

シンポジウム「さらなる超高齢社会に向けて、必要なこと」

内容／第10期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画素案策定における区民を対象としたシンポジウム(基調講演、パネルディスカッション等)

日 9月4日(金)午後6時30分～8時30分

場 玉川せせらぎホール(当日会場へ)

講 中村秀一(世田谷区地域保健福祉審議会会長)

他 手話通訳あり。後日、区HPで動画配信予定。

問 高齢福祉課 ☎5432-2768 FAX5432-3085

区HPQ 33517

糖尿病予防教室(講演会)

対 区内在住の方

日 9月10日(木)午後6時30分～8時

場 玉川せせらぎホール第4・5集会室(当日会場へ)

講 横山淳一(オリーヴァ内科クリニック院長)

他 ベジチェック®が体験できます。手話通訳あり。

問 玉川医師会 ☎3704-2481 FAX3704-6978

区HPQ 25984

健康のための講座(保健センター)

1 80歳のやさしい体操教室秋コース

日 9月30日～12月16日の毎週水曜①午前9時10分～10時10分②午前10時40分～11時40分(各全12回)

2 コレステロールと食事の講座

日 10月2・9日いずれも金曜午後2時20分～3時50分(全2回)

3 しっかり歩くポールウォーキング教室

日 10月16日～12月4日の毎週金曜午前10時～11時30分(全8回)

共通事項

費 1回400円(指導料)

申 ホームページ(二次元コード)、問へ電話・FAX(記入例3面。性別・生年月日も明記) 8月20日まで ※抽選結果は当選者にのみ通知。

場・問 保健センター(松原6-37-10)

☎6265-7473 FAX6265-7429

内容・定員等詳しくは、ホームページへ▶



認知症月間イベント「認知症とともにすこやかに暮らす」

内容／講演会「高齢者の睡眠と認知症」、もの忘れ相談、展示コーナー、認知症の本人の声を聴こう(本人出演動画)等

対 区内在住・在勤・在学の方

日 9月26日(土)午後1時～4時30分

場 保健医療福祉総合プラザ

講 布村明彦(都立松沢病院院長)

他 要約筆記あり。

申 講演会は区HPからオンライン手続き、問へ



▲布村明彦院長

電話・FAX(記入例3面) 9月14日まで 抽選150人 ※抽選結果は落選者にのみ通知。

問 ☎せたがやコール 区HPQ 34294

高次脳機能障害家族向け交流会「うめの実ファミリア」

対 区内在住の高次脳機能障害のある方のご家族

日 9月12日(土)午後3時～4時30分

場 保健医療福祉総合プラザ

申 問へ電話・FAX(記入例3面) 9月9日まで先着25人

問 保健センター専門相談課

☎6265-7548 FAX6265-7549

詳しくは、ホームページへ▶



高次脳機能障害の支援のあり方を考えるシンポジウム・意見交換会

内容／基調講演、当事者を含んだトークセッション、これからの支援についての意見交換

日 9月5日(土)午後1時30分～4時

場 保健医療福祉総合プラザ

他 保育可(先着6人)、手話通訳あり(いずれも8月23日までに要申込み)。

申 区HPからオンライン手続き 8月31日まで先着50人

問 障害保健福祉課 ☎5432-2386 FAX5432-3021

区HPQ 34314

●本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ「マチイロ」、区HPからもご覧になれます。

●新聞を宅配購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。区HPQ 7687 からオンライン手続き、☎せたがやコール(☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。

●区HPQ 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。

詳しくは
区HPQ 6262 へ



災害情報

▶世田谷区防災ポータル



▶災害・防犯情報メール配信サービス
区HPQ 594

▶公式 X @setagaya_kiki

▶FMラジオ 83.4メガヘルツ
(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)



LINE



Instagram



YouTube



X



Facebook



メールマガジン



マチイロ

🔔 X・Facebook・メールマガジン・マチイロでは、本紙の発行もお知らせします！

区民の

ひろば

区の事業ではありません。
参加等はこちらの責任で行ってください。

区民のひろばへの掲載について

対 区内で活動する団体、区内在住者を主な構成員とする団体(非営利などの条件あり) ※同一団体・人の掲載は6か月に1回まで(区の後援事業を除く)。詳しくは区HPへ。

費 無料

申 問へ掲載申込用紙(区HP・問にあり)をFAX・郵送・持参

他 掲載内容は区のホームページにも掲載。公共施設を会場とする催し物は、掲載申込内容を施設管理者へ提供し、利用に関する確認をする場合があります。

【申込期限】

●掲載号を指定できる「催し物」は掲載希望号の発行日の1か月前前(必着。土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)まで。

●1日号へ掲載希望＝前々月の15日 ●15日号へ掲載希望＝前月の1日
※会場や区の後援の有無などが未定でも、申込可。詳しくは、区HPへ。

●「会員募集」は先着順。

問 広報広聴課 〒154-8504 世田谷4-21-27 ☎5432-2009 FAX5432-3001
区HPQ 6261

催し物

(♣は区の後援事業)

♣第36回せたしんカップGB大会

10/1(木)9～15時(雨天の際は10/8(木)) 総合運動場陸上競技場 1チーム3千円 9月1日(必着)までに要申込(世田谷ゲートボール協会 ☎・FAX3439-1108 村石)

♣秋季団体戦ソフトテニス大会

①9/20、10/4②12/20いずれも日曜9～17時 総合運動場テニスコート 費用要問合せ(世田谷区ソフトテニス連盟 ☎090-8046-9524 山根)

◆西洋絵画を愉しむ会(古典絵画や現代絵画を大スクリーンに映し解説、9/13はモネ特集)

9/13～令和9年(2027年)2月の第2日曜13時半～16時半 奥沢東地区会館 1回500円 要申込(同会 ☎5729-0710 宮本)

♣おいでよ手話の森 セタがや～2026～

9/5(土)12～20時 ボーナストラック(代田2-36)(NPO法人世田谷区聴覚障害者協会 FAX3706-4629)

◆健康マージャン無料体験会①入門②中級

8/31(月)①10～12時②13～15時 玉川せせらぎホール 要申込(健康マージャン等々力 ☎080-9695-1181 伊藤)

♣国分寺産線の自然観察、河川・生活排水の水質調べ等体験・参加型の「環境入門講座」

9/25、10/9・23、11/6・20、12/4いずれ

も金曜13～16時半 消費生活センターほか 9/17までに要申込(世田谷環境学習会 ☎080-5183-8253 HP 世田谷環境学習会で検索 杉山) 抽選20人

◆フォークダンス無料体験(世界の民族舞踏を一度体験してみませんか、上履き持参)

8/18・25、9/8いずれも火曜9～11時 烏山区民センター 要申込(杉の子 ☎3307-8527 杉田)

会員募集

◆ピーコック英会話クラブ(カナダ人講師・初級・見学歓迎)

月3回主に第1～3土曜18～19時半 主に弦巻区民センター 月：6千円(☎080-6529-2803 池田)

◆駒沢公園歩こう会(東海道・中山道に見立て自分のペースで歩く)

第1・3土曜、第2・4水曜いずれも8時半～11時半 駒沢オリンピック公園 入：500円(☎3551-1101 古宮) 平日9～17時に

◆健康フラダンスサークル初心者(中高年者)

月2回木曜15～16時半 主に下馬南地区会館 入：500円 月：千円(☎090-1460-1893 川名)

◆趣味の能楽(金剛流)

主に毎週土・日曜9時半～17時(要相談) 砧3丁目近辺 1回1時間千円(謡本実費)(☎5494-1195 中野)

◆椿句会(俳句、初心者)

第2水曜13～16時 主に用賀区民集会所 月：800円(☎3707-6446 松本)

◆山茶花句会(俳句、初心者)

第3木曜13～16時 主に用賀区民集会所 月：800円(☎090-1994-7648 松本)

◆用賀句会(俳句、初心者)

第2金曜13～16時 主に用賀区民集会所 月：800円(☎080-6120-4296 西内)

◆中国伝統氣功世田谷会

毎週木曜10～12時 主に桜高齢者集会所 月：2500円(☎080-5091-5215 渡辺)

◆太極拳圓豊会(台湾13式・練功18・24式、初心者経験者問わず)

毎週金曜12時半～14時半 主に新町地区会館 年：1200円 1回千円(☎070-3895-0301 楠)

◆混声合唱団コール・ユピテル

月1回主に土曜13時半～16時半 主に下北沢区民集会所 1回3千円(☎090-8118-0680 ㊟masaohori@outlook.jp 堀)

◆若林バレーボールクラブ(初心者、高齢者)

毎週水曜、月1回土曜いずれも19～21時 主に世田谷中学校 年：千円(☎080-6629-6655 山田)

◆若林スポーツ会(健康体操)

月3回火曜11～12時半 主にひだまり友遊会館 月：千円(☎090-2050-0230 高橋)

◆さわやか卓球グループ(60歳以上)

毎週土曜13時半～16時(学校行事により休みあり) 主に上祖師谷中学校 年：1200円(☎

3307-3619 ㊟moonakamura18@gmail.com 中村)

◆二期会コーラスciao! (どなたでも基礎から声楽家が楽しく丁寧に指導)

月2回土曜10～12時 主に北沢地区会館 1回千円(☎090-7824-3736 ㊟cantanteakiko@gmail.com 橋本)

◆囲碁の会

毎週日曜12時半～17時 主に千歳台地区会館 月：500円(☎090-3334-8607 小川)

◆大人のためのピアノ講座

月2回主に日曜9～13時 主に桜丘小学校 入：千円 月：5千円(☎090-5525-7710 中本)

◆上町トリム(健康体操、女性)

毎週月曜10～11時半 主に宮坂区民センター 入：2千円 3か月：5千円(☎3427-1810 三森)

◆Voice Of Breeze(ゴスペル、40歳以上)

第2金曜・第4水曜いずれも14～17時 主に下北沢区民集会所 月：500円 1回3千円(☎080-1203-8912 ㊟19890820peter@gmail.com 中谷)

ボランティア募集

◆明正日本語会(外国人に日本語で日本語を教える。経験不問)

毎週水曜18～20時 主に砧総合支所区民集会所 年：千円(☎090-4220-6269 ㊟wptfr237@ybb.ne.jp 勝本)