

野川周辺の鳥・野川の魚

(協力/せたがや野川の会、野川とハケの森の会)



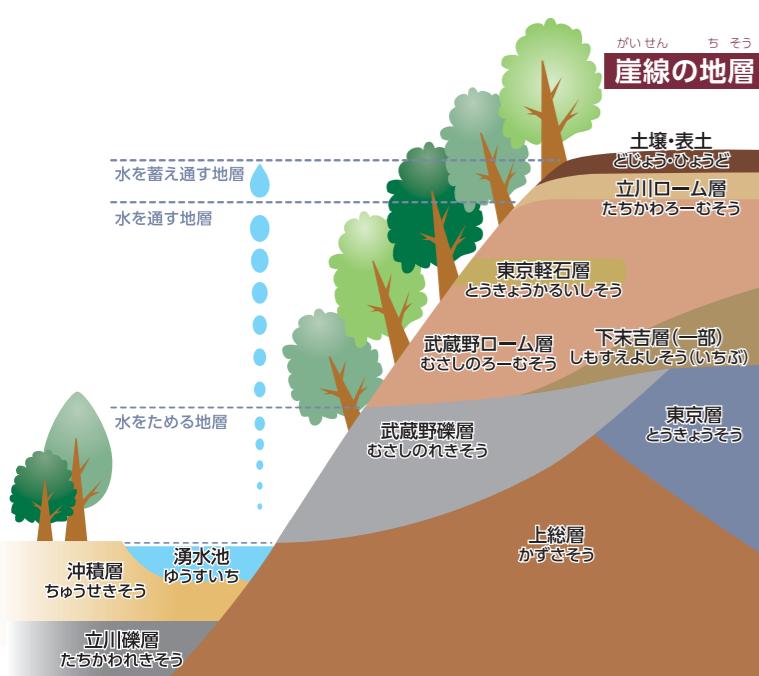
国分寺崖線とは

多摩川が10万年以上かけて武蔵野台地を削り取ってできた段丘のこと。立川市から国分寺市、調布市を経由し、世田谷区から大田区へと続く、約30kmの「崖のつらなり」です。世田谷区内では多摩川と野川に沿って約8km続き、高さ10~20mの斜面からなります。緑が帯状に存在し、樹林や湧水などの自然環境に恵まれた崖線は世田谷の「みどりの生命線」です。

国分寺崖線と湧き水

国分寺崖線には斜面に沿って地下水が湧き出している「ハケ」と呼ばれる場所が多数あります。湧き水は地下水が水を通さない地層の上にたまり、しみ出したものです。

国分寺崖線の地層の一番下は基盤(砂岩や泥岩)で、その上には石が堆積してきた礫層があります。そして、その上には、富士山や箱根の山の噴火時に風で運ばれた火山灰が積もっています。これをローム層といい、このローム層でできた東京の西部に広がる台地を武蔵野台地と呼びます。



交通案内



最寄駅は小田急線成城学園前駅と喜多見駅です。
そこから徒歩、バス、レンタサイクルなどで回れます。



成城学園前駅までは、京王線(調布駅、芦花公園駅、千歳烏山駅)、東急田園都市線(二子玉川駅、用賀駅、渋谷駅)、東急大井町線(等々力駅)、東急東横線(都立大学駅)などからの路線があります。
ビジターセンターまでは喜多見駅からのバス(喜01 狛江ハイタウン折返場行き)で終点「狛江ハイタウン折返場」下車、徒歩1分です。

歩いた時間で消費エネルギー量を計算してみましょう

※普通歩行(67m/分)で歩いた場合です。

(あなたの体重) (運動強度) (歩いた時間) (消費エネルギー量)
kg × 3メツツ × 時間 = kcal

※メツツとは、身体活動の強度を表します。安静座位時が1メツツ、
普通歩行時が3メツツです。

例えば…

地図にある①野川緑地広場から⑨成城三丁目緑地までを普通歩行で往復(約3.8km)すると、約1時間かかります。
消費できるエネルギー量は、体重50kgの人の場合

$$50\text{kg} \times 3\text{メツツ} \times 1\text{時間} = 150\text{kcal}$$

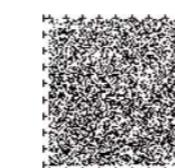
これを食べ物や飲み物に置きかえると…



「坂道のある」成城、歩き方のポイント!
坂道は筋力アップに効果があります。ただし
ご自分のペースで無理せず歩きましょう!
上り坂 歩幅を狭くして、歩数を増やすように
歩きます。腕をしっかり振ることで体が軽く
感じられます。
下り坂 歩幅を狭くして、歩数を増やすように
歩きます。膝を曲げて、重心を低く保つ
ようにします。下り坂は膝や足首に負担
がかかりやすいので無理は禁物です。

お問い合わせ先:

砧総合支所 保健福祉センター 健康づくり課
Tel 03-3483-3161 Fax 03-3483-3167



※これは音声コードです



世田谷みどり33

世田谷・みどりの フィールドミュージアム

成城学園前駅周辺地区

案内マップ

成城学園前駅
周辺地区



SETAGAYA GREEN FIELD MUSEUM
Information Map

地域全体がみどりの博物館です

「フィールドミュージアム」とは、地域全体(フィールド)をひとつの博物館(ミュージアム)として捉え、学習・体験の場とする考え方です。世田谷のみどりや生きものについての知識が得られ、生物多様性への関心が深められるようにマップや案内板を整備しました。ひとりでのんびり、仲間とわいわい。気分にあわせてお出かけください。

お問い合わせ先

マップ・フィールドミュージアムについて

世田谷区 みどり33推進担当部 みどり政策課
Tel 03-6432-7902 Fax 03-6432-7989



二次元コード

公園緑地の維持管理について

世田谷区 みどり33推進担当部 公園緑地課 犬公園管理事務所
Tel 03-3417-9575 Fax 03-3417-9573



二次元コード

市民緑地・ボランティアについて

(一財)世田谷トラストまちづくり
Tel 03-6379-1620 Fax 03-6379-4233

デジタル版マップ公開中!

世田谷区 SETAGAYA-KU

平成22(2010)年3月発行 令和8(2026)年3月改訂(第8版)

地区で見られる風景



野川沿いの桜並木



成城のまちからの富士山



成城三丁目こもれびの庭市民緑地



成城三丁目緑地の湧き水



成城みづ池のニリンソウ



成城みづ池の保全活動

案内マップ Guide map

世田谷・みどりのフィールドミュージアム 成城学園前駅周辺地区

1 野川緑地広場(マップ:ア-1)

野川は国分寺市から多摩川までの約20kmを、国分寺崖線の「ハケ」(斜面に沿って地下水が湧き出る場所)に沿って、水を集めながら流れています。広場は狛江市まで続いている。

[面積] 9,970.71m² [所在地] 成城4-29-1 [開園時間] 常時開放

(一財)世田谷トラストまちづくりビジターセンター(マップ:ア-1)

区民と連携して環境共生・地域共生のまちづくりを進める(一財)世田谷トラストまちづくりのビジターセンターです。館内には国分寺崖線や野川をテーマにした展示コーナーやライブラリーがあり、トラストボランティア団体の活動拠点となっています。

[所在地] 成城4-29-1 (野川緑地広場内) [開園時間] 9:00~17:00

[休園日] 月曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

*ただし月曜日が祝日の場合は開園し、次の平日が休園日

2 成城四丁目緑地(マップ:ア-1)

サクラやアカツツジの木々やミツバツツジの群落、崖線樹木園などがあり、崖線の上と下をつなぐ散策路でみどりを楽しむことができます。冬の晴れた日には木々のむこうに富士山を眺めることができます。

[面積] 4,332.67m² [所在地] 成城4-31-4

[開園時間] <広場部分> 常時開放

<崖線部分> 4月~10月 8:30~17:00
11月~3月 8:30~16:00

3 成城四丁目発明の杜市民緑地(マップ:ア-1)

崖線の斜面に元からあったマツやコナラなどの大木を残し、そこに庭木などを配置した庭園です。名称は、樫尾俊雄氏(カシオ計算機株式会社の設立者)が発明の多くを考案した自宅の庭であったことに由来しています。

[面積] 1,617.38m² [所在地] 成城4-19-10

[開園時間] 4月~10月 9:00~17:00

11月~3月 9:00~16:00

[休園日] 年末年始(12月29日~1月3日)

■まちに広がるみどり

A 桜並木といちょう並木(マップ:ウ-1~ウ-2)

昭和初期、成城学園の児童も参加して植樹されました。秋には地元自治会や小学校のみなさんが協力して落ち葉を清掃しています。

B 成城五丁目猪股庭園(マップ:イ-1)

(財)労働行政研究所理事長を務めた猪股猛氏が1967(昭和42)年に建てた武家屋敷風の邸宅です。近代数寄屋造りの第一人者で、文化勲章受章者の吉田五十八氏が設計しました。

[面積] 1,861.70m² [所在地] 成城5-12-19

[開園時間] 9:00~16:30

[休園日] 月曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

*ただし月曜日が祝日の場合は開園し、次の平日が休園日

C きたみふれあい広場(マップ:ア-1~ア-2)

小田急線の電車車庫の上にある人工地盤の公園です。地上10mの高さにあるため見晴らしが良く、国分寺崖線のみどりを一望できます。

[面積] 38,824.83m² [所在地] 喜多見9-25-5

[開園時間] 4月~9月 6:30~19:30/10月~3月 6:30~17:30

D 富士見橋と不動橋(マップ:イ-2)

小田急線に並んで架かっています。橋のデザインは公募で決まりました。ここからの富士山の眺望は、関東の富士見百景にも選ばれています。

E 成城三丁目桜ともみじの並木(マップ:イ-2)

3,000坪の敷地を持った初代の建築主によって、玄関へのアプローチとして作られた、というエピソードがあります。

■市民緑地とは

(一財)世田谷トラストまちづくりにより設置、管理される、みどりの保全を主な目的とした緑地です。民有の緑地を地域の人が利用できるように公開しています。

