

税・保険・年金

税金

国保・高齢者医療

介護保険

年金

医療費の総額等をお知らせする「医療費通知」をお送りします

対①国民健康保険に加入している方②後期高齢者医療制度に加入している方

送付時期／①2月上旬②1月下旬

他通知が不要な場合は、ご連絡ください。確定申告の医療費控除については、税務署にお問い合わせください。

問①国保・年金課保険給付

☎5432-2349 FAX5432-3038

②国保・年金課後期高齢者医療

☎5432-2390 FAX5432-3005

確定申告の医療費控除＝税務署(世田谷☎6758-6900、北沢☎3322-3271、玉川☎3700-4131)



11月11～17日は「税を考える週間」です

1「税を考える週間」パネル展(世田谷・北沢・玉川税務署合同展示)

内容／小学生の絵ハガキや書道、中学生の作文や標語の展示

日11月11日(水)～17日(火)午前9時～午後7時(16日(月)は午後5時まで)

場教育会館1階ロビー(弦巻3-16-8)(当日会場へ)

2税理士による無料相談

対象地域	日時	会場
世田谷税務署管内	11月12日(木)午後1時～4時	三茶しゃれなあどホール ※要申込み。
	11月14日(土)午後1時30分～4時	東京税理士会世田谷支部(若林4-31-7ベルジェ102) ※要申込み。
北沢税務署管内	11月9日(月)午後1時～4時	東京税理士会北沢支部(松原6-1-10アイリンマンション3階) ※要申込み。
	11月12日(木)午前11時～午後3時	烏山区民センター(当日会場へ)
玉川税務署管内	11月16日(月)午後2時～3時	二子玉川駅 改札付近(当日会場へ)
	【相続税専用】 毎週火・木曜午後1時～4時	東京税理士会玉川支部(玉川2-4-4玉川酒販会館3階) ※要申込み。

申・問世田谷税務署管内＝東京税理士会世田谷支部☎5481-0770 FAX5481-0771、北沢税務署管内＝東京税理士会北沢支部☎3322-7894 FAX3323-3571、玉川税務署管内＝東京税理士会玉川支部☎3700-0562 FAX3708-5131

健康・福祉

健康

障害のある方

高齢者

12月の胃がん検診(エックス線撮影法)

対区内在住で40歳以上の方(昨年度または今年度に区の胃がん(内視鏡)検診を受診している方、胃・十二指腸を切除または治療・観察中の方、妊婦、心臓ペースメーカーを使用している方、腸閉塞・腸捻転になったことがある方を除く)

日程	会場
8日(火)・11日(金)・12日(土)・17日(木)・22日(火)・26日(土)	保健センター(松原6-37-10)
14日(月)・15日(火)・24日(木)	三軒茶屋ふれあい広場(太子堂2-17-1)
8日(火)・10日(木)・22日(火)・23日(水)	玉川せせらぎホール
7日(月)・16日(水)・18日(金)・21日(月)	砧総合支所
3日(木)・4日(金)・9日(水)	烏山区民センター

時間／検診は午前中を予定(受付時間は当選通知をご確認ください)。所要時間は1時間程度。

費1000円(自己負担金)

他随時受付の大腸がん検診(便潜血検査、自己負担金200円)も同時に申込可(ハガキ等に連記可)。

申ホームページ(二次元コード)、**問**へ電話・FAX・ハガキ(記入例3面。性別、生

年月日、日程、会場(第2希望まで)

も明記) 11月13日(必着)まで

問世田谷区がん検診受付センター

〒156-0043 松原6-37-10

☎03-6265-7573 FAX03-6265-7559

※保健センターでは、前記日程のほか火・木・金曜も実施(要申込み、先着順)。詳しくは、お問い合わせください。



特定健診・長寿健診の受診はお早めに

特定健診・長寿健診の受診期限は3月31日です。12月以降は医療機関が混み合いますので、早めの受診をおすすめします。受診券を紛失された方や、年度の途中に加入された方でお手元に受診券が届いていない方は、お問い合わせください。

対特定健診＝国民健康保険に加入している40～74歳の方、長寿健診＝後期高齢者医療制度に加入している方

問国保・年金課 ☎5432-2936 FAX5432-3005

お口の元気アップ教室(全8回)

内容／「お口のはたらき」についての講義、お口の中の検査等

対区内在住の65歳以上で、原則全回参加できる、お口の機能に不安(硬いものが食べにくい、お茶等でむせる、口の渇きが気になる等)のある方(今年度、初めての方優先)

	日時	会場
①	1月19・26日、2月2・9・16日、3月2・9・16日 いずれも火曜午前10時～11時30分	世田谷区 歯科医師会館 (松原6-4-1)
②	1月14・21・28日、 2月4・18・25日、3月4・ 11日いずれも木曜午前 10時～11時30分	玉川歯科医師会館 (玉川3-21-2)

他動きやすい服装で、飲み物を持参。介助が必要な場合はお申し出ください。

申区HPからオンライン手続き、**問**へ電話・FAX(記入例3面。①②の別も明記) 11月24日まで 抽選各17人 ※抽選結果は全申込者に通知。

問☎せたがやコール 区HP **Q 2295**

高齢者のための住民同士の通いの場「地域デイサービス」を利用してみませんか

地域の住民やNPO法人が運営する、週1回、3時間程度のミニデイ形式の定期的な「通いの場」です。食事と、介護予防を目的とした体操やレクリエーションなどの活動を行います。

対ご近所付き合いが無い、友人・仲間づくりがしたい、人付き合いが減ってきたなどと感じている要支援または要支援(相当)の方

費食事代等の実費

問あんしんすこやかセンター ※お住まいの地区のあんしんすこやかセンターは、区HPをご覧くださいか、☎せたがやコールへお問い合わせください。

区HP **Q 2429**

認知症は若い人も発症することがあります

65歳未満で発症する認知症のことを、若年性認

知症といいます。家庭や社会で重要な役割を担っている世代のため、周囲の理解と支援が必要です。

利用できる制度や手続き、相談窓口などをまとめた冊子を配布しています。

配布場所／あんしんすこやかセンター等

認知症在宅生活サポートセンターのホームページからもご覧になれます▶



問介護予防・地域支援課
☎5432-2954
FAX5432-3085
区HP **Q 2939**

こころスペース 思春期・青年期のこころの相談

こころのモヤモヤがなかなかスッキリしないとき、相談員とお話ししながら、対応方法を探してみませんか。

対思春期・青年期(39歳以下)の方、その保護者の方等

日11月20日、1月15日、3月19日いずれも金曜午後2時30分～4時

場保健センター(松原6-37-10)

他事前申込み優先。当日受付も可。

申区HPからオンライン手続き

問世田谷保健所健康推進課

☎5432-2947 FAX5432-3102

区HP **Q 3292**

生活のしづらさ等に関する調査にご協力ください

障害者(児)施策の推進に向けた検討の基礎資料とするため、厚生労働省が生活のしづらさ等に関する調査(全国在宅障害者(児)等実態調査)を実施します。11月中に調査員が訪問し、調査書類をお渡しします。調査書記入後、郵送してください。

対区内約2800世帯(無作為抽出。該当世帯には10月中～下旬にチラシを事前配付しました)

問☎せたがやコール 区HP **Q 36143**

6面へつづく【健康・福祉】