

令和7年度 世田谷区生涯大学 第4回公開文化講演会

現代社会に必要なストレス対処法

事前申込

1/6~1/14

定員70名

先着順

参加費無料

手話通訳あり



1/17(土)開催

さ せりゅういち

佐瀬竜一（和洋女子大学教授）

日時

令和8年1月17日(土) 13:30~15:00
(受付13:00開始)

会場

せたがや がやがや館 4階 多目的室
(世田谷区池尻2-3-11)

対象

世田谷区在住・在勤・在学

定員

先着70名 電子申請・せたがやコール

(定員に達し次第、締め切ります)

申込

令和8年1月6日(火)~1月14日(水)

①せたがやコール (8:00~21:00) ②電子申請

・電話番号 03-5432-3333

・ファクシミリ 03-5432-3100



電子申請

①行事名②住所③氏名
(フリガナ) ④電話番号
⑤勤務先または学校名
(区外在住者のみ)
⑥生涯大学の受講生または
修了生はその旨を明記

※募集締切後、キャンセル等により空
きが生じた場合は、当日に参加受付を
行いますので、直接会場までお越し
ください。なお、当日受付の有無に
関するお問い合わせにつきましては、
ご対応しかねますのでご了承ください。

お問合せ
世田谷区市民大学・生涯大学事務局
☎03-3412-3071
(平日8:30~17:00)
(年末年始12/27~1/4を除く)

