

楽しくはじめるフレイル予防講座(全4回)

☎65歳以上の区民で全回参加でき、会場まで一人で通える、フレイル予防に関心のある方

	日程	会場
①	9月30日、10月7・21日、11月4日いずれも水曜	三茶しゃれなあどホール
②	9月30日、10月7・14・21日いずれも水曜	北沢タウンホール
③	10月29日、11月5・12・26日いずれも木曜	代田区民センター
④	10月2・16・30日、11月6日いずれも金曜	玉川せせらぎホール
⑤	9月29日、10月6・13・27日いずれも火曜	成城ホール集会室
⑥	10月13・20・27日、11月10日いずれも火曜	烏山区民センター

時間／午前10時～11時30分

他動きやすい服装で、飲み物持参。

☎区HPからオンライン手続き、☎へ電話・FAX(記入例3面) 8月16日まで 抽選各20人 ※抽選結果は全申込者に通知。

☎☎せたがやコール 区HPQ 2295

終活講座～生前整理～

☎区内在住の方、そのご家族の方

☎9月1日(火)午後2時～4時15分

場三茶しゃれなあどホール

講石見良教(整理コーディネーター)

☎☎へ電話・FAX(記入例3面。年齢も明記)

8月3～21日まで 先着50人

☎世田谷区終活支援センター

☎6411-3715 FAX6411-2247

世田谷区民合唱団第34回定期演奏会
シニア鑑賞者の募集

曲目／①ボブ・チルコット編曲「故郷」②ヘンデル「メサイア」

指揮／①杉山範雄②坂本秀明(音楽監督)

☎区内在住・在勤で60歳以上の方

☎9月21日(祝)午後3時～5時

区の世帯と人口(令和8年(2026年)7月1日時点)

()内は前月との増減

住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	51万2031世帯(138減 ↓)	内訳：日本人人口	内訳：外国人人口
	人口	93万1853人 (69減 ↓)	90万8人 (149減 ↓)	3万1845人(80増 ↑)
	男性	44万722人 (35減 ↓)	42万4452人(105減 ↓)	1万6270人(70増 ↑)
	女性	49万1131人 (34減 ↓)	47万5556人 (44減 ↓)	1万5575人(10増 ↑)

●本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ「マチイロ」、区HPからもご覧になれます。

●新聞を宅配購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。区HPQ 7687 からオンライン手続き、☎せたがやコール(☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。

●区HPQ 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。

詳しくは
区HPQ 6262 へ



災害情報

▶世田谷区防災ポータル



▶災害・防犯情報
メール配信サービス
区HPQ 594

▶公式 X @setagaya_kiki

▶FMラジオ83.4メガヘルツ
(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)



LINE



Instagram



YouTube



X



Facebook



メールマガジン



マチイロ

☎ X・Facebook・メールマガジン・マチイロでは、本紙の発行もお知らせします!

区民の

ひろば

区の事業ではありません。
参加等のご自身の責任で行ってください。

区民のひろばへの掲載について

☎区内で活動する団体、区内在住者を主な構成員とする団体(非営利などの条件あり) ※同一団体・人の掲載は6か月に1回まで(区の後援事業を除く)。詳しくは区HPへ。

費無料

☎☎へ掲載申込用紙(区HP・☎にあり)をFAX・郵送・持参

他掲載内容は区のホームページにも掲載。公共施設を会場とする催し物は、掲載申込内容を施設管理者へ提供し、利用に関する確認をする場合があります。

【申込期限】

●掲載号を指定できる「催し物」は掲載希望号の発行日の1か月半前(必着。土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)まで。

●1日号へ掲載希望＝前々月の15日 ●15日号へ掲載希望＝前月の1日
※会場や区の後援の有無などが未定でも、申込可。詳しくは、区HPへ。

●「会員募集」は先着順。

☎広報広聴課 〒154-8504 世田谷4-21-27 ☎5432-2009 FAX5432-3001
区HPQ 6261

催し物

(♣は区の後援事業)

◆第14回(最終回)「三茶寄席」(九代目 春風亭柳枝落語独演会)

9/10(木)14時半～16時 北沢タウンホール 1500円 要申込(大志童会☎090-4617-2070 萩原)

◆専門家による相続の個別無料相談会

8/19(水)・9/8(火)・10/21(水)いずれも13時から、14時から、15時から、16時から いずれも50分 北沢タウンホール集会室 要申込(せたがや不動産相続相談室☎0120-985-827 高橋)

◆英語を少し話したい人のための初級英会話
8/5・19いずれも水曜13時15分～14時15分 三軒茶屋区民集会所 千円 要申込(初心者
の日常英会話☎090-4413-1921 小島)

♣衣類のリユース会

①持ち込み＝8/8(土)13～16時、8/9(日)10～13時②持ち帰り＝8/9(日)13～14時半 リサイクル千歳台 ②1枚100円(NPO法人えこひろば☎090-6315-7432 塚元)

◆おとなの鍵盤ハーモニカ(楽譜が読めなくても大丈夫!呼吸で楽しむ音楽時間)

8/4・18いずれも火曜10～11時半 下馬地区会館 1回700円 要申込(息活音～おとなの鍵盤ハーモニカ☎090-9820-2861 HPhttps://kenhamo-kawasaki.com 大井)

♣お酒に困っている本人・家族が酒の害について語り合う会(初回のみ要連絡)①例会②玉川懇談会③砧懇談会④五心会

①8/2(日)14時から＝経堂地区会館②8/6(木)＝用賀区民集会所③8/11(祝)＝砧総合支所区民集会所④8/18(火)＝太子堂区民センター②～

④いずれも18時半から いずれも2時間 各100円(NPO法人東京断酒新生会世田谷断酒会☎3439-8873 山田)

♣日本体育大学公開講座①こども運動チャレンジ教室(運動が苦手な小3・小4)②新体操を楽しもう(小・中学生)

①9/5(土)9～12時②9/13(日)10～11時半 同大学・世田谷キャンパス(深沢7-1) ①500円②千円以内 ホームページから同大学社会連携センター 8/5から (HPhttps://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html ☎5706-0911 平日8時半～17時に)

◆中国語入門講座(中国語の発音、基本単語、日常会話を学ぶ)

8/27(木)＝等々力地区会館、8/28(金)＝桜丘区民センター、8/31(月)＝烏山区民センター いずれも10～11時半 要申込(独学クラブ☎070-8335-1963 FAXdazhongweb@outlook.com 鶴崎)

♣小学6年生を対象とした硬式野球体験会(グローブ・屋食・飲み物持参)

8/23(日)9時半～14時 総合運動場野球場 千円 要申込(硬式野球協会☎090-3964-1419 板井)

会員募集

◆サークルスマイル(腰痛予防リラクソストレッチ)

主に月・水曜10時半～11時半 主に上北沢区民センター 入：3千円 1回500円(☎186-03-3304-7321 湯山)

◆ささの葉会(雅楽・箏笛)経験不問、見学歓迎
月2回水曜9時45分～11時45分 主に池尻地

区会館 月：5千円(☎3413-3361 FAXsasano_ha_kai@yahoo.co.jp 渡辺)

◆成城句会(俳句、初心者～上級者、添削・改削指導あり)

月1回金曜9時半～12時 主に桜丘区民センター 月：1200円(☎080-8166-8646 伊藤)

◆モキハナ(①フラダンス②ウクレレ、初心者歓迎)

月4回①水曜19～20時半、金曜10～11時半②水曜20時45分～21時半 主に上北沢区民センター 入：千円 月：5千円(☎090-2657-0136 FAXliliue.928@gmail.com 山口)

◆ラッキーズ&ジャガーズ(初心者に優しい学童野球・小学生対象)

土・日曜、休・祝日8時半～12時 主に東深沢小学校 月：4千円(☎090-1889-2434 FAXlj.baseballclub@gmail.com 飯田)

◆プレス・ストレッチ(声楽家に学ぶ呼吸法とゆったりストレッチ、年齢不問)

第1・3火曜10～10時40分 瀬田1丁目近辺 1回千円(☎090-2453-1164 ミホ)

◆コーラスしらさぎ(シニア混声合唱、プロの指導、見学歓迎)

月4回月曜10～12時 主に三軒茶屋区民集会所 月：5千円(☎080-1146-3114 FAXkobaktb@gmail.com 小林)

◆松原西ポッチャの会

第2・4水曜10～11時半 主に松原西ふれあいの家 年：1200円(☎090-7212-2554 FAXfumioy15@yahoo.co.jp 横川)

◆健美操の会(健康体操と太極拳、どちらかだけの参加可能)

毎週火曜10～12時 主に花見堂地区会館 月：3千円(☎090-8311-1525 FAXtskhd@gmail.com 半田)

場せたがやイーグレットホール

☎文化・国際課(〒156-0043 松原6-3-5)へ往復ハガキ(記入例3面。希望人数、年齢も明記) 8月24日(必着)まで 抽選100組200人 ※抽選結果は全申込者に通知。

☎☎せたがやコール

詳しくは、世田谷区民合唱団のホームページへ▶



(仮称)北烏山七丁目緑地「みんなで考える
緑地づくりフォーラム」

☎8月23日(日)午後1時～3時

場烏山区民会館ホール(当日会場へ)

☎公園整備利活用推進課

☎6432-7911 FAX6432-7989

区HPQ 4892

