

からすやま 総合支所

烏山区民センターから

1おとしよりに学ぶつどい
内容／昔遊びの体験
近隣地域在住の親子
日10月4日(日)午前11時～午後2時
2第26回烏山区民センター文化祭
日10月17日(土)・18日(日)いずれも午前10時～午後5時

共通事項

他当日会場へ。
場・問烏山区民センター
☎3326-3511 FAX5313-0009

心のバリアフリー研修

内容／精神障害のある当事者の講話
日11月13日(金)午後2時～3時30分
場烏山総合支所 申 区HPからオンライン手続き、問へ電話 先着20人
問保健福祉課
☎3326-6114 FAX3326-6154
区HPQ 34931

ヒーリングストレッチ講座(全3回)

対全回参加できる方
日10月9・16・23日いずれも金曜午前10時～11時30分 講荒川嘉之(気功セラピスト) 費1000円
申問へ電話・FAX(記入例4面)
9月25日午前9時から 先着25人
場・問粕谷区民センター
☎3305-3131 FAX3305-3134

上級救命講習

対烏山地域在住・在勤・在学の方(高校生以下を除く) 日11月27日(金)午前9時～午後5時 場成城消防署烏山出張所(南烏山6-14-12) 申問へ電話 10月9日まで 先着10人程度
問地域振興課
☎3326-9249 FAX3326-1050

烏山郷土史講座その2 ～深秋編 歴史学入門～(全2回)

対区内在住・在勤で全回参加できる方
日10月20日(火)・26日(月)午後2時～4時
場粕谷区民センターほか
講久末康一郎(郷土史家)
申区HPからオンライン手続き、☎せたがやコールへ電話・FAX(記入例4面) 10月4日まで 抽選30人
問地域振興課
☎3326-9376 FAX3326-1050
区HPQ 34843

いつまでも楽しく動くために! スポーツ共創とドリフト車いす体験 in 健美祭

対区内在住の60歳以上の方
日10月24日(土)①正午～午後1時30分②午後2時30分～4時 場日本女子体育大学(北烏山8-19-1) 講上林功(同大学教授)
申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面。①②の別(どちらでもよい場合はその旨)、年齢も明記) 10月4日まで 抽選①②各20人
問☎せたがやコール
区HPQ 26689

まちづくりセンターから

	内容・日時・申込方法等
上北沢	1第35回自由広場 内容／フリーマーケット、リユース品抽選会、ステージ、模擬店など 日10月17日(土)午前10時～午後3時30分(雨天中止) 場将軍池広場(当日会場へ) 他車ででの来場はご遠慮ください。 2健康教室「健康ストレッチ講座」 日11月11・25日いずれも水曜午後2時～4時 場上北沢区民センター 3歩こう会 日11月20日(金)午前9時30分・京王線聖蹟桜ヶ丘駅東口(多摩市)集合～府中市郷土の森公園～大國魂神社(府中市)～正午頃・京王線東府中駅解散(約7.8㎞・雨天中止) 他飲み物を持参。交通費は自己負担。
烏山	対 23 上北沢・八幡山在住の方優先 申 23 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面) 10月16日まで 抽選各20人 問上北沢まちづくりセンター ☎3303-0111 FAX5374-7030 1区HPQ 26637 2区HPQ 34163 3区HPQ 34176 おもちゃの修理・フードドライブの受付 日10月17日(土)午前10時～午後3時30分(おもちゃ修理の受付は午後3時まで) 場烏山区民センター前広場(当日会場へ) 他烏山区民センター文化祭のブースとして出店。おもちゃ修理＝IC不良、テレビゲーム機は修理不可。その場で直せないものは預る場合あり。修理の状況により、午後3時より早く受付を終了する場合あり。 問烏山まちづくりセンター ☎3300-5420 FAX6909-0038

古着・古布の回収

地区	日時・会場・問合せ先等
上祖師谷	日10月24日(土)午前9時～11時(雨天の際は25日(日)に延期) 場上祖師谷一丁目区民集会所前、ほか5か所 問上祖師谷まちづくりセンター ☎3305-8611 FAX5384-7196 区HPQ 34296
烏山	日11月7日(土)午前9時～11時(荒天中止) 場烏山区民センター前広場、芦花公園団地12号棟横通路(南烏山2-30)、ほか3か所 他前記2会場は車ででの搬入禁止。 問☎せたがやコール 区HPQ 19832

他当日会場へ。回収場所等詳しくは、お問い合わせください。洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。

- 本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ「マチイロ」、区HPからもご覧になれます。

●新聞を宅配購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。 区HPQ 7687 からオンライン手続き、☎せたがやコール(☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。

●区HPQ 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。
- 詳しくは、 区HPQ 6262 へ▶
-

+ 健康づくり ホットライン						10月
	こころの健康相談	こころの健康相談(子ども・思春期)	食生活相談室	すくすく歯科相談(4歳未満)	依存症相談(アルコール等)	予約・問合せ先(予約は電話のみ)
世田谷	18日(木)9:30～11:30 29日(木)14:30～16:30	20日(火)13:30～15:30	21日(水)9:00～11:00	9日、30日(金)9:00～10:30	7日(水)13:45～15:45	▶世田谷・健康づくり課 ☎5432-2893 FAX5432-3074
北沢	9日、30日(金)13:30～15:30	16日(金)10:00～12:00	26日(月)13:00～15:00	2日(金)、28日(水)9:00～10:30	22日(木)13:00～15:00	▶北沢・健康づくり課 ☎6804-9355 FAX6804-9044
玉川	22日(木)13:30～15:30	14日(水)14:30～16:30	2日(金)13:00～15:00	2日(金)、14日、21日(水)9:00～10:30	—	▶玉川・健康づくり課 ☎3702-1948 FAX3705-9203
砧	5日(月)13:30～15:30 22日(木)14:30～16:30	22日(木)14:30～16:30	14日(水)9:00～11:00	16日、30日(金)9:00～10:30	16日(金)15:00～17:00	▶砧・健康づくり課 ☎3483-3161 FAX3483-3167
烏山	5日(月)14:00～16:00 29日(木)13:30～15:30	22日(木)9:30～11:30	8日(木)9:00～11:00	7日、28日(水)9:00～10:30	13日(火)13:30～15:30	▶烏山・健康づくり課 ☎3308-8228 FAX3308-3036

●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください。

あなたの街の総合支所

歌って、踊って、運がよければ景品も!? 蘆花まつりへようこそ

本号の1面では、「第14回烏山地域蘆花まつり」をご案内しています。今年のテーマは、「音楽でつながろう 人と地域の輪 ～奏でて、感じて、踊りだす～」。

音楽には、人と人を結びつける不思議な力があります。世代や立場を超えて気持ちを通わせ、初めて出会う方同士でも自然と笑顔が生まれます。歌や演奏に耳を傾け、リズムに合わせて体を揺らすひとときは、地域のつながりを深める大切な時間です。

毎年恒例の「歌うま選手権」も開催します。長年親しまれているこの企画では、参加者の皆さんが自慢の歌声を披露し、会場を大いに盛り上げてくださいます。

時には予想外のパフォーマンスに会場中が笑顔に包まれることもあり、このイベントならではの魅力です。今年はどうな名唱が飛び出すのか、また、誰が観客の心をつかむのか、今から楽しみです。

また、お楽しみ抽選会も予定しています。当選番号が呼ばれるたびに歓声が上がリ、会場が一体となる人気企画です。音楽とともに楽しみながら、地域の皆さんが交流を深める機会になればと考えています。

地域の皆さんが集い、歌い、語り合うことで、新たなつながりが生まれます。蘆花まつりが人と地域を結ぶ輪を広げるきっかけとなることを願っています。

烏山総合支所長 堂蘭 次男