

9面からのつづき【イベント】

HEART Global Music Outreach in 世田谷(全3回)

内容／国内外のキャストとワークショップで歌とダンスのショーを作り上げ、披露

対小学生～高校生

日1月22日(金)午後5時～8時、1月23日(土)午後1時～7時30分、1月24日(日)午前10時～午後7時30分

場世田谷イーグレットホール

講HEART Global キャスト

費①区内在住者特別枠＝1万6000円

②一般＝2万1000円

担当／教育総合センター事業推進担当課

申ホームページ(二次元コード) ①11月4日正午～12月15日まで②11月10日正午～定員に達し次第終了 先着180人(うち①は90人まで)

問アウトリーチ事務局

☎047-128-8966

☒h-g@jibunmirai.com



消費生活講座「年末スッキリ! 人生100年時代の自宅と実家の片づけ術」

対区内在住・在勤・在学の方

日12月1日(火)午後2時～4時

場消費生活センター

講渡部亜矢((一社)実家片づけ整理協会代表理事) 他保育可(要申込み、抽選8人)。

申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例3面。区外在住の方は通勤・通学先も明記) 11月15日まで 抽選42人 ※抽選結果は全申込者に通知。

問👉せたがやコール

区HPQ 34925



せたがや日本語サポーター講座(実践)

対区内在住・在勤・在学中、現在、区内の日本語教室でボランティア活動をしている方または「せたがや日本語サポーター講座(基礎)」を受講した方

日12月6日(日)午後2時～4時

場生活工房セミナールーム(キャロットタワー5階)

申ホームページ 抽選40人

問クロッシングせたがや

☎5432-1538 FAX5432-1570

詳しくは、ホームページへ▶



Webで学べる学習サービス「せたがやeカレッジ」

区内6大学と区教育委員会が共同で運営する生涯学習Webサイトです。視聴は無料で、手続き不要です。どなたでも好きな時間に、好きな場所でお気軽にご覧ください。

SETAGAYA

COLLEGE

せたがやeカレッジ

Webで学べる学習サービス

せたがやeカレッジ

詳しくは、ホームページへ▶



問生涯学習課 ☎3429-4253 FAX3429-4267

みんなで支えるこころの講座

内容／①身近な人のこころを支える「こころのサポーター養成研修」②いのちの門番「ゲートキーパー講座」

対区内在住・在勤・在学の方

日12月23日(水)午後1時30分～4時30分

場成城ホール

講①岩山孝幸(公認心理師)②保健センター保健師

申ホームページ(二次元コード)、問へ電話・FAX(記入例3面) 12月16日まで 先着100人

問保健センター

☎6265-7414 FAX6265-7589



介護保険以外にできること～中途障害のある方の社会参加・活動支援～

対居宅介護支援事業所、相談支援機関等の支援者等

日12月2日(水)午後2時～4時

場保健医療福祉総合プラザ

講山田深(保健センター嘱託医)

申問へ電話・FAX(記入例3面) 11月2日～12月1日まで 先着20人

問保健センター専門相談課

☎6265-7546 FAX6265-7549

子どもの虐待防止推進講演会&養育家庭体験発表会

日12月9日(水)午後6時15分～8時30分

場成城ホール

講川松亮(明星大学常勤教授)、柴俊夫((公財)こどものための柴基金代表理事)、SAKI(咲貴)(俳優)

他保育可(11月25日までに要申込み、先着10人)。パソコン文字通訳あり。

申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例3面) 12月6日まで 抽選250人 ※抽選結果は落選者にのみ通知。

問👉せたがやコール

区HPQ 19885



▲川松亮さん



▲柴俊夫さん



▲SAKI(咲貴)さん

メルクマールせたがやから

1ひきこもりに悩む家族を対象とした家族セミナー

対区内在住の方

	日時	テーマ
①	11月21日(土) 午前10時30分～正午	ひきこもりと仕事のハナシ～サボステの取り組み～ ※講演後、個別相談会あり(要申込み)。
②	12月19日(土) 午前10時30分～午後0時30分	ひきこもりとお金のハナシ～ファイナンシャルプランについて考える～

場三軒茶屋分庁舎

講①せたがや若者サポートステーション相談員 ②菅原直子(ファイナンシャルプランナー)

2世田谷若者総合支援センター出張セミナー

テーマ／ひきこもりと自律～自分なりの生き方を探ること～

日12月5日(土)午後1時30分～4時

場成城ホール集会室

講関水徹平(明治学院大学准教授)

共通事項

申問へ電話・FAX(記入例3面。1個別相談会の参加希望も明記) 1①11月2日午前10時～20日午後5時②12月1日午前10時～18日午後5時 212月4日午後5時まで 先着1各20人240人 問メルクマールせたがや ☎3414-7867 FAX6453-4750

生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方

対55歳以上で就労に意欲のある方

日12月8日(火)午後1時～3時45分

場世田谷産業プラザ

講荒木健一(社会保険労務士)ほか

他筆記用具を持参。

申ホームページ(二次元コード)、予約専用ダイヤル(☎03-5422-1399 月～金曜(祝・休日を除く)午前9時～午後5時)へ電話 11月4日から先着50人

問東京しごとセンター

☎5211-2335 FAX5405-1502



終活講座～デジタル終活について～

対区内在住の方、そのご家族の方

日12月8日(火)午後2時～4時15分

場三茶しゃれなあどホール

講古田雄介(デジタル遺品を考える会代表)

申問へ電話・FAX(記入例3面。年齢も明記)、ホームページ 11月27日まで 先着50人

問世田谷区終活支援センター

☎6411-3715 FAX6411-2247

詳しくは、ホームページへ▶



「在宅療養」を知ろう～家族がいても、ひとりでも、わたしらしく過ごすために～

対区内在住・在勤・在学の方

日12月12日(土)午後2時～4時

場生活工房セミナールーム(キャロットタワー5階)

講五味一英(桜新町アーバンクリニック在宅医療部診療部長)

他手話通訳あり。

申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例3面) 11月30日まで 抽選70人 ※抽選結果は全申込者に通知。

問👉せたがやコール

区HPQ 19787

認知症を知る講座「認知症の基礎知識～高齢期をすこやかに過ごすために～」

対区内在住・在勤・在学の方

日12月16日(水)午後2時～4時

場成城ホール

講遠矢純一郎(認知症在宅生活サポートセンター医師)

申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例3面) 12月7日まで 抽選150人 ※抽選結果は落選者にのみ通知。

問👉せたがやコール

区HPQ 17750

