大学連携News

令和6年９月号

発行：世田谷区　政策経営部　政策研究・調査課
☎03-6453-1969

世田谷区

世田谷区は区内および隣接に17の大学・学部があります。各大学の専門性や特色を活かし、区内の様々な課題に区や地域と協働して取り組んでいます。今回は産業能率大学の紹介と、経営学部中島智人ゼミが世田谷保健所健康推進課、さらに大学近隣等々力地区の農園様と連携し、「ベジチェック」を企画、実施した活動をお伝えします！

世田谷区×SANNO

産業能率大学は東京都世田谷区と、行政における様々な分野において人的交流、知的・物的資源の相互活用を図り、地域社会の持続的な発展に資することを目的に、連携協力に関する包括協定を締結しています。現在、授業やゼミ、サークル活動を通じて、様々な連携活動を展開しています。

産業能率大学自由が丘キャンパスにて、世田谷保健所健康推進課、大学近隣等々力地区の農園様と提携した「ベジチェック」を企画、開催！

産業能率大学経営学部中島智人ゼミでは、さまざまな社会的課題をビジネスやマーケティングの力を活用して解決する取り組みを展開しています。今回は、世田谷保健所健康推進課からお申し出いただいた「ベジチェック」を、産業能率大学自由が丘キャンパス内で実施するための企画立案から当日の運営等を、中島智人ゼミが担当しました。

ベジチェックは、世田谷保健所健康推進課が企業様からお借りした測定器を使い、実施するものです。手のひらを測定器のセンサー部分に密着させ、30秒ほどで日頃の野菜摂取量を測定することができます。

これにより、日ごろの野菜摂取量を知るとともに、摂取量が不足している人には、もう一皿野菜を取り入れたメニューを検討してもらうなど、管理栄養士の方からのアドバイスを交え、食生活を見直す機会にしてもらおうというものです。

同時に、「ベジチェック」に参加した学生には、産業能率大学近隣の農園様で収穫された取れたての野菜をもれなく持ち帰ってもらうという連携活動も行いました。

産業能率大学学内掲示板で学生へ呼びかけ

「ベジチェック」で使用した栄養指導の教材、シート類と産直野菜

産業能率大学と世田谷区等々力地区の農園様との連携！
連携先：鈴木農園様　髙橋農園様

「せたがやそだち」の新鮮な野菜

【今回、産業能率大学に提供された野菜】
トマト、きゅうり、なす、人参、ほうれん草、
玉ねぎ、かぼちゃ、枝豆、ゴーヤ、にんにく

中島智人ゼミは、産業能率大学所在地の等々力地区に野菜の直売所があることに着目しました。そして直売所の農園様へ交渉、野菜を早朝に受け取り「ベジチェック」に参加した学生へ野菜摂取促進のため、現地で収穫された新鮮な野菜を配布しました。

昼休み中の約50分という短い時間でしたが、多くの学生を中心に教職員も参加、用意した野菜は、どれも大好評でした。

ベジチェックの様子

「ベジチェック」を終え、採れたての新鮮野菜を手にした学生たち

熱心に取り組んだ中島智人ゼミ

【学生への栄養指導ご担当】
世田谷保健所健康推進課
こころと体の健康担当
管理栄養士
左：枦山（ハジヤマ）様
右：比嘉（ヒガ）様

今回の取り組みを通じ、中島智人ゼミをはじめ産業能率大学教職員が、日頃から野菜をより多く取り入れた食生活を意識する良い機会となりました。そして今回、産業能率大学のもう一つの目的でもある地域連携では、地元の農園様との連携により、産業能率大学近隣の世田谷区等々力地区で収穫される「せたがやそだち」という産直野菜を学生が知る、またとない機会となりました。

産直野菜で産業能率大学にご協力いただいた地元等々力地区の農園様
～ご協力ありがとうございました～

鈴木農園様
（等々力7丁目）

髙橋農園様と中島ゼミ生
（等々力4丁目）

中島智人ゼミでは、今回のような地域連携活動を企画、実施するとともに、世田谷区内の福祉団体、企業とも継続的な活動を展開しています。今後の中島ゼミの取り組みに是非ご注目ください。

中島智人教授

産業能率大学 大学事務部 学生サービスセンター
〒158-8630 東京都世田谷区等々力6-39-5 https://www.sanno.ac.jp/