイト



やっと見つけたレアな商品
お金は払ったのに商品が届かないよ……



事例

ずっと探していたブランドものの靴を販売しているサイトを見つけた。早速注文し、代金を銀行振込で支払った。

しかし商品は届かず、業者とも連絡がつかなくなってしまった。



悪質なサイトは、珍しい商品の掲載や大手店舗を騙った閉店セール、大幅値下げ等、様々な方法で消費者を誘引しています。こういったサイトに一度お金を支払ってしまうと取り戻すことは困難です。

「極端に安価」「正確な運営情報（運営者氏名、住所、電話番号）が記載されていない」「支払い方法が銀行振込のみ」等不自然な表記があれば注意が必要です。

また、最近では「欠品のため〇〇ペイで返金する」と言われ、逆に〇〇ペイで支払ってしまうという二次被害に繋がる事例もあります。

ケース3 点検商法



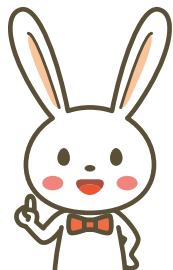
無料と言われて点検してもらったけど
高額な工事契約を結ぶことになった……

点検
無料です!



事例

「ガス会社から依頼された。給湯器の無料点検をします。」と業者から突然電話がきて、了承した。点検後給湯器の交換を勧められ、契約を結んだが高額だった。



このような事例は「点検商法」と呼ばれます。

すぐに契約せず、本当に必要なのか、冷静に考えましょう。必要な場合であっても、複数の業者から見積もりを取って検討しましょう。

また、点検を依頼したい場合には、契約先のガス会社・電力会社や給湯器のメーカー、販売会社に自分から連絡をしましょう。

相談の多い商品・サービス 給湯器、屋根工事、分電盤、下水道、床下工事、シロアリ駆除、浄水器、消火器、布団など

ケース4 定期購入



お試し商品を買っただけと思ってたのに
高額な定期購入を申し込んだことになった……

事例

スマートフォンで「お試し2,000円」という化粧品の広告を見て申し込み、商品を受け取った。しかし翌月にも同じ商品が3つ届き、19,000円の請求書が入っており、申し込んだのは定期購入であることが判明した。



通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。

商品の注文前に、定期購入が契約の条件となっていないか、よく確認しましょう。

また、自身にとって簡単に解約ができるかという点も必ず確認しましょう。

相談の多い商品・サービス 化粧品、染毛剤、育毛剤、健康食品、ダイエット食品、サプリメント

ケース5 副業トラブル



お金を稼げるはずが借金を抱えちゃった……



事例

「簡単な作業で高収入」という広告を見て応募すると、業者から「最初に100万円が必要。だがそれ以上儲かる。お金は消費者金融で借りればよい。」と勧められ、お金を借りたうえで契約した。

しかし、利益は得られず、業者から返金も断られ、借金だけが残ってしまった。



簡単に稼げるようなうまい話はありません。

業者に解約や返金を求めても連絡が取れなくなり、トラブルの解決が困難になる恐れがあります。

高額な負担が必要な話は警戒し、安易に契約や借金はしないようにしましょう。

専門の相談機関

相談内容	相談・問い合わせ機関	電話番号	受付日時
金融に関する相談	NPO 法人 証券・金融商品 あっせん相談センター (FINMAC)	0120-645-005	月～金※ 9:00～17:00
	金融庁 「金融サービス利用者相談室」	0570-016-811 IP 電話 03-5251-6811	月～金※ 10:00～17:00
賃貸住宅トラブルに関する相談	東京都「賃貸ホットライン」	03-5320-4958	月～金※ 9:00～17:30
住宅リフォーム・建築工事に関する相談	(公財) 住宅リフォーム・紛争処理 支援センター「住まいるダイヤル」	0570-016-100 IP 電話 03-3556-5147	月～金※ 10:00～17:00
電気通信に関する相談	総務省 電気通信消費者相談センター	03-5253-5900	月～金※ 9:30～12:00 13:00～17:00
通信販売のトラブルに関する相談	(公社) 日本通信販売協会 「消費者相談室」(JADMA)	03-5651-1122	月～金※ 10:00～12:00 13:00～16:00
農林水産業に関する相談	農林水産省「消費者の部屋」	03-3591-6529	月～金※ 10:00～17:00
インターネット等パソコンを利用した犯罪に関する相談	警視庁 サイバー犯罪対策課	03-5805-1731	月～金※ 8:30～17:15
生活安全に関する相談	警視庁 総合相談センター	#9110 03-3501-0110	24 時間対応
成年後見制度に関する相談	世田谷区社会福祉協議会 成年後見センター	03-6411-3950	月～金※ 8:30～17:00
事業者向け経営相談窓口	(公財) 東京都中小企業振興公社	03-3251-7881	月～金※ 9:00～11:30 13:00～16:30

★年末年始の受付日時は各窓口にお問い合わせください。

※ 祝日を除く

返済しきれない借金(多重債務)で悩んでいる方へ

— ひとりで悩まず、まずはご相談を —

区の相談窓口

専門家の支援を受けるにあたっての情報提供を行っています。

消費生活相談	消費生活センター	03-3410-6522			
各総合支所 区民相談	世田谷	03-5432-2016	各総合支所 生活相談 (生活保護等)	世田谷	03-5432-2846
	北沢	03-5478-8001		北沢	03-6804-7386
	玉川	03-3702-4864		玉川	03-3702-1734
	砧	03-3482-3139		砧	03-3482-1390
	烏山	03-3326-6304		烏山	03-3326-6112
納付相談(住民税)	納税課	03-5432-2208	納付相談(国保料)	保険料収納課	03-5432-2343

■ 多重債務等に悩んでいる、こころの不調を感じている、お酒やギャンブルなどがやめられないで困っている方などを対象に、各総合支所健康づくり課で「こころの健康相談」、「依存症相談」を行っています。

自立相談支援

経済的な問題とあわせて、就労や家計など生活上の様々な困難に直面している方の相談窓口です。

ぷらっとホーム世田谷	03-5431-5355	月～金※ 9:00～17:00
東京都生活再生相談窓口	03-5227-7266	月～金※ 9:30～18:00
■ 生活再生のための方法を一緒に検討し、提案をしています。		
日本貸金業協会	0570-051-051	月～金※ 9:00～17:00

※ 祝日を除く

クレジット・サラ金無料相談先…区の相談窓口で案内する専門相談機関

弁護士等による債務整理を行い解決を目指します。

弁護士会法律相談センター	日本司法支援センター〔法テラス〕
クレジット・サラ金専門無料相談 (予約制、面談30分)	サポートダイヤル (オペレーターが対応) 0570-078-374
新宿総合法律相談センター 03-6205-9531	IP 電話 03-6745-5600
蒲田法律相談センター 03-5714-0081	
クレサラ無料電話相談 0570-071-316 (弁護士が10分程度の簡単な相談に応じます)	公益財団法人 日本クレジットカウンセリング協会 多重債務ほっとライン 0570-031-640

闇バイト

その誘い関わっては

ダメ!

～「知らなかった」は通用しない。そのバイト、捕まります!～

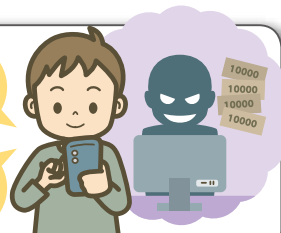
「闇バイト」とは…

SNSやインターネット掲示板などで「短時間で高収入が得られる」「簡単な仕事」「即日即金」「リスクなし」など甘い言葉で募集しています。

応募してしまうと、詐欺の受け子や出し子、強盗の実行犯など犯罪組織の手先として利用され、犯罪者となってしまいます。

ホワイト
案件

即日
現金



一度でも闇バイトで犯罪に加担してしまうと…

- やめたいと思っても、「家に行く」「家族に危害を加える」と犯罪組織から脅されて逮捕されるまでやめられません。
- 逮捕された後に待ち受けるのは、懲役や被害者への損害賠償です。

受け子／出し子	詐欺罪（10年以下の懲役）
強盗	強盗罪（5年以上の懲役）
	強盗致傷罪（無期懲役または6年以上の懲役）
	強盗殺人（死刑または無期懲役）



闇バイトに関わらないために…

- アルバイトを探すときは、甘い言葉にだまされないでください。
- 怪しいアルバイトがあったら、まずは疑ってみてください。
- 怪しいと思ったら、友人や家族などの周りの人や警察に相談してください。
- 「闇バイトに応募して脅された」「やめたい」と思ったら、すぐに警察に相談してください。

一人で決めない、悩まないが鉄則です。

相談先

警察相談ダイヤル **#9110** ヤング・テレホン・コーナー **03-3580-4970**

または最寄りの警察署へ

自動通話録音機 無料貸出中!

電話を使った詐欺を撃退するため、相手側に対して警告メッセージを流して通話を録音する自動通話録音機を無料で貸し出ししています。

ぜひ、ご活用ください。

まちづくりセンター、区内4警察署、地域生活安全課で手続きできます。

対象 区内在住、おおむね65歳以上の方

問合せ 地域生活安全課 電話 03-5432-2267



「せたがや まごころリレー」って何？

エシカル消費（倫理的消費）とは、人や社会、地球環境、地域に配慮をした消費行動のことをいい、将来の社会のためになくてはならないものです。

エシカルの例としては「エコ商品を選ぶ」ことや「食品ロスの削減」などが挙げられますが、消費活動以外にも「地域活動を行っている」「節電に取り組んでいる」など幅広いものが該当します。皆さんが関わっている団体や所属している会社などでも、知らず知らずのうちにエシカルな取り組みをしているのではないのでしょうか。

世田谷では、「せたがや まごころリレー」をスローガンとし、区民、事業者、各種団体等と相互に連携・協働してエシカルが身近に存在するまちを目指して、昨年10月から、区の実践に協賛するパートナーを募っています。

未来へ持続する地球に向けて、「せたがや まごころリレー」をみんなで実践して、世田谷をエシカルなまちにしていきましょう！

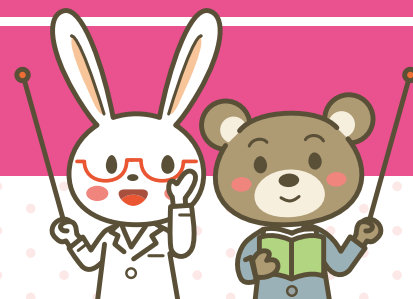
「エシカル消費」について



「せたがや まごころリレー」について



出前講座のご案内



消費生活センターでは、暮らしの中の「学びたい」や「知りたい」のお手伝いをしています！

区民講師（ボランティア）が、町会・自治会や学校、自主グループの学習会などに出向いて、消費生活に関する情報をわかりやすくお届けする講座です。（講座時間：30～120分）

契約の基礎や消費者トラブルにあわないための方法、健康でいきいき暮らすための食生活、食品ロスを減らす工夫やエシカル消費についてなど、さまざまなテーマの講座をご用意しています。

クイズや朗読劇、実演なども交えて、楽しみながら消費生活の知識を学べます。ご依頼をお待ちしています！

テーマ例

【あなたを狙う悪質商法】【楽しく学ぼう食事バランス】

【私たちのくらしはこのままでいいの？

～エシカル消費について、日頃の買い物から考える～】など

※講座内容によって、材料費等の実費を負担していただく場合があります。

申込み方法等

実施希望日の1ヶ月以上前までに、消費生活課に電話またはFAXでお申込みください。

※チラシ等で参加者を集める（または会員にお便りを出す）場合は、実施希望日に関わらずチラシ配布等の1ヶ月以上前までにお申込みください。

お申込みの際は、

①お申込み者名（連絡先）②希望日時③会場④希望する内容⑤受講者数(10名以上)等をお知らせください。

お申込みから、実施決定まで10日ほど時間がかかります。

実施決定後にお申込者・区民講師・消費生活課職員で事前打ち合わせを行います。



発行：世田谷区経済産業部消費生活課 年4回(3月・6月・9月・12月)発行 聴覚等が不自由な方は、ファクシミリでお問い合わせください。

〒154-0004 世田谷区太子堂2-16-7 区役所三軒茶屋分庁舎3階 電話 03-3410-6523・6521 ファクシミリ 03-3411-6845

『消費生活センターだより』は、区役所、総合支所、出張所、まちづくりセンター、図書館、区民センター、地区会館等で配布しています。消費生活センターの各事業は、区のホームページからご覧いただけます。

等々力あんしんすこやかセンター便り



(等々力地域包括支援センター)

令和6年度 第4号

世田谷区の高齢者・障害のある方・子育て中の方などのための身近な福祉の相談窓口です。

お口の健康・・・後回しにしていますませんか？

口の中の細菌と内科疾患(誤嚥性肺炎・心疾患など)との関連性、噛む力と老化・認知症との関連性など、口の中の環境が全身の健康と密接に関連しており、近年重要視されてきました。

口腔内の健康を保つことは、全身の健康づくりの一步！ここでは、世田谷区のお口に関するお役立ち情報や口腔に対する健康情報をお届けします。

【口腔関連講座のお知らせ】

お口の元気アップ講座

【対象】65歳以上のお口の機能に不安があり、原則全8回参加できる区民の方。

【参加費】無料

【形式】全8回 1教室90分程度の体験型講座

【内容】「お口のはたらき」についての講話、お口の中の検査・清掃方法の指導、お口や体の体操。

こんな方にオススメ！

「固いものが食べにくくなった。」

「お茶等でむせる」「口の渴きが気になる」

※講座の募集時期等については、

あんしんすこやかセンター

までお問い合わせください。



低栄養状態とお口の関係

噛む力や飲み込む力の低下、むし歯や入れ歯の不具合等により、食欲の低下や偏食が生じることがあります。また、加齢と共に、身体機能や認知機能など徐々に低下していきませんが、低栄養になると、こうした機能の低下が更に進み、機能障害の一因となります。

【低栄養予防のポイント】

□たんぱく質を考慮したバランスの良い食生活。

□個人の身体能力に合わせた適切な運動を普段から心がける。

□自身の体格(BMI)を知り、体重や気持ちの変化に気づく。 厚生労働省より



あんすこコラム



渡部(幹)

いつの間にか私も早寿(50歳)となりました。

健康診断もコレステロール、高血圧で引っ掛かり通院することに…。医師と相談し、結果は服薬となりましたが、日常の生活スタイルから見直さないと…。

昼食の揚げ物弁当は豆腐中心の食事へ切り替え、通勤はなるべく自転車通勤に。

少し出てきていたおなかも、徐々に凹んでいるかも(笑)

お薬も大切ですが、日常生活の食生活と運動にも気を付けましょう！

食生活チェックシート

食生活チェックシート

項目 1-5 の合計数を記入してください。

1 毎日、3回食事をとる。 4~5回
食事の工夫ができています。しっかりと食べて低栄養を予防しましょう。

2 毎日、野菜を食べる。 1~3回
低栄養が心配。食事を改善し、食事の相手をしましょう。

3 毎日、肉と魚を食べる。 0回
低栄養が心配。食事の相手が重要です。

4 毎日、卵と大豆食品を食べる。

5 毎日、豆類を食べる量が、足りていないか、減った。

6 この半年間で、体重が3kg以上減った。

この項目が○の場合、低栄養が心配。食事の相手が重要です。

項目 1~5 の○の合計数が 0~3 個の方、項目 6 に○のついた方は、管理栄養士に相談をしましょう。

栄養、食事のご相談は、お住まいの地域の保健所保健福祉センター、調理学の管理栄養士が行っています。または、ご連絡ください。

地区	電話	FAX
世田谷	5432-2893	5432-3074
北沢	6804-9355	6804-9044
玉川	3702-1948	3705-9203
池	3483-3161	3483-3167
山	3308-8228	3308-3036

※ 世田谷保健所保健福祉センター 電話 5432-2440 FAX 5432-3102

「低栄養の可能性がないか確認してみましょう」「確認ができたなら、裏面のしっかりと食べるポイントも確認しましょう。」

【食生活チェックシートの配布場所】

- ・各あんしんすこやかセンター窓口
 - ・各総合支所保健福祉センター
- 健康づくり課窓口

お口の状態をチェックしてみましょう

口腔ケアチェックシート(入門版) ~あなたのお口をチェックしてみてください~

チェック項目	チェック	観察のポイント・参考
清潔	口腔の衛生状態	口臭が気になる 食べかす 歯垢 歯石がある 舌の表面の色が変わっている 歯ぐきから出血 腫れがある 義歯の管理 清掃が不十分 むし歯や根だけの歯がある
形態	歯の抜けたあき合わせ	歯が抜けたままになっている 傾いた歯や動揺歯がある 歯が欠けている
	入れ歯 義歯 の使用	義歯を使っていない こわれた・ゆるい 痛い 変形しない 義歯を持っていない
機能	食事の状況	インプラントあり 食事中むせる 咳込む 食べこぼしが多い 固いものか噛めない 飲み込みにくい 口が渇く 痰がよくからむ
その他	生活全般	口腔清掃の習慣が不十分 認知機能が低下している 口のことで気になることがある

※ チェックがついたら健診をお勧めします。

すこやか歯科健診

【対象】75歳以上の区民

要支援・要介護認定を受けた40歳以上の方等も対象になる場合があります。

【実施期間】年度内1回

【自己負担金】無料

受診の受付については、お住まいの地区にあんしんすこやかセンターまで、お問い合わせください。

歯っぴ〜ライフを送りましょう！

等々力 あんしんすこやかセンター (等々力地域包括支援センター)

【所在地】世田谷区等々力 3-4-1

玉川総合支所 2 階

【電話番号】03-3705-6528

【Fax 番号】03-3703-5221

【開設時間】8:30~17:00

月曜日~土曜日

(12/29~1/3 を除く)

LINE のお友だち追加の方法

- ① LINE のアプリを起動します
- ② ホーム画面→「友だち追加」ボタン 
→「二次元コード」を選びます
- ③ カメラが起動したら、下のバーコードを読み取ってください♪



とどさん通信

(五者連携通信) 第6号

等々力まちづくりセンター、等々力あんしんすこやかセンター、等々力児童館
社会福祉協議会等々力地区事務局、地域障害者相談支援センターぼーとたまがわ

令和7年3月1日発行

等々力地区にお住まいの皆さまが安心して生活できる「地域共生社会」
の実現を目指して、五者連携での広報紙第6号を発行しました。

連携の輪

地域障害者相談支援センター ぼーとたまがわ

障害福祉サービスについて知りたい、
どこに相談すればいいかわからないなど
年齢や障害種別問わず、様々な相談
をお受けします。

【電話】03-6411-6590



ぼーとたまがわ
ここみん

等々力まちづくりセンター

区の暮らし、手続きに関する情報や
地区の町会・自治会や活動団体について
相談をお受けします。

【電話】03-3702-2143



玉川総合支所
たませみくん

等々力あんしんすこやかセンター (地域包括支援センター)

介護保険など福祉サービスに関する
相談をお受けします。

【電話】03-3705-6528



あんしんすこやかセンター
あんすこくん

社会福祉協議会 等々力地区事務局

近所の方と気軽にお話できる場所、
ちょっとした日常生活のお手伝いをしてほしい
など福祉に関する相談をお受けします

【電話】070-3946-9798



世田谷区社協
ココロン

等々力児童館
とともぐ

等々力児童館

子育て支援、中高生支援、児童健全育成、
地域の環境づくり、児童館で遊びながら相
談をお受けします。

【電話】03-3703-3506



生活のなかでお困りのことがあれば、気軽にご相談ください。

福祉・地域づくりに関するご意見ご要望もお寄せください。

等々力地区
にある大学

産業能率大学の地域連携事業をご紹介します♪

スマホ講座

10月から2月にかけて玉川地域で開催したスマートフォン体験会にて、中村ゼミの皆さまにご協力いただきました。

体験会は玉川地域で35回（うち等々力地区5回）開催し、延べ105人（うち等々力地区15人）の学生が参加者に操作サポートを行いました。

講座内では、参加者に寄り添いながら丁寧にスマートフォンの使い方を教えていただき、また休憩中などは参加者との会話も弾んだ様子で、和やかな雰囲気で開催となりました。

尾山台フェスティバル

10月19日にハッピーロード尾山台で開催された「尾山台フェスティバル」にて、中村ゼミの皆さまが、社会福祉協議会の広報に協力してくださいました♪

お子様にはおっぼんの塗り絵体験とお土産にPR物品として折り紙、大人の方にはウェットティッシュを200名の方に配付していただきました。

高齢者交流お茶会

11月8日に開催した等々力地区社会福祉協議会主催「高齢者交流お茶会」に茶道部の学生3名が協力してくださいました。

当日は地域の高齢者29名をお招きし、お茶会や交流スペースをお楽しみいただきゆったりとした時間をお過ごしいただきました。

学生の皆さまにはお運びや交流スペースでの傾聴にご協力いただき、参加者や地域で活動するボランティアの皆さまとの交流の機会となりました。

令和6年度から始まった連携事業のお知らせです

きまま茶屋

毎月1回、月曜日にどなたでも参加していただけるきまま茶屋を開催しております。コーヒーを飲みながらおしゃべりしませんか？



●時間

10:00～11:30

●会場

玉川総合支所
2階活動フロア



玉堤リバーひろば

毎月第一水曜日に子育て関係団体ネットワーク主催で乳幼児親子や妊娠中の方を対象としたあそび場を開催中です。



●時間

10:00～11:30

●会場

玉堤地区会館



主催：等々力地区子育て関係団体ネットワーク



「玉堤リバーひろば」のご案内です

玉堤一丁目おでかけひろばが中心となり、等々力地区子育て関係団体ネットワークで立ち上がった乳幼児親子や妊娠中の方を対象としたあそび場です。是非ご参加ください♪

不定期でファミリーサポートアドバイザー、子育て支援コーディネーター、保健師なども在席する日程・時間もございます。※事前問い合わせ不可
おしゃべりしながら、ほっと一息つきに来ませんか？

当日のおおまかなスケジュール

- 10:00～ 受付開始
- 10:15～ すばなしの会によるお話会等
(わらべうた・絵本)
- 10:45～ 自由あそび・相談コーナー、
ゲスト団体によるイベント等
- 11:30 終了

日時・場所

- ☆日程 毎月第1水曜日
- ☆時間 10:00～11:30
- ☆場所 玉堤地区会館 1階大会議室
(玉堤1-12-18)



社協HP

※事前お申し込みは不要です

【問い合わせ先】

社会福祉協議会等々力地区事務局 TEL: 070-3946-9798

(平日 8:30～17:00)



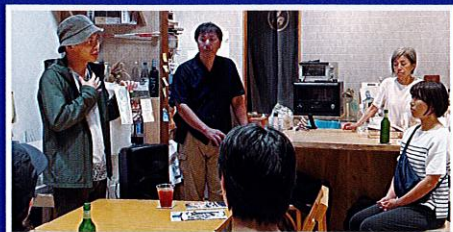


2024 活動報告レポート

おやまだい部

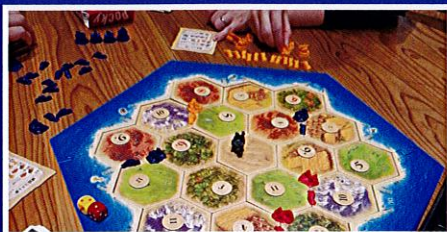
1年間で最も思い出深い活動を部長さんよりご紹介！

✦ 映画部



タタタハウスにゆかりの愛媛県内子町在住の烏谷さんの作品「紙の人」上映会。実際の映像制作者さんとの質問もあり、新しい出会いと充実した時間を持てました。

✦ ボドゲ部



タタタハウスには色んなボードゲームがありますが、この日はカタン1つ遊ぶ会をしました。初プレイの人も和気あいあいとしながら、じっくり取り組めた会でした。

✦ 美術部



いつもはお絵描き教室としてタタタハウス内でゆるく、手軽に参加出来るように活動しています。納涼祭の前は商店街を歩き交う人も巻き込み、ダンボールアートのワークショップも行いました！

✦ 読書会



思い出に残った活動は、読書会の常連である金野とよ子さんが書いた本「古民家のひみつ」を課題本とした会です。ほかの常連さんの希望もあり実施しました。

✦ ランニング部



10月に駒沢公園で開催されたリレーマラソンに参加、42.195kmを完走できました。みんなで1本のタスキをつないで走る楽しみを経験しました！

✦ のみもめ部



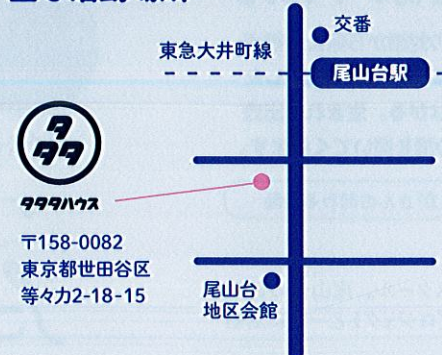
タタタハウス前の道で歩行者天国の時間を通じて20人以上の人が集まり、乾杯をしました！地元の友だちをつくるのにぴったりで、地域の繋がりを作る1歩目として、いかがでしょうか？

✦ おやまだい部は2024年2月発足、4月より活動がスタート。2025年2月までの開催回数は76回、約494人と、たくさんの方が参加してくれました。また、5月にはせたがや居場所サミットへ出展。翠と溪のイベントなど地域の催しにも幅広く参加した1年となりました。

すきでつながる すきにつながる 尾山台の部活動

ちいさな子からお年寄りまで みんなウェルカム
肩書は外そう みんなおなじ部員のひとり
好きなことを楽しもう 楽しみながら相手を知る
その人が住むまちを知る 知るともっと楽しくなる
知ると笑顔が見たくなる
楽しい時間をもっと過ごしたくなる

主な活動場所



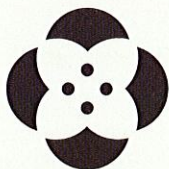
最新情報 参加のご連絡

Instagramから
ご連絡ください！
@oyama_diver



好きなこと
やったらいいタイ！





おやまち プロジェクト

since 2017



2017年、ハッピーロード商店街、尾山台小学校、東京都市大学、そして地域に暮らすまちの住人が集まってはじまったおやまちプロジェクト。いつもだれかの「やりたいこと」を、みんなで楽しみながら形にしてきました。そばにいたのに少し遠かったみんながつながって、自分らしい尾山台での暮らしが見つかる。これからも、そんな活動をつづけていきます。



最新の様子は
Instagramへ
@oyamachi_prj

おやまちに関わる みなさんに聞きました！

あなたにとって おやまち とは？



ふじわらさん

エブリディ高校の文化祭

自分や仲間が大切にしていることを少しずつ形にしていく。その過程すら楽しく、結果もプロセッサも丸ごと味わえる、まるで「エブリディ高校の文化祭」のような場です！

ふじわらさんの関わる活動

コワーキングPJ

コワーキングプロジェクト

地域で「働く」をきっかけに何かが生まれるはず！コワーキングスペースの運営、じっくりと誰かの仕事の話を聞くシゴトBARも開催してます。



ひらふくさん

私の暮らしに不可欠なもの

大好きなおやまだいのために何かしたい！を実現させてくれる場。私の暮らしに不可欠なものです。おやまちカレー食堂でいろいろな人とつながるとHAPPYな気持ちになります。

ひらふくさんの関わる活動



おやまち
カレー食堂

おやまちカレー食堂

月に1回尾山台で採れた野菜を、尾山台の人が調理して、尾山台のみんなで食べるおやまち流のこども食堂「おやまちカレー食堂」です。



いのうえさん

はじめまして がつながる場

何かをしたいと思う人も、そういう訳ではない人も、思い思いの距離感で。この場があるから話せる、つながる、みんなの今がちょっと豊かに変わっていく…そんな場所です。

いのうえさんの関わる活動



ばすれる

日本で生活する外国の家族の住みやすさをサポートする活動。学校や幼稚園からのおたよりと一緒に読みましょう。毎月1回活動しています。



たかせさん

ほかの町とはちがう町

馴染みのある町でしたがおやまちプロジェクトができてからはよく足を運ぶ町になりました。おもしろいことがおきている町。おもしろい人たちが集まる町。ほかの町とはちがう町。

たかせさんの関わる活動



おやまだい部

おやまだい部

好きなものを通してつながる部活動。所属はひとつだけじゃなくてもOK！それぞれの活動に加え毎月部長会も行っています。



おかさん

新たな挑戦の扉を開いてくれる

子どもたちはまちの人との対話から新たな視点を得ています。まちを理解し、地域に根ざした学びの時間が未来へとつながる。生まれた出会いと経験が、新たな挑戦の扉を開いてくれます。

おかさんの関わる活動



学び舎トーカ

小中学生のためのフリースクール。尾山台のお祭りへの出店などおやまちプロジェクトと一緒に活動することも。



がくくん

受け入れて一緒に楽しんでもくれる

私は尾山台の住民ではありません。ですが、このまちの一員であると感じています。それは私たちのやりたいことを寛容に受け入れ、一緒に楽しんでもくれる、あたたかいまちだから。

がくくんの関わる活動



tatata cafe laboratory

学生たちがやりたいことを通して社会とつながる活動。お店の運営からお菓子づくりまで学生だけでやっています！毎週水曜日に営業中。



みしまの森学舎

とどろき

学校だより 3月号
令和7年2月28日発行
みしまの森学舎
世田谷区立等々力小学校
校長 遠藤 雅孝

1 年を振り返り

校長 遠藤 雅孝

早いもので、あと1ヶ月で今年度が終わろうとしています。

《重点目標》

愛情ある共感的な児童理解、褒める指導を徹底し、以下の重点目標を実現することにより、
自信・共感・自律（非認知能力の育成）を目指す。

- ◎重点目標1 新しい知を創造する教育を推進する。
- ◎重点目標2 多様性を受け入れ、自分らしく生きる教育を推進する。
- ◎重点目標3 地域と協働した教育を推進する。

あいさつ・返事・お礼の言葉
なりたい自分になる
合い言葉も定着してきました。

上記の重点目標を実現するべく取り組んで参りましたが、その成果が様々な場面で見られるようになりました。

各教科の授業では、みんなで問い（学習問題）を作り、タブレットを文房具のように使いこなしながら、みんなで話し合って解決していく学習が行われています。

3学期の取組では、1年生と6年生の交流、3年生4年生の交流、近隣幼稚園保育園と1年、5年生の交流などが行われました。先日HPでもお伝えした「相手は喜んでいますか？」にもあるように、招待する側は、招待する人たちが喜んでくれるように、そして自分たちも楽しめるように様々な工夫がされました。友達とたくさん相談、協力し、協働的な学びがそこにはありました。招かれた側は、今度は自分たちもこのようになりたいと憧れの気持ちを持つことができます。これはまさにキャリア教育です。一年を通じての様々な交流活動は素晴らしい成果につながっています。重点目標のどの視点も含まれ、これらの交流活動により、非認知能力を育成していくことができました。

また、カリキュラム外にはなりますが、とどろき冬まつりでは、子どもたちが主体となって取り組める場も用意していただきました。子ども実行委員が祭りを盛り上げるための工夫を考え、当日もお店やショーなどを見せてくれました。地域と協働した学びを実現することができました。

こんな場面でも成果を感じます。ダンスクラブが2月に2回発表会を行い、1年間の練習の成果を活かし、素晴らしいパフォーマンスを見せてくれました。その頑張っている子どもたちを全力で応援し、一緒に盛り上がりました。画用紙などでうちわや応援メッセージを作り、それを掲げながら応援しました。体育館全体がライブ会場の様になり、とても良い雰囲気でした。今年度から発足した「委員長会議」では各委員会の委員長を中心に、等々力小学校をよりよくするために、主体的に取り組む場面がたくさんありました。子どもたち自ら行事を盛り上げたり、生活面での課題を改善したりすることができました。様々な取組を通して、自分の得意を発揮し、自尊感情を高めていく場面が多く見られました。

東深沢中学校とは、学び舎児童生徒合同会議やあいさつキャンペーン、教職員の合同会議、授業参観等、学び舎での取組は今年も実施してきました。来年度は東深沢中学校との直接交流も含め、更に学び舎の取組が充実できるようにしていきます。学校関係者評価委員会からの提言をもとに、来年度改善をして参ります。改善計画については4月にお伝えいたします。来年度も等々力小学校の教育、みしまの森学舎の取組にご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

あと1ヶ月、6年生の小学校生活の最後が充実するように、そして、他の学年がしっかりと進級の準備ができるように、教職員一同一丸となって取り組んでまいります。

○令和7年度から登校時間を午前8時15分から8時25分とさせていただきます。働き方改革を目的としています。引き続き7時45分から開門はしますが、教員の勤務時間外であり、児童の看護、安全確保が十分ではないため、登校時間に合わせて登校させてください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

○今年度「スポーツフェスティバル」と称したスポーツ異学年交流を実施しましたが、来年度は「異学年スポーツ交流会」と名称を変更させていただきます。



等々力小HP

3・4月の行事予定

※ () は実施学年、○数字は実施校時。時程の「通」「M・m」(モジュールあり)は通常時程、「B」は特別時程です。下校時刻は保護者会で配布した生活時程表を参照してください。

生活目標 ○一年間を反省し、まとめをしよう
 保健目標 ○一年間の健康生活をふりかえろう
 安全目標 ○安全な生活をしよう
 給食目標 ○一年間の食生活をふり返ろう。

月	日	曜	行 事	時程	1年	2年	3年	4年	5年	6年
3月	1	土	PTA 総会 9:00							
	2	日								
	3	月	全校朝会 あいさつキャンペーン始(6) 4時間授業(1~3) 5時間授業(4) 委員会(最終)※4年生計画委員6時間授業	通	4	4	4	5※	6	6
	4	火	絵本の国(1~3) 4時間授業(1~3) 5時間授業(4~6)	M	4	4	4	5	5	5
	5	水		B	5	5	5	5	5	5
	6	木	4時間授業	M	4	4	4	4	4	4
	7	金	安全指導日 4時間授業	M	4	4	4	4	4	4
	8	土	土曜授業日 あいさつキャンペーン終(6) あそび場開放委員会 PTA 役員会 学校運営委員会 学校関係者評価委員会	B	3	3	3	3	3	3
	9	日	6年卒業イベント							
	10	月	全校朝会 絵本の国ウィーク(4~6) 4時間授業(1) 5時間授業(2~6)	通	4	5	5	5	5	5
	11	火		M	5	6	6	6	6	6
	12	水	4時間授業	B	4	4	4	4	4	4
	13	木		M	5	5	5	6	6	6
	14	金	美術鑑賞教室(4)	M	5	5	6	6	6	6
	15	土								
	16	日								
	17	月	4時間授業	通	4	4	4	4	4	4
	18	火	4時間授業	B	4	4	4	4	4	4
	19	水	給食終 4時間授業	B	4	4	4	4	4	4
	20	木	春分の日							
	21	金	卒業式予行(5・6) 2時間授業(1~4) 4時間授業(5・6) ノーチャイム	B	2	2	2	2	4	4
	22	土								
	23	日								
	24	月	修了式 離任式 大掃除 卒業式準備(5)④	B	4	4	4	4	4	4
	25	火	卒業式						4	4
	26	水	春季休業日始							
4月	4	金	春季休業日終 入学式準備 6年・2年児童登校							
	5	土								
	6	日								
	7	月	始業式 入学式	B	2	1	1	1	1	1

※ 今月は予告なしで避難訓練を行います。
 ※ 次年度の予定については、変更する場合があります。

1 年

○荷物の持ち帰りについて

春休みに向けて、少しずつ荷物を持ち帰ります。3月10日（月）に持ち帰り用の袋を持たせてください。

○校帽について

2年生より青色の校帽を着用となります。春休み中にご購入いただき、始業式に着用して登校してください。

取扱店

- ◆タカノ洋品店（ハッピーロード尾山台）
- ◆十六屋洋品店（エーダンモール深沢）
- ◆いちかわ洋品店（深沢不動バス停前）

○4月4日（金）春休み登校について

入学式準備とその練習のため、春休み中に登校します。

【持ち物】手提げ、連絡袋、上履き、校帽着用、鍵盤ハーモニカ鍵盤ハーモニカ（置いて帰ります）

<登校時刻>10:00～10:10

<下校時刻>10:40頃

○4月7日（月）始業式・入学式について

4月7日（月）は、始業式と入学式があります。新2年生が入学式に参加し、合奏などを披露する予定です。そのため、下校時刻が他の学年よりも遅くなり、11:30頃を予定しています。

【持ち物】手提げ、毎日セット、上履き、上履き袋、校帽着用

2 年

○荷物の持ち帰りについて

春休みに向けて、少しずつ荷物を持ち帰ります。3月10日（月）に持ち帰り用の袋を持たせてください。

○3年生まで保管する教材などについて

保護者会でもお知らせいたしましたが、春休み中に学習用具を整理・補充しておいてください。

- ・道具箱
- ・絵の具セット
- ・粘土・粘土板
- ・鍵盤ハーモニカ

○生活科「広がれ わたし」について

保護者の皆様には、写真等の準備やインタビューなど、ご協力いただきありがとうございました。製作したアルバムは後日持ち帰ります。

○パンジーについて

卒業式に装飾として使いますので、春休み中も学校に置いておきます。

3 年

○クラブ活動について

来年度から、クラブ活動が始まります。

〈令和7年度のクラブ（予定）〉

アウトドアスポーツ インドアスポーツ 自然科学 音楽
ソーイング パソコン 工作 ダンス 盤ゲーム マンガ・小説
鉄道研究・レゴ クッキング ハンドベースボール ドッジボール

○4年生まで保管する教科書・教材など

◎各ご家庭で保管をお願いします。

- ①習字道具 ②絵の具セット ③鍵盤ハーモニカ
- ④音楽セット（歌集・A4 みどりファイル・リコーダー）

※春休み中に学習用具を整理補充し、記名をすべて4年に書きかえてください。

◎学校で保管します。

教科書

- ① 地図帳 ②図工（下巻） ③保健(3・4年)
- ④ 教科「日本語」(3・4年)

教材

- ① キャリアパスポート ②掲示用クリアファイル ③キッズ班名札
- ④たんけんボード ⑤おたより封筒 ⑥図書ファイル

4 年

○美術鑑賞教室について

3月14日（金）に美術鑑賞教室があります。通常登校後、バスに乗って世田谷美術館へ行き鑑賞をします。詳しくは、各学級だよりをご覧ください。

○委員会活動について

来年度から、委員会活動が始まります。

〈令和7年度の委員会（予定）〉

運動 給食 栽培 集会 保健 放送 図書 環境
ボランティア 新聞・掲示 計画・代表

○地図帳について

教科書の地図帳は5年生以降の学習でも使います。ご家庭で保管しておいてください。

○家庭科について

5年生から家庭科の学習で裁縫や調理実習が始まります。ご家庭のお手伝い等で取り組んでいただければと思います。

5 年

○卒業式について

5年生は在校生代表として卒業式に参加します。時程は以下のようになります。ご確認ください。

日時：3月25日（火）

8：10～8：20登校（教室集合）

12：30頃下校予定

持ち物：タオル（リコーダー置きのため）

※服装等、詳細は保護者会だよりをご覧ください。

○新年度登校日について

新6年生は入学式準備のために4月4日（金）に登校します。また入学式での活動もあります。以下をご確認ください。

入学式準備

・4月4日（金）

9：00登校（体育館集合）11：30頃下校予定

持ち物：上履き、筆記用具、連絡帳、雑巾、
雑巾用ビニール袋

始業式・入学式

・4月7日（月）8：10登校

持ち物…上履き 筆記用具 連絡帳

※始業式終了後、入学式の受付や誘導などの役割があります。（下校は10：50頃の予定です。）

※代表児童となった児童は入学式に参列します。（下校は12：00頃の予定です。）

6 年

○卒業式写真の郵送について

今年度は卒業式写真が、ご自宅への郵送となります。配布した郵送用の封筒に、必要事項を記入の上、3月8日（土）までに担任にお渡しください。

○タブレットの回収について

3月17日（月）にタブレット本体（タブレットカバー込み）と充電器（コード込み）の2点を揃え、透明な袋に入れて持ってきてください。18日（火）に初期化作業を子どもたちと共に学校で行います。この日、タブレットを忘れたり、欠席したりした場合は、ご家庭で作業を進めていただくことになります。ご了承ください。

○卒業式について

日時 令和6年3月25日（火）

場所 本校体育館

児童登校時刻 8：10～8：20

保護者受付 8：45～9：10

開式 9：30

終了予定 12：30

※詳細は保護者会便りをご覧ください。

～本校ホームページ <https://school.setagaya.ed.jp/toki/> もぜひご覧ください～

学校からのお知らせ

◆キャリアパスポートについて

子どもたちの成長の記録として、キャリアパスポートに取り組んでいます。3月7日（金）に振り返りの欄を記入の上、持ち帰ります。保護者の方のコメントを記入していただき、3月14日（金）までに担任まで返却をお願いいたします。

◆来年度の時程について

来年度から登校時刻が8：15～8：25に変更となります。

詳しくは保護者会で配布した「令和7年度生活時程」をご覧ください。

◆新年度始業式について

令和7年度の始業式は、4月7日（月）です。校庭にて新しいクラス分けを児童に配布します。

登校時間・下校時間

8：15までに登校 9時20分頃 下校

（新6年生は入学式補助をするため、下校は10：50頃になります。新2年生は入学式アトラクションに参加するため、下校は12：00頃になります。）

持ち物

筆記用具・連絡袋・上履き