

できることから ごみへらし!

れい わ ねん ど しよくひん さくげん すいしん にゆうしやうさくひん
令和6年度 食品ロス削減推進ポスターコンクール入賞作品



せいそう ふちやうしやう
清掃・リサイクル部長賞

もくじ



せ た が や く たいけんがくしやうしやう しゅうしゅうしやう
世田谷区体験学習用ごみ収集車
「カティ」のイメージキャラクター
【ごみなしくん】

- ① どうしてごみを減らさなければならないの? 1
- ② 世田谷区のごみは増えている? 減っている? 3
- ③ ヒントはごみの中に! 4
- ④ 世田谷区の資源とごみのゆくえ
4の1) 資源のゆくえ 5
4の2) ごみのゆくえ 7
- ⑤ 一番大切なこと 9
- ⑥ 何ができるか考えてみましょう 11
- ⑦ わたしたちの社会とごみ 15
- ⑧ 清掃事務所のしごと 17
- ⑨ 世田谷区清掃・リサイクル施設で3Rを体験! 19
- ⑩ なんでも豆知識 21
振り返しシート 22

1 どうしてごみを減らさなければ

ならないの？



ヘラソの住んでいた星が汚れてしまい、誰も住めなくなりました。故郷の星をきれいにするため、宇宙を旅してきれいな星を調査しているうちに、地球にたどり着いたんです。

世田谷区のホームページ「資源・ごみの分別」でヘラソをタッチすると、資源やごみの分別などに関する質問ができるんだ。



ごみ袋型宇宙人【ヘラソ】 みんなもヘラソと一緒に学んでみよう！



資料提供：東京都港湾局 ©東京都

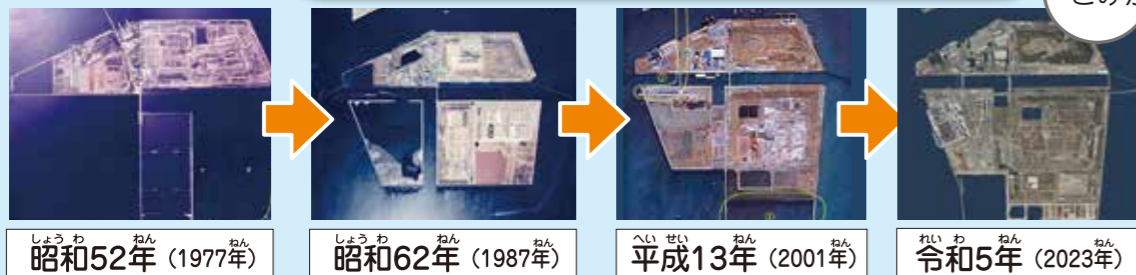
理由その1 ごみの行き場がなくなってしまう

現在、ごみを埋め立てている「新海面処分場」は、23区最後の埋立処分場です。ここがいっぱいになると、東京湾内にはもう埋め立てることができません。この埋立処分場を少しでも長く使うため、今まで以上にごみを減らす必要があるのです。



現在の埋立処分場の様子

埋立処分場のうつりかわり



埋め立てる場所が残り少なくなってきたから、ごみが増えると困るね。



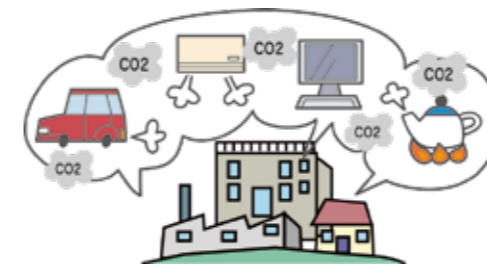
理由その2 地球環境に大きな影響が出てしまう

限りある地球の資源を使い、わたしたちの生活はとても便利になりました。しかし、その裏では深刻な環境問題が起きています。ごみを減らすこと、それは、こうした環境問題を解決するための最初の一步となるのです。

便利な生活

電気やガスがいつでも使える

わたしたちの生活を支えるエネルギーの多くは、限りある資源(石油や天然ガス)を燃やして作られます。



たくさんのものに囲まれている

ものが簡単に手に入るため、まだ使えるものも「ごみ」として捨てられ燃やされてしまいます。



ものを燃やすと、地球温暖化の原因の一つである二酸化炭素が発生します。

地球温暖化の影響

<自然への影響>

猛暑や大雨、竜巻など、異常気象が起りやすくなります。



<農作物への影響>

異常気象による日照りが続き、作物が育たなくなると、食べ物不足してしまいます。



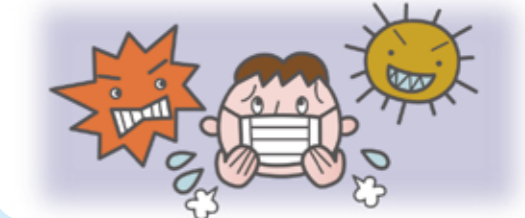
<動物への影響>

北極や南極の氷が溶けてしまうと、アザラシやホッキョクグマなどの住む場所がなくなってしまう。



<人間への影響>

気温が高くなると、暑い地域でしか発生しない感染症にかかる人が増えてしまいます。

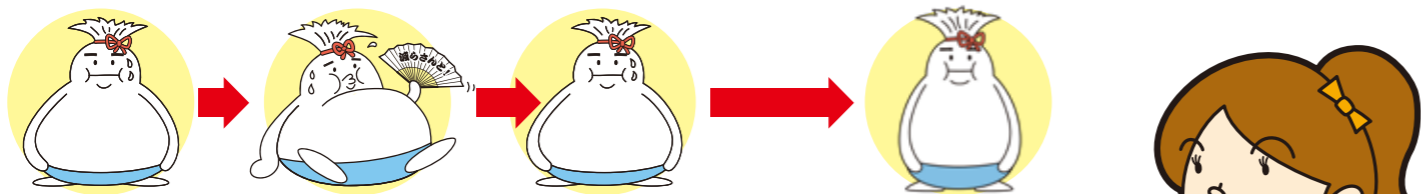
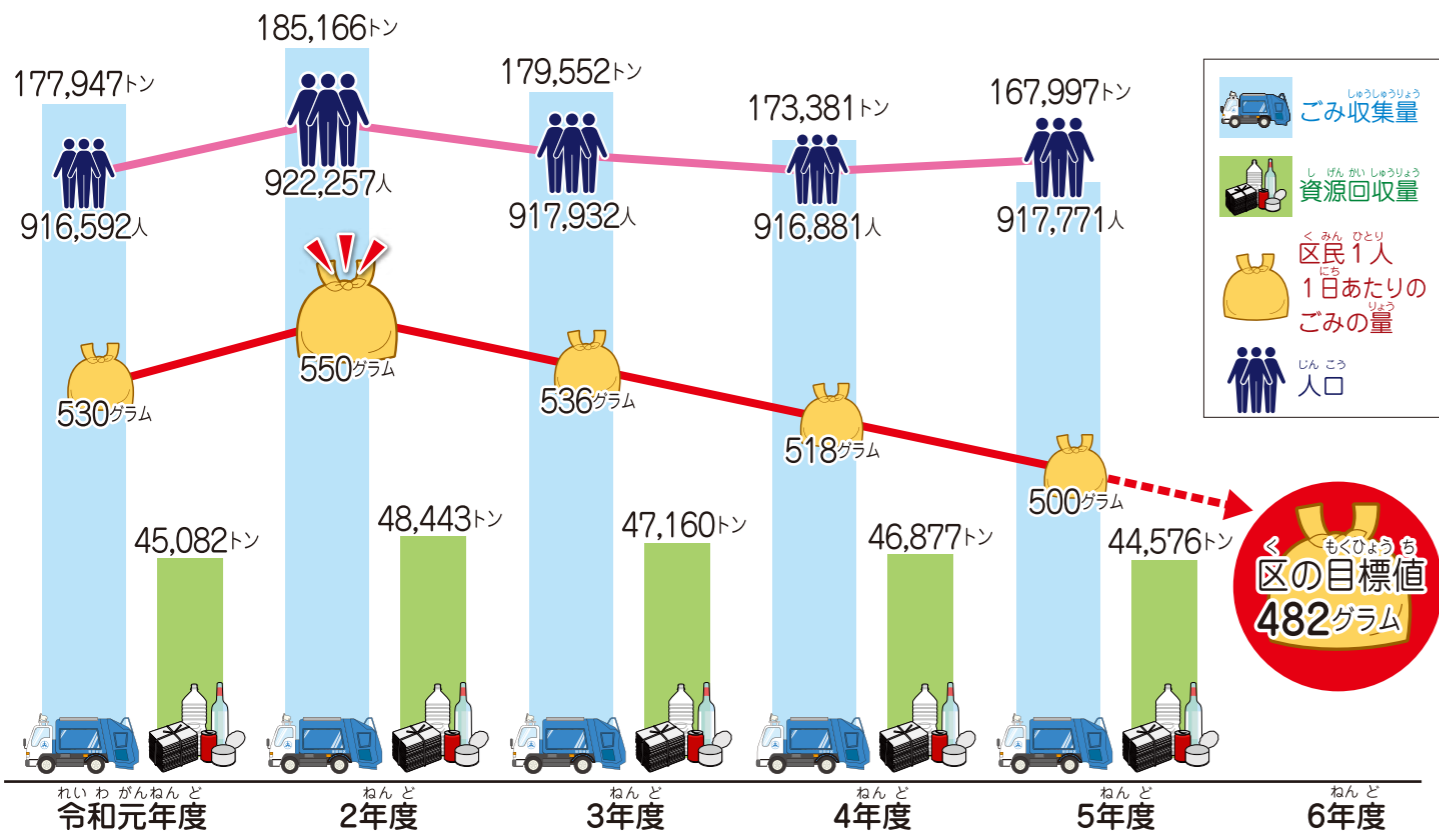


ごみを減らすことは、燃やすものが減り、二酸化炭素も減らせるので、地球にも人にもやさしいことなのです。

2 世田谷区のごみは増えている？減っている？

世田谷区の資源・ごみの量と人口のうつつりかわり

※ごみ収集量は可燃ごみ、不燃ごみ、粗大ごみの合計 ※資源回収量は古紙、ガラスびん、缶、ペットボトルの合計 ※人口は各年10月1日時点の値



世田谷区では、区民やお店・会社のごみ減量とリサイクルを進めていくための目標などを示した計画を作っています。この中で、令和6年度までに区民1人1日あたりのごみの量を**482グラム**まで減らすことを目標にしています。

ごみ量が少し減って、ヘラソが痩せたね。

あと**18グラム**減らそう

ご飯 (茶わん)なら： $\frac{1}{8}$ 杯

新型コロナウイルス感染症の影響で家で過ごす時間が増え、令和2年度にはデリバリーやネットショッピングによる容器や包装、生ごみなどのごみが増えてしまったけれど、少しずつ以前の生活が戻り、令和3年度からごみが減り続けているよ。

令和2年度はどうしてごみの量が増えたのでしょうか？

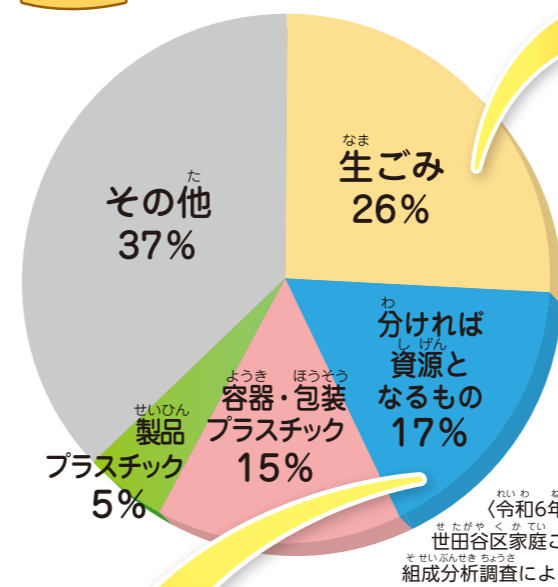


3 ヒントはごみの中に！

家庭から出るごみの大部分は可燃ごみ (燃えるごみ)。



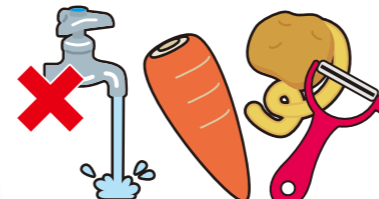
その中身を見ると...



生ごみを捨てる前に、水分を減らすことができれば、ごみ減量と悪臭の防止につながります。

生ごみを減らすためにできること

ポイント1 “濡らさない”



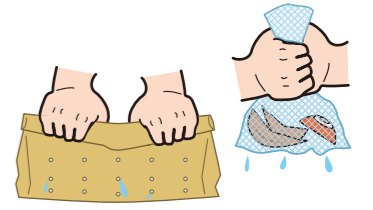
野菜の皮は、洗う前にむきましょう！

ポイント2 “乾かす”



お茶がらやティーバッグは、乾かしてから捨てましょう！

ポイント3 “絞る”



生ごみは、水切りをしてから捨てましょう！

ほとんどはリサイクルできる紙

可燃ごみの中にはリサイクルできる紙がたくさん！



きちんと分ければ、資源が増えて、ごみも減りますね。



資源やごみは、それぞれ処理のしかたが違うんだ。だから、最初から分けることが大切なんだよ。

世田谷区の資源とごみのゆくえはどうなっているのか、次のページを見てみよう！

4

世田谷区の資源とごみのゆくえ



世田谷区の資源とごみのゆくえは
どうなっているのか見てみましょう。

ぼくたちが出した資源を
リサイクルするために、
たくさんの人や車、機械
が動いているんですね。



「混ぜればごみ・
分ければ資源」
ですね！

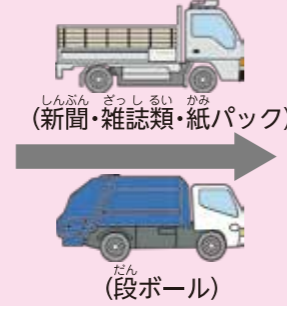


その他にも、家庭で使った食用油
(天ぷら油など)は、石鹸などの原料
として再生されているよ。



4の1 資源のゆくえ

古紙
新聞・雑誌類・紙パック・段ボール

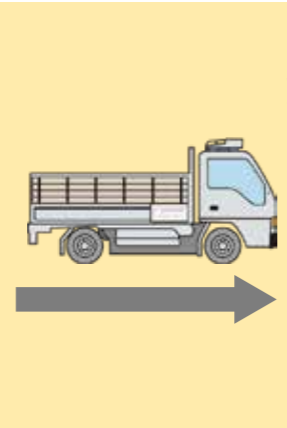


新聞、段ボール、お菓子の箱、
雑誌、トイレトーパー
などに再生

ガラスびん
飲み物・食品用

リターナブルびん
(くり返し使えるびん)

ワンウェイびん
(1回しか使えないびん)



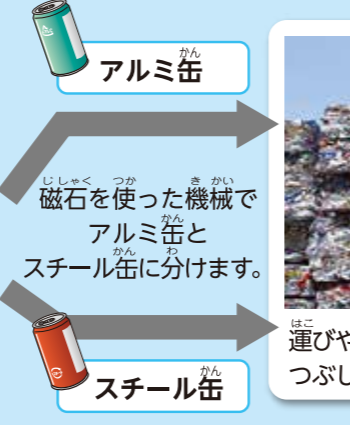
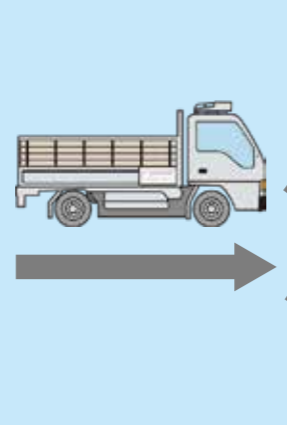
びんとしてくり返し使う

ガラスびんや
タイルなどに再生

缶
飲み物・食品用

アルミ

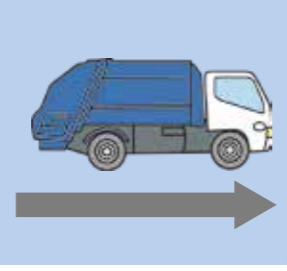
スチール



アルミ缶や自動車の
部品などに再生

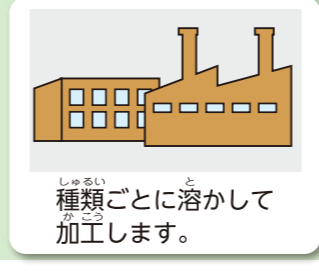
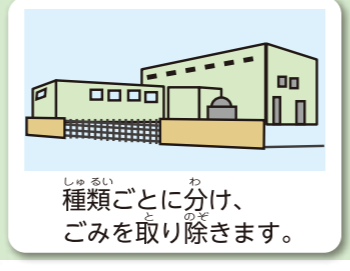
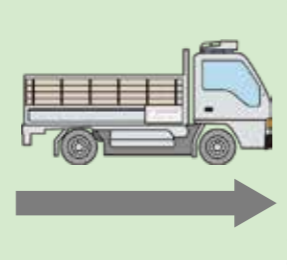
建設用鉄筋や
スチール缶などに再生

ペットボトル



ペットボトルや洋服、
ボトル製品などに再生

**発泡トレイ・
透明容器**
食品用



発泡トレイ、プラスチック製の
容器などに再生

4 世田谷区の資源とごみのゆくえ

4の2 ごみのゆくえ

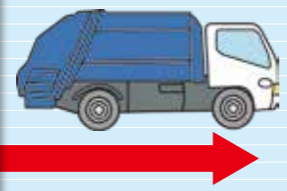
わたしたちの家から出されるごみはどうなるのかな？



ごみは燃やしたり、資源を取り除いて回収することで、埋立処分場に運ばれるときにはかなり少なくなっているよ。



可燃ごみ (燃えるごみ)



清掃工場

ごみを高温で燃やします。

- 民間セメント工場**
清掃工場でごみを燃やしたときにできる灰をセメントの原料として有効利用します。
- 民間施設**
ごみを高温で溶かした後、ゆっくりと冷却(徐冷)させ、石状のスラグにします。
- 民間施設**
ごみを燃やしたときにできる灰を加熱して粒状に加工します。

熱エネルギーを有効利用・発電

温水プール 電気

※19ページに説明があるよ。

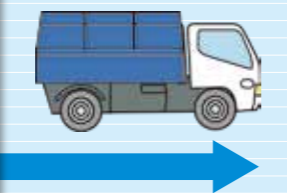
セメント

徐冷スラグ

焼成砂

土木・建設資材などに利用

不燃ごみ (燃えないごみ)



不燃ごみ中継所 (希望丘)

不燃ごみを大型コンテナ車に積み替えます。

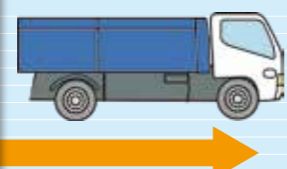
不燃ごみ処理センター

不燃ごみを細かく砕き、混ぜられている鉄などの資源を回収します。

埋立処分場

焼却した可燃ごみの灰の一部や、資源を回収した後の不燃ごみ・粗大ごみの残渣(これ以上処理できない残り物)を埋め立てます。

粗大ごみ (大きなごみ)



粗大ごみ中継所 (用賀・船橋)

集めた粗大ごみを中型プレス車へ積み替えるために一時的に置いておきます。

民間施設

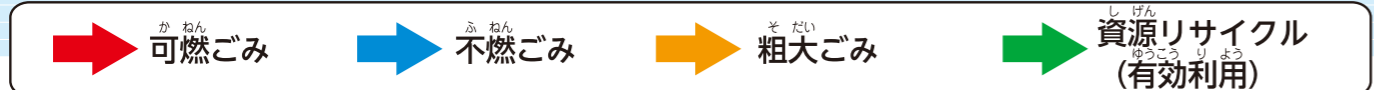
資源にできる金属製品を大きな機械で細かく砕き、鉄やアルミニウムなどに分別します。

粗大ごみ破碎処理施設

大きなごみを、燃やせるものと燃やせないものに分けて、それぞれ小さく砕きます。

鉄・アルミニウムを回収

新しい製品に再生



5

いちばんたいせつ 一番大切なこと

可燃ごみとして出されてしまっている資源が、資源として正しく出され、分別・リサイクルされれば、それだけごみの量は減ります。しかし、リサイクルするためには多くのエネルギーが必要になり、手間もかかります。



資源やごみのゆくえを見て、ごみを減らすには、資源とごみを分別して、リサイクルすることが大切だと分かりました。

ちょっとまって！リサイクルするにもたくさんのお金がかかっているよ。



ごみも資源も“出さない”ことが大切です。

身の回りにものが必要以上に多くなり過ぎていませんか？

リサイクル活動

「元栓を閉めた方が早道じゃないのか？」

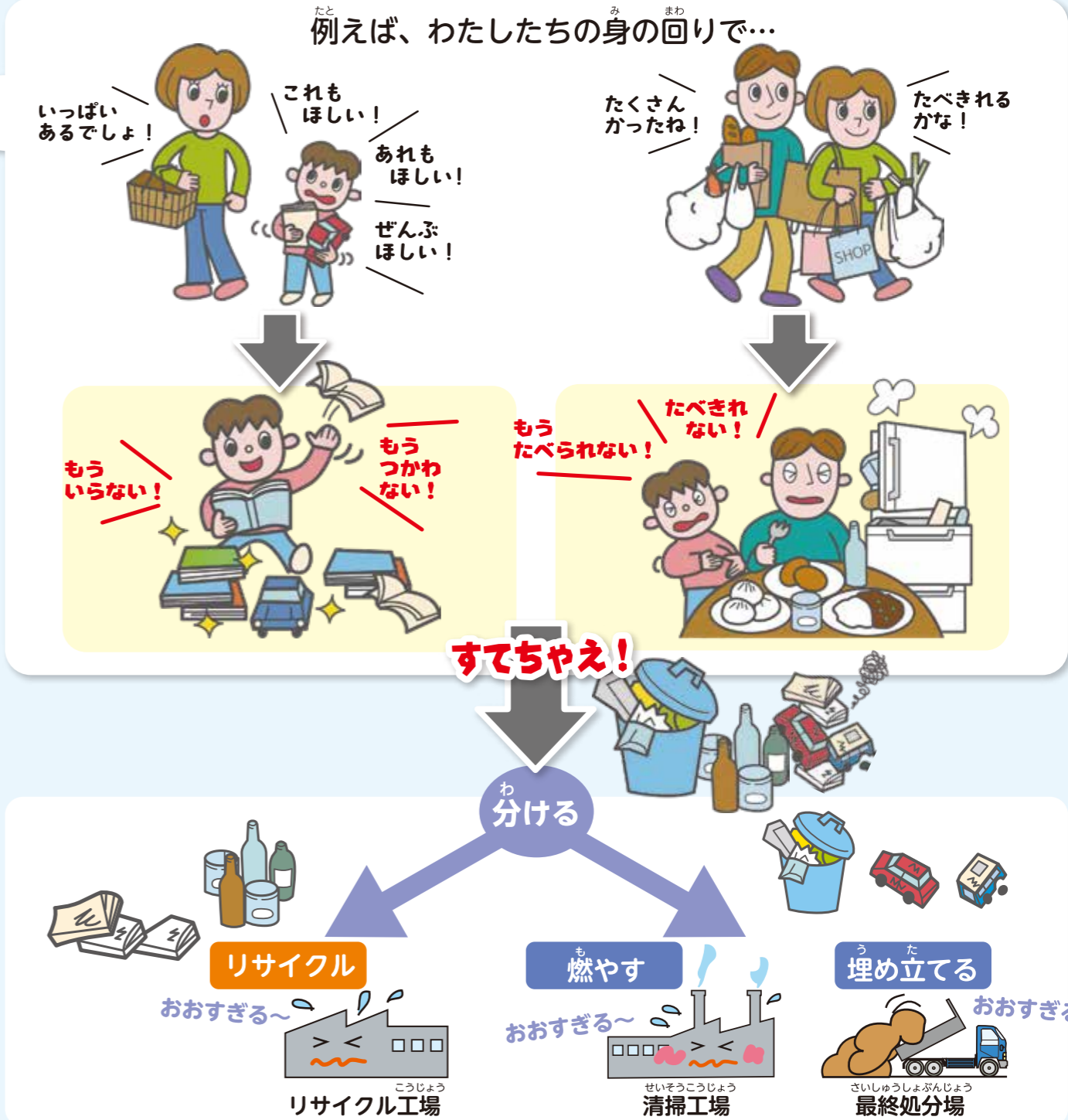
High Moon

絵をよく見てください。蛇口からたくさんの水といっしょにごみがあふれていて、大きなタンクからこぼれてくるごみを拾ってリサイクルにまわしています。いっしょうけんめいリサイクル活動をしているけれど、その前に蛇口の元栓を閉めてしまえばごみも出ません。元栓を閉める＝ごみを出さないことを意味していて、私たちの身近な行動が大きく関係しています。

ごみを減らすためにリサイクルをすることは大切なことですが、一番に大切なことではありません。“不要なもの”という意味では資源もごみも変わりません。どちらも最初から出さないことが大切なのです。

“2R”で捨てるものを減らすことが一番大切！

- ★リデュース(Reduce): ごみになるものを減らすこと！
 - ★リユース(Reuse): すぐに捨てるのではなく、くり返し使うこと！
- ※2つのアルファベットの頭文字(R)をとって「2R(ツーアル)」といいます。
- さらに、「リサイクル(Recycle): もう一度資源として生かすこと！」を加えると、ごみを減らすキーワード“3R”が完成します。



“ごみ”も最初から“ごみ”だったわけではないんだ。お店で買ったり、もらったりした色々な“もの”が役割を終えて初めてごみになるんだよ。



はいてくる“もの”が少なければ、出て行く“もの”も少なくなるね！

わたしたちには何ができるのかな？ 次のページを見てみよう！

6 何ができるか考えてみましょう

今日からみんなで“もの”減量!

リデュース

“もの”が家庭に入ってくる最初の段階（入口）で、将来ごみになってしまいかもしれない“もの”を少しでも減らしましょう!

買い物にはマイバッグを持参し、レジ袋は使わない

ペットボトル飲料ではなく、マイボトルを利用する

不要な割り箸やお手拭きなどをもらわない



他には何があるかな? できることを書いてみましょう。

自分でできるリデュース

リユース

家庭で“もの”を捨てる前に、本当にもう使えないか、ごみにしてしまっても良いか、もう一度確認しましょう!

詰め替えの商品を使い、本体容器を繰り返し使う

フリマアプリやリサイクルショップを利用する

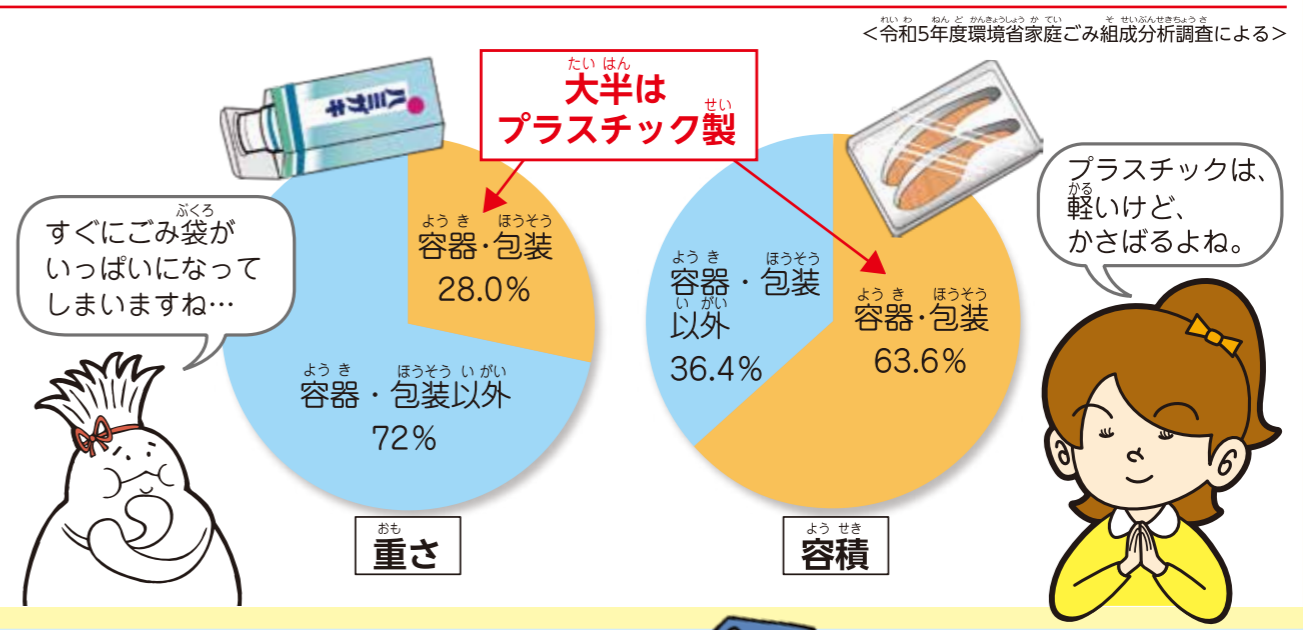
いらなくなったものは、必要としている誰かに譲る

自分でできるリユース

欲しいのは中身なのに容器まで買っている?

商品を入れたり包んだりする容器や包装は、中の商品を取り出せば、すぐにごみになってしまいます。リサイクルできる容器・包装もありますが、リサイクルするにもたくさんのお金やエネルギーがかかります。まずは、容器や包装がないもの、次に少ないものを選びましょう。

家庭から出るごみのうち、容器・包装ごみは、重さで約28.0%、容積で約63.6%を占めています



どちらを選びますか?

次の①～③までの商品を買うためにスーパーに行きました。ごみを減らすためには、あなたはAとBのどちらを選びますか? 選んだ方に○を付けてみましょう。

- ① きゅうり
 - A. 1本ずつばら売り
 - B. 3本袋入り
- ② インスタントカレー (レトルトカレー)
 - A. 箱入りレトルトカレー
 - B. 箱なしレトルトカレー
- ③ チョコレート
 - A. 小箱入りチョコレート
 - B. 大袋入り小分けチョコレート



どうして選んだのか、話し合ってみましょう。

もったいない…食品ロス問題！



世田谷区でゴミとして捨てられていた食品



こんなにたくさんの食べ物が、まだ食べられるのに捨てられているんだ。

日本では1人1日あたり約103グラム(令和4年度推計)の食べ物が捨てられていることになります。

1 食品ロスって何だろう？

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことを言います。日本では、年間約472万トンの食品が廃棄されていると言われています。世田谷区で行った調査でも、家庭からの手付かずの食品と食べ残しを合わせ、年間約1万2千トンの食品ロスが発生していることがわかりました。

〈農林水産省・環境省「令和4年度推計」による〉



2 なぜ、食品ロスが出るんだろう？

食品ロスは、お家、スーパーマーケットやコンビニエンスストア、飲食店など、さまざまな場所から発生しています。

食品ロスの発生原因として…

<p>お店での売れ残りや返品など</p>	<p>外箱が潰れていたり形が不ぞろいで、売り物にならない規格外品</p>	
<p>料理の作りすぎや頼みすぎによる食べ残し</p>	<p>買いすぎて期限内に食べ切れない</p>	<p>野菜などの皮の剥きすぎ</p>

3 食品ロスが発生すると、どういう影響があるだろう？

食べ物が食べられる状態になるまで、

- 野菜や家畜などを育てる
- 食品工場加工する
- 食料をスーパーなどのお店へ運ぶ

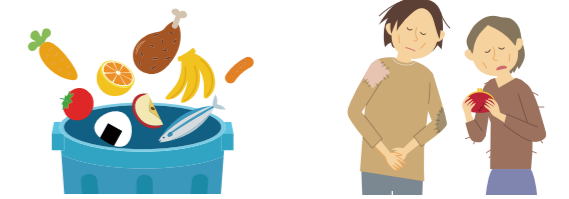
などさまざまな工程で二酸化炭素が発生し、使ったエネルギーや手間を無駄にすることになります。



日本では多くの食べ物が捨てられていますが、世界の中には貧困・自然災害・紛争などによって食べ物

が足りていない国もあります。今、世界では、11人に1人が飢餓状態にあると言われて

いますが、世界の人口は増え続けているため、このままではさらに格差が広がってしまいます。



4 食品ロスを減らすために、できることは何だろう？

一人ができる行動はたとえ小さくても、一人ひとりが取り組めば、大きな削減につながります。食べ物を大切にするために、できることから実践してみましょう。

<p>容器や冷蔵・冷凍保存などの保存方法を工夫してみよう</p>	<p>野菜の皮を厚く剥き過ぎないように気を付けよう</p>	<p>食べきれない料理は、ドギーバッグなどを活用して持ち帰ろう</p>
----------------------------------	-------------------------------	-------------------------------------

<p>消費期限と賞味期限を区別して、食べ物を無駄にしないようにしましょう</p>	<p>消費期限：袋や容器を開けないまま保存方法を守っていた場合に、「安全に食べられる期限」のことです。そのため、消費期限が過ぎたものは食べないようにしましょう。 例) お弁当、サンドイッチ、おにぎり、ケーキなど</p>	<p>賞味期限：袋や容器を開けないまま保存方法を守っていた場合に、「おいしく食べられる期限」のことです。そのため、賞味期限が過ぎても食べられる場合があります。 例) スナック菓子、カップ麺、チーズ、卵、牛乳(低温殺菌牛乳は除く)など</p>
--	---	--

もし、賞味期限が過ぎてしまった食べ物があったら、捨てる前に、見た目・におい・味などを確認しましょう！

ここに書いてあること以外にも、食品ロスを減らすためにできることはたくさんあります。さまざまな取り組みについて、家族や友達と話し合ってみましょう。

わたしたちの社会とごみ

ごみを減らすためには、一部の人が努力するのではなく、社会全体で役割を分担し、お互いに協力しながら、できることから実行することが大切です。少しでもごみを減らすため、ものを作る人や売る人も様々なことに取り組んでいます。

ものを作る人

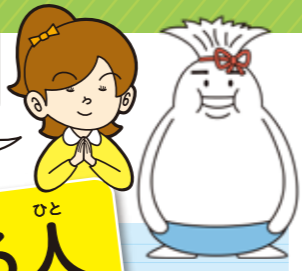
ごみを減らすために 様々な詰め替え商品の開発

詰め替えやすいように、注ぎ口も工夫されています。



詰めかえやすいよ!

ごみを減らすためにがんばるのは、わたしたちだけじゃないんだね。



ものを売る人

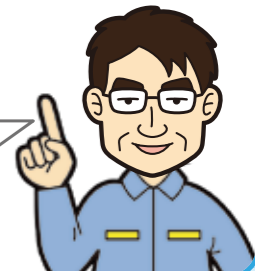
必要なものを、必要な量だけ買ってもらうために 野菜や果物のばら売り

欲しいものだけ買ってわたしたちも助かるわ。



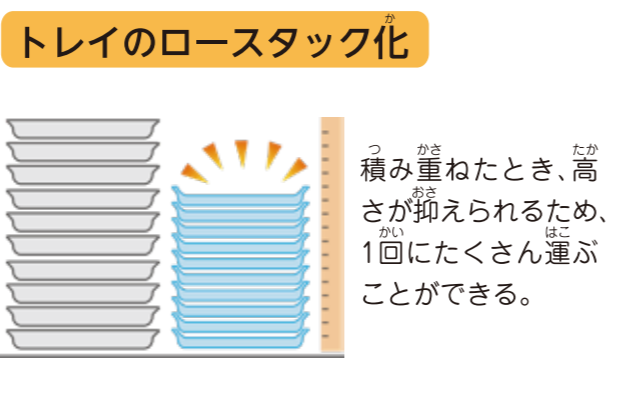
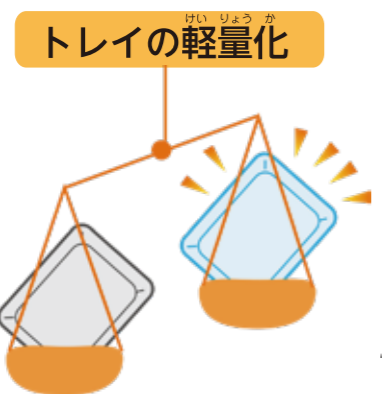
野菜や果物を段ボールではなく、コンテナ(繰り返し使える箱)に詰めて産地から運び、そのコンテナのまま「ばら売り」しているお店もあります。

ラップやトレイも使わないから資源の節約にもなるね。



限りある資源を節約するために 軽く、薄く、小さい容器への改良

わたしたちにはわかりにくいこんな努力が...



積み重ねたとき、高さが抑えられるため、1回にたくさん運ぶことができる。

資源をごみにしないために お店での資源回収

お店の入口に回収箱があるのをよく見かけます。



お買い物ついでに気軽にリサイクルに参加できるわ。



ごみ箱ではありません! 資源以外のごみが混ざると、お店の人は分別をやり直すことになってしまいます...

資源をごみにしないために 分別しやすい工夫



はがしやすい!

はがしやすい!

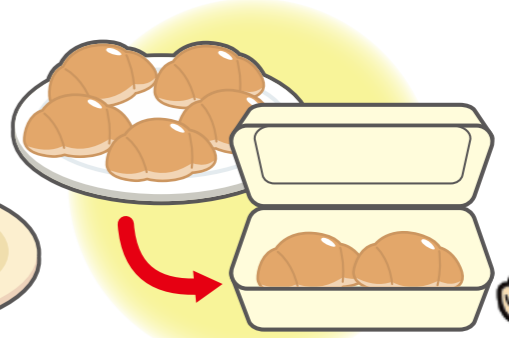
びんやペットボトルのラベルをはがしやすくしているよ。



飲食店で食べ物をごみにしないために 食品ロス対策



小盛メニューの提供



食べきれない料理の持ち帰りサービス

こもり小盛メニューや持ち帰りができるかお店の人に聞いてみよう。



減らす努力をしても、ごみをまったく出さないのは難しいことです。清掃事務所は、みんなが集積所に出したごみを集め、清掃工場などの処理施設に運んでいます。また、ごみ出しの指導や学校などでの環境学習など、みんなが住んでいる地域ともたくさんのつながりがあります。



資源やごみを集めたり、運んだりする車って色々な種類があります。

資源・ごみの収集



ごみの分け方・出し方の指導



保育園・幼稚園・学校などでの環境学習



資源・ごみ集積所の看板

世田谷区には、集積所が約91,000か所（令和5年度）あります。※看板のない集積所もあります。

資源・ごみ集積所 Recyclables and Garbage Collection Point		収集（回収）の支障になりますので駐車はご遠慮ください。 Don't Park here.
資源 Recyclables Newspapers, Magazines, Corrugated Cardboard, Glass bottles & Cans	毎週	8:00 a.m. 曜日 までにお出しください
古紙 新聞、雑誌類、紙パック ガラスびん 飲み物のびん、ガラスびん 缶 飲み物の缶、アルミ缶、スチール缶	毎週	8:00 a.m. 曜日 までにお出しください
可燃ごみ Combustible Garbage 生ごみ、少量の紙類、紙くず、プラスチック類、ゴム、皮革製品、衣類等	毎週	8:00 a.m. 曜日 までにお出しください
不燃ごみ Noncombustible Garbage 金属、ガラス製品、陶磁器類、使い切ったスプレー缶・ライター、一辺の長さが30cm以下の小型家電製品等	毎月 回数の	8:00 a.m. 曜日 までにお出しください
ペットボトル Plastic Bottles キャップ・ラベルをはずして軽くすすぎ、つぶしてお出しください。	毎月 回数の	8:00 a.m. 曜日 までにお出しください
粗大ごみ Large-Sized Garbage 申請制（有料） Application System	世田谷区粗大ごみ受付センター TEL 03-5715-1133 受付：（月）～（土） 8:00～7:00 Hours: MON to SAT a.m. p.m. インターネット24時間受付「世田谷区粗大ごみ受付センター」で検索	

★事業系の資源・ごみはすべて有料です。有料ごみ処理券を貼って出してください。
 A handling charge is imposed on all business-related garbage and recyclables. Please attach garbage disposal seals corresponding to the volume of the bag.

世田谷区 City of Setagaya 清掃事務所 Waste Collection Office TEL 0000-0000

資源・ごみ集積所に出された条例で規定する再利用の対象となる物は、**区民の皆様が、世田谷区の回収に出したものです。これらを持ち去る行為は条例で禁止されています。**

資源やごみを出す曜日は地域ごとに違います。自分が住んでいる地域の収集曜日を○の中に書いてみよう

資源やごみを集める主な車

集めるものや集める場所によって使う車が違います。

可燃ごみ（燃えるごみ）を集めたり、運んだりする車



<軽小型ダンプ車>
 区内の不燃ごみを集めるほか、狭い道路の可燃ごみを集めます。



<小型プレス車>
 一番よく見る清掃車。主に可燃ごみを集めます。



<新大型特殊車>
 主に大きなマンションや団地などのごみを集めます。

資源を集めたり、運んだりする車



<普通貨物車>
 古紙（新聞・雑誌類・紙パック）やガラスびん、缶を集めます。

粗大ごみ（大きなごみ）を集めたり、運んだりする車

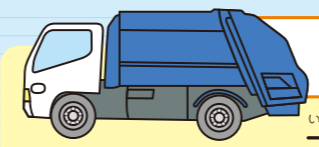


<小型ダンプ車>
 粗大ごみを集めます。

不燃ごみ（燃えないごみ）を運ぶ車



<大型コンテナ車>
 区内で集めた不燃ごみを積み替え、不燃ごみ処理センターに運びます。



ごみ収集車にはヒミツがいっぱい！

一番よく見かけるごみ収集車が「小型プレス車」。そのヒミツを見てみよう！

荷箱には、45リットルの
ごみ袋が約200個入るよ。

ごみの積み込み作業のときは、「作業中」という表示がでるよ。

荷箱の横に、ごみがどのくらい積み込まれているか確かめる点検用の窓があるよ。

ごみが荷箱に入られると、圧縮板という板を動かして荷箱の奥にごみを押し込み、たくさん積み込めるような仕組みになっているよ。



ごみの積み込みは荷台の後ろにあるボタン操作でスムーズにできるんだ。

東京23区のごみ収集車（荷箱・荷台）は共通して青色なんだ。「周囲の環境との調和」「事故防止」という意味が込められているよ。

主なデータ	
●車の長さ	5.25m
●車の幅	1.84m
●車の高さ	2.26m
●積めるごみの量	約1.5トン

分別されていません
 正しく分別して、改めてお出しください
 可燃ごみです
 可燃ごみ収集日に改めてお出しください
 Please re-sort and re-dispose of your waste on the combustible waste collection day.

警告シールの例

決められた曜日以外に出されたごみはどうなりますか？

曜日が守られていないごみや、分別されていないごみは、収集することができず、写真のようなシールが貼られ、その場に残されます。収集されなかったごみは、シールに書かれてある理由を確認したうえで、決められたルールで出し直してください。



9 世田谷区の清掃・リサイクル施設



これが、世田谷区内にある清掃・リサイクル施設だよ。
みんな、知っているかな？
いろいろ学んで、体験してみよう。

世田谷区内の清掃・リサイクル関連施設

施設名	役割	見学の申し込み先
清掃事務所	ごみの収集などを行います	
中継所	不燃ごみ・粗大ごみの積み替えを行います	
清掃工場	可燃ごみを燃やします	世田谷清掃工場 ☎03-3416-5339 千歳清掃工場 ☎03-3302-2590
リサイクル施設	ガラスびんをリサイクルします	世田谷区資源循環センター リセタ ☎03-6304-3267
普及啓発施設	リサイクル情報の提供や講習会などを行います	エコプラザ用賀 ☎03-3708-4081 リサイクル千歳台 ☎03-5490-1020



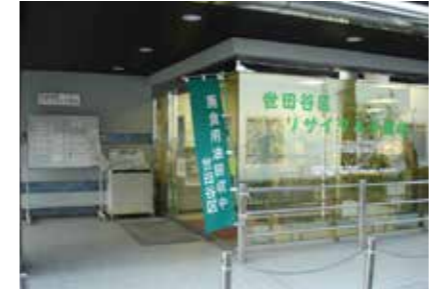
で3Rを体験！



みんなも、友達をさそって見学しに行ってみようよ。

第1の“R” Reduce (リデュース) ~ごみになるものを減らす~

リサイクル千歳台



おもちゃや傘を修理します。▲

環境やリサイクルを学ぶ講座を開いています。▲

※ 夏休みや週末に親子で参加できる講座やイベントをおこなっています。

第2の“R” Reuse (リユース) ~捨てずにまた使う~

エコプラザ用賀



各家庭で不要になったものでまだ使えるものをリユース品として有償▲または無償で譲渡しています。

不用品を持ち込んでいる様子です。▲

第3の“R” Recycle (リサイクル) ~もう一度資源として生かす~

世田谷区資源循環センター リセタ

区内で回収されたガラスびんのうち、ピールびんなどの繰り返し使えるびん(リターナブルびん)は、飲料メーカーに引き渡しています。
1回のみ使用できるびん(ワンウェイびん)はガラスの原料などとして利用するため、色ごとに分けてから、砕いて再生工場に引き渡しています。



ガラスびんを機械で、無色・茶色・その他の色に分けます。▲

ガラスびん以外のもの(ふたや陶磁器など)を手で取り除いています。▲

ごみの適正処理 清掃工場

3Rに取り組んでもまだ残ってしまうごみ(可燃ごみ)は清掃工場に燃やします。

<清掃工場はこんな工夫もしています>

★熱エネルギーを有効利用しています。
ごみを燃やすときにでる熱を利用して発電し、工場の機械を動かしています。また余った熱は、近くにある千歳温水プールや世田谷美術館などの冷暖房に利用しています。

電気をしるる

熱を利用

千歳温水プール

世田谷美術館

10 なんでも豆知識

世田谷区で1日に 出されるごみの量

約460トン
ごみ収集車307台分

（令和5年度）

1年間に世田谷区内で 出たごみ量を収集車に換算 した時の台数

=10,000台

111,998台

（令和5年度）

世田谷区の資源やごみを1kg処理するのにかかるお金（令和5年度）

ごみ	古紙	ガラスびん	缶	ペットボトル
65円	30円	91円	131円	99円

一人あたり年間13,969円（ごみ：11,694円、資源：2,275円）もかかっています。

世田谷区内で出された粗大ごみ 多いものランキング

第1位 いす (72,530脚)	第2位 ふとん (72,008枚)	第3位 衣装箱 (48,147個)
第4位 スーツケース (31,824個)	第5位 ベッドマット (30,952枚)	

（令和5年度）

世田谷区でまだ食べられるのにごみとして出された食品ロス 多いものランキング

可燃ごみ

第1位 野菜・果物	第2位 麺類	第3位 菓子
--------------	-----------	-----------

ほんとうにもったいないよね。

（令和6年度世田谷区家庭ごみ組成分析調査による）

振り返りシート ~クイズに挑戦しておさらいしてみよう~

- ごみを減らすために一番大切なことはどちらでしょうか？
 A “2R”で捨てるものを減らすこと B 資源とごみを分別してリサイクルすること
- ごみを埋立処分場へ埋め立てることについて、どちらが正しいでしょうか？
 A 無限に埋め立てられるため、ごみはいくら出しても良い B 限りがあるため、ごみを減らさないといけない
- 洋服やボトル製品などに再生される資源はどちらでしょうか？
 A ペットボトル B 缶
- ごみを集積所に出すときに、ごみを減らす行動として正しいのはどちらでしょうか？
 A 資源とごみをきちんと分けて出す B 資源もごみも同じ袋でまとめて出す
- 食べ物のごみを減らす買い物の仕方(工夫)として正しい行動はどちらでしょうか？
 A 特売品をまとめて買う B 量り売りやばら売りなどを利用して必要な分だけ買う
- ピクニックに出かけるとき、ごみを減らすためにできる行動はどちらでしょうか？
 A ペットボトルや割りばしを買って行く B お家の水筒やおはしを持って行く
- メーカー(ものを作る人)が取り組んでいるエコな活動はどちらでしょうか？
 A 詰め替え商品を開発する(作る) B ペットボトルのラベルをはがれにくくする
- 資源を集める車とごみを集める車は同じでしょうか？
 A はい(同じ) B いいえ(違う)
- ごはんを残さず食べることは、3Rのどの取り組みでしょうか？
 A リデュース B リユース
- 資源とごみを処理するのに世田谷区民一人あたり1年間でのどのくらいのお金がかかっていますか？
 A 13,969円 B 537円

まちや川のプラスチックごみを減らして海の環境を守ろう！



いま、海のプラスチックごみが大きな環境問題になっています。まちや川原にポイ捨てされたごみは、雨や風で流されて、川から海に運ばれてしまいます。世田谷区に海はありませんが、海のプラスチックごみを減らすために、一人ひとりがエコ活動に取り組んでいきましょう。

海に流れ出したプラスチックごみは細かく砕かれてマイクロプラスチックになり生態系に影響を与えることが心配されています

小学生でも取り組みやすいプラスチックごみの削減

<p>まちの清掃活動に参加しよう！</p>	<p>水分補給にはマイボトルを活用しよう！</p>	<p>私たちの無意識な行動がプラスチックごみ問題につながっていることを知ろう！</p>
<p>使い捨てプラスチック(ストロー、スプーンなど)をもらわないようにしましょう！</p>	<p>壊れても捨てずに修理して繰り返し使おう！</p>	

問い合わせ先

○世田谷清掃事務所(世田谷・北沢地域)	☎ 03-3425-3111	FAX 03-3425-8381
○玉川清掃事務所(玉川地域)	☎ 03-3703-2638	FAX 03-3704-7096
○砧清掃事務所(砧・烏山地域)	☎ 03-3290-2151	FAX 03-3290-2171

- <写真・資料提供>
- ・東京都環境局
 - ・東京都港湾局
 - ・東京二十三区清掃一部事務組合
 - ・公益財団法人古紙再生促進センター
 - ・王子マテリア株式会社江戸川工場
 - ・アルミ缶リサイクル協会
 - ・スチール缶リサイクル協会
 - ・ガラスびん3R促進協議会
 - ・株式会社MD
 - ・ハイムーン工房

できることからごみへらし！

発行年月 / 令和7年3月 (広報印刷物登録番号 No.2317)
 編集・発行 / 世田谷区 清掃・リサイクル部事業課
 〒156-0043 世田谷区松原6-3-5 梅丘分庁舎2階
 ☎03-6304-3253 FAX03-6304-3341

▶ごみとリサイクルの情報 **世田谷区 ごみリサイクル** 検索

小学校	年	組	氏名
-----	---	---	----