

令和8年度北沢区民講座

# しもきた 演劇ワークショップ

～楽しく演じよう～

演劇のまち下北沢では毎年下北沢演劇祭が開催され、様々な舞台が繰り広げられています。この講座では、創造力を刺激する演劇ワークショップで、楽しく演技の魅力に触れることができます。演劇を通じて、新しい自分に出会い、自己表現の幅を広げましょう！

講師：<sup>わたなべ</sup>渡邊 <sup>ただし</sup>聡 氏

(ゴツプロ！所属 俳優・アクティングコーチ)



## 講師プロフィール

NHK 大河ドラマ「武蔵」、テレビドラマ「初恋ざらり」、「新空港占拠」、「TOKYO VICE」、「駐在刑事」、映画「The Beautiful Game」、「世界の終わりから」などの映像作品に出演。

国際免許を持つアレクサンダーテクニークを用いた俳優のアクティングコーチやアスリートのメンタルトレーニング、歌手のレッスンも行っている。

日時・対象：令和8年7月18日（土）

① 12：30～14：30

区内在住・在学の小学3年生～6年生と保護者の方

② 15：30～18：00

区内在住・在学・在勤の中学生以上の方

会場：代田区民センター 地下2階 多目的室（代田6-34-13）

定員：各回 20名（抽選）

参加費：無料

申込期間：令和8年6月15日（月）～7月5日（日）まで

申込方法は裏面へ

申込方法：オンライン申請 または、せたがやコールへ

★オンライン申請

区 HP で検索

北沢区民講座

ページID:(3581)

検索

二次元コード




◆せたがやコール◆

電話、ファクシミリで下記の項目をお知らせください。

せたがやコール

世田谷区お問い合わせセンター

せたがやコール 

電話(03)5432-3333

ファックス(03)5432-3100

ご利用時間 午前8時から午後9時まで 年中無休

1 講座名 2 希望時間

(①12:30~14:30

区内在住・在学の小学3年生~6年生と  
保護者の方

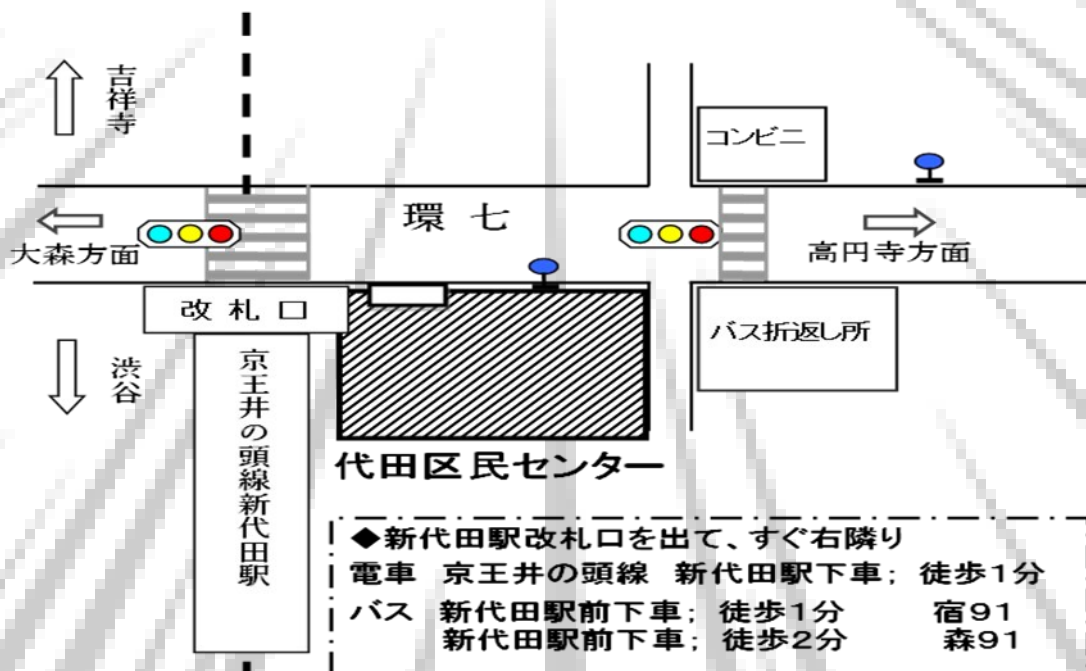
②15:30~18:00

区内在住・在学・在勤の中学生以上の方  
からお選びください。)

3 年齢 4 学年 5 氏名・ふりがな

6 郵便番号・住所 7 電話番号

## 会場地図 代田区民センター（代田6-34-13）



主催：世田谷区北沢総合支所 地域振興課 生涯学習・施設  
TEL：5478-8045 FAX:5478-8004