

等々力地区体力測定会

等々力・尾山台・玉堤
在住の方限定

自分の体力や体成分(筋肉量、体脂肪率など)を確認してみませんか？

【日時】9月26日(木) ①午後2時～3時 ②午後3時～4時 ※いずれか1回

【会場】玉川区民会館集会室

【対象者】等々力・尾山台・玉堤及び等々力地区の町会エリア在住の方

【定員】①②各回先着20名

【申込方法】下記、「お申し込み・お問い合わせ」をご覧ください。

【測定項目】血压、体成分分析、握力、長座体前屈、開眼片足立ち、椅子立ち座り
※体成分分析はペースメーカー着用の方や妊婦の方はできませんのでご注意ください。

【参加費】50円(保険料)

【持ち物】参加費、室内用運動靴、外靴を入れる袋、飲み物、汗拭き用タオル



等々力地区健康教室

・全4回に参加できる方限定
・等々力・尾山台・玉堤在住
の方限定



気軽に楽しく健康教室♪ ～色々な体操を体験してみよう！～

日付	主な内容
10/3(木)	・開校式／オリエンテーション ・体成分分析と結果説明 ・毎日できる！からだをほぐす運動・鍛える運動
10/10(木)	・中国式の体操や太極拳に挑戦！
10/17(木)	・リズムダンス♪ ・サーキットトレーニングに挑戦！
10/24(木)	・音楽に合わせて体操♪ (ソフトエアロビクス) ・閉校式

【時間】各回午後1時30分～3時30分

【会場】玉川区民会館集会室

【講師】世田谷区保健センター運動指導員

【対象者】等々力・尾山台・玉堤及び等々力地区の町会エリア在住で全回参加できる方

【定員】先着30名

【申込方法】下記「お申し込み・お問い合わせ」をご覧ください。

【参加費】200円(保険料)

【持ち物】参加費(初回のみ)、室内用運動靴
外靴を入れる袋、飲み物、汗拭き用
タオル、床に敷くバスタオル

※体成分分析はペースメーカー着用の方や
妊婦の方はできませんのでご注意ください。

《お申し込み・お問い合わせ》

- ・上記、体力測定会、健康教室
いずれか1つだけ申し込みできます。
- ・右記「せたがやコール」へお電話
ください。

**受付期間8月25日(日)午前8時
～8月31日(土)午後9時**

世田谷区お問い合わせセンター

せたがやコール

電話(03)5432-3333

ファックス(03)5432-3100

ご利用時間 午前8時から午後9時まで 年中無休

※ファックスで申し込む場合は、行事名、住所、
氏名(ふりがな)、電話またはファックス番号
を明記してください。

主 催 等々力地区身近なまちづくり推進協議会 健康づくり部会
事務局 等々力まちづくりセンター

世田谷区居住支援課と（公社）全日本不動産協会東京都本部世田谷支部の共催「住まい・まち学習」セミナーです。

日程：令和6年9月28日（土）

場所：砧区民会館（成城ホール）集会室

対象：世田谷区在住・在勤・在学の方



セミナー

時間：10時20分～（受付開始：10時より）

『実例に学ぶ!』弁護士と税理士の両方の

観点から見た相続対策

講師：利光 剛（弁護士・税理士）



不動産無料相談会

時間：①13時30分～ ②14時10分～
③14時50分～ ④15時30分～
⑤16時10分～

（公社）全日本不動産協会東京都本部世田谷支部の宅地建物取引士、税理士、弁護士の各専門家が、30分間無料で個別に対応いたします。ご相談の目安については、裏面をご覧ください。



《電話でお申込みください ※どちらも予約が必要です》

申込期間：9月3日（火）～20日（金）※事前予約制・先着順

【セミナー70名 不動産無料相談会40組】（定員になり次第締め切ります。）

せたがやコール TEL 03-5432-3333 FAX 03-5432-3100

（受付時間 午前8時～午後9時 年中無休）

【共催】世田谷区都市整備政策部居住支援課 （公社）全日本不動産協会世田谷支部

【アクセス】

<電車>小田急線成城学園前駅北口下車 徒歩3分

<バス>・「成城学園前駅」下車 徒歩5分

（【渋24】渋谷駅・【玉07・31】二子玉川駅・【用06】用賀駅・【等12】等々力操車所・【歳20・21】千歳船橋駅・【成01】つつじヶ丘駅南口・【成02】千歳烏山駅北口・【成04】調布駅南口・【成05】狛江駅北口・【成06】千歳烏山駅南口～成城学園前駅）

<バス>・「砧総合支所」下車すぐ（祖師谷・成城地域循環）

回 覧									



＜ご相談の目安＞

弁護士 以下に該当する方は弁護士へ

- ①相続でトラブルになりそう。
- ②相続人がたくさんいる。
- ③境界線などでトラブルになりそう。
- ④借地で地主さん（若しくは借地人）とうまくいってない。
- ⑤遺言の書き方。
- ⑥不動産や相続の法律について尋ねたい。

税理士 以下に該当する方は税理士へ

- ①税金の金額が知りたい。
- ②どう相続をしたら税金が抑えられるか。
- ③税法について教えてほしい。
- ④相続税のアドバイスをしたい。
- ⑤贈与したいが、税金はどのくらいかかる。
- ⑥インボイスについて質問がある。

宅建士 以下に該当する方は宅建士へ

- ①賃貸（土地・建物）について聞きたい。
- ②売買（土地・建物）について聞きたい。
- ③契約書について聞きたい。
- ④不動産の売買や賃貸の状況や相場などを聞きたい。
- ⑤誰に聞いたら良いかわからない。

世田谷区居住支援課と（公社）全日本不動産協会東京都本部世田谷支部の共催「住まい・まち学習」セミナーです。

日程：令和6年9月28日（土）

場所：砧区民会館（成城ホール）集会室

対象：世田谷区在住・在勤・在学の方



セミナー

時間：10時20分～（受付開始：10時より）

『実例に学ぶ!』弁護士と税理士の両方の

観点から見た相続対策

講師：利光 剛（弁護士・税理士）



不動産無料相談会

時間：①13時30分～ ②14時10分～

③14時50分～ ④15時30分～

⑤16時10分～

（公社）全日本不動産協会東京都本部世田谷支部の宅地建物取引士、税理士、弁護士の各専門家が、30分間無料で個別に対応いたします。ご相談の目安については、裏面をご覧ください。



《電話でお申込みください ※どちらも予約が必要です》

申込期間：9月3日（火）～20日（金）※事前予約制・先着順

【セミナー70名 不動産無料相談会40組】（定員になり次第締め切ります。）

せたがやコール TEL 03-5432-3333 FAX 03-5432-3100

（受付時間 午前8時～午後9時 年中無休）

【共催】世田谷区都市整備政策部居住支援課 （公社）全日本不動産協会世田谷支部

【アクセス】

<電車>小田急線成城学園前駅北口下車 徒歩3分

<バス>・「成城学園前駅」下車 徒歩5分

（【渋24】渋谷駅・【玉07・31】二子玉川駅・【用06】用賀駅・【等12】等々力操車所・【歳20・21】千歳船橋駅・【成01】つつじヶ丘駅南口・【成02】千歳烏山駅北口・【成04】調布駅南口・【成05】狛江駅北口・【成06】千歳烏山駅南口～成城学園前駅）

<バス>・「砧総合支所」下車すぐ（祖師谷・成城地域循環）

回 覧									



2024ねん 8月のとどろきじどうかん



じどうかんHP

世田谷区等々力3-25-16 Tel 03-3703-3506 Fax 03-3703-2653

【あそべる時間】 ごぜん9:30~ごご6:00

【ランチタイム】 ごぜん11:30~ごご1:30 【おやつタイム】 ごご3:00~5:00

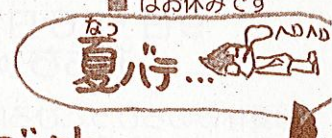
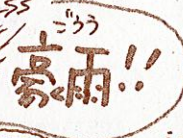
【行事のもうしこみ】 かならず参加する本人が来てね!

8月のおやすみ

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ はお休みです

8月といえはなに?? 下の4つからえらんで、アミダくじ!!



夏やすみの「ガーデニング」
まいに5のポカリ。あつてます!
あそびしてくれたら あたしみがあがるぞ!
やりたい人は 職員に声をかけてね。

どじの! 3分クッキング
みんなでお昼をたべよう! 3分で作れるかな-
16(金) 12:00~1:30
1(た)いた イスタントの食材を調理するよ
Xニューはその日のあたのしみ
たいしょう → 小学5年生~
もうにみ → 8/2(金) ~ 8/5(木)
まうりく → 玉ツ地域社会福祉協議会第4地区

TEENSプロジェクト
夏の花火サイクリング
23(金) 5:30~7:30
みんなでお持ち花火をいに行こ~
対象 → 中学1年生~ 先着12名
場所 → ニッパ公園(玉ツ1-16-1)
申込 → 8/2(金) ~ 8/22(木)
くわしくは児童館で配布する申込用紙を

こども企画 コワ~イ映画会2
29(木) 2:00~4:00
本当にあった? 2つ~い 話の映画をみるよ
たいしょう → 小学1年生~ *こわいのか
もうにみ → 当日お申し込み

こども企画 バイX大会
15(木) 2:30~4:00
3・2・1... あつていかにあはまるぞ!
たいしょう → 小学1年生~ 先着16名
もうにみ → 当日うけつけます
ルールなど、くわしくは児童館内ポスターを見よう

や、てみよう! 殺陣(た)2
17(土) 2:30~4:00
時代劇など、見る 殺陣はあつて!
たいしょう → 小学1年生~ 先着15名
もうにみ → 8/3(土)~
まうりく → 和と人の交流と、あつて文化PT

じどうかん こどもまつり「あそべ村」
お店やさんやりたい子 あつてまー!!
子ども実行委員、大募集!!
今年のあそべ村は、10% (日) およ!
お店やさん・ステージに参加したい人は、
説明会にきてね!!
8/31(土) 9/4(木) 3:00~4:00
たいしょう → 小学1年生~
ないよう → あそべ村のこ、お店やさん・ステージの
参加のしかたを説明します。
申込用紙をくばります。
*あそべ村のくわしいこは、おあそびを見よう

TEENSプロジェクト
クワッサンをつくろう
10(土) 2:00~4:00
どうしてクワッサンか、食べたいんだ、あつて
対象 → 中学1年生~
参加費 → 100円
申込 → 7/20(土) ~ 8/7(木)

夏の「かんたん」工作 風リボンづくり
22(木) 2:00~3:00
たいしょう → どんなでも (幼児は保護者つき)
もうにみ → 当日うけつけます

つ、てたべよう コロコロアイス
23(金)・24(土) 2:00~3:30
たいしょう → 小学1年生~ 各自先着14名
さんかひ → 150円 (おりのないようにもちてね)
もうにみ → 8/9(金) 10:00~
*もうにみ開始の時間帯に定員をこえた場合、抽選にします
そめた → 笑って、たまごをつかいます。

こども企画 水合戦!
~どじの戦い、村上の陣~
30(金) 2:00~4:00
夏はあつて、あそびのびんがめれになろう!
たいしょう → 小学1年生~
もうにみ → 8/17(土) 10:00~
*雨天中止です
*もうにみ、もうにみの時にあつてします

大吉!! 大吉!! 大吉!!
まうりく大あそび、あつてあつて!!
「あそべ村」でとどろき
あそびやさん オープンだ!!
→ 8/31 か 9/4 のせつめいがい、をくわね
あつて、あつて、あつて、あつて!!
じどうかんでも、あつて、あつて!!
「TEENSプロジェクト」あつて、あつて!!
中高生のみんなも あつて、あつて!!

2024年 8月のとどろきじどうかん 子育てひろば情報

児童館では、気軽に集える自由参加のひろばを実施しています。子育ての仲間作りや出会いの場として、親子で楽しい時間を過ごしなが、情報交換したり、お互いの子どもたちの成長を分かち合える関係作りができるといいですね♪

ちびっこひろば

金曜日 10:30~11:30
《対象》0~4歳のお子さんとその保護者

9日・16日・23日・30日
おもちゃであそぼう

◎夏休みのちびっこひろばには、中高生のジュニアスタッフが入ります。ぜひ交流してみてくださいね◎

てとてとて

8日(木) 10:00~11:30

わらべうたやお人形、絵本を楽しみましょう！
いつでも好きな時にのぞいてみてください。

《対象》どなたでも 【協力】豊田さん
《場所》モンキールーム

-カナウ- ふたご・みつごひろば kanau

31日(金) 10:30~11:45 ※受付 10:15~

夏だ！水遊びするよー！！

グラウンドに小さなプールやタライなどを用意します。

《持ち物》タオル、着替え、飲み物、帽子、水着または水遊び用のおむつの着用をお願いします。

《場所》グラウンド

《申込》受付中(電話申込可)

※雨天時、寒い日は別のプログラムになります

【運営】ふたごみつごひろば kanau
多胎児先輩ママもきてくれます。

児童館のまいにち♪

子どもの声ポスト、はじまっています

■児童館の運営に、だれでも名前を出さずに参加できる仕組み「子どもの声ポスト」。
幼児さんも、小学生も、中高生も、ただその思いを紙に書いてポストに入れるだけ。
職員が必ず返事を返します。
開始1週間で、すぐ20もの声が集まりました。
その結果、早速変わったこともあります！



■あつまった声
「野球ボールを増やしてほしい」
「パンダルームをこうたいばんこでつかいたい」
「このじどうかんは1,000%しんようできるからさいこう」
「そうじの時間があってほしい」
「わいふあい中高生げんていにしてほしい」…など
■どんな返事を書いたのか？
児童館で見てみてね。



■みんなの声、きかせてね
じどうかんは「子どもの意見の尊重(子どもが意味のある参加ができること)」を大切にしています。
~子どもの権利条約4つの基本的な考え方のひとつ~

絵の具でかくぞ！
腕も足もカラフル
になっちゃった~



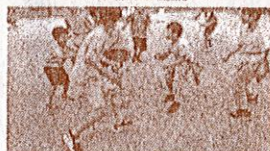
親子サークル、多摩川で
カッパと遭遇！？



ガーデニングで採れた
野菜でピザを焼いたよ

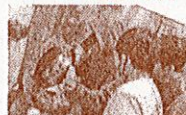
楽しかった企画いろいろ

乳幼児さん親子~中高生まで、世代を超えた楽しさ♡
児童館は毎日にごやかですよー！！



フラッグフットボールやったよ~

中学生のポップ
コーン屋さん☆



巨大迷路出現！！



プレーカー@野毛
町公園に行ったよ



みんなびしょぬれ



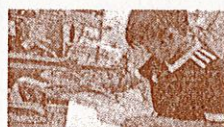
「teens BAR」オープン！

木工工作、盛り上がる！

■児童館には、だれでも自由に工作ができる部屋「ビーバールーム」があります。
空き箱や木材を使って、ボンドや絵の具で塗ったり貼ったり。
子どもたちとベンチを作ってグラウンドに置くと、保護者からも大人気！



■ある時は、「剣」づくりが大流行。
子どもたちが自分で糸鋸を使って、オリジナルデザインの剣を切り出していきます。

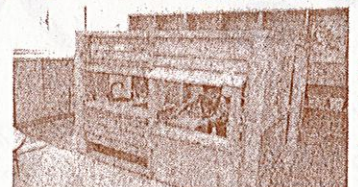


糸鋸は慎重に…

最大9本作った子も！



■コアラルームにあった「おままごとハウス」が古くなり、取り壊して新築を建てました。
職員と子どもたちで建設会社を設立！



子ども社員、切ったり削ったり頑張りました

完成☆