

災害ボランティアコーディネーター養成講座 (基礎編)

日11月7日(土)午後1時30分～4時30分

場日本女子体育大学(北烏山8-19-1)

講せたがや災害ボランティアセンター職員

他筆記用具を持参。

申申込フォーム(二次元コード)

11月5日まで

問(社福)世田谷ボランティア協会

☎5712-5101 FAX3410-3811



せたがや自治政策研究所 設立20年目記念シンポジウム

内容／基調講演「自分事になる一歩目を考える：世田谷とシアトルの事例から」、パネルディスカッション「コミュニティの未来をひらく」

日12月12日(土)午後2時～5時

場教育総合センター (若林5-38-1)

講小山弘美(関東学院大学社会学部教授)

他保育可(要申込み、先着5人)、手話通訳あり。

申区HPからオンライン手続き、問へ電話・

FAX(記入例3面) 11月13日午後5時まで

先着50人

問政策研究・調査課

☎6453-1543 FAX6453-1534

区HPQ 35462

おたがいさま学習会 ～多様な子どもに寄り添うボランティア～

日11月27日(金)午後1時30分～4時30分

講森田規子(教育委員会教育相談専門指導員)

費500円(資料代)

申問へ電話・FAX・メール(記入例3面) 11月20日まで 先着20人

場・問玉川ボランティアビューロー

☎3707-3528 FAX3708-3058

✉tamabora@otagaisama.or.jp

日常生活支援者養成研修

内容／高齢者、認知症に関する知識、コミュニケーション技術等

対区内在住で地域活動に関心がある18歳以上の方

日11月18日(水)午前9時30分～午後4時40分

場烏山区民会館

他受講後、高齢者宅で簡単な家事援助を行う
支えあいサービス(区の介護保険事業)生活支援
協力者に登録できます(有償ボランティア、謝
礼金30分730円)。

申問へ電話・FAX(記入例3面) 先着40人

問(社福)世田谷区社会福祉協議会

☎5429-1180 FAX5429-1202

終活講座「介護・ACP・世田谷区終活支援 センターについて」

対区内在住の方、そのご家族の方

日11月17日(火)午後2時～4時15分

場成城ホール集会室

申問へ電話・FAX(記入例3面。年齢も明記)、
ホームページ(二次元コード) 11月6日まで
先着50人

問世田谷区終活支援センター

☎6411-3715 FAX6411-2247



詳しくは、ホームページへ▶

●本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。
アプリ「マチイロ」、区HPからもご覧になれます。

●新聞を宅配購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。区HPQ 7687 からオンライン手続き、
☎せたがやコール(☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。

●区HPQ 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。

詳しくは
区HPQ 6262 へ



災害情報

▶世田谷区防災ポータル



▶災害・防犯情報
メール配信サービス
区HPQ 594

▶公式 X @setagaya_kiki

▶FMラジオ 83.4メガヘルツ
(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)



LINE



Instagram



YouTube



X



Facebook



メールマガジン



マチイロ

🔔 X・Facebook・メールマガジン・マチイロでは、本紙の発行もお知らせします!

区民の

ひろば

区の事業ではありません。
参加等はご自身の責任で行ってください。

区民のひろばへの掲載について

対区内で活動する団体、区内在住者を主な構成員とする団体(非営利などの条件あり) ※同一団体・人の掲載は6か月に1回まで(区の後援事業を除く)。詳しくは区HPへ。

費無料

申問へ掲載申込用紙(区HP・問にあり)をFAX・郵送・持参

他掲載内容は区のホームページにも掲載。公共施設を会場とする催し物は、掲載申込内容を施設管理者へ提供し、利用に関する確認をする場合があります。

【申込期限】

●掲載号を指定できる「催し物」は掲載希望号の発行日の1か月半前(必着。土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)まで。

●1日号へ掲載希望＝前々月の15日 ●15日号へ掲載希望＝前月の1日
※会場や区の後援の有無などが未定でも、申込可。詳しくは、区HPへ。

●「会員募集」は先着順。

問広報広聴課 〒154-8504 世田谷4-21-27 ☎5432-2009 FAX5432-3001
区HPQ 6261

催し物

(♣は区の後援事業)

♣第51回愛馬の日

11/3(祝)9～17時 JRA馬事公苑(上野賀2-1)

(JRA馬事公苑☎3429-5101 佐藤)

♣駒澤大学公開講座「炎上する正義とネット私刑・裁判はなぜ遅いのか」

11/7(土)10～11時半 同大学深沢キャンパス(深沢6-8) 1500円 ホームページから同大学深沢校舎事務室(HPhttps://komazawa-u.sa-advance.com/ ☎3702-9625)

◆小林雅一先生の「脳トレ教室」

11/6(金)14時半～16時 教育総合センター(若林5-38)(東京都退職公務員連盟世田谷支部☎090-1816-0247 FAX3420-8908 高橋)

◆創立記念展「国士館商業学校創設100年・移りゆく世田谷と商業学校」

10/27(火)～11/4(水)10～16時(最終日は12時まで) 同大学世田谷キャンパス 大講堂(世田谷4-28)(国士館史料室☎3418-2691 鈴木)

◆女性行政書士による「遺言・相続・空き家等無料相談会」

10/21(水)9～16時半 成城ホール 要申込(相続まごころ相談室☎6279-2476 ✉info@kasai-gyosei.com 笠井)

◆ヨガサークル(健康づくり、初心者向け)

10/22・29いずれも木曜9時半～10時半、10時45分～11時45分 宮坂区民センター 1回1600円 要申込(世田谷ヨガサークル☎090-5761-9169✉tomomicoco88@gmail.com秋野)

◆未経験の方の為の社交ダンス&アルゼンチンタンゴ講習会(初歩から楽しくレッスン)

10/28(水)13～14時半 上馬地区会館 千円 要申込(ダンスサークル る・こら～ゆ☎090-9808-1318 宮内)

◆水墨画講習会

10/28(火)・29(水)いずれも13～16時 北沢地区会館 2回2千円 要申込(桂昇会☎090-4953-9895 ✉n.kato.1031@gmail.com 加藤)

♣憩いの家チャリティバザー

10/30(金)11～16時、10/31(土)10～16時 三軒茶屋ふれあい広場(太子堂2-17)((社福)青少年と共に歩む会☎5357-8161 武田)

♣帯でトートバッグ作り

10/27(火)・28(水)いずれも13～15時半 リサイクル千歳台 千円 要申込(NPO法人えこひろば☎090-6315-7432 ✉ecotsuka511@gmail.com 塚元)

♣避難所における感染症対策と血栓症予防

11/21(土)10～11時半 日本体育大学世田谷キャンパス(深沢7-1) 千円 10/21 9時～ホームページから同大学社会連携センター(HPhttps://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html ☎5706-0911)

♣世田谷・リサイクルマーケット(出店者募集中)

10/25(日)10～15時 世田谷公園(雨天中止) 出店申込はホームページでリサイクル推進友の会(HPhttp://www.frma.jp ☎3412-6857 月～金曜10～16時に)

◆がんピアサロンin関東中央病院(がん患者やご家族、他院からついででも参加可)

11/10(火)14～15時半 関東中央病院(上野賀6-25)(同病院 地域医療連携室☎3429-1171 平日10～16時に)

◆フラダンス体験会(女性)美しい調べにのせて優雅に踊る

①10/22(水)18～19時②10/23(金)13時半～14時半 ①深沢区民センター②千歳船橋駅近辺 ①500円②千円 要申込(ロケラニ・レイ・アロハ☎080-6720-7542 ✉hmkito3@gmail.com 伊藤 18時以降に)

◆しもたかフィル第21定期公演「3つのB」

ベートーヴェン「田園」ほか) 11/6(金)18時45分～21時 セタがやイグレットホール(世田谷区民会館) 500円(しもたかフィル☎080-9867-4567 手島)

◆牧 恭子 朗読をあなたに 言葉の力を声にのせて(朗読と歌と音楽のコラボ)

11/23(祝)14～16時 玉川せせらぎホール集会室 メールでSalon de青色の地球 中條(✉b3707.earth@gmail.com ☎090-6042-7529) 先着90人

◆モラロジー生涯学習セミナー

①11/8(日)13時半～16時半②12/13(日)14～16時 ①三茶しゃれなあどホール②男女共同参画センターらぶらす ①千円 要申込(世田谷モラロジー事務所☎3429-5935 HPhttps://forums.gle/LsTXnwjKQXGaApvG6 大森)

◆自由が丘ウインドオーケストラ第17定期演奏会

11/3(祝)13時～15時半 セタがやイグレットホール(世田谷区民会館)(自由が丘ウインドオーケストラ☎080-4184-6784 久米)

会員募集

◆ブロッコリ(フォークダンス・民族舞踊)

第1・3木曜11時半～13時半、第2・4木曜10～12時 主に烏山区民センター 入：千円 月：1500円(☎090-1562-9931 加藤)

◆大人のボイストレーニング(声帯の筋トレ&ストレッチ、30歳以上の初心者)

月3回金曜14～15時 下北沢駅近辺 1回1500円(☎090-2331-6291 吉村)

◆月曜クラブ(健康体操の会)

毎週月曜9時10分～10時40分 主にひだまり友遊会館 月：800円(☎090-8595-5761 伏木)

◆レディース英会話サークル(中高年者①初級②中級)

月2回①水または木曜②金曜いずれも14～16時 主に下馬南地区会館 入：500円 月：3千円(☎3422-9394 萩原)

◆あやめ(レディースバドミントン・基礎打ちができる方)

毎週火曜9～12時または12～15時 主に総合運動場体育館 入：2千円 月：3500円(☎080-5649-4951 ✉ayame_club2021@yahoo.co.jp 平田)

◆太極拳エレガント

毎週木曜9時半～11時半 主に上馬高齢者集会所 入：千円 月：2千円(☎3414-6441 竹内)

◆遠州流茶道 世田谷区東玉川茶道教室

月2回土曜10～15時、日曜10～14時 田園調布駅近辺 入：5千円 月：8千円(☎090-5201-5748 ✉masamii3939@gmail.com 北村)

◆世田谷ハイカークラブ(登山・ハイキング、3時間以上歩ける方)

月2・3回 日時・場所はHPで要確認 入：2千円 年：4千円 1回200～500円(☎3326-7226 HPhttps://www.setagaya-hiker.org/ 高松)

◆東京都弓道連盟第二地区 世田谷支部

毎週火・木曜18～21時、土曜12～18時 主に総合運動場 入：3千円 月：千円(☎080-8868-2242 小山)

◆池尻ピアノ講座(大人のピアノ)

月2回金曜9～12時 主に三軒茶屋区民集会所 入：千円 月：5千円(☎090-4547-9701 ✉choko.2.20.nawo@gmail.com 飯田)