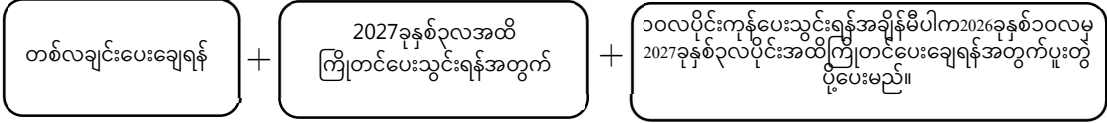


# အမျိုးသားပင်စင်စနစ်တွင် ပါဝင်ရန် လျှောက်ထားသူများအတွက်

တင်ပြချက်များကို မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရုံးတွင် စိစစ်ပြီး၊ ဂျပန်ပင်စင်အဖွဲ့မှ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပြီး၊ **ခန့်မှန်းခြေတစ်လခန့်အကြာတွင် ဂျပန်ပင်စင်အဖွဲ့မှအမျိုးသားပင်စင်အကျိုးဝင်ညွှန်လမှစ၍ ပေးဆောင်ရမည့် ငွေပေးချေလွှာများကို ပေးပို့မည်ဖြစ်ပါသည်။**

## ပေးချေရမည့် စာရွက်သည်



- ◆ ကြိုတင်ပေးချေပါက လျှော့ပေးပါမည်။ အသေးစိတ်ကို ကျောဘက်စာမျက်နှာတွင် ကြည့်ရှုပါ။
- ◆ အထက်ဖော်ပြပါအပြင်**2028ခုနှစ် ဥပဒေအထိ ကြိုတင်ပေးချေနိုင်ပါသည်။ ပေးချေလိုပါက မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။**

ငွေပေးသွင်းလွှာ ရရှိလာပါက၊ နီးစပ်ရာ ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာ(ဘဏ်၊ စာတိုက် စသည်)၊ ကွန်ပဏီယန်စတိုး၊ အင်တာနက်ဘဏ်စနစ် (Pay-easy) သို့မဟုတ် စမတ်ဖုန်းအက်ပလီကေးရှင်းများမှတစ်ဆင့် ပေးသွင်းရန် နောက်ဆုံးသတ်မှတ်ရက်အတွင်း ပေးသွင်းပါ။ ဘဏ်အကောင့်မှ တိုက်ရိုက်ပေးချေခြင်း သို့မဟုတ် ခရက်ဒစ်ကတ် (Credit Card) ဖြင့် ပေးချေလိုပါက ကျေးဇူးပြု၍ ကျောဘက်စာမျက်နှာကို ကြည့်ရှုပါ။

## 2026ခုနှစ်အတွက် (2026ခုနှစ် ဧပြီလမှ 2027ခုနှစ် မတ်လ) လစဉ်အာမခံကြေး

ပုံသေအာမခံကြေး 17,920 ယန်း

အပိုဆောင်းအာမခံကြေး 18,320 ယန်း

2024ခုနှစ်အတွက် ပုံသေပမာဏ	16,980 ယန်း
2025ခုနှစ်အတွက် ပုံသေပမာဏ	17,510 ယန်း
2027ခုနှစ်အတွက် ပုံသေပမာဏ	18,290 ယန်း

- \* ပေးဆောင်ရမည့်ကာလသည် အခြေခံအားဖြင့် နောက်လရဲ့ နောက်ဆုံးရက် (ဘဏ်စသည် ငွေရေးကြေးရေးဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်း ပိတ်ရက်ဖြစ်ပါက နောက်တစ်ရက် အလုပ်ဖွင့်ရက်) ဖြစ်ပါသည်။ ပေးဆောင်ရမည့်စာရွက်သည် "အသုံးပြုရမည့်ကာလ" က ဖော်ပြထားသော်လည်း ၎င်းသည် ပေးသွင်းရန်နောက်ဆုံးရက်နှင့် မတူပါ။
- \* ယခင်နှစ်များအတွက် အာမခံကြေးများကို တပေါင်းတည်းပမာဏဖြင့် ပေးဆောင်ရမည့်စာရွက်ကို ပေးပို့မည်ဖြစ်ပါသည်။ အကယ်၍ တစ်လချင်းစီ ပေးဆောင်လိုပါက ပေးသွင်းလွှာလက်ခံရရှိပြီးနောက် သက်ဆိုင်ရာ ပင်စင်ရုံးသို့ ဆက်သွယ်အကြောင်းကြားပေးပါ။

※ အမျိုးသားပင်စင်တွင် လက်ရှိပါဝင်ထားသူများသည် လျှောက်ထား၍ မရပါ။  
 ※ ၎င်းသည် iDeCo ၏ လစဉ်ထည့်ဝင်ငွေ အများဆုံးပမာဏ အပေါ် သက်ရောက်မှု ရှိနိုင်ပါသည်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက် လျှောက်ထားသော ဘဏ် သို့မဟုတ် ငွေကြေး အဖွဲ့အစည်း ကို ဆက်သွယ်၍ မေးမြန်းပါ။

## အပိုဆောင်းပင်စင် (အပိုဆောင်းအာမခံကြေး) နှင့်ပတ်သက်၍

- \* ပုံမှန်အာမခံကြေးအပြင် အပိုဆောင်းအာမခံကြေး (တစ်လလျှင် ၄၀၀ ယန်း) ကို ပေါင်းထည့်ပေးသွင်းပါ။ သက်ကြီးအခြေခံပင်စင်ခံစားရသည့်အခါ နှစ်စဉ် (၂၀၀ ယန်း) × (ပေးသွင်းခဲ့သော လအရေအတွက်) ပမာဏကို အပိုဆောင်းပင်စင်အဖြစ် ထပ်တိုးရရှိပါမည်။  
 [ဥပမာ] အပိုဆောင်းကြေး ၄၀၀ ယန်းကို လပေါင်း ၁၀၀ ပေးသွင်းထားပါက (စုစုပေါင်း ၄၀,၀၀၀ ယန်း ပေးသွင်းပြီးလျှင်)၊ နှစ်စဉ်ရရှိမည့် အခြေခံပင်စင်ပမာဏထဲသို့ ၂၀,၀၀၀ ယန်း (၂၀၀ ယန်း × ၁၀၀ လ) ကို နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း အပိုဆောင်းပေါင်းထည့်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။
- \* အပိုဆောင်းအာမခံကြေး ပေးသွင်းရန် လျှောက်ထားပါ။ လျှောက်ထားသည့်လမှစ၍ အပိုဆောင်းကြေးပါဝင်သော ပေးသွင်းလွှာကို ပေးပို့ပေးပါမည်။
- \* အပိုဆောင်းအာမခံကြေးကို လျှောက်ထားသည့်လမှစ၍ ပေါင်းထည့်တွက်ချက်ပါသည်။ ယခင်လွန်ခဲ့သောလများအတွက် ပြန်လည်လျှောက်ထား မရပါ။
- \* အပိုဆောင်းအာမခံကြေးပေးသွင်းမှုကို ရပ်နားရန် လျှောက်ထားပါ။ လျှောက်ထားသည့်လ၏ ရှေ့လမှစ၍ ပုံမှန်အာမခံကြေးသို့ ပြန်လည်ပြောင်းလဲသွားပါမည်။ သို့သော် အပိုဆောင်းကြေးကို ကြိုတင်ပေးသွင်းထားပြီးဖြစ်ပါက၊ ၎င်းပေးသွင်းပြီးသားပမာဏကို ပြန်အမ်းမည်မဟုတ်ဘဲ အနာဂတ်တွင်ရရှိမည့် ပင်စင်ပမာဏထဲသို့ ထည့်သွင်းတွက်ချက်ပေးပါမည်။

## အာမခံကြေးပေးသွင်းရန် အခက်အခဲရှိပါက ※ စုံစမ်းမေးမြန်းလိုပါက အမျိုးသားပင်စင်ဌာနသို့ အကြောင်းကြားပါ (ကျောဘက်စာမျက်နှာတွင် ကြည့်ရှုပါ)

- \* အလုပ်မှနှုတ်ထွက်ခြင်း သို့မဟုတ် စီးပွားရေးအခြေအနေကြောင့် အာမခံကြေးပေးသွင်းရန် အခက်အခဲရှိသူများထဲမှ နိုင်ငံတော်မှသတ်မှတ်ထားသော ဝင်ငွေစနစ်နှင့် ကိုက်ညီသူများအတွက် "အာမခံကြေး လုံးဝကင်းလွတ်ခွင့် (သို့မဟုတ်) တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ကင်းလွတ်ခွင့် (၁/၄၊ တစ်ဝက်၊ ၂/၄) စနစ်" များ ရှိပါသည်။
- \* ကျောင်းသားများအတွက် "ကျောင်းသားများ ပေးသွင်းမှုဆိုင်ရာ အထူးကင်းလွတ်ခွင့်စနစ်" ရှိပါသည်။
- \* အသက် ၅၀ အောက်ရှိသူများအတွက် "ပေးသွင်းရန် ကာလရွှေ့ဆိုင်းခွင့်စနစ်" လည်း ရှိပါသည်။  
အထက်ပါစနစ်များကို အသုံးပြုလိုပါက သီးခြားလျှောက်ထားရန် လိုအပ်ပါသည်။
- ※ အပိုဆောင်းပင်စင် ထည့်ဝင်ထားသူများအနေဖြင့် အာမခံကြေး ကင်းလွတ်ခွင့် ရရှိပါက အဆိုပါ အပိုဆောင်းပင်စင်စနစ်မှ အလိုအလျောက် နုတ်ထွက်ပြီးသား ဖြစ်သွားပါမည်။
- ※ အာမခံကြေး ကင်းလွတ်ခွင့် ရရှိထားသော ကာလများအတွက် သက်ကြီးအခြေခံပင်စင်ပမာဏမှာ လျော့နည်းသွားပါမည်။

ကျောဘက်စာမျက်နှာကိုလည်း ဖတ်ရှုပေးပါ။

**ဘဏ်အကောင့်မှ တိုက်ရိုက်ပေးချေခြင်း နှင့် ခရက်ဒစ်ကတ်ဖြင့် ပေးချေခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍**

- \* ဘဏ်အကောင့်မှ တိုက်ရိုက်ပေးချေရန် လျှောက်ထားမှုကို ဘဏ်စာအုပ်၊ ဘဏ်တွင်မှတ်ပုံတင်ထားသော တံဆိပ်တုံး ၊ အခြေခံပင်စင်နံပါတ် ရေးသားထားသော စာရွက်စာတမ်းများ (ပင်စင်စာအုပ် သို့မဟုတ် အခြေခံပင်စင်နံပါတ် အကြောင်းကြားစာ စသည်) တို့ကို ယူဆောင်၍ ဘဏ် သို့မဟုတ် ပင်စင်ရုံးတွင် လုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။
- ပေးသွင်းလွှာနှင့်အတူ ပေးပို့လာသော "ဘဏ်အကောင့်မှ ပေးချေရန် လျှောက်လွှာ" ကို ပင်စင်ရုံးသို့ စာတိုက်မှတစ်ဆင့် ပေးပို့၍လည်း လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင် MynaPortal မှတစ်ဆင့် "Nenkin Net" ကို အသုံးပြု၍လည်း အွန်လိုင်းမှ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။
- \* ခရက်ဒစ်ကတ်ဖြင့် ပေးချေလိုသူများသည် ပင်စင်ရုံးသို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းပါ။
- \* **လျှောက်ထားမှုလုပ်ငန်းစဉ် ပြီးမြောက်ရန် (၂) လခန့် ကြာမြင့်ပါမည်။** အကောင့်မှ စတင်ဖြတ်တောက်မည့်ရက် မတိုင်မီ ၁ ပတ်ခန့်အလိုတွင် ပင်စင်ရုံးမှ အကြောင်းကြားစာ ပေးပို့ပါမည်။

**ကြိုတင်ပေးသွင်းခြင်း(ကြိုပေး)ဖြင့် လျှော့ချေးရရှိမှု (ပုံမှန်အာမခံကြေးအတွက်) ※ 2027 ခုနှစ်အတွက် ပုံမှန်လစဉ်အာမခံကြေးမှာ 18,290 ယန်း**

ပေးချေမှုစနစ်	ငွေပေးချေလွှာ • ခရက်ဒစ်ကတ်		ဘဏ်အကောင့်မှ တိုက်ရိုက်ပေးချေခြင်း		ပေးသွင်းရမည့် နောက်ဆုံးရက် • ဘဏ်အကောင့်မှ တိုက်ရိုက်ပေးချေရမည့်ရက်
	ပေးသွင်းရမည့်ပမာဏ	လျှော့ချေးပမာဏ	ပေးသွင်းရမည့်ပမာဏ	လျှော့ချေးပမာဏ	
၂ နှစ်စာ ကြိုတင်ပေးသွင်းခြင်း	418, 510 ယန်း	16, 010 ယန်း	417, 150 ယန်း	17, 370 ယန်း	ဧပြီလ၏ နောက်ဆုံးရက်
၁ နှစ်စာ ကြိုတင်ပေးသွင်းခြင်း	211, 220 ယန်း	3, 820 ယန်း	210, 53 ယန်း	4, 510 ယန်း	ဧပြီလ၏ နောက်ဆုံးရက်
၆ လစာ ကြိုတင်ပေးသွင်းခြင်း	၆လစာ 106, 650ယန်း	တခုလျှင် 870ယန်း	၆လစာ 106, 300ယန်း	တခုလျှင် 1, 220ယန်း	4 လ • 10 လ နောက်ဆုံးရက်
ယခုလအတွက် ပေးသွင်းခြင်း (ကြိုတင်ပေးသွင်း လျှော့ချေး)			တလချင်းဆီ 17, 860 ယန်း	တခုလျှင် 60 ယန်း	တလချင်းဆီ (ယခုလ) နောက်ဆုံးရက်
မူလ ပေးသွင်းရမည့် နောက်ဆုံးရက် (နောက်လ)	တလချင်းဆီ 17, 920 ယန်း	တလလျှင် 0 ယန်း	တလချင်းဆီ 17, 920 ယန်း	တခုလျှင် 0 ယန်း	တလချင်းဆီ (နောက်လ) နောက်ဆုံးရက်

- \* ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အစ (ဧပြီလစာ) မှစ၍ ဘဏ်အကောင့်မှ တိုက်ရိုက်ဖြတ်တောက်ခြင်း သို့မဟုတ် ခရက်ဒစ်ကတ်ဖြင့် ကြိုတင်ပေးသွင်းလိုပါက၊ ၎င်းနှစ်၏ ဖေဖော်ဝါရီလ နောက်ဆုံးထား၍ လျှောက်လွှာတင်ရပါမည်။
- \* အထက်ပါအတိုင်း မဟုတ်ဘဲ နှစ်လယ်ပိုင်းမှစ၍ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်ကုန် (2027 ခုနှစ် မတ်လစာ) အထိ သို့မဟုတ် နောက်တစ်နှစ်ကုန် (2028 ခုနှစ် မတ်လစာ) အထိ ကြိုတင်ပေးသွင်းခြင်းဖြင့် လျှော့ချေးများလည်း ရရှိပါမည်။
- \* နောင်လာမည့် ဘဏ္ဍာရေးနှစ်ကုန် (2027 ခုနှစ် မတ်လစာ) အထိ ကြိုတင်ပေးသွင်းရန် ပေးသွင်းလွှာကို ပုံမှန်ပေးပို့နေကျ ပေးသွင်းလွှာများနှင့်အတူ ပူးတွဲပေးပို့မည်မဟုတ်ပါ။ အဆိုပါပေးသွင်းလွှာကို လိုချင်ပါက အာမခံလုပ်ငန်းစဉ်နှင့်အတူ ကောင်တာတွင် တစ်ပါတည်း လျှောက်ထားပေးပါ။
- \* အာမခံဝင်ရောက်ပြီးနောက် ကြိုတင်ပေးသွင်းရန် ပေးသွင်းလွှာ လိုချင်ပါက ပင်စင်ရုံးသို့ ဆက်သွယ်စုံစမ်းပါ။
- \* အာမခံကြေးကို ကြိုတင်ပေးသွင်းပြီးနောက် ကုမ္ပဏီဝန်ထမ်းပင်စင်သို့ ပြောင်းလဲဝင်ရောက်ခြင်း စသည်တို့ဖြစ်ပေါ်ပါက၊ ပိုပေးထားသော အာမခံကြေးများကို နောက်ပိုင်းတွင် ပြန်ပေးပါမည်။

သေချာစွာ သိမ်းဆည်းထားပေးပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်

**ပင်စင်စနစ်သို့ ပထမဆုံးအကြိမ် ဝင်ရောက်သူများသို့**

အကြောင်းကြားစာပေးပို့ပြီးနောက် ဂျပန်ပင်စင်အဖွဲ့အစည်းမှ အခြေခံပင်စင်နံပါတ် အကြောင်းကြားစာနှင့် ပေးသွင်းလွှာ (အမျိုးသားပင်စင် ဝင်ရောက်သည့်လမှစ၍) ကို သီးခြားဆီ ပေးပို့ပါမည်။ အခြေခံပင်စင်နံပါတ်အသစ် ထုတ်ပေးရန် လိုအပ်သည့်အတွက် အဆိုပါစာကို လက်ခံရရှိရန် (၂) လခန့် ကြာမြင့်မည်ဖြစ်ပါသည်။

**ပင်စင်ခံစားခွင့် ရရှိနိုင်ရန်**

အမျိုးသားပင်စင်ကို မူအားဖြင့် အသက် ၂၀ မှ ၆၀ နှစ်အထိ (၄၀) နှစ်ကြာ ထည့်ဝင်ရပါမည်။ သက်ကြီးအခြေခံပင်စင်ကို အာမခံထည့်ဝင်ထားသည့်ကာလ (※) စုစုပေါင်း (၁၀) နှစ် (လပေါင်း ၁၂၀) ပြည့်မီသူများအား ပုံမှန်အားဖြင့် အသက် ၆၅ နှစ်မှစထုတ်ပေးပါသည်။ ထို့အပြင် မသန်စွမ်းအခြေခံပင်စင် ခံစားခွင့်အတွက်လည်း ဆေးစစ်သည့်ရက်မတိုင်မီအထိ သတ်မှတ်ထားသော အာမခံကြေးပေးသွင်းမှု အခြေအနေများနှင့် ကိုက်ညီရန် လိုအပ်ပါသည်။

※အာမခံထည့်ဝင်ထားသည့်ကာလ ဆိုသည်မှာ အမျိုးသားပင်စင်ကြေး ပေးသွင်းပြီးသည့်ကာလ၊ ကင်းလွတ်ခွင့်ရရှိထားသည့်ကာလ၊ ကုမ္ပဏီဝန်ထမ်းပင်စင် (သက်သာချောင်ချိရေးအသင်း)တွင်ပါဝင်ခဲ့သည့်ကာလ၊ အမျိုးသားပင်စင် အမျိုးအစား(၃) အာမခံထားသူကာလ နှင့် ပေါင်းစပ်တွက်ချက်၍ရသော အခြားကာလ တို့ ပါဝင်ပါသည်။ ကာလတွက်ချက်ပုံမှာ အခြေအနေအရ ကွဲပြားနိုင်သဖြင့် အသေးစိတ်ကို ပင်စင်ရုံးသို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းပါ။

**ပင်စင်ငွေတလုံးတခဲတည်း ပြန်ထုတ်ခြင်း**

※ ဤစနစ်သည် နိုင်ငံခြားသားများအတွက်သာ ဖြစ်ပါသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံတွင် နေထိုင်သည့် နိုင်ငံခြားသားများသည် အသက် ၂၀ မှ ၆၀ နှစ်အတွင်း အမျိုးသားပင်စင် အမျိုးအစား(၁) တွင် ပါဝင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ (ကုမ္ပဏီဝန်ထမ်းပင်စင် ပါဝင်သူများ နှင့်အမျိုးအစား ၃ ခုရှိသူများ မပါဝင်ပါ။) အမျိုးသားပင်စင်ကြေးကို (၆) လနှင့်အထက် ပေးသွင်းထားသည့် နိုင်ငံခြားသားများ အနေဖြင့် မည်သည့်ပင်စင်အမျိုးအစားခံစားခွင့်ကိုမျှ မရရှိသေးဘဲ ဂျပန်နိုင်ငံမှ ထွက်ခွာသွားပါက (နေရပ်ပြန်ခြင်း) ပင်စင်ငွေကို တစ်လုံးတစ်ခဲတည်း ပြန်လည်တောင်းခံနိုင်ပါသည်။ ဂျပန်နိုင်ငံတွင် နေရပ်လိပ်စာ မရှိတော့သည့်နေ့မှ (၂) နှစ်ကျော်လွန်သွားပါက တောင်းခံပိုင်ခွင့် မရှိတော့ပါ။ လျှောက်ထားရန် လိုအပ်ချက်များနှင့် ပတ်သက်၍ အသေးစိတ်ကို ပင်စင်ရုံးသို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းပါ။

**စုံစမ်းမေးမြန်းရန်**

ယခုလုပ်ငန်းစဉ်များ၊ အပိုဆောင်းအာမခံကြေးလျှောက်ထားခြင်းနှင့် ကင်းလွတ်ခွင့်လျှောက်ထားခြင်းများအတွက်  
**Setagayaမြို့နယ် ကျန်းမာရေးအာမခံနှင့် ပင်စင်ဌာန အမျိုးသားပင်စင်တာဝန်ခံဌာနခွဲ** **ဖုန်း:03-5432-2356(တိုက်ရိုက်)**  
 ပေးသွင်းခြင်း (ပေးသွင်းလွှာပေးပို့ခြင်း၊ ဘဏ်အကောင့်မှတိုက်ရိုက်ပေးချေခြင်း စသည်)၊ ပင်စင်မှတ်တမ်းစစ်ဆေးခြင်းနှင့် ပင်စင်ငွေပုတ်ပြတ် ပြန်ထုတ်ခြင်း တို့အတွက်  
**ဂျပန်ပင်စင်အဖွဲ့အစည်း Setagaya ပင်စင်ရုံး** **ဖုန်း: 03-6844-3871(ကိုယ်စား)**