

主催：等々力地区五者連携事業

住み慣れた町でいつまでも元気に！

ラジオ体操



健康づくり
の第一歩



あんしんすこやかセンター
あんすこ君



世田谷区社協
ココロ



玉川総合支所
たませみ



地域障害者相談支援センター
ぽーとたまがわ
「ここみん」



とどろきじどうかん
「とどもぐ」

フレイル
予防

毎週月曜日 午前 10 時より、玉川総合支所のコミュニティ広場で
ラジオ体操を行っています♪ぜひご参加ください！

★開催日： 毎週月曜日（祝日、年末年始はお休みです）

★時 間： 午前 10 時～10 時 30 分

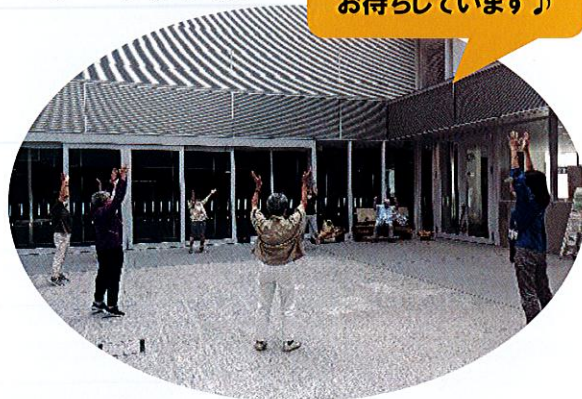
★会 場： 玉川総合支所 コミュニティ広場

★対 象： どなたでも参加可能

★定 員： 30 名まで

★持ち物等： 水分補給用の飲み物、
動きやすい服装

みなさまの参加
お待ちしております♪



※台風や降雪等の悪天候の際は中止する場合があります。

※感染症流行状況等によって、適宜、ご案内が変更になる可能性があります。

※開催中の事故やけがに備えて保険を各自で加入することをおすすめします。



【お問合わせ】

等々力あんしんすこやかセンター
（地域包括支援センター）

電 話 3705-6528
FAX 3703-5221

2025年

3月のとどろきじどうかん

世田谷区等々力 3-25-16 Tel 03-3703-3506 Fax 03-3703-2653

【開館時間】午前9時30分～午後6時

【ランチタイム】午前11時30分～午後1時30分 【おやつタイム】午後3時～5時

【行事のもうしこみ】かならず参加する本人がきてね



じどうかんのHP

3月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ガーデニング

2日(日) 10:00～11:00

花だんに花の苗をうえよう

【対象】どなたでもどうぞ
乳幼児さんは保護者といっしょに

【場所】児童館わきの小道

【その他】汚れてもいい服きてください

モチあま☆フルーツ大福

2日(日) 2:00～4:00

♡好きなフルーツのであまへい大福を

つくってたべよう

【対象】小学1年～ 定員12名

【申込】2月19日(水) 3:30～

【持ち物】大福に入れるフルーツ1つ、エプロン

【使用する材料】白玉粉、さとう、片くり粉、白あん

①アレルギーがある人は申込のときにおしえてください

【参加費】無料 【場所】工作室

缶のセコマキング

5日(水) 4:00～5:00

さいごまで残れるのは誰だっ!?

【対象】コマをまわせるひと

【場所】ろうか



神話 がたり

26日(水) 4:00～4:30

いろいろな神様のあはなしを

するよ。今回はだれかな～

【対象】小学1年～

【場所】ろうか

【協力】葉山さん



うみのミラノエボリューション

ミッションをクリアして
♡らぶらぶわあをあつめちゃう

15日(土) 9:00～5:00

【対象】小学1年～6年 定員28名

中高生リーダー 定員5名程度

【場所】江の島周辺

【参加費】交通費・おみやげ代

【申込用紙】児童館にて

【配布】西配布

【申込】1日(土) 2:00～

参加する本人が申込んでください

【その他】くわくは申込用紙を

みてください



目指せ!ホームラン王

12日(水) 3:30～4:30

出るか!?特大ホームラン!!

優勝して金のバットを手に入れろ!

【対象】小学1年～

【申込】当日受付

【場所】グラウンド



おはなし会

12日(水) 3:30～4:00

すばなしやあそびを楽しもう!

【対象】どなたでもどうぞ

乳幼児さんは保護者といっしょに

【協力】すばなしの会

よみかかせてくれるお父さんお母さんほしゅう中～

【申込】おいで～



TEENS TEENS TEENS TEENS TEENS TEENS TEENS TEENS TEENS TEENS TEENS

歩く! いっぱい!!

28日(金) 午前10:00～午後5:00

2日間で行けるか!? 歩いていこぞー!!

【対象】小学6年生～中高生世代10名

【場所】夢見ヶ崎動物公園

(川崎市幸区南加瀬1-2-1)

【参加費】帰りの交通費 (小学生120円 中高生230円)

動物公園入園料は無料です

【申込】8日(土)～27日(木)

【その他】くわくは申込用紙を

みてください

TEENS 70プロジェクト

くわくは

申込用紙

をみてね

☆ TEENSお泊まり会 ☆

～夜は長いぞ 楽しいぞ～

22日(土) 午後4:30～

23日(日) 午前10:00

みんなをじまんを作って食べて

なが~~~~い夜を楽しもう!

【対象】中高生世代

【場所】野毛青少年交流センター

【参加費】500円

【申込】1日(土)～16日(日)

【その他】くわくは

申込用紙

をみてね

【申込】くわくは

申込用紙

をみてね



TEENAGE CARNIVAL 2025

～enjoy×365¹⁵ 1年分の楽しさを!～

中高生世代のみんながつくりあげる

バンド・ダンス・ジャグリングなどジャンルを問わず

ライブパフォーマンスイベントです!!

【実施日】3月20日(木・祝) 春分の日

【時間】11:00～18:30 (終了予定)

【会場】北沢タウンホール(世田谷区北沢2-8-18)

○開催時間・内容などは、各児童館にお問い合わせください



2025

3月の等々力児童館子育てひろば情報

児童館では、気軽に集える自由参加のひろばを実施しています。子育ての仲間作りや出会いの場として、親子で楽しい時間を過ごしなが情報交換をしたり、お互いの子どもたちの成長を分かち合える関係作りができるといいですね♪

ひろば名	対象年齢	活動日時	3月の予定
ほかほかひろば	0歳 マタニティの方も大歓迎♪	火曜日 10:30~11:30	4日 おもしろ寝相アート 今だから撮れる寝相アートをしてみませんか。 くすっと笑える寝相アートを用意してお待ちしております！  11日 はかってみよう 身長・体重がはかれます♪ [協力] 民生児童委員さん
すくすくひろば	1歳～2歳	水曜日 10:30~11:30	5日 やきやきパーティー～春のうたげ～ 持ち寄った食材を炭火で焼いて、みんなで一緒にたべよう♡ [持ち物]焼いてたべたいもの、お皿やフォークなどの食器、のみもの 12日 お楽しみ会&おわかれパーティー うた・演奏・ゲームを一緒にやりたい方を募集中です。 [持ち物]カレーの食器とごはん
ちびっこひろば	0歳～4歳	金曜日 10:30~11:30	7日、14日、21日、28日 おもちゃであそぼう 滑り台やおもちゃで遊べます

↑↓近隣小学校の長期休暇の間は ほかほかひろば&すくすくひろばはお休みです。ちびっこひろばにあそびにきてね！

-カナウ-

kanau

ふたご・みつごひろば

1日(土) 午前10:30~11:45
受付10:15~

身長や体重をはかってみよう！

申込：受付中（電話申し込み可）
場所：カンガルールーム
運営：ふたごみつごひろば kanau



てとてとて

6日(木) 10:00~11:30

一緒にわらべうたやお人形、絵本を楽しみましょう！いつでもの好きな時にのぞいてみてください。

対象：どなたでも 協力：豊田さん



パパも歓迎！PaPaMo

みんなでいしょー！おもちつき

8日(土) 10:30~12:00

対象：0歳～未就学のお子さんとその保護者

場所：グラウンド（雨天時はゆうぎ室）

申込：2月15日(土)～3月1日(土)
児童館の窓口にて受付します。

材料費：当日100～200円を集めます。
(大人の参加される人数によって金額が変わります)
持ち物：お皿・フォークなどの食器、飲み物

♡♡ボランティア同時募集♡♡

準備やおもちのつき手、ちぎりなどのお手伝いをしてくれる大人の力を募集しています。
ぜひ、職員までお声がけください！

出張！
子育てひろば
in 玉堤

19日(水)

午前10:30~11:30

身長や体重をはかったり、手形・足形
スタンプで成長を一緒に感じましょう♪

【場所】玉堤地区会館
玉堤1-12-18

【対象】乳幼児親子

※あんしんすこやかセンター「出張相談会」
同時開催です。



親子サークル(2・3歳
対象)の募集について
は4月号でお知らせ
します。
まあってね♡

玉		川		消		防		署
玉		川		消		防		団
玉	川	防	火	防	災	協		会
玉	川	防	火	管	理	研	究	会
玉	川	危	険	物	安	全	協	会

No. 222 令和7.2

[illegible]

目で確認 声出し確認 火の用心

3月1日から同月7日までの一週間、春の火災予防運動を実施します。この運動は、都民の皆様に防火防災意識や防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万が一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

The illustration shows a man sleeping peacefully in a bed. A bowl of food sits on the floor next to the bed, and a small fire is burning in a container nearby. This represents the state of being asleep and unaware of potential dangers.

- 家具の下敷きや折れ曲がりに注意する。
- 電源タップは決められた容量内で使用する。
- 束ねて使用しない。
- コンセント周りは清掃する。

回覧 (裏面もごらんください)

[illegible]

防火防災訓練に参加しましょう

公式アプリ

「いつ・どこで」防火防災訓練に参加できるのか、東京消防庁の公式アプリのマップ機能から確認することができます。

ダウンロードは
右の二次元コードから！



初期消火訓練

公園やご自宅周辺の道路などで消火器や、スタンドパイプといった身近な消火用資機材を使用した訓練を実施しています！



まちかど防災訓練車

軽トラック型の小さな車両で、狭いスペースにおいても消火訓練をすることができます。消火栓などの水源が無いところでも消火訓練ができるため、多くの訓練会場で活用されています！



動画学習

防火防災訓練の予習・復習として消火器の使い方やスタンドパイプ等消火用資機材の使い方を動画で確認しましょう！



動画は左の
二次元コード
から！



消火器の使い方を確認しましょう

いざという時に使えるように使い方とポイントを確認しましょう！



ポイント



- ☐ 火事を見つけたら、大きな声で「火事だ!」と周りに知らせましょう。
- ☐ 運ぶ前に安全ピンを抜いてしまわないように注意しましょう。
- ☐ 消火器による消火の限界の目安は、炎が天井に達するまでです。
- ☐ 何が燃えているのか、しっかり確認しましょう。
- ☐ 逃げ道をしっかり確認しておきましょう。

危険と感じた場合は、ただちに安全な場所に避難し、消防隊の到着を待ちましょう！

詳しくは東京消防庁ホームページへ

東京消防

検索



東京消防庁ホームページや
東京消防庁公式アプリへは
こちらからアクセスできます。



問合せ先

玉川消防署
予防課 防火管理係
03-3705-0119