手話講習会（体験教室）（全8回）

対中学生以上で、全回出席できる初めて手話を学ぶ方
日1月18日㈰～3月8日㈰
昼クラス＝午前9時45分～11時45分
夜クラス＝午後7時～9時
場せたがやイーグレットホール、児童相談所、保健医療福祉総合プラザ など
費990円（テキスト代）
他18歳未満の方は、保護者の同意が必要。過去の受講者は申込不可。
申区HPからオンライン手続き、問へ受講申込書（区HP、障害施策推進課にあり）を郵送・持参　11月30日午後5時（必着）まで　抽選各クラス44人
問障害施策推進課
☎5432-2388 FAX5432-3021
区HP 16501

区の世帯と人口（令和8年（2026年）10月1日時点）

（　）内は前月との増減

住民登録（住民基本台帳）	世帯数	51万1637世帯（54増↗）	内訳：日本人人口	内訳：外国人人口
	人　口	93万1769人（114増↗）	89万9506人（242減↘）	3万2263人（356増↗）
	男　性	44万667人　（50増↗）	42万4158人（121減↘）	1万6509人（171増↗）
	女　性	49万1102人　（64増↗）	47万5348人（121減↘）	1万5754人（185増↗）

●本紙は新聞折込のほか、区施設、駅（一部除く）、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ「マチイロ」、区HPからもご覧になれます。
●新聞を宅配購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。区HP 7687 からオンライン手続き、せたがやコール（☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100）へ電話・FAXでお申し込みください。
●区HP 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。

詳しくは 区HP 6262 へ

災害情報
▶世田谷区防災ポータル
▶災害・防犯情報メール配信サービス 区HP 594
▶公式X @setagaya_kiki
▶FMラジオ83.4メガヘルツ（エフエム世田谷のホームページからも聴取できます）

LINE　Instagram　YouTube　X　Facebook　メールマガジン　マチイロ

X・Facebook・メールマガジン・マチイロでは、本紙の発行もお知らせします！

区民のひろば
区の事業ではありません。参加等はご自身の責任で行ってください。

区民のひろばへの掲載について

対区内で活動する団体、区内在住者を主な構成員とする団体（非営利などの条件あり）※同一団体・人の掲載は6か月に1回まで（区の後援事業を除く）。詳しくは区HPへ。
費無料
申問へ掲載申込用紙（区HP・問にあり）をFAX・郵送・持参
他掲載内容は区のホームページにも掲載。公共施設を会場とする催し物は、掲載申込内容を施設管理者へ提供し、利用に関する確認をする場合があります。

【申込期限】
●掲載号を指定できる「催し物」は掲載希望号の発行日の1か月半前（必着。土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日）まで。
●1日号へ掲載希望＝前々月の15日　●15日号へ掲載希望＝前月の1日
※会場や区の後援の有無などが未定でも、申込可。詳しくは、区HPへ。
●「会員募集」は先着順。

問広報広聴課 〒154-8504 世田谷4-21-27 ☎5432-2009 FAX5432-3001
区HP 6261

▶本紙の1月15日の発行はありません。1月1日号に催し物等の掲載を希望される場合は、11月20日㈮（必着）までにお申し込みください。

催し物

（♣は区の後援事業）

♣だれでもサッカー（未経験者歓迎。レベルに合ったミニサッカーやウォーキングサッカー）
11/19㈭9時半～13時半　J&Sフィールド（給田1-3）（世田谷サッカー協会☎070-5454-2773 上村）

♣第120回世田谷区民バドミントン大会（後期）（中学1・2年）
12/26㈯9時から　総合運動場体育館　1ペア1400円　12/4までにホームページから申込書をメールで世田谷区バドミントン協会（HPhttps://setagayabadminton.com/　☎3417-5911 古川　9～17時に）

♣駒澤大学公開講座「道元禅師の経文・禅語解釈の特異性」（オンデマンド）
2/15㈰まで　3千円　ホームページから同大学深沢校舎事務室（HPhttps://komazawa-u.sa-advance.com/　☎3702-9625）

◆第13回「しれとこ祭り」北海羅臼特産品の直売と魚介類の焼物屋台
11/21㈯・22㈰10～16時　千歳船橋駅前北口広場（同実行委員会☎090-3688-6504 森繁）

◆北欧フラワーデザイン講習会①クリスマスキャンドル生花リース②和モダンしめ縄飾り
①11/29㈰②12/5㈯いずれも10～12時　①三茶しゃれなあどホール②成城ホール集会室　①5500円②6千円　要申込（北欧フラワーデザイン タイカクッカ☎090-8311-6377 ✉shibuya42.hiromi@gmail.com 竹内）

◆ゆっくりヨガ（女性限定）
11月中の①毎週木曜10～12時②第1・3・5土曜10時半～12時　①池ノ上青少年会館②三宿地区会館　1回千円　要申込（ラクシュミー YOGA☎090-7241-4883 ✉uzurakurumi@icloud.com 関）

♣「できた！」ではじまる音楽体験：フィギャーノートで演奏してみよう
11/28㈯10～11時半　北沢タウンホール　500円　要申込（（一社）フィギャーノート普及 会Happy Muse☎090-1859-0070 HPhttps://forms.gle/VrgJqcNjszzujMjAA 松田）

♣日本大学商学部公開講演会　ESG（環境・社会・統治）の動向と持続可能な社会に向けて：課題と展望
11/28㈯13～16時　同大学商学部3号館（砧5-2）（同大学商学部研究事務課☎3749-6718 永江）

◆社交ダンス講習会（初・中級）ワルツ・タンゴ・ルンバ（全4回）
11/5・12・19・26いずれも木曜13～14時半　用賀地区会館　4千円　要申込（ジュピター☎080-1238-8048 林）

♣第9回がんの療養と緩和を学ぶ市民講座「早期からの緩和ケア」（オンライン）
11/28㈯13時半～15時　病院ホームページ「お知らせ」から関東中央病院・髙瀬（☎3429-1171　平日10～16時に）

◆女性のためのサタデーニット@らぷらす
11/7、1/9、3/6いずれも土曜14～16時　男女共同参画センターらぷらす　申込フォームで（社福）共生会SHOWA（HPhttps://forms.gle/oCvQ3ik8iKGkKGHCA　☎080-7298-5116）

♣あなたならどう作る？キャリアも子育てもあきらめない、世田谷の“かたち”
11/15㈰14～16時20分　成城ホール　要申込（世田谷地域課題研究フォーラム☎090-7408-3936　HPhttps://peatix.com/event/5118913 安藤）

♣せたがやエコアップ探検隊・秋編～自然観察・木の実の工作、クリスマスリース造り～（5歳以上の親子対象）
12/13㈰13～16時　総合運動場体育館前　1人500円　11/28までに要申込（世田谷環境学習会☎080-5183-8253 HPhttps://ecouptankentai.jimdofree.com/ 杉山）　先着30人

♣お酒に困っている本人・家族が酒の害について語り合う会（初回のみ要連絡）①例会②玉川懇談会③砧懇談会④五心会
①11/1㈰14時から＝経堂地区会館②11/3㈷＝用賀区民集会所③11/10㈫＝砧総合支所区民集会所④11/17㈫＝太子堂区民センター　②③④いずれも18時半から　いずれも2時間　各100円（NPO法人東京断酒新生会世田谷断酒会☎3439-8873 山田）

♣社労士による三軒茶屋街頭年金・労働相談会（パワハラや解雇等に伴う労働相談も可）
11/10㈫10～16時　三軒茶屋ふれあい広場（東京都社会保険労務士会山手統括支部世田谷支部☎3420-3748）

◆歳をとるほど、自分の人生を面白がる－アクティブエイジング－久恒啓一講演会
11/21㈯14～16時　北沢タウンホール　500円　要申込（アクティブエイジングサロン☎090-4597-7729 ✉ayano_tougou@yahoo.co.jp 東郷）

◆（ミドル&シニア向）今から始めるジャズダンス&すっきりのびのびストレッチ
11/3㈷・14㈯・17㈫・28㈯いずれも20～22時　代田区民センター　1回千円　要申込（チーム世田谷☎090-1847-4602 岡崎）

◆行政書士による遺言・相続無料相談会
11/16㈰9～16時　三茶しゃれなあどホール　要申込（あしたば相続研究会☎090-2245-7373 隈本　10～19時に）

♣園芸講座 家庭菜園の年間計画、香味野菜（ルッコラ、ミョウガ、パクチーほか）
11/11㈫13時半～15時　リサイクル千歳台　500円　要申込（NPO法人えこひろば☎080-5025-2281 ✉ecohiroba@b05.itscom.net あべ）　先着18人

◆初心者向け脳トレ英会話 年齢に関係なく学習しよう
11/6㈮13時半～14時半、11/10㈫10～11時　三軒茶屋区民集会所　千円　要申込（セブンミニッツ☎080-4118-4509 小林）

♣「誰もが自由にお出かけできる世田谷の交通」を考えるフォーラム（当日参加も可）
11/15㈰10～12時　成城ホール　要申込（NPO法人ハンディキャブを走らせる会☎090-8944-4246 HPhttps://peatix.com/event/5171392 鬼塚）　先着60人

◆人生百年・心身脳の鍛え方・活舌・楽しみ方（シニア世代こそ学んで生きた実感を！）
11/20㈭10～12時、12/18㈭15～17時　二子玉川地区会館　1回千円　要申込（いきいき・コミュニケーションクラブ☎090-5829-1337 奥田）

♣成城大学経済研究所第100回講演会「AIエージェント時代の中小企業経営」
11/21㈯13時半～16時50分　同大学8号館（成城6-1）　要申込（同研究所☎3482-9185 ✉keiken@seijo.jp 白子）

◆東京医療保健大学公開講座「あなたの健康を守る4つの科学」
11/7㈮13～15時　東京医療保健大学世田谷キャンパス（世田谷3-11）　メールで同大学世田谷事務部公開講座係（✉setagaya-jimu@thcu.ac.jp　☎5799-3711）

♣梅ヶ丘ジュニアオーケストラ第16回定期演奏会
11/1㈰14～16時　南大沢文化会館（八王子市南大沢2-27）　要申込（梅ヶ丘ジュニアオーケストラ☎080-4721-0344 HPhttps://sites.google.com/view/umeoke/ 坂田）

◆X'mas生リース1日講習会
①11/28㈯9時 半 ～11時 半、12～14時 ②12/5㈯9時半～11時半　①烏山区民センター②砧総合支所　1回4千円　SMSまたはメールで華の会・木戸（☎・SMS090-2558-5443 ✉k.keihou704@docomo.ne.jp）

♣もっと語ろう不登校part316
11/14㈯14～18時　NPOフリースクール僕んち（代田4-32）またはZoom　300円　要申込（もっと語ろう不登校☎090-3905-8124 ✉fsbttoru@yahoo.co.jp タカハシ）

会員募集

◆小波（さざなみ）体操クラブ
原則月3回水曜15～16時半　主に奥沢東地区会館　入・月：各千円（☎090-7990-2422 中込）

◆笑おう会（笑う健康体操）
木曜10～11時　主に大蔵地区会館　1回500円　（☎090-9961-6575 ✉310umeda@gmail.com 梅田）

◆女声コーラス コア・フロイデ（60～90代歓迎）
月2回日曜10～12時　主に代田区民センター　月：5千円（☎3465-3584 井村）

◆つくし会（ボール・イスを使ったストレッチ・筋トレ　体験歓迎！）
月3回土曜9時15分～11時　主にひだまり友遊会館　入：500円　月：千円（☎090-2254-6101 逸見）

◆北沢DANCHU会（高齢男性の調理実習）
8、12月を除く毎月第2または第3水曜9時半～14時　うめとぴあ　年：1万円　（☎090-9235-6547 ✉k.kasayan@gmail.com笠原）