

等々力農振会 朝市

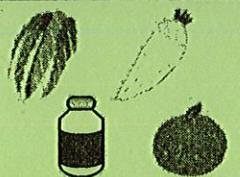


等々力リサイクル市も同時開催！
衣類・食器・雑貨などを多数出品予定です！

日時

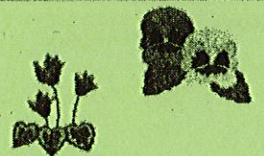
令和6年12月7日(土) 午前9時00分～

※ 売り切れたお店から順次終了となります。



場所

玉川総合支所 コミュニティ広場
(等々力3-4-1)



- ▣ 等々力の農家の方が愛情を注いで育てた新鮮な野菜・果物・お花を販売します。
- ▣ 群馬県川場村も朝市に出店します。
- ▣ 等々力リサイクル市(バザー)は、玉川せせらぎホールにて、等々力地区ごみ減量・リサイクル推進委員会、日赤等々力分団、東深沢・等々力コミュニティーが出店します。
- ▣ 混雑した場合、入場制限を行うことがあります。

問い合わせ先 等々力まちづくりセンター
電話 03-3702-2143
FAX 03-3702-1165

等々力防災Watch!

No.21

「非常用持ち出し袋」を準備しよう

「非常用持ち出し袋」とは、災害時、自宅から避難先に行く際に必要な物品を保管しておくものです。ライフラインが使えない状況を想定し、数日間自足するために必要な物品を準備することが重要です。避難生活でご自身やご家族には何が必要か、チェックリストを基に旅行かばんを準備する気持ちで楽しく、そして真剣に用意してみましょ！



貴重品

- 携帯電話
- 車や家の予備鍵
- 現金(公衆電話用に小銭も)
- 身分証明書・健康保険証(ビニールケースに入れて防水対策！)



情報収集用品

- 筆記用具
- 家族の写真
- 携帯ラジオ(手回し充電式が便利)
- 緊急時の家族や知人の連絡先

清潔・健康

- マスク
- 体温計
- 救急セット(絆創膏、包帯、消毒液)
- 常備薬・持病薬
- タオル
- 歯ブラシセット(断水時に備え歯磨きシートも)
- 洗面用具
- 携帯トイレ
- ウェットティッシュ



食料など

- 水(500mlのペットボトルで、ひとり2本以上だと安心)
- 食品(ご飯、レトルト食品、チョコなど、最低3日分の用意)



便利品など

- 防災用ヘルメット
- ランタン
- アイマスク・耳栓
- 軍手(厚手で滑り止め付のもの)
- 衣類・下着
- レインウェア
- 予備電池・モバイルバッテリー
- メガネ・コンタクトレンズ
- トランプ(音の出ない娯楽がおすすめ)



高齢者がいる家庭の備え

- 大人用紙パンツ
- 介護食
- 杖
- 入れ歯・洗浄剤
- 補聴器
- 吸水パッド
- お薬手帳のコピー

防寒対策

- ◆冬の避難所は防寒対策が必要になります
- マフラー・手袋
- 防寒着
- 履き物
- 使い捨てカイロ
- ブランケット
- 冬用寝袋



Point!

- ◆両手が使えるリュックタイプの袋などにまとめましょ。
- ◆すぐに持ち出せるよう、玄関の近くや寝室に置きましょう。
- ◆自分や家族の状況に応じて必要なものを準備しましょう。
- ◆定期的に中身をチェックしましょう(水・食品はローリングストックで入れ替えを！)。



◆ローリングストックや携帯トイレの使用方法、その他日常備蓄については、防災Watch! No.19・20をご確認ください！等々力まちづくりセンターにて配布しております。また、ホームページからもご覧いただけます。



自宅で安全に被災生活を送るために

表面では、災害時に自宅から避難先に行く際に必要な「非常用持ち出し袋」の紹介をしました。しかし、我慢を強いられたり、プライバシーも十分ではない避難所での被災生活は心身の健康を揺るがしかねません。大切な命を守るために、住み慣れたご自宅で在宅避難ができるよう、ご自宅内の安全対策を進めましょう！

家具類の転倒・落下・移動による被害を防ぎましょう！

震災では、転倒した家具の下敷きとなり亡くなった方や飛散したガラスで怪我をした方が多くいます。また、転倒した家具が電気ストーブ等の電源を押してしまい火災が発生するケースや、地震の揺れで家具が移動したことで避難の妨げとなるケースがあります。



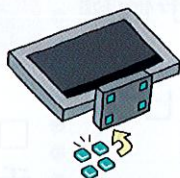
ホームセンター等で購入できます！

窓には…



飛散防止フィルム

動きやすい物には…



耐震パッド

背の高い家具には…



家具転倒防止器具

世田谷区では家具転倒防止器具の取付を支援します！

高齢者、障害者等がお住まいの住宅の居間、寝室等にある家具について、地震時の転倒を防ぐため、区が委託している業者を派遣して、2万円までの上限額で転倒防止器具の取付作業を行います。リーフレットは等々力まちづくりセンターにて配布しております。支援対象に条件がありますので、詳細は右記QRコードまたは世田谷区防災街づくり課までお問い合わせください。



自宅を耐震診断してみましよう！

◆インターネットで簡単な耐震診断ができます。簡単な質問に答えていくと、自宅の地震に弱いポイント等を知ることができます。
一般財団法人 日本建築防災協会 「誰でもできるわが家の耐震診断」 →



◆区では木造住宅の耐震診断を無料で実施しています(非木造建築物については耐震化の助成支援)。リーフレットは等々力まちづくりセンターにて配布しております。要件がありますので、詳細は右記QRコードまたは世田谷区防災街づくり課までお問い合わせください。



～問い合わせ先(耐震相談窓口)～
世田谷区 防災街づくり課 耐震促進担当
所在地：世田谷区玉川1-20-1
電話：03-6432-7177 FAX：03-6432-7987

発行者：等々力地区区民防災会議
事務局：世田谷区等々力まちづくりセンター
(世田谷区等々力3-4-1 玉川総合支所内)
TEL 03-3702-2143 FAX 03-3702-1165

「等々力防災 Watch！」は春と秋の年2回発行しております。

印刷費の一部には、等々力地区の古着・古布回収の売り払い金が充てられています。R6.10



等々力あんしんすこやかセンター便り

(等々力地域包括支援センター)

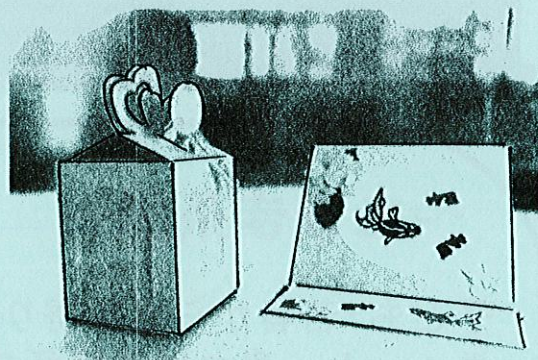
世田谷区の高齢者・障害のある方・子育て中の方などのための身近な福祉の相談窓口です



令和6年度 第2号

玉川福祉フェスティバル

作成イメージ



日時：令和6年11月9日(土)

午前10時～午後2時30分

会場：玉川区民会館 せせらぎホール

参加費：100円(ペーパークラフト代)

先着80個!

あんしんすこやかセンターでは、昨年に引き続きペーパークラフトを行います。先生によるレクチャーもあるので、初めての方も楽しくご参加いただけます。お気軽にお立ち寄りください。



等々力



あんしんすこやかセンター

(等々力地域包括支援センター)

【所在地】世田谷区等々力3-4-1

玉川総合支所2階

【電話番号】03-3705-652

8

【Fax 番号】03-3703-522

1

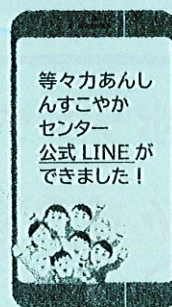
【開設時間】8:30～17:00

月曜日～土曜日

(祝日・年末年始を除く)

LINEのお友だち追加の方法

- ① LINEのアプリを起動します
- ② ホーム画面→「友だち追加」ボタン →「二次元コード」を選びます
- ③ カメラが起動したら、下のバーコードを読み取ってください!



きまま茶屋が7月 にOPENしました！

気軽に話せる！

悩みを
聞いてもらえる！



～きまま茶屋～

Cafe

子ども・若者からお年寄りの方まで、気軽にコーヒーを飲みながら、ちょっと一息つける場所です。

介護経験のある方やカラーコーディネーター、臨床美術士など様々なボランティアさんにご協力頂いております。

開催場所：玉川総合支所2階 活動フロアー
(等々力3-4-1)

開催日時：10:00～11:30 月1回(月曜日)

今年度の開催日時は以下の通りです。

2024年

2025年

・10月28日(月曜日)

・1月27日(月曜日)

・11月11日(月曜日)

・2月10日(月曜日)

・12月16日(月曜日)

・3月10日(月曜日)

内 容：カフェ、ペーパークラフト、臨床美術、
パーソナルカラー診断、サイコロトークなど

※臨床美術とパーソナルカラーについては各月開催となっております。

ボランティアさん募集中です！

※詳細はあんしんすこやかセンターへお問い合わせください。



03-3705-6528

2024ねん 11月のとどろきじどうかん

世田谷区等々力3-25-16 Tel 03-3703-3506 Fax 03-3703-2653



11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

色つき■がおやすみの日です

【あそべる時間】午前9:30~午後6:00

じどうかんHP

- 行事の申込みは、かならず参加する本人がきてください。
- ランチは、午前11:30~午後1:30
- おやつは、午後 3:00~午後5:00



医学年ハイキング **あつまれ1・2・3** 〜ザリガニ王決定戦〜

2日(土)午前10:00~午後5:00

みんなで『こどもの園』にあそびこころ!

なかへいすべり台であそんだり、ザリガニをつったり、たのしもう!!

- ◎ 【対象】 小学1年生~3年生 先着25名
- ◎ 【申込用紙配布】 10月11日(金)から。
- ◎ 【申込み】 10月25日(金)午後3時から。
- ◎ 参加する本人が申込用紙を児童館にもってきてね。
- ◎ 【参加費】 交通費と入園料がかかります。
- ◎ *くわしくは、申込用紙をみてください!



伝承あそび **コマの缶のせキングを目指せ!**

21日(木)午後4:30~5:00

コマのひもを巻けない...そんな君も!!『キング』を目指して一緒にやってみよう!

- ◎ 【対象】 小学1年生から 【場所】 廊下
- ◎ 【申込み】 ありません。当日あそびにきてね!

神話がたり **年末スペシャル** 〜神話がたりとしめ縄づくり〜

13日(水)午後3:00~5:00

今回の神話がたりはお正月の話をしします。

そのあとは、みんなでしめ縄をつくろう!オリジナルのしめ縄でお正月をむかえよう!

- ◎ 【対象】 小学1年生から 先着15名 【場所】 廊下
- ◎ 【申込み】 11月6日(水)午後4時から、児童館にて。
- ◎ 【参加費】 300円 (申込みのときに持ってきてね!)
- ◎ 【協力】 葉山さん

つくってみよう **ふおふおリボンプレスレットづくり**

8日(金)午後3:30~5:30

ミルク缶で毛糸のリボンプレスレットをつくってみよう!

- ◎ 【対象】 小学1年生から 先着9名
- ◎ 【場所】 ビーバールーム 【参加費】 無料
- ◎ 【申込み】 10月23日(水)午後3時から、児童館にて。



お-ず-ろ-ろ **17日(日)午前10:00~11:00**

燭や花壇のお世話をしよう!大きく育っているかな~?

- ◎ 【対象】 どなたでも (幼児さんは保護者と一緒にな)
- ◎ 【場所】 グランドほか 【その他】 汚れても良い服と靴できてね!

子ども企画「とどもぐくんの友だちをつくらう!」より

子ども企画「とどもぐくんの友だちをつくらう!」へのイラスト募集と投票に参加してくれたみなさん、ありがとうございました!

その結果...

ゆなちゃん考案の

「とどざるくん」が

1位に輝きました☆



私の名前は、とどざるだぜえ~

私は、くしみをするとかわいいうがてらがらだぜえ~

これからお知らせやポスターに登場予定! よろしくね!!

からだをうごかさう **キックベース**

26日(火)午後4:00~5:00

グラウンドで『キックベース』をやろう☆

やったことがある人も、はじめての人もみんなでのしもう!

- ◎ 【対象】 小学1年生から
- ◎ 【場所】 グラウンド (雨天時は、カンガールームで行います)
- ◎ 【申込み】 ありません。当日あそびにきてね!

TEENS情報チャレック

TEENS プロジェクト

とどもぐチャンネル

15日(金)午後5:00~6:00

いただいたインスタントのメニューを作って食べよう!

メニューはその日のお楽しみ☆食の提供 by フードパントリー

- ◎ 【対象】 中高生世代 【場所】 ビーバールーム (工作室)
- ◎ 【参加費】 無料 【申込み】 ありません。当日あそびにきてね!
- ◎ 【協力】 玉川地域社会福祉協議会等々力地区事務局

ティーンエイジカーニバル

TEENAGE CARNIVAL 2025

~enjoy×365¹⁵ 1年分の楽しさを!~

出演者大募集

「TEENAGE CARNIVAL (通称TC)」とは...
中高生世代がつくるライブパフォーマンスイベントです。
バンド、ダンス、伝統芸能などジャンルを問わず出演できます。
令和7年 3月20日(木・祝) 北沢タウンホール 開催

【対象】 メンバーに「世田谷区に在住・在学する者を1名以上含んでいる」
または「世田谷区の児童館で活動している」
中学生・高校生世代 15組程度。 個人での出演も可

【申込み期間】 令和6年 11月1日(金)~12月13日(金)

【申込み方法】 エントリー用紙(世田谷区の児童館で配布)に必要事項を記入し世田谷区内の児童館に提出してください。
※参加要件があります。確認してください。

【問い合わせ】 上北沢児童館 Tel 03-3290-3700

2024年 11月のとどろきじどうかん 子育てひろば情報

児童館では、気軽に集える自由参加のひろばを実施しています。子育ての仲間作りや出会いの場として、親子で楽しい時間を過ごしなが、情報交換したり、お互いの子どもたちの成長を分かち合える関係作りができるといいですね♪

ほかほかひろば

火曜日 午前10:30~11:30

【対象】0歳のお子さんとその保護者
(プレママ&パパも大歓迎です♪)

5日 タオルでつくってみよう♪

ハンドタオルでいろいろつくって遊んでみましょう!

【持ち物】ハンドタオル2枚・髪ゴム5本くらい

12日 歯科衛生士さんのおはなし♪【要申込】

はみがきいつから?どうやって?
歯に関する疑問を歯科衛生士さんが教えてくれます!

【対象】乳歯が8本以下のお子さんとその保護者
先着20組程度

【申込み】10月29日(火)のひろば終了後から。
児童館窓口にて。(翌日から電話申込み可)

【講師】玉川総合支所健康づくり課 歯科衛生士さん

19日 はかってみよう♪

身長・体重が測れます♪ 【協力】民生児童委員さん

26日 足あととお血づくり♪

お子さんの『足あと』を記念に残してみませんか?

【申込み】当日いらしてください♪ 先着30組

【参加費】無料 【服装】親子とも汚れても良い服装

【その他】完成したお血は、令和7年1月7日(火)の
ひろば終了後からのお渡しです。

すくすくひろば

水曜日 午前10:30~11:30

【対象】1~2歳のお子さんとその保護者

6日 手形・足形をとろう♪

手形や足形をとってみよう!

13日 九品仏浄真寺にあそびにいこう♪

【集合】九品仏広場(奥沢7-34-6)

午前10:30に集まってください。

※雨天時、児童館でおもちゃ&プラレールあそび!

20日 パラバルーンであそぼう&はかってみよう

パラバルーンで、みんなであそんでみよう!

& 身長・体重が測れます♪

27日 流しうどん(そうめんじゃないよ!)

みんなでうどんを流して食べちゃおう!

【持ち物】ゆでたうどん・おわん・はしやフォーク

ちびっこひろば

金曜日 午前10:30~11:30

【対象】0~4歳のお子さんとその保護者

1日・8日・22日・29日

おもちゃであそぼう!



ふたご・みつごひろば

-カナウ-
kanau

15日(金)午前10:30~11:30

※受付 10時15分~

おでかけ情報交換会

ふたごちゃん・みつごちゃんと一緒におでかけしやすいスポットの
情報をみんなで交換しましょう!

【場所】グラウンド・カンガールーム

【申込み】受付中(電話申込み可)

【運営】ふたごみつごひろば kanau
多胎児先輩ママもきてくれます♪



パパも気軽に! PaPaMo

9日(土)午前10:00~午後1:00

特別版

巨大迷路であそぼう♪

せせらぎホールに、巨大迷路が出現!?

【対象】0歳~未就学のお子さんとその保護者

【場所】玉川せせらぎホール(等々力3-4-1)

玉川福祉フェスティバルの中で実施します!

【その他】現地集合・現地解散です。あそびにきてね♪



てとてとて

7日(木)午前10:00~11:30

わらべうたやお人形、絵本を楽しもう♪

【対象】乳幼児親子

【場所】モンキールーム

【協力】豊田さん

おはなし会

20日(水)午後3:30~4:00

すばなしや、手あそびをたのしもう!

【対象】どなたでも(幼児さんは保護者と一緒に♪)

【場所】モンキールーム

【協力】すばなしの会さん

持っていますか？マイ消火器

火を消す道具として一番身近にあるものは消火器具です。火事が起きた時には消火器具を使用し、初期消火を成功させることで被害を軽減することができます。また、水では消せない油火災にも対応しています。ご自宅にマイ消火器を備えましょう！

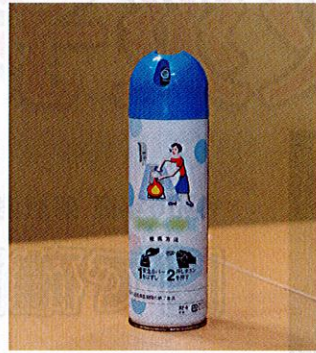
住宅用消火器について



住宅用消火器は、一般的に小型で軽く、女性やお年寄りでも取り扱いやすいのが特徴で、維持管理も比較的簡単です。

また、塗色の規定がないため、赤だけではなく、様々な色があります。中の消火薬剤が強化液のものと粉末のもの2種類があります。

エアゾール式簡易消火具について



エアゾール式簡易消火具は、家庭内で発生する天ぷら鍋の油の過熱による発火など、比較的初期段階の火災に有効な消火具です。スプレー式で片手で簡単に使用できます。

消火器の使い方を確認しましょう

いざという時に使えるように使い方とポイントを確認しましょう！



1 火元まで搬送



2 安全ピンを抜く



3 ノズルを火に向ける



4 レバーを強く握る



5 燃焼物に直接放射



- 火事を見つけたら、大きな声で「火事だ!」と周りに知らせましょう。
- 運ぶ前に安全ピンを抜いてしまわないように注意しましょう。
- 消火器による消火の限界の目安は、炎が天井に達するまでです。
- 何が燃えているのか、しっかり確認しましょう。
- 逃げ道をしっかり確認しておきましょう。

危険と感じた場合は、ただちに安全な場所に避難し、消防隊の到着を待ちましょう！

詳しくは東京消防庁ホームページへ

東京消防

検索



東京消防庁ホームページや東京消防庁公式アプリへはこちらからアクセスできます。



問合せ先

玉川消防署
予防課 防火管理係
03-3705-0119