

健康と福祉

健康

◆ 区民健診・がん検診等

病院で体が健康かどうか知ることができます。

世田谷区 HP 「区民健診のご案内」

世田谷区 HP 「がん検診を受けましょう」



◆ 総合支所 健康づくり課

子ども・体のことを相談できます。

※事業係：区民健診、がん検診について など

※保健相談：育児・健康相談、妊娠期面接、赤ちゃん訪問について など

	じぎょうかかり 事業係	ほけん そうだん 保健相談
世田谷総合支所 健康づくり課	03-5432-2893	03-5432-2896
北沢総合支所 健康づくり課	03-6804-9355	03-6804-9667
玉川総合支所 健康づくり課	03-3702-1948	03-3702-1982
砧総合支所 健康づくり課	03-3483-3161	03-3483-3166
烏山総合支所 健康づくり課	03-3308-8228	03-3308-8246

世田谷区 HP 「総合支所業務案内 健康づくり課」



健康と福利

健康

◆ 区民健康検査、癌症検査等

可以在医院了解身体是否健康。

世田谷区官网 “区民健康検査指南”

世田谷区官网 “进行癌症検査吧”



◆ 総合支所健康増進課

可以咨询儿童和身体方面的问题。

※ 事业系：关于区民健康検査、癌症検査等

※ 保健咨询：育儿 / 健康咨询、妊娠期面谈、婴儿访问等

	事业系	保健咨询
世田谷総合支所 健康増進課	03-5432-2893	03-5432-2896
北沢総合支所 健康増進課	03-6804-9355	03-6804-9667
玉川総合支所 健康増進課	03-3702-1948	03-3702-1982
砧総合支所 健康増進課	03-3483-3161	03-3483-3166
烏山総合支所 健康増進課	03-3308-8228	03-3308-8246

世田谷区官网 “综合支所业务指南 健康増進課”



福祉

◆ 総合支所 保健福祉課

高齢者（おじいさんや おばあさん）や 障害のある人の、健康や福祉の相談窓口です。身体障害者手帳や 愛の手帳の 手続きも します。※精神障害者福祉手帳はp 60 の健康づくり課がしています

※地域支援担当：介護保険の 相談、高齢者への 福祉サービスについて など
 ※障害支援担当：障害のある人の 自立（自分で 生活すること）を 助ける 支援、障害のある人への 福祉サービスについて など

	ちいきしえん たんとう 地域支援担当	しょうがいしえん たんとう 障害支援担当
せたがや そうごうししよ ほけんふくしか 世田谷総合支所 保健福祉課	03-5432-2850	03-5432-2865
きたざわ そうごうししよ ほけんふくしか 北沢総合支所 保健福祉課	03-6804-8701	03-6804-8727
たまがわ そうごうししよ ほけんふくしか 玉川総合支所 保健福祉課	03-3702-1894	03-3702-2092
きぬた そうごうししよ ほけんふくしか 砧総合支所 保健福祉課	03-3482-8193	03-3482-8198
からずやま そうごうししよ ほけんふくしか 烏山総合支所 保健福祉課	03-3326-6136	03-3326-6115

せたがやく
世田谷区 HP 「総合支所業務案内 保健福祉課」



◆ 介護保険制度

介護保険制度は、高齢者や 特定の 病気に なった人の 生活を 助けます。世田谷区に 住んでいる 40 歳以上の 人が 入ります。決められた お金を 払います。

世田谷区 HP 「Kaigo Hoken (English, Chinese, Korean)」

世田谷区 HP 「介護保険制度のしくみとサービス」



とあ
お問い合わせ

かいごほけん か でんわ
介護保険課 電話：03-5432-2298



福利

◆ 総合支所 保健福利課

这是面向老年人（老爷爷、老奶奶）和残疾人的健康与福利咨询窗口。也办理身体残疾人手册和仁爱手册的手续。※ 精神残疾者福利手册由 p61 的健康增进课办理

※ 地区支援主管：关于看护保险的咨询、针对老年人的福利服务等

※ 残疾支援主管：帮助残疾人自立（独立生活）的支援、针对残疾人的福利服务等

	地区支援主管	残疾支援主管
世田谷総合支所 保健福利課	03-5432-2850	03-5432-2865
北沢総合支所 保健福利課	03-6804-8701	03-6804-8727
玉川総合支所 保健福利課	03-3702-1894	03-3702-2092
砧総合支所 保健福利課	03-3482-8193	03-3482-8198
烏山総合支所 保健福利課	03-3326-6136	03-3326-6115

世田谷区官网“综合支所业务指南 保健福利課”



◆ 看护保险制度

看护保险制度对老年人和特定疾病患者的生活提供帮助。居住在世田谷区的 40 岁以上的人要加入。支付规定的费用。

世田谷区官网“Kaigo Hoken (English, Chinese, Korean)”

世田谷区官网“看护保险制度的概要和服务”



问讯处

看护保险課 电话：03-5432-2298



◆ あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）

高齢者が、地域で 元気に 暮らせるよう、色々な 支援を 行うための 相談窓口 です。障害

のある人、子育てを している人の 相談も できます。

世田谷区 HP 「あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）」



◆ 障害者福祉制度

次の 障害者手帳を 持っている人は、生活を 助ける サービスを 受けることが できます。

- ・身体障害者手帳
- ・愛の手帳
- ・精神障害者福祉手帳

世田谷区 HP 「障害のある方の手帳」



◆ 保健センター専門相談課

障害の ある人や、その家族の 人が 相談 できます。

場所：世田谷区 松原 6-37-10 保健医療福祉総合プラザ 2 階

電話：03-6265-7546

受付時間：月曜から 金曜日まで 午前 9 時～午後 5 時（祝日、12 月 29 日～1 月 3 日は 休み）

世田谷区 HP 「保健センター専門相談課」



◆ Anshin Sukoyaka 中心（地区包括支援中心）

这是一个为了让老年人能够在地区里健康生活，提供各种支持的咨询窗口。残疾人和正在育儿的人也可以咨询。

世田谷区官网 “Anshin Sukoyaka 中心（地区包括支援中心）”



◆ 残疾人福利制度

持有以下残疾人手册的人可以获得生活援助服务。

- ・身体残疾人手册
- ・仁爱手册
- ・精神残疾人福利手册

世田谷区官网 “残疾人手册”



◆ 保健中心专门咨询课

残疾人及其家属可以进行咨询。

地点：世田谷区松原 6-37-10 健康医疗福祉综合广场 2 楼

电话：03-6265-7546

受理时间：周一至周五 上午 9 点～下午 5 点（节假日、12 月 29 日～1 月 3 日休息）

世田谷区官网 “保健中心专门咨询课”

