

令和6年度第1回世田谷区いっせい防災訓練（シェイクアウト訓練）実施報告

1 目的

関東大震災・東日本大震災という過去の震災の記憶の風化を防ぐとともに、いつかは必ず来る大地震に備え、地震発生時の身を守る行動を身につけることを目的とする。

2 開催日時

令和6年8月30日（金）午前9時30分から1分間

3 訓練想定

上記時刻に世田谷区内で最大震度6強を観測する地震が発生

4 主催／協力

世田谷区／効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議（シェイクアウト訓練提唱会議）

5 開催場所

各家庭、学校、職場など、「そのときあなたがいる場所」

6 参加人数

10,212人

7 アンケートで出た主な意見（一部表現を修正しています）

訓練に参加していただいた方へアンケートをお送りし、訓練を行ってみて感じたことを回答していただきました。

（質問1）今回の訓練で地震発生時の身を守る行動を身につけることができたか

- ・ 咄嗟の行動は難しく、周りの様子をうかがってしまった。
- ・ 日頃訓練をしているため、指示に従いすぐに動くことができた。
- ・ まず安全確認をした上での初動となるため、時間を要する。まず身の安全確保を取るよう伝える必要があると感じた。
- ・ 速やかに机の下に隠れ、頭を守ることができた。
- ・ 参加者全員で実際に行動することで、身を守る行動を習得できた。

（質問2）今回の訓練で気づいたこと

- ・ 実災害時は間髪入れず揺れが繰り返されるので、都度正しい防御姿勢を取れるか難しい。
- ・ 配慮が必要な方がいる場合の避難等を具体的に考える必要があると感じた。
- ・ 防災倉庫の鍵の管理について、考え直すこととした。
- ・ 防災訓練を定期的実施することが大事だと感じた。
- ・ 雨が降っていたので、雨天時の避難について考えることができた。
- ・ 備蓄品の期限切れや更新のタイミングには注意する必要がある。
- ・ 室内外の落下物や転倒など、全員があらためて確認し、安全な場所で身を守る行動をとる必要がある。

(質問3) 次回の訓練への参加について

- ・どこにいてもできる訓練なので、参加したい。
- ・反復練習で身を守る行動を身につけるため、参加したい。
- ・色々な状況での訓練を実施する機会として、参加したい。
- ・定期的な訓練への参加は効果的であるため、参加したい。

(質問4) 訓練全体への感想、要望など

- ・災害は急に訪れるため、普段からの啓発は重要だと思う。
- ・いくつかの課題が見えたので、今後に活かしていきたい。
- ・普段は雨が降った場合は防災訓練の日程を変更していたが、今回、訓練にあわせて実施したことで、色々と気付くことがあった。
- ・今回の訓練は事前に参加者に知らせなかったが、どんな状況で災害が起きるかわからないので、冷静に対応できるようこれからも訓練を行いたい。
- ・毎月訓練を実施し、備蓄の確認も行っているが、水害訓練は実施できていなかった。今後は水害時の対応について検討・訓練を行っていきたい。