

9月21日は敬老の日です

1 9月上旬に慶祝品を贈呈します(申込み不要)

「敬老の日」にあたり長寿をお祝いし、区内共通商品券を郵送等で贈呈します。

対象	生年月日	区内共通商品券
88歳の方	昭和13年(1938年)4月1日〜14年(1939年)3月31日	8000円分
100歳の方	大正15年(1926年)4月1日〜昭和2年(1927年)3月31日	2万円分

問 高齢福祉課 ☎5432-2951 FAX5432-3085

2 ひだまり友遊会館の敬老イベント

内容/作品展・演芸会、健康測定、ポップスコンサート

対 区内在住・在勤・在学の方

日 9月20日(日)午前10時〜午後4時、21日(祝)午前10時〜午後4時(作品展は午後3時まで) 他 当日会場へ。

場・問 ひだまり友遊会館 ☎3419-2341 FAX3413-9444

3 美術館の無料観覧

対 令和9年(2027年)3月31日時点で60歳以上の方とその介助者(1人まで無料)

日 9月21日(祝) 他 当日会場へ。

対象施設/世田谷美術館(ミュージアムコレクション)

問 世田谷美術館 ☎3415-6011 FAX3415-6413

4 スポーツ施設無料開放

対 9月21日時点で、満65歳以上の方(千歳温水プール健康運動室は9月21日時点で満60歳以上の方)

日 9月21日(祝) 他 当日会場へ。

対象施設	問合せ先
総合運動場トレーニングルーム	☎3417-4276 FAX3417-1734
総合運動場温水プール	☎3417-0017 FAX3417-0013
大蔵第二運動場トレーニングルーム、ゴルフ練習場(打席使用料は無料、球代は有料)	☎3416-1212 FAX3416-1777
千歳温水プール(健康運動室、トレーニングルーム含む)	☎3789-3911 FAX3789-3912
太子堂中学校温水プール	☎・FAX3413-9311
梅丘中学校温水プール	☎・FAX3322-6617
玉川中学校温水プール	☎・FAX3701-5667
烏山中学校温水プール	☎・FAX3300-6703

共通事項

他 3 4 年齢確認が必要な場合があります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

問 3 4 市民活動推進課 ☎6304-3176 FAX6304-3597

めざせ
元気シニア!

毎日「ちょこっと外出」しませんか?

参加者の約8割が
外出頻度の増加を
実感されました!
昨年度の
アンケート結果より

健康を意識する
機会になった!

ずっと元気でいきいきと過ごすためには、毎日少しでも外出することが効果的です。
人や社会との関わりが豊かな人ほど、要介護や認知症になりにくい ことが分かっています。
「体力が落ちて出かけるのがおっくう、疲れやすくなったと感じている」人も、買い物などの小さな用事と組み合わせ、
まずは1日1回、ご自宅近くのスポットまでお出かけしてみませんか。

1
アプリをダウンロード、
またはアップデートをして
参加登録

2
対象施設や
店舗を訪問して
ポイントを貯める

3
貯まったポイントは
せたがやPayの
ポイントと交換できます

4
無理なく続けて
今より「ちょこっと健康」
を目指しましょう!

スマートフォンの操作に自信がない方へ
操作説明会を実施します
操作説明会の申込等
詳しくは、専用コール
センターへお問い合わせ
ください。

対 象

区内在住の65歳以上の方(※)で、アンケートにご協力いただける方(先着4200人程度)
※令和9年(2027年)3月31日までに65歳を迎える方及びその他区長が認めた方も対象です。

期 間

10月1日(木)〜
令和9年(2027年)3月19日(金)
(参加登録は9月1日(火)から)

問 合 せ

専用コールセンター
☎03-6630-0493
土・日曜、祝・休日、年末年始を除く
午前9時〜午後5時
【電話での問い合わせが難しい場合】
FAXで ☎ せたがやコール
詳しくは 区HPQ 18044 へ
担当/介護予防・地域支援課

参加登録方法

※昨年度にご参加いただいた方は、アプリのアップデート(更新作業)と参加登録が必要です。
●ご自身でアプリをダウンロード
(9月1日(火)午前9時から)
詳しくは区HPをご覧ください。
●操作説明会での参加登録(要事前申込み)
各地区で開催する操作説明会で、アプリのダウンロード・アップデート・
設定等を支援します。
☎専用コールセンターへ電話、☎ せたがやコールへFAX

熊本地震災害への支援にご協力をお願いします

被災自治体への支援 令和8年(2026年)熊本地震からの復旧・復興を支援するため、支援金(寄附金)を募集し、被災自治体に寄贈します。

受付期限/令和9年(2027年)3月31日(予定)

受付方法/①募金箱=区役所東棟1階、総合支所地域振興課、出張所、まちセンター、梅丘分庁舎3階 ※開庁中のみ設置。
②専用口座への振込 次の口座にお振り込みください

被災した方への支援 日本赤十字社にて「令和8年熊本地震災害義援金」を受け付けています。義援金は被災自治体に設置される災害義援金配分委員会を通じて被災者の方へ配られます。 区HPQ 34560

口座名義はいずれも「令和8年熊本地震災害支援金 世田谷区長 保坂展人」

令和8年熊本地震災害支援金専用口座		
金融機関名・本・支店名	口座番号	振込手数料・硬貨取扱手数料
世田谷信用金庫 本店	(普)0815223	本・支店の店舗窓口での振込時は無料
昭和信用金庫 本店	(普)1287048	本・支店の店舗窓口での振込時は無料
東京中央農業協同組合 千歳支店	(普)0096776	本・支店の店舗窓口での振込時は無料

※ 区HPQ 34544 では、この支援金の寄附金控除等の取扱いなど、随時情報を更新しています。

問 ☎ せたがやコール

12

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。