

9面からのつづき【イベント】

男女共同参画センターらぶらすから

1らぶらすシネマサロン

日①10月16日②12月18日③令和9年(2027年)2月19日いずれも金曜午後2時から

他上映作品は、①「4分間のピアニスト」、②③はホームページをご覧ください。

2セクシュアル・マイノリティのための世田谷にじいろひろば交流スペース

対セクシュアル・マイノリティ当事者、そうかもしれない方、支援者、Ally、ご家族等

日9月19日(土)①交流スペース＝午後1時～3時②面接相談＝午後3時15分～3時55分

講らぶらすファシリテーター

3シンママカフェ

～シングルマザーのためのグループ相談会～

対シングルマザー(予定も含む)

日①10月10日②12月12日③令和9年(2027年)2月13日いずれも土曜午後2時30分～4時30分

講NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーむひとり親家庭相談員

共通事項

他保育可(要申込み、先着順)。

申 問へ電話・FAX(記入例3面) 13開催日前月の1日(1333は1月5日)午前10時から29月1日午前10時から 先着125人23各10人

場・問男女共同参画センターらぶらす

☎6450-8510 FAX 6450-8511

詳しくは、ホームページへ▶



男女共同参画タウンミーティング～ジェンダーとスポーツ～

対区内在住・在勤・在学の方

日10月18日(日)午後2時～5時(予定)

場北沢タウンホールスカイサロン

講下山田志帆(元サッカー選手)

他保育可。

申 申込フォーム(二次元コード) 10月17日まで 先着50人程度

問人権・男女共同参画課

☎6304-3453 FAX 6304-3710



産前・産後のセルフケア講座

対区内在住で妊娠中(安定期以降)の方、受講日に4か月(5か月の誕生日前日)までの赤ちゃんとその母親

他動きやすい服装でお越しください。

申ホームページ、問へ電話・FAX(記入例3面)各開催月の2か月前～開催日の3日前の正午まで

問NPO法人せたがや子育てネット

☎6796-3939 FAX 6796-3940

日時・会場・定員等詳しくは、ホームページへ▶



健康のための講座(保健センター)

130歳から脂肪燃焼サーキット講座

日10月20日～12月15日の毎週火曜午後6時20分～7時40分(全8回)

2カルシウムアップの食事講座

日10月23日(金)午後2時20分～3時50分

3心とからだのハッピーライフ講座(二子玉川)

日9月28日～10月26日の毎週月曜(祝日を除く)午前10時～11時30分(全4回)

共通事項

場12保健センター(松原6-37-10)3シティーコート二子玉川集会所(玉川4-13)

費121回400円(指導料)

申ホームページ、問へ電話・FAX(記入例3面)。

性別、生年月日も明記) 9月4日まで ※抽選結果は当選者にのみ通知。

問保健センター

☎6265-7473 FAX 6265-7429

対象・定員等詳しくは、ホームページへ▶



おはなしと読み聞かせボランティア入門講座

内容／Aコース＝講義と実習5日間、Bコース＝講義のみ2日間

対区内在住で、おはなし会ボランティアをはじめて間もない方、これから予定がある方

内容	日にち	時間
①講義	9月30日(水)、10月7日(水)	午前10時～正午
②実習	10月14日(水)～11月18日(水)のうち3日間	午前9時30分～正午

場①教育会館(弦巻3-16-8)②三茶しゃれなあとホール、深沢区民センター、砧図書館、上北沢区民センター、代田区民センター

他保育可(要申込み、抽選5人)。詳しくは、ホームページ(二次元コード)をご覧ください。

申ホームページ

9月7日まで

抽選Aコース30人、Bコース20人

問中央図書館

☎3429-1811 FAX 3429-7436



せたがや学生ボランティアフォーラム

内容／活動紹介(ポスターセッション・マイクリレー)、学生ボランティア団体と地域で活動する団体とのトークセッション

日10月3日(土)午後1時～4時

場梅丘パークホール(当日会場へ)

問市民活動推進課

☎6304-3174 FAX 6304-3597

区HPQ 34615

みんなで支えるこころの講座

内容／①身近な人のこころを支える「こころのサポーター養成研修」②いのちの門番「ゲートキーパー講座」

対区内在住・在勤・在学の方

日11月11日(水)午後1時30分～4時30分

場烏山区民会館

講①高野かさね(公認心理師)②保健センター保健師

申ホームページ(二次元コード)、問へ電話・FAX(記入例3面) 11月4日まで 先着100人

問保健センター ☎6265-7414 FAX 6265-7589



ひきこもりに悩む家族を対象とした家族セミナー

対区内在住の方

日時	テーマ・講師
① 9月19日(土) 午前10時30分～午後0時30分	ひきこもりとお金のハナシ～お金にまつわる様々な制度～ 講ぶらっとホーム世田谷相談員
② 10月17日(土) 午前10時30分～午後0時30分	ひきこもりの家族ができること～家族のストレスマネジメント～ 講メルクマールせたがや相談員

場三軒茶屋分庁舎

申 問へ電話・FAX(記入例3面)

①9月1日午前10時～18日午後5時まで②10月

1日午前10時～16日午後5時まで 先着各20人

問メルクマールせたがや

☎3414-7867 FAX 6453-4750

世田谷の空き家等活用ゼミナール

対区内に空き家等を所有する方、建物を活用した地域貢献活動に関心のある方

日10月3日(土)午後1時～4時30分

場上北沢区民センター、岡さんのいえTOMO(上北沢3-5-7)

講岡さんのいえTOMO、居場所カフェコモリナ、東京建築士会世田谷支部

申 ホームページ 9月29日まで 先着20人

問世田谷区空き家等地域貢献活用相談窓口((公財)世田谷トラストまちづくり)

☎03-6379-1621

FAX 03-6379-4233

詳しくは、ホームページへ▶



せたがや日本語サポーター講座(基礎)全5回

対区内在住・在勤・在学で次の全てに当てはまる方①日本語支援に興味がある②区内の日本語教室でボランティア活動ができる③過去に本講座(初級または基礎)を受講していない④全回参加できる

日10月18日～11月15日の毎週日曜午前9時30分～11時30分

場オンライン(Zoom) ※視聴方法等を後日メールでご案内。最終回のみ生活工房セミナールーム(キャロットタワー5階)。

申 ホームページ(二次元コード) 9月25日～10月5日まで 抽選40人

問クロッシングせたがや

☎5432-1538 FAX 5432-1570



終活講座～遺言・相続の基本とエンディングノートによる情報整理～

対区内在住の方、そのご家族の方

日10月16日(金)午後2時～4時15分

場梅丘パークホール

講古屋有実子(弁護士)

申 問へ電話・FAX(記入例3面。年齢も明記)、ホームページ(二次元コード) 10月9日まで 先着50人

問終活支援センター

☎6411-3715 FAX 6411-2247



高齢者の集いの場を「つくる人・支える人」のための講座(全3回)

対区内での高齢者の居場所づくりに興味のある方で、原則全回参加できる方

日10月8・15・29日いずれも木曜午後2時～4時 ※この他、活動団体見学会あり(参加任意)。

場成城ホール集会所

申 問へ電話・FAX(記入例3面。メールアドレスも明記) 9月24日まで 抽選20人 ※抽選結果は全申込者に通知。

問介護予防・地域支援課

☎5432-2953 FAX 5432-3085

