

令和8年度 子育て講演会

『私って、イライラしすぎ？』



～子育てに奮闘しているお母さんへのメッセージ～

日々の子育ての中で、子どもとの接し方やしつけに悩んでいませんか？

“いい子に育てほしい”と思っているのに、子どもはなかなか言うことを聞いてくれない・・・。

イライラするのは当たり前！

イライラとの付き合い方・折り合いのつけ方を一緒に考えてみませんか。

日時 令和8（2026）年10月22日（木） 午後1時30分～午後3時
（受付開始 午後1時15分）

場所 講演会場：北沢総合支所6階
託児会場：北沢総合支所7階
（住所：北沢2-8-18 北沢タウンホール）

対象 北沢総合支所管内にお住まいで5か月～3歳までのお子さんがある方
《親のみの参加も可》 先着25名 定員になり次第終了

講師 山下洋子氏（心理相談員）

内容 講演とお話タイム

参加費 無料

申込方法 電話で9月25日（金）～ 下記へお申込み下さい

託児あり（要申込）

※託児は5か月以上3歳まで 先着15名

※ご希望の方は10月9日（金）までに
お申し込みください（無料）



申し込み・問い合わせ先

世田谷区北沢総合支所

保健福祉センター健康づくり課

TEL：03-6804-9355

FAX：03-6804-9044

ご来所にあたってのお願い

- 当日はご自宅で、ご来所いただく方全員の検温をしていただき、発熱や咳など体調がすぐれない場合はご来所をご遠慮ください。また、駐輪場の数には限りがございますので、なるべく公共交通機関でお越しください。