

국민연금 가입수속을 하신 분께

신고 내용은 구청에서 처리한 후 일본연금기구에서 수속을 진행하여 약 1개월 후에 일본연금기구에서 국민연금 자격취득월 이후의 납부서가 송부됩니다.

납부서는

매월 지불용 +

2026년 3월분까지의
예납용

+

10월 말 납기에 맞출 수 있으면
2025년 10월~2026년 3월분 예납용

이 동봉됩니다.

◆예납하면 할인됩니다. 자세한 내용은 뒷면을 참조해 주십시오.

◆상기 외에 2027년 3월까지의 예납도 가능합니다. 원하시는 분은 신청해 주십시오.

납부서가 도착하면 가까운 금융기관(은행·우체국 등), 편의점, 인터넷 뱅킹(Pay-easy), 스마트폰 앱으로 납부기한 내에 납부해 주십시오. 계좌이체·신용카드 납부를 원하시는 분은 뒷면을 참조해 주십시오.

2025년도(2025년 4월~2026년 3월) 보험료 월액

☐ 정액보험료 17,510 엔

☐ 부가포함보험료 17,910 엔

2023년도 정액 16,520 엔

2024년도 정액 16,980 엔

2026년도 정액 17,920 엔

* 납부기한은 원칙적으로 다음 달 말일(금융기관이 휴업일인 경우, 다음 영업일)입니다. 납부서에는 '사용기한'이 기재되어 있는 경우가 있지만, 납부기한과는 다르므로 주의해 주십시오.

* 과년도분의 보험료는 합산한 금액으로 납부서가 도착합니다. 매달 납부하기를 원하시는 경우에는 납부서가 도착한 후 연금사무소에 연락해 주십시오.

부가연금(부가보험료)에 대해

※국민연금기금에 가입 중이신 분은 신청할 수 없습니다.

※iDeCo의 부금 한도액에 영향을 미칩니다. 자세한 내용은 신청하신 금융기관에 문의하십시오.

* 정액보험료에 더해 부가보험료(1개월 400엔)를 납부하면 노령기초연금 수급 시 매년(200엔)×(납부한 월수)의 금액을 부가연금으로 수급할 수 있습니다.

【예】납부 합계액 400엔×100월=40,000엔의 경우,

수급액(연액) 200엔×100월=20,000엔이 매년 노령기초연금액에 가산됩니다.

* 부가보험료 납부를 신청하면 신청 월 이후의 부가(포함)보험료 납부서가 송부됩니다.

* 부가보험료는 신청 월부터 가산됩니다. 소급해서 신청할 수는 없습니다.

* 부가보험료의 중단을 신청한 경우, 신청 월의 전월부터 정액 보험료로 전환됩니다. 단, 부가보험료를 예납하고 있는 경우는 이미 납부한 부가보험료는 환급되지 않고 장래의 연금액에 반영합니다.

보험료의 지불이 어려운 경우에는

※문의는 국민연금계로(뒷면 참조)

* 이직이나 경제적 이유 등에 인해 보험료 지불이 어려우신 분으로, 국가가 정한 소득 기준에 해당하시는 분에게는 보험료의 '전액 면제·일부 면제(1/4·반액·3/4) 제도' 등이 있습니다.

* 학생에게는 '학생납부특례제도'가 있습니다.

* 50세 미만을 대상으로 한 '납부유예제도'도 있습니다.

이러한 제도를 희망하시는 분은 별도로 신청해야 합니다.

※부가연금에 가입되어 있으신 분은 면제 등이 승인되면 부가연금은 탈퇴하게 됩니다.

※면제 등이 승인된 기간에 대해서는 노령기초연금이 감액됩니다.

뒷면도 확인해 주십시오.

계좌이체·신용카드 납부에 대해

- * 계좌이체의 수속은 **예저금 통장, 계좌의 신고 도장, 기초연금번호가 기재된 서류(연금 수첩, 기초연금번호 통지서 등)**를 지참하여 금융기관 또는 연금사무소에서 수속해 주십시오. 납부서 우편 발송 시에 동봉된 계좌이체 신청서를 연금사무소에 우편 발송하는 것으로도 수속할 수 있습니다.
서면에 의한 수속 외에도 마이나포털을 경유하여 '연금넷(ねんきんネット)'에서도 수속할 수 있습니다.
- * 신용카드 납부를 원하시는 분은 연금사무소에 문의해 주십시오.
- * **수속에 약 2개월 걸립니다.** 이체·납부 시작 1주일 정도 전에 연금사무소로부터 통지가 도착합니다.

예납(선납)에 의한 할인액(정액보험료의 경우)

※2026년도 정액월액보험료 17,920엔

납부 방법	납부서·신용카드		계좌이체		납부기한·계좌이체일
	납부액	할인액	납부액	할인액	
2 년예납	409,490 엔	15,670 엔	408,150 엔	17,010 엔	4월 말일
1 년예납	206,390 엔	3,730 엔	205,720 엔	4,440 엔	4월 말일
6 개월예납	각 104,210엔	각 850엔	각 103,870엔	각 1,190엔	4월·10월 말일
당월납부(조기할인)			각 17,450엔	각 60엔	각 월(당월) 말일
본래 납기(다음 달)	각 17,510엔	각 0엔	각 17,510엔	각 0엔	각 월(다음 달) 말일

- * 연도 초(4월분)부터 계좌이체·신용카드로 예납하는 경우, 같은 해 2월까지 신청서를 제출해야 합니다.
- * 상기 이외에도 연도 중간부터 연도 말(2026년 3월분)까지 또는 다음 연도 말(2027년 3월분)까지의 예납 할인도 있습니다.
- * 다음 연도 말(2027년 3월분)까지의 예납 납부서는 일반적으로 송부하는 납부서에 동봉되지 않습니다. 원하시는 분은 가입 수속과 동시에 창구에서 신청해 주십시오.
- * 가입 수속 후 예납 납부서를 원하시는 경우는 연금사무소에 문의해 주십시오.
- * 예납 납부 후 후생연금 등에 가입하는 경우, 과지불한 보험료는 추후 환급됩니다.

연금제도에 처음으로 가입하시는 분께

소중히 보관해 주십시오

신고 후, 일본연금기구로부터 **기초연금번호 통지서**와 **납부서**(국민연금 가입 월 이후의 것)가 각각 송부됩니다. 기초연금번호 작성이 필요하므로 도착하기까지 2개월 정도 걸립니다.

연금을 받으려면

국민연금은 원칙적으로 20세부터 60세가 될 때까지 40년간 가입해야 합니다.
노령기초연금은 그중 10년(120개월) 이상의 **수급자격기간(※)**을 충족시킨 분에게 원칙적으로 65세부터 지급됩니다. 또한 장애기초연금 수급에는 **초진일 등의 전일까지** 일정한 납부 요건을 충족시켜야 합니다.
※ 수급자격기간에는 국민연금보험료 납부 완료 기간 및 면제기간, 후생연금(공제조합) 가입기간, 국민연금 제3호 피보험자기간, 그 외 공백기간(합산대상기간)이 포함됩니다. 공백기간에는 다양한 요건이 해당되므로 자세한 내용은 연금사무소에 문의해 주십시오.

탈퇴일시금

※외국인만 해당하는 제도입니다.

외국인이 일본에 주소를 정한 경우, 20세부터 60세 사이는 원칙적으로 국민연금 제1호에 가입해야 합니다(후생연금 가입자, 제3호 피보험자를 제외). 그 후 국민연금 보험료를 6개월 이상 납부한 외국인이 아무런 연금도 받지 않고 출국(국외 전출 수속)했을 때는 탈퇴일시금을 청구할 수 있습니다. 일본에 주소를 두지 않게 된 날로부터 2년이 경과되면 청구할 수 없습니다. 수급 요건 등 자세한 내용은 연금사무소에 문의해 주십시오.

문의처

이번의 수속, 부가보험료의 신청, 면제 등의 신청에 관해

세타가야구 국민건강보험·연금과 국민연금계 TEL.03-5432-2356(직통)

납부(납부서 발송, 계좌이체 등), 연금기록 확인, 탈퇴일시금에 대해

일본연금기구 세타가야 연금사무소 TEL.03-6844-3871(대표)

일본연금기구 홈페이지 <https://www.nenkin.go.jp/>

年金

検索