

せたがや

SETAGAYA

区のおしらせ
せたがや

毎月1日・15日
25日(地域版)発行

※1月15日の発行はありません。

発行 世田谷区
編集 広報広聴課

区役所
〒154-8504
世田谷区世田谷4-21-27
☎5432-1111(代)
FAX5432-3001(広報広聴課)



最新の情報は
区のホームページで
ご確認ください

column

平和を引き継ぎ、未来へ発信するために

8月15日、終戦から81回目の夏を迎えました。今なおウクライナや中東では戦火がやまず、多くの人が苦しんでいます。平和を願い、戦争のない未来をつくるために、私たちが過去の戦争を知り学ぶことが大切です。

81年前、世田谷もまた、空襲によって戦火に包まれた歴史があります。区では今

年、「民間空襲等被害者見舞金」の支給を始めました。長い年月を経ても、なお心身に傷みを抱えてこられた方々に、いたわりとお見舞いの気持ちを届けたいと思います。

若い世代が「知り学ぶ」機会も重要です。今年度から始まった区立中学生の広島平和派遣では、生徒たちが多様な視点から平和についての対話を重ね、現地で被爆

の実相や平和の尊さを学び、派遣後も学校や地域で共有していきます。

こうした、世代を超えて平和の尊さを語り合う場として、世田谷公園にある「せたがや未来の平和館」では、大学生も企画に参加して常設展示室をリニューアルしました。ぜひ平和館にお越しいただき、平和について語り合う時間をお過ごしください。



世田谷区長
のぶと
保坂 展人

「なぜ」が響く平和館

～平和について、いっしょに考えてみませんか～

せたがや未来の平和館



詳しくは2面へ

マーク概要

対 = 対象 (特記ない場合、どなたでも) 日 = 日時・日程 場 = 会場 講 = 講師 費 = 費用 (特記ない場合、無料)

他 = ほかの情報 (「保育可」は生後5か月以上で首がすわっている子〜未就学児が対象) 申 = 申込方法 (特記ない場合、発行日時時点で申込可) 問 = 問合せ先 区HPQ 00000 = 区のホームページの検索メニュー ページIDから探すへ

番号入力でページを表示 せ = 要件を満たすとせたがやPayのポイントがもらえます



区の手続きや施設・イベント案内は **せたがやコール** (午前8時〜午後9時 年中無休)

☎03-5432-3333 FAX 03-5432-3100 ●問合せフォーム 区HPQ 25858

せたがや未来の平和館

リニューアルした常設展示

昭和女子大学学芸員課程の学生にも新しい展示の企画に参加していただきました。
展示の問いかけに、ぜひ耳を傾けてみてください。



へいわのひろば

平和館の中にある多目的室です。企画展などを開催していないときは「へいわのひろば」として多くの方に親しまれています。

絵本やDVDを親子で楽しんでみてはいかがでしょうか。



ピース3サンデー

毎月第3日曜にイベントを開催しています！

8月からの予定

- 8月 平和と対話のゲームをしよう
- 9月 被爆体験伝承者のお話
- 10月 世田谷郷の暮らし (紙芝居の上演)
- 11月 大学生がつくったカルタで遊ぼう
- 12月 焚火と音楽交流会

申込みは不要です。詳しくは区HPをご覧ください。



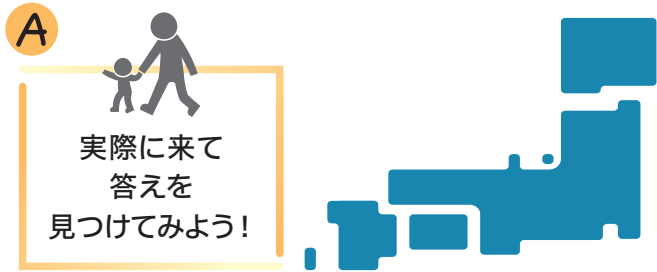
7月は被爆二世の木をもとに、平和の絵葉書をつくりました

広島市への中学生派遣事業

今年度から平和学習の一環として区立中学生の広島平和派遣を実施します。成果報告会は10月25日(日)に烏山区民会館で予定しています。申込方法等は本紙9月15日号でお知らせします。



Q 日本の都道府県で空襲がなかったところは、いくつかあると思いますか？



9月30日(水)まで企画展を開催中

空襲被害とその影響を受けた人々 — 世田谷から考える —

平和館では、空襲を受けた体験について、資料の収集・整理、聞きとり、映像の収録などを行っています。この企画展では、空襲の被害者が体験してきた「苦しさ」「生きてきた力強さ」を紹介しています。



空襲経験者：持田さん

私の体験談をDVDや区公式YouTubeチャンネルで見られます



区HPQ 1108

民間空襲等被害者見舞金を支給しています

昭和16年(1941年)12月8日〜昭和20年(1945年)9月7日の空襲等の戦時災害で身体または心に傷跡が残り、現在も身体障害7級以上もしくは精神障害3級以上等の障害があり、令和8年(2026年)1月1日時点で区内に1年以上在住している方(恩給・原爆被害者に対する給付等の受給者、昨年度申請者を除く)

支給額/3万円(1回限り)

申請 問へ申請書等を郵送 9月30日(消印)まで

他必要書類等詳しくは、区HPをご覧ください。

問障害施策推進課 ☎5432-2385 FAX 5432-3021 区HPQ 28871

問合せ先

せたがや未来の平和館

区HPQ 9014

所在地/池尻1-5-27世田谷公園内
開館時間/午前9時〜午後5時(最終入場は午後4時45分まで)
休館日/火曜(火曜が祝日の場合はその翌日)、12月29日〜1月3日
☎ 3414-1530 FAX 3414-1532



ハガキ・FAX等の記入例

- あて先は各記事の申込先 ●往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入 ●連記・重複申込不可
●特に条件のある場合は明記します

- ①行事名(コース)など ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話またはFAX番号
⑤「保育可」の催し等で保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名(ふりがな)・年齢

お知らせ

区政参加

人材募集

その他

傍聴してみませんか

●環境審議会(オンライン)

📅9月18日(金)午後2時30分～4時30分

📄区HPからオンライン手続き

9月4日まで

📄環境政策課

☎6432-7128 📠6432-7981

区HP📄 34067



職員募集

●世田谷区障害者活躍支援員(非常勤)

📄次の全てに当てはまる方①障害者の相談業務や援助業務への従事経験がある、または同等以上の能力を有する②職務遂行に必要な知識・能力・経験を有する③職務意欲がある

勤務日数/月16日

報酬/月額20万6864円(予定。期末・勤勉手当あり)

任用期間/11月1日以降～令和9年(2027年)3月31日(再度任用あり)

募集期限/9月4日

📄詳しくは、募集案内(人事課、出張所、まちづくりセンター等にあり)または区HPをご覧ください。

📄人事課 ☎5432-2104 📠5432-3009

区HP📄 34289



発行しました

せたがや便利帳2026

区の窓口や手続き、行政サービス、公共施設等、暮らしに役立つ情報を紹介している冊子です。

配布場所/総合支所くみ

ん窓口、出張所、まち

づくりセンター、区政情報センター、

あんしんすこやかセンター、

広報広聴課



◀アプリ「マチイロ」でもご覧いただけます。
インストールはこちらから

📄広報広聴課

☎5432-2009 📠5432-3001

区HP📄 7718

✉ 区長へのメールから(区政へのご意見)

区では、区長へのメールやハガキ等を通じ、区民の皆さんから寄せられたご意見やご要望を区政運営の参考にさせていただいています。

区に寄せられたご意見と回答の要旨を一部抜粋してご紹介します。

※区長へのメールは、区HP📄 7775 から投稿いただけます。区長へのハガキは、広報広聴課や総合支所地域振興課計画・相談担当(世田谷は計画調整・相談担当)、出張所、まちづくりセンター、図書館で配布しています。

📄広報広聴課 ☎5432-2014 📠5432-3001

ご意見	回答
路上喫煙をしている方が多く、区が貼り紙をしていても関係なく吸っており、効果がありません。ポイ捨てやたばこの煙が気になるので解決してほしいです。	区では、屋外の公共の場所等での環境美化・迷惑防止を促進するため、「世田谷区たばこルール」を定め、区内全域の道路・公園は喫煙禁止としています。 区としては、指定喫煙場所の整備を進めること等により望まない受動喫煙を減らし、喫煙する人とならない人が相互に理解を深め、区民の皆さんとの協働により地域のたばこマナーが向上するまちづくりの実現を目指していきます。 担当/環境保全課 ☎6432-7137 📠6432-7981
区ではプラスチック資源をごみとして燃やしているが、早くほかの区と同様に資源回収を開始できないか。	区では、環境に配慮した持続可能な循環型社会の実現を目指し、一般廃棄物処理基本計画に基づいて、ごみの減量に取り組んでいます。 その施策の一つに、プラスチックの発生抑制の徹底と分別収集・再資源化による資源循環を掲げています。 そのため、現在、再商品化の内容や経費も踏まえた再資源化施設の選定や、収集に必要な車両や人員の確保、また、効率的な収集方法の検討を行い、令和12年度(2030年度)中を目途にプラスチックの分別収集を行う予定です。 担当/清掃・リサイクル推進課 ☎6304-3267 📠6304-3341

令和8年度(2026年度)補正予算が成立しました

第2回区議会臨時会において、令和8年度(2026年度)世田谷区一般会計第2次補正予算が、可決・成立しました。

今回は、中東情勢を踏まえた中小企業者経営支援(新たな融資制度の創設)及び物価高騰対策(せたがやPayのポイント還元事業、都の施策と連動した高齢者・障害者・子ども子育て関連施設等への事業者支援)を速やかに実施するため、補正を行いました。

●一般会計予算額

補正前予算額	今回補正額	補正後予算額
4323億6819万円	8億638万円	4331億7457万円

※特別会計の補正は、今回はありませんでした。

📄区財政課 ☎5432-2044 📠5432-3047 補正予算書 区HP📄 33442 補正予算概要 区HP📄 33443

休業します

- 総合運動場温水プール 9月13日(終日)・22日(午前9時～午後1時) 大会開催のため

健康・福祉

健康

障害のある方

高齢者

地域障害者相談支援センター “ぼーとせたがや”が移転しました

所在地/駒沢1-5-13 ビラ・アベックス駒沢7階

開所日/月～土曜(祝・休日、12月29日～1月3日を除く)

開所時間/午前8時30分～午後5時

📄障害保健福祉課 ☎5432-2386 📠5432-3021

区HP📄 2707

知的障害者の方へ ひとり暮らし体験をしませんか

内容/ひとり暮らしに向けた、料理・掃除・買い物等の生活体験(日帰りまたは1泊2日)

📄区内在住の13歳以上で、知的障害があり、身の回りのことを自身で行える方

📄区HPからオンライン手続き、📄へ申請書(区

HPにあり)を郵送・FAX 9月15日(必着)まで
抽選5人程度

📄障害施策推進課 ☎5432-2426 📠5432-3021

区HP📄 10813

お口の元気アップ教室(全8回)

内容/「お口のはたらき」についての講義、お口の中の検査等

📄区内在住の65歳以上で、原則全回参加でき、会場まで1人で通える、お口の機能に不安(硬いものが食べにくい、滑舌が悪くなった、口の渇きが気になる等)のある方(今年度初めての方優先)

📅10月7・21・28日、11月4・18・25日、12月2・16日いずれも水曜午前10時～11時30分

📄世田谷区歯科医師会館(松原6-4-1)

📄動きやすい服装で、飲み物を持参。介助が

必要な場合はお申し出ください。

📄区HPからオンライン手続き、📄へ電話・FAX(記入例3面) 9月3日まで 抽選17人 ※抽選結果は全申込者に通知。

📄📞せたがやコール 区HP📄 2295

住民主体型「地域デイサービス」 運営団体・担い手を募集しています

内容/地域で高齢者を支える通いの場の運営に必要な知識や心構えを学ぶ(講義と体操等の実習)

📅9月30日(水)午前9時30分～午後0時40分、10月2日(金)午後1時30分～4時30分(全2回)

📄玉川せせらぎホール集会室

📄📄へ電話・FAX(記入例3面) 8月17日から

📄介護予防・地域支援課

☎5432-2953 📠5432-3085

仕事

仕事

産業

シルバー人材センターから

①第3期パソコン教室(10～12月)

内容／パソコン入門、エクセル、ワード、パワーポイント等(Windows11使用)

②カルチャー教室(10～3月)

内容／絵画、フラワーアレンジメント、世田谷史、初級書道、歌謡

共通事項

対18歳以上

場用賀ワークプラザ(玉川台1-12-1)

他 日程・費用等詳しくは、ホームページ(二次元コード)をご覧ください。最少開催人数に満たないコースは開講しません。

申 問 へ電話・FAX(記入例3面) 8月31日まで
問(公社)世田谷区シルバー人材センター
☎3426-9211 FAX3426-9506

生涯現役セミナー

シニア期に向けた暮らしと働き方

対55歳以上で就労意欲のある方

日9月17日(木)午後1時～3時45分

場世田谷産業プラザ

講 荒木健一(社会保険労務士)ほか

他 筆記用具を持参。

申 ホームページ(二次元コード)、予約専用ダイヤル(☎03-5422-1399(月～金曜(祝・休日を除く)午前9時～午後5時))へ電話 8月18日から 先着50人

問 東京しごとセンター

☎5211-2335 FAX5405-1502

重度訪問介護従業者養成研修(通学式)講座

対 研修修了後に区内の事業所に登録して障害者の重度訪問介護サービスに従事する意思があり、全3回参加できる18歳以上の方(高校生不可)

日9月19日(土)・26日(土)・27日(日)

場 サポートステーション(南烏山5-7-2)ほか

費 2640円(テキスト代)

他 時間等詳しくは、区HPをご覧ください。

申 区HPからオンライン手続き、問 へ申込用紙(総合支所保健福祉課、まちセンター等にあり)を郵送 8月24日(必着)まで 選考6人

問 障害施策推進課

☎5432-2388 FAX5432-3021

区HPQ 18824

訪問看護のおしごとセミナー

テーマ／事例に学ぶ 在宅医療と地域連携～地域共生社会で求められるこれからの看護の役割～

対 看護師・准看護師の有資格者、看護学生、訪問看護に関心があり看護師を目指す方

日9月19日(土)午後2時～4時

場 保健医療福祉総合プラザ

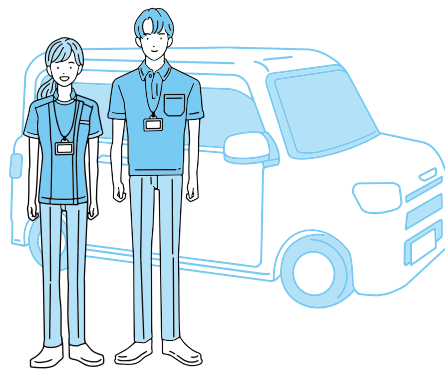
講 山口潔(ふくろうクリニック等々力理事長)

他 保育可(9月3日までに要申込み、先着3人)。

申 ホームページ(二次元コード)、問 へ電話 9月17日まで 先着30人

問 世田谷区福祉人材育成・研修センター

☎6379-4280 FAX6379-4281



税・保険・年金

税金

国保・高齢者医療

介護保険

年金

会社の決算等の説明会

税務署	内容	日時・申込期限	法人会ホームページ
世田谷	決算法人説明会	10月23日(金)午後1時30分～3時45分 申10月16日まで	
北沢	新設法人説明会	9月17日(木)午後1時30分～4時 申9月10日まで	
	決算法人説明会	10月6日(火)午後1時30分～4時 申9月29日まで	
玉川	決算法人説明会	9月18日(金)午後1時30分～3時40分 申9月11日まで	
		10月16日(金)午後1時30分～3時40分 申10月9日まで	

他 ホームページ(二次元コード)から要申込。会場等詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 税務署(世田谷☎6758-6900、北沢☎3322-3271、玉川☎3700-4131)

障害年金をご存じですか

障害の程度が国の定める認定基準以上であり、年金保険料の納付等、一定の要件を満たした場合に受け取ることができる年金です。

初診日(障害の原因となった病気やけがで初めて医療機関を受診した日)時点で加入していた年金制度の種類によって、請求できる年金の種類とその相談窓口が異なります。

●障害基礎年金

対 初診日が次のいずれかにある方

①国民年金の加入期間中(任意加入を含む)
②20歳前③60歳以上65歳未満で国内在住期間中
相談窓口／国保・年金課国民年金係、世田谷年金事務所三軒茶屋相談室(太子堂4-1-1キャロットタワー13階)

●障害厚生(共済)年金

対 初診日が厚生年金(共済組合)の加入期間中にある方
相談窓口／世田谷年金事務所三軒茶屋相談室(太子堂4-1-1キャロットタワー13階) ※共済年金は各共済組合。

問 国保・年金課国民年金係☎5432-2356 FAX5432-3051、世田谷年金事務所三軒茶屋相談室☎6844-3871(音声案内「1」→「2」) FAX3421-1147

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください▶



子ども・若者

子ども・若者

子育て

ひとり親家庭等の子どもの学習支援「かるがもスタディールーム」登録説明会

内容／家庭での学習習慣の定着や勉強への苦手意識の克服を目指す、大学生等による無料の学習支援

日程	会場
9月5日(土)	花見堂地区会館(北沢教室)
9月19日(土)	上祖師谷一丁目区民集会所(烏山教室)、池尻地区会館(三軒茶屋教室)

時間／午後2時～4時

他 事業説明と保護者の面談後、参加登録を行います。

申 申込フォーム(二次元コード)、問 へ電話・メール(記入例3面)

問 NPO法人キッズドア

☎070-1591-4230 ✉setagaya@kidsdoor.net

指定校変更制限校

区立小・中学校のうち、桜・桜丘・中丸・松丘・二子玉川・明正・芦花・山野小学校、砧・烏山中学校は、通学区域内の児童・生徒数の増加等で必要な教室数が不足すると予想されるため、現在、ほかの通学区域からの指定校変更の受け入れは、原則行っていません。

問 学務課 ☎5432-2683 FAX5432-3067

区HPQ 1935



発行しました

子どもと家族の生活応援ガイドブック

生活に困っている、困りそうなときに利用できる支援・サービスなどをマンガでわかりやすく紹介しています。

配布場所／総合支所子ども家庭支援課、出張所、まちセンター、児童館等
※区HPからもご覧になれます。

問 子ども家庭課 ☎5432-2569 FAX5432-3081

区HPQ 1301



暮らし

暮らし

環境

住まい

街づくり

きれいな川を守るために

区南西部の下水道分流地域は、道路脇の側溝が直接川につながっている地域があります。洗車排水や洗濯排水、塗料等の残りや灯油等を側溝に流すと、少量でも川を汚す原因となります。側溝は川の上流と考え、不要な排水や廃液を流さないでください。

問 環境保全課 ☎6432-7137 FAX6432-7981

そのごみの出し方、 間違っているかもしれません

ごみを分別せずに出してしまうと、清掃工場の故障や、ごみ収集車の火災の原因となり、通常どおりごみを収集できなくなる可能性があります。針金ハンガーや蛍光灯、小型家電などは不燃ごみ、布団や毛布などは粗大ごみとして出していただく等、適正なごみの分別にご協力をお願いします。特に水銀を含む血圧計や体温計は、絶対にごみには出さず、清掃事務所(世田谷・玉川・砧)の窓口や総合支所等に設置している回収ボックスをご利用ください。

その他のごみの分別方法や回収場所は、**区HP**

または「資源とごみの収集カレンダー」等をご確認ください。

問 清掃・リサイクル推進課

☎6304-3297

FAX6304-3341

区HP **372**



清掃工場の故障の原因となる金属片▶

健康村ふるさとパックのご案内

商品／①りんご(あかぎ)＝5㍻4753円

②梅漬け(塩分濃度13～15%程度)＝2㍻3360円

③梅干し(塩分濃度11～15%程度)＝2㍻5200円



相談してみませんか

無料特別相談「多重債務110番」

借金の返済等について弁護士が相談に応じます。

日 9月7日(月)・8日(火)いずれも午前10時～正午、午後2時～4時 **他** 1人50分以内。

申 問 へ電話・FAX(記入例3面) 先着各日4人

場 ・**問** 消費生活センター ☎3410-6521 FAX3411-6845 区HP **31257**

イベント

催し

講座

第10回のげ青縁日

日 9月6日(日)午後0時30分～4時30分

他 当日会場へ。一部有料。

場 ・**問** 野毛青少年交流センター

☎3702-4587 FAX6809-8739



詳しくは、ホームページへ▶

らぷらすフェスタ2026

テーマ／私たちが本当に楽しめるエンタメって？～身体・ケア・フェミニズムの視点から考える～

日 9月26日(土)午後2時～3時30分

場 玉川せせらぎホール

講 竹中夏海(振付演出家)

他 手話通訳あり。

申 ホームページ(二次元コード)、**問** へ電話・FAX(記入例3面) 8月15日午前10時から



問 男女共同参画センターらぷらす

☎6450-8510 FAX6450-8511

第17回読書の秋の講演会「落語と読書」

対 小学生以上

日 9月12日(土)午後2時～4時

講 入船亭扇治(落語家)

申 図書館のホームページ(二次元コード)、**問** へ電話 先着70人



場 ・**問** 中央図書館 ☎3429-1811 FAX3429-7436

第29回アドベンチャー in 多摩川 いかだ下り大会

日 8月30日(日)午前9時30分～午後2時

場 多摩川河川敷(二子玉川公園下付近～谷沢川河口付近)(当日会場へ)

他 今年度の参加チームの申込みは終了しました。

問 ☎せたがやコール

区HP **2103**



力を合わせて
こぎ出す参加チーム▶

土と農の交流園講座

①季節の野菜栽培のコツ

日 10月10日(土)午前10時～正午

講 五十嵐大造(東京農業大学グリーンアカデミー講師)

②庭木の手入れについて

日 10月24日(土)午前10時～正午

講 江上信一(東京農業大学グリーンアカデミー講師)

共通事項

対 区内在住・在勤・在学の方

申 問 へハガキ・FAX(記入例3面。区内在勤・在学の方は勤務先または学校名も明記) 8月25日(消印)まで 抽選各50人 ※抽選結果は全申込者に通知。

場 ・**問** 東京農業大学グリーンアカデミー

〒156-0054 桜丘3-9-31

☎5477-2561 FAX5477-2647

世田谷区民健康村から

①里山塾茅葺きコース

日 10月24日(土)・25日(日)

費 1万2150円(1泊3食、プログラム参加費等含む)

②縁組45周年 遊歩道(友好の小径)づくり

日 10月3日(土)・4日(日)

費 1万350円(1泊3食、プログラム参加費等含む)

他 親子里山体験コースも同日開催のため、共同作業あり。

共通事項

対 16歳以上

場 世田谷区民健康村

申 問 へハガキ・FAX(記入例3面) 8月31日(消印)まで 抽選①20人②5人

問 世田谷区民健康村予約センター

〒378-0101 群馬県利根郡川場村大字谷地1320

☎0278-52-3311 FAX0278-52-3313

先輩に学ぼう！

ボランティア活動の始め方・団体のつくり方

対 区内でボランティアグループの立ち上げ・運営に関心がある方

日 9月19日(土)午前9時30分～正午

支払方法／抽選結果通知に同封する郵便振替用紙で支払い(関東近県までの送料含む)

他 1商品1人1口まで申込可。①は10月上旬から、②③は9月下旬から発送予定。詳しくは、ホームページ(二次元コード)をご覧ください。

申 問 へハガキ・FAX(記入例3面。希望の商品名、贈答先の有無(有の場合は、贈答先の住所・氏名・電話番号)も明記) 8月31日(消印)まで 抽選①30口②③各25口

問 世田谷区民健康村予約センター

〒378-0101 群馬県利根郡川場村大字谷地1320

☎0278-52-3311 FAX0278-52-3313

場 世田谷ボランティアセンター(下馬2-20-14)

講 区内で活動中のボランティアグループ(2団体)

申 申込フォーム(二次元コード)、**問** へ

電話 9月18日午後5時まで 先着30人

問 (社福)世田谷ボランティア協会

☎5712-5101 FAX3410-3811

区HP **29624**



シニアの社会参加あとおしイベント

対 地域活動に興味があるシニア世代の方

	日時・集場所	内容	費用
①	日 9月14日(月)午後1時30分～3時30分 場 尾山台地区会館	お箏とピアノの音楽会(+茶話会)	500円
②	日 9月26日(土)午前10時～午後2時 場 保健医療福祉総合プラザ	シニアの芋煮会 みんなで調理して楽しめます	1000円

申 せたがや生涯現役ネットワークのホームページ(二次元コード)、**問** へ電話 各開催日の1週間前まで 先着①40人②30人

担当／市民活動推進課

問 ①河上☎080-3385-1363

②今村☎080-6516-8306



世田谷区生涯大学 第2回公開文化講演会

テーマ／あなたはビール派？それともワイン派？～AI時代におけるビジネスモデル研究～

対 区内在住・在勤・在学の方

日 9月19日(土)午後1時30分～3時

場 三茶しゃれなあどホール

講 北山晴一(立教大学名誉教授)

他 手話通訳あり。

申 区HPからオンライン手続き、☎せたがやコールへ電話・FAX(記入例3面) 9月1日まで抽選90人 ※抽選結果は全申込者に通知。

問 市民大学・生涯大学事務局

☎3412-3071 FAX3412-3075

区HP **3583**

6面へつづく【イベント】

5面からのつづき【イベント】

世田谷区民吹奏楽団第29回定期演奏会
シニア・学生鑑賞者の募集

音楽監督・指揮／齋藤充

指揮／鈴木睦

曲目／キューバ序曲(G.ガーシュイン)、マー
キュリー(ヤン・ヴァンデルロースト)ほか

対 区内在住・在勤で60歳以上の方・25歳以下
の学生

日 11月15日(日)午後1時30分～3時30分

場 せたがやイーグレットホール

申 文化・国際課(〒156-0043 松原6-3-5)へ往
復ハガキ(記入例3面。希望人数(2人まで)も明
記) 9月5日(必着)まで 抽選100組

問 せたがやコール



▲第28回定期演奏会の様子

第1回子育て援助活動入門講座
「子どもと楽しむ室内遊び」

対 区内での子育て援助活動の実践に関心があ
る18歳～おおむね70歳の方

日 9月7日(月)午後1時30分～3時30分

場 三茶しゃれなあどホール

講 木下祐一(日本体操研究所)

他 子ども同伴可。

申 申込フォーム(二次元コード)、問へ
電話 9月3日正午まで 先着25人

問 世田谷区ファミリーサポートセンター

☎5429-1200 FAX 5429-1202



消費者カレッジ
ステップアップ講座(区民講師養成講座)

対 区内在住で、8回以上受講でき、修了後にボ
ランティアの区民講師として啓発活動が可能な
方(過去の受講者は申込み不可)

日程	内容
10月1日	消費者力を学ぶ必要性
10月8日	契約のきほんと悪質商法
10月15日	食品表示と食の安全
10月29日	衣料品とクリーニング
11月5日	インターネットと消費生活
11月12日	お金と生活
11月19日	身近なくらしの安全
11月26日	環境問題の基礎知識
12月3日	区民講師による模擬講座
12月10日	講座体験

時間／木曜午前10時～正午(10月1日は午後0
時15分まで)

場 消費生活センター

講 (一財)日本消費者協会

申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・
FAX(記入例3面) 8月28日まで 抽選30人
※抽選結果は全申込者に通知。

問 せたがやコール 区HPQ 33519

(仮称)いじめ防止等対策推進条例制定に向
けたシンポジウム

対 区内在住・在勤・在学の方

日 9月26日(土)午後2時～4時30分

場 せたがやイーグレットホール集会室またはオン
ライン

他 手話通訳あり。

申 区HPからオンライン手続き 9月11日(オン
ライン参加は9月18日)まで

抽選 会場＝100人 ※抽選結果は全申込者に通知。

問 教育指導課 ☎5432-2706 FAX 5432-3041

区HPQ 34039

世田谷区地域ねこ活動セミナー in 烏山

対 飼い主のいない猫でお困りの方、活動をし
たい方・知りたい方

日 9月13日(日)午後2時～5時

場 烏山区民会館

講 田矢麻弓(チームSLP代表)ほか

申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・
FAX(記入例3面) 9月3日まで 先着50人

問 専用ダイヤル

☎03-5432-2946 FAX 03-5432-3054

区HPQ 33734

成年後見セミナー ～知って活用! 成年後見
制度と成年後見センター～

対 区内在住の方、そのご家族

日 9月29日(火)午後2時～4時

場 玉川せせらぎホール集会室

講 成年後見センター職員

申 問へ電話・FAX(記入例3面。年齢も明記)
9月18日まで 先着50人

問 (社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター

☎6411-3950 FAX 6411-2247

日常生活支援者養成研修

内容／高齢者、認知症に関する知識、コミュニ
ケーション技術等

対 区内在住で地域活動に関心がある18歳以上
の方

日 9月30日(水)午前9時30分～午後4時40分

場 玉川せせらぎホール

他 受講後、高齢者宅で簡単な家事援助を行う
支えあいサービス(区の介護保険事業)生活支援
協力者に登録できます(有償ボランティア、謝
礼金＝30分730円)。

申 問へ電話・FAX(記入例3面) 8月17日から
先着40人

問 (社福)世田谷区社会福祉協議会

☎5429-1180 FAX 5429-1202

手話講習会(体験教室)

対 中学生以上で全8回出席できる、初めて手話
を学ぶ方

日 10月5日～12月7日の毎週月曜(祝日を除
く)午前9時45分～11時45分、午後7時～9時

場 せたがやイーグレットホール、児童相談所、
保健医療福祉総合プラザほか

費 990円(テキスト代)

他 18歳未満の方は、保護者の同意が必要。過
去の受講者は申込み不可。

申 区HPからオンライン手続き、問へ受講申込
書(障害施策推進課、区HPにあり)を郵送・持参
8月31日午後5時(必着)まで 抽選各回44人

問 障害施策推進課

☎5432-2388 FAX 5432-3021

区HPQ 16501

中途失聴者・難聴者の手話入門教室(後期)

対 区内在住の中途失聴・難聴の方で基礎から
手話を学びたい方

日 10月8日～3月11日の原則第2・4木曜午後2
時～4時(全10回)

場 桜丘区民センター

費 1500円程度(テキスト代)

他 18歳未満の方は、保護者の同意が必要。手話
通訳、要約筆記あり。前期(4～9月実施)と連続
受講可。再受講可。「世田谷区手話講習会」、前
記「手話講習会(体験教室)」との同時受講は不可。

申 区HPからオンライン手続き、問へ受講申込
書(区HPにあり)を郵送・持参 8月31日午後5
時(必着)まで 抽選10人程度 ※抽選結果は全
申込者に通知。

問 障害施策推進課

☎5432-2388 FAX 5432-3021

区HPQ 23804

第46回
歯と口の健康に関する
図画・ポスター展
優秀作品展示

日 8月20日(休)～9月2日(水)午前8時30分
～午後10時(初日は正午から、最終日
は午後4時30分まで)

場 保健医療福祉総合プラザ(当日会場へ)

問 世田谷区歯科医師会 ☎5376-2111 FAX
5376-3311、玉川歯科医師会 ☎3708-
4618 FAX 3708-4638、世田谷保健所健康
推進課 ☎5432-2442 FAX 5432-3102



せたがやハイライト

世田谷区の「今」を写した写真とともに、イベントの模様や
区政の新たな動きなどの話題をお届けします。

音楽がつなぐ下北沢の街

7月2～5日に下北沢音楽祭が開催され、下北沢駅
周辺の各会場で多彩な演奏が披露されました。
音楽を通じた交流が広がり、訪れた人々は思い
思いにライブや街のにぎわいを楽しみました。



シンポジウム「さらなる超高齢社会に向けて、必要なこと」

内容／第10期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画素案策定における区民を対象としたシンポジウム(基調講演、パネルディスカッション等)

日 9月4日(金)午後6時30分～8時30分

場 玉川せせらぎホール(当日会場へ)

講 中村秀一(世田谷区地域保健福祉審議会会長)

他 手話通訳あり。後日、区HPで動画配信予定。

問 高齢福祉課 ☎5432-2768 FAX5432-3085

区HPQ 33517

糖尿病予防教室(講演会)

対 区内在住の方

日 9月10日(木)午後6時30分～8時

場 玉川せせらぎホール第4・5集会室(当日会場へ)

講 横山淳一(オリーヴァ内科クリニック院長)

他 ベジチェック®が体験できます。手話通訳あり。

問 玉川医師会 ☎3704-2481 FAX3704-6978

区HPQ 25984

健康のための講座(保健センター)

1 80歳のやさしい体操教室秋コース

日 9月30日～12月16日の毎週水曜①午前9時10分～10時10分②午前10時40分～11時40分(各全12回)

2 コレステロールと食事の講座

日 10月2・9日いずれも金曜午後2時20分～3時50分(全2回)

3 しっかり歩くポールウォーキング教室

日 10月16日～12月4日の毎週金曜午前10時～11時30分(全8回)

共通事項

費 1回400円(指導料)

申 ホームページ(二次元コード)、問へ電話・FAX(記入例3面。性別・生年月日も明記) 8月20日まで ※抽選結果は当選者にのみ通知。

場・問 保健センター(松原6-37-10)

☎6265-7473 FAX6265-7429

内容・定員等詳しくは、ホームページへ▶



認知症月間イベント「認知症とともにすこやかに暮らす」

内容／講演会「高齢者の睡眠と認知症」、もの忘れ相談、展示コーナー、認知症の本人の声を聴こう(本人出演動画)等

対 区内在住・在勤・在学の方

日 9月26日(土)午後1時～4時30分

場 保健医療福祉総合プラザ

講 布村明彦(都立松沢病院院長)

他 要約筆記あり。

申 講演会は区HPからオンライン手続き、問へ



▲布村明彦院長

電話・FAX(記入例3面) 9月14日まで 抽選150人 ※抽選結果は落選者にのみ通知。

問 ☎せたがやコール 区HPQ 34294

高次脳機能障害家族向け交流会「うめの実ファミリア」

対 区内在住の高次脳機能障害のある方のご家族

日 9月12日(土)午後3時～4時30分

場 保健医療福祉総合プラザ

申 問へ電話・FAX(記入例3面) 9月9日まで先着25人

問 保健センター専門相談課

☎6265-7548 FAX6265-7549

詳しくは、ホームページへ▶



高次脳機能障害の支援のあり方を考えるシンポジウム・意見交換会

内容／基調講演、当事者を含んだトークセッション、これからの支援についての意見交換

日 9月5日(土)午後1時30分～4時

場 保健医療福祉総合プラザ

他 保育可(先着6人)、手話通訳あり(いずれも8月23日までに要申込み)。

申 区HPからオンライン手続き 8月31日まで先着50人

問 障害保健福祉課 ☎5432-2386 FAX5432-3021

区HPQ 34314

●本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ「マチイロ」、区HPからもご覧になれます。

●新聞を宅配購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。区HPQ 7687 からオンライン手続き、☎せたがやコール(☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。

●区HPQ 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。

詳しくは
区HPQ 6262 へ



災害情報

▶世田谷区防災ポータル



▶災害・防犯情報
メール配信サービス
区HPQ 594

▶公式 X @setagaya_kiki

▶FMラジオ83.4メガヘルツ
(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)



LINE



Instagram



YouTube



X



Facebook



メールマガジン



マチイロ

🔔 X・Facebook・メールマガジン・マチイロでは、本紙の発行もお知らせします！

区民の

ひろば

区の事業ではありません。
参加等はこちらの責任で行ってください。

区民のひろばへの掲載について

対 区内で活動する団体、区内在住者を主な構成員とする団体(非営利などの条件あり) ※同一団体・人の掲載は6か月に1回まで(区の後援事業を除く)。詳しくは区HPへ。

費 無料

申 問へ掲載申込用紙(区HP・問にあり)をFAX・郵送・持参

他 掲載内容は区のホームページにも掲載。公共施設を会場とする催し物は、掲載申込内容を施設管理者へ提供し、利用に関する確認をする場合があります。

【申込期限】

●掲載号を指定できる「催し物」は掲載希望号の発行日の1か月前(必着。土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)まで。

●1日号へ掲載希望＝前々月の15日 ●15日号へ掲載希望＝前月の1日
※会場や区の後援の有無などが未定でも、申込可。詳しくは、区HPへ。

●「会員募集」は先着順。

問 広報広聴課 〒154-8504 世田谷4-21-27 ☎5432-2009 FAX5432-3001
区HPQ 6261

催し物

(♣は区の後援事業)

♣第36回せたしんカップGB大会

10/1(木)9～15時(雨天の際は10/8(木)) 総合運動場陸上競技場 1チーム3千円 9月1日(必着)までに要申込(世田谷ゲートボール協会 ☎・FAX3439-1108 村石)

♣秋季団体戦ソフトテニス大会

①9/20、10/4②12/20いずれも日曜9～17時 総合運動場テニスコート 費用要問合せ(世田谷区ソフトテニス連盟 ☎090-8046-9524 山根)

◆西洋絵画を愉しむ会(古典絵画や現代絵画を大スクリーンに映し解説、9/13はモネ特集)

9/13～令和9年(2027年)2月の第2日曜13時半～16時半 奥沢東地区会館 1回500円 要申込(同会 ☎5729-0710 宮本)

♣おいでよ手話の森 セタがや～2026～

9/5(土)12～20時 ボーナストラック(代田2-36)(NPO法人世田谷区聴覚障害者協会 FAX3706-4629)

◆健康マージャン無料体験会①入門②中級

8/31(月)①10～12時②13～15時 玉川せせらぎホール 要申込(健康マージャン等々力 ☎080-9695-1181 伊藤)

♣国分寺産線の自然観察、河川・生活排水の水質調べ等体験・参加型の「環境入門講座」
9/25、10/9・23、11/6・20、12/4いずれ

も金曜13～16時半 消費生活センターほか
9/17までに要申込(世田谷環境学習会 ☎080-5183-8253 HP 世田谷環境学習会で検索 杉山) 抽選20人

◆フォークダンス無料体験(世界の民族舞踏を一度体験してみませんか、上履き持参)

8/18・25、9/8いずれも火曜9～11時 烏山区民センター 要申込(杉の子 ☎3307-8527 杉田)

会員募集

◆ピーコック英会話クラブ(カナダ人講師・初級・見学歓迎)

月3回主に第1～3土曜18～19時半 主に弦巻区民センター 月：6千円(☎080-6529-2803 池田)

◆駒沢公園歩こう会(東海道・中山道に見立て自分のペースで歩く)

第1・3土曜、第2・4水曜いずれも8時半～11時半 駒沢オリンピック公園 入：500円(☎3551-1101 古宮) 平日9～17時に

◆健康フラダンスサークル初心者(中高年者)

月2回木曜15～16時半 主に下馬南地区会館 入：500円 月：千円(☎090-1460-1893 川名)

◆趣味の能楽(金剛流)

主に毎週土・日曜9時半～17時(要相談) 砧3丁目近辺 1回1時間千円(謡本実費)(☎5494-1195 中野)

◆椿句会(俳句、初心者)

第2水曜13～16時 主に用賀区民集会所 月：800円(☎3707-6446 松本)

◆山茶花句会(俳句、初心者)

第3木曜13～16時 主に用賀区民集会所 月：800円(☎090-1994-7648 松本)

◆用賀句会(俳句、初心者)

第2金曜13～16時 主に用賀区民集会所 月：800円(☎080-6120-4296 西内)

◆中国伝統氣功世田谷会

毎週木曜10～12時 主に桜高齢者集会所 月：2500円(☎080-5091-5215 渡辺)

◆太極拳圓豊会(台湾13式・練功18・24式、初心者経験者問わず)

毎週金曜12時半～14時半 主に新町地区会館 年：1200円 1回千円(☎070-3895-0301 楠)

◆混声合唱団コール・ユピテル

月1回主に土曜13時半～16時半 主に下北沢区民集会所 1回3千円(☎090-8118-0680 ㊟masaohori@outlook.jp 堀)

◆若林バレーボールクラブ(初心者、高齢者)

毎週水曜、月1回土曜いずれも19～21時 主に世田谷中学校 年：千円(☎080-6629-6655 山田)

◆若林スポーツ会(健康体操)

月3回火曜11～12時半 主にひだまり友遊会館 月：千円(☎090-2050-0230 高橋)

◆さわやか卓球グループ(60歳以上)

毎週土曜13時半～16時(学校行事により休みあり) 主に上祖師谷中学校 年：1200円(☎

3307-3619 ㊟moonakamura18@gmail.com 中村)

◆二期会コーラスciao! (どなたでも基礎から声楽家が楽しく丁寧に指導)

月2回土曜10～12時 主に北沢地区会館 1回千円(☎090-7824-3736 ㊟cantanteakiko@gmail.com 橋本)

◆囲碁の会

毎週日曜12時半～17時 主に千歳台地区会館 月：500円(☎090-3334-8607 小川)

◆大人のためのピアノ講座

月2回主に日曜9～13時 主に桜丘小学校 入：千円 月：5千円(☎090-5525-7710 中本)

◆上町トリム(健康体操、女性)

毎週月曜10～11時半 主に宮坂区民センター 入：2千円 3か月：5千円(☎3427-1810 三森)

◆Voice Of Breeze(ゴスペル、40歳以上)

第2金曜・第4水曜いずれも14～17時 主に下北沢区民集会所 月：500円 1回3千円(☎080-1203-8912 ㊟19890820peter@gmail.com 中谷)

ボランティア募集

◆明正日本語会(外国人に日本語で日本語を教える。経験不問)

毎週水曜18～20時 主に砧総合支所区民集会所 年：千円(☎090-4220-6269 ㊟wptfr237@ybb.ne.jp 勝本)

区役所新庁舎第2期工事完了に伴い部署が移転します

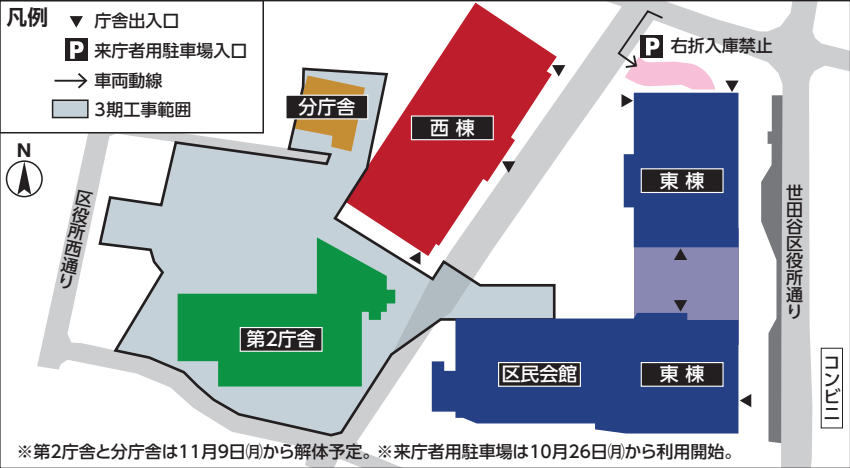
9月から12月にかけて、部署(窓口)の移転を行います。二子玉川分庁舎からの移転については、11月頃にお知らせします。

移転部署	現在地	移転先	移転先での業務開始日
政策企画課、官民連携・行政手法改革担当課、ふるさと納税対策担当課、財政課、広報広聴課	東棟4階	東棟3階	9月24日(休)
住宅課、居住支援課	西棟1階	東棟4階	9月28日(月)
学校健康推進課、施設計画課、施設整備課		西棟5階	
世田谷総合支所地域振興課	西棟2階	西棟1階	
世田谷総合支所街づくり課		東棟4階	
庁舎管理担当課、庁舎建設担当課		東棟5階	
子ども・若者支援課(事業担当)、子ども家庭課	西棟3階	西棟3階 ※フロア内で移転。	10月5日(月)
スポーツ推進課		西棟5階	
地域行政課、住民記録・戸籍課	西棟4階	西棟5階	
世田谷総合支所くみん窓口(区民課)	第2庁舎1階	西棟1階	10月13日(火)
保健福祉政策課、保健医療福祉推進課、国保・年金課、保険料収納課	第2庁舎2階	西棟2階	
国保・年金課(後期高齢者医療、特定健診係)	第2庁舎3階		
生活福祉課	第2庁舎5階		
区政情報センター	第2庁舎4階	東棟1階	10月14日(水)
課税課、納税課	第2庁舎1階	東棟2階	10月19日(月)
子ども・若者支援課、児童課、保育課、保育認定・調整課	第2庁舎2階	西棟3階	
世田谷総合支所生活支援課、保健福祉課、健康づくり課、子ども家庭支援課	第2庁舎3階		

問庁舎管理担当課 ☎5432-2088 FAX5432-3006

移転部署	現在地	移転先	移転先での業務開始日
人事課、職員厚生課	東棟5階	東棟3階	10月26日(月)
障害施策推進課、障害者地域生活課、 障害保健福祉課	第2庁舎3階	西棟4階	
介護保険課	分庁舎1階・2階		
高齢福祉課、介護予防・地域支援課	分庁舎3階		
休日・時間外受付窓口	第2庁舎地下1階	東棟地下1階	
用地課	第2庁舎5階	東棟5階	11月2日(月)
学務課		西棟5階	
総務課、区政情報課	東棟4階	東棟3階	11月9日(月)
DX推進担当課	事務センター1階	東棟3階	11月16日(月)

●庁舎配置図(11月9日(月)以降)



国民健康保険に加入されている方へ～医療を受けるときのご案内・保険料の相談～

医療を受けるときはマイナ保険証(マイナンバーカードの健康保険証利用)や資格確認書等をご提示ください

マイナ保険証や資格確認書等を提示し、保険医療機関等を受診して支払う一部負担金は、医療費の3割(または2割)ですが、提示しない場合は、全額自己負担になります。

ただし、急病等でやむをえない理由があると認められた場合は、後日、病名と診療内容の記載がある診療報酬明細書と領収書を添付して申請していただくことで、保険医療費の7割(または8割)を支給します。



■国保加入者の出産に一時金を支給します

国保加入者が出産したとき、出産育児一時金を支給します。妊娠85日以上であれば、死産・流産・人工妊娠中絶(医師等の証明が必要)の場合も支給します。
※職場の健康保険等に1年以上本人として加入していた方が退職後6か月以内に出生した場合は、職場の健康保険等から支給される場合がありますので、以前加入していた健康保険組合等にご確認ください。

■国保が適用されない場合があります

仕事上での病気やケガは、労災保険が優先となります。また、罪を犯したときや故意によるもの・けんか・泥酔等による病気やケガは、国保の給付を受けられません。

■交通事故や傷害事件等の治療で国保を使うとき

必ず事前に 国保・年金課保険給付へ連絡し、届出を行ってください。

■整骨院・接骨院(柔道整復)の正しいかかり方

整骨院や接骨院では、医療機関とは異なり、医療保険で受けられる施術の範囲が定められており、次のとおりマイナ保険証や資格確認書等が「使える場合」と「使えない場合」があります。

◆マイナ保険証や資格確認書等が「使える」場合

(原因がはっきりしている骨・筋肉・関節のケガや痛み)

- 急性等の外傷性の打撲、捻挫、肉離れ
- 脱臼・骨折(不全骨折(ひび)を含む)
※脱臼・骨折は、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得る必要があります。

◆マイナ保険証や資格確認書等が「使えない」場合(病気や原因不明の痛み等)

- 日常生活からくる単なる肩こりや腰痛等の筋肉疲労
- 内科的原因による疾患・脳疾患後遺症等による症状
- 症状の改善が見られない長期の施術
- 労災保険等が適用される負傷等
- 同じ負傷を保険医療機関で治療中のとき

◆治療を受けるときの注意

- 医療保険の適用は、治療を目的とした場合のみです。負傷の原因(いつ、どこで、何をして、どんな症状か)を正確に伝えましょう。
- 柔道整復師が患者に代わって保険請求を行う場合は、療養費支給申請書の内容(負傷原因・負傷名・日数・金額)をよく確認したうえで、受取代理人欄(住所・氏名・委任年月日)に患者本人が記入してください。なお、手首の負傷等により自筆できない場合は代筆も可能ですが、その場合は押印が必要です。
- 施術が長期にわたる場合は、内科的な要因等も考えられます。医師の診察を受けてみることも必要な場合があります。
- 窓口支払いの領収証は、大切に保管してください。

他保険医療費の請求には時効があります。詳しくは、お問い合わせください。

問国保・年金課保険給付 ☎5432-2349 FAX5432-3038

産前産後期間相当分の保険料を免除します

対国保加入者で出産予定の方・出産した方

※「出産」とは、妊娠85以上の分娩をいい、死産・流産・早産・人工妊娠中絶の場合を含みます。

免除期間／出産(予定)日が属する月の前月から出産(予定)日が属する月の翌々月までの計4か月間

※多胎妊娠の場合、出産(予定)日が属する月の3か月前から出産(予定)日が属する月の翌々月までの計6か月間。

問国保・年金課資格賦課 ☎5432-2331 FAX5432-3038

医療機関等を受診の際はマイナ保険証をご利用ください

●より良い医療を受けることができます

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

●限度額適用認定証の申請が省略できます

限度額適用認定証がなくても、医療費の負担が自己負担限度額までとなります。

問マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178(平日=午前9時30分～午後8時、土・日曜、祝・休日は午前9時30分～午後5時30分)

国民健康保険料の納付が困難な方の相談をお受けします

保険料は納期限までにお支払いください。失業や病気等の事情により、納期限までのお支払いが困難な場合には、今後の納付計画のご相談をお受けしますので、お問い合わせください。

問保険料収納課徴収推進 ☎5432-2343 FAX5432-3038

国民健康保険料の還付に関する詐欺にご注意ください

区の職員が、電話で還付金の受け取りのためにATMの操作をお願いしたり、自宅を訪れ、キャッシュカードを預かったりすることは絶対にありません。保険料のお支払いは、原則口座振替をお願いします(特別徴収(年金天引き)世帯を除く)。還付金が発生した際も、その口座に振り込まれるので安心です。

問保険料収納課収納係 ☎5432-2339 FAX5432-3038