



最新の情報は
区のホームページで
ご確認ください



いつまでも、自分らしく生きるまち、世田谷へ

認知症になったら、「もう何もできなくなる」そう思っていないですか？

区では、認知症があっても、本人の思いや希望を大切に、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる社会を目指しています。

認知症やもの忘れがあっても、好きな場所があり、大切な人がいて、その人らしい暮らしは続いていきます。

☎介護予防・地域支援課 ☎03-5432-2954 FAX03-5432-3085



アクションチーム 池尻地区「にんにん会」
積み木削りの様子

正しい理解と
早めの相談が
安心に
つながります



もの忘れや認知症について気になることがあれば、
お住まいの地区のあんしんすこやかセンター（地域
包括支援センター）へご相談ください。



区HPQ 2429
あんしんすこやか
センターの一覧

詳しくは2面へ

column

ともにつくる、希望を持って暮らせるまち

条例の名前に「希望」を入れた「認知症とともに生きる希望条例」は、令和2年(2020年)に制定されました。条例をつくるために議論を始めた頃、「認知症当事者が入った方がいいのではないかな」との声を受け、3人の認知症当事者の方に検討会に参加していただきました。

「認知症になっても、尊厳をもって自分ら

しく希望を持って住み慣れたまちで暮らし続けることができる世田谷」を区民全体で実現しようという理念を掲げ、「認知症になったら全てを失う」のではなく、安心して自分らしく暮らすことができる地域をつくろうと呼びかけています。

現在、あんしんすこやかセンターが推進役となり、認知症のご本人を中心に、地域

の様々な関係者が加わり、ともに考え取り組む「アクションチーム」の活動が区内全地区で広がりをみせています。

認知症であっても「誰かの役に立ちたい」「人とのつながりを持ち続けたい」という認知症ご本人の声を実現するため、地域の皆さんの支えあいのもと、紙面でご紹介している様々な活動が展開されています。



世田谷区長
のぶと
保坂 展人

マーク概要

対 = 対象 (特記ない場合、どなたでも) 日 = 日時・日程 会 = 会場 講 = 講師 費 = 費用 (特記ない場合、無料)

他 = ほかの情報 (「保育可」は生後5か月以上で首がすわっている子〜未就学児が対象) 申 = 申込方法 (特記ない場合、発行日時時点で申込可) 問 = 問合せ先 区HPQ 00000 = 区のホームページの検索メニュー ページIDから探す

へ 番号入力でページを表示 せ = 要件を満たすとせたがやPayのポイントがもらえます



区の手続きや施設・イベント案内は **せたがやコール** (午前8時〜午後9時 年中無休)

☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100 ●問合せフォーム 区HPQ 25858

世田谷区

認知症とともに生きる

希望条例

認知症になってからも、希望を持って安心して暮らし続けることができるまちを目指すための条例です。その実現に向けて、区は「認知症に対する考え方を变えること」を大切にしています。

認知症を「何もわからなくなってしまうもの」として捉えるのではなく、認知症になってからも、その人らしく暮らし続けられる存在として考えること。

こうした新しい認知症観への転換が、安心して暮らせる地域づくりにつながると考え、様々な取組みを展開しています。

新しい認知症観へ
Change
チェンジ

古いイメージ

× 何もできない
× 支えられるだけ
× 家にいるしかない

新しいイメージ

○ できることがある
○ 地域の一員
○ 希望をもって暮らせる

Action
アクション

アクションチームに参加してみませんか

アクションチームは、認知症のあるご本人と地域の方が集まり、住み慣れたまちで暮らし続けるために、できることを考え、行動している取組みです。

認知症があっても、地域の一員として活躍する姿が身近なまちの中で生まれています。

●池尻地区「にんにん会」

寄付された廃材を活用した積み木削りに取り組んでいます。手を動かしていると自然と会話が生まれ、完成した積み木は、地域の子どもたちへ届けられます。



●若林地区「孔雀のサロン」健康麻雀



●新代田地区「新代田えがお美まもりたい」俳句ワークショップ



自分らしく暮らせる取組みを認知症在宅生活サポートセンターのホームページで紹介しています▶



Interview
インタビュー

ケアマネジャー 太田さん

忘れちゃうことは結構ありますけど、消えちゃうから怖くないんです。まあ、消えたら消えたで「いいや」って思えるようになりました。

それに、ケアマネジャーさんのことは普段から信頼していて、何かすすめられると「やってみようかな」って思えるんですね。認知症として大変な時期もあったわけですが、今は日々の暮らしが以前より落ち着いています。

認知症ご本人 清水さん

NHK全国俳句大会で秀作を受賞されました

ケアマネジャー 佐藤さん

デイサービスや一般的な地域の集まりが合わず、行き場が見つからなくて悩んでいる認知症のご本人やご家族を、これまで多く見てきました。

何かを一緒にしながらだと自然に会話が生まれ、楽しさを感じられる場になっていると思います。

こうした時間を重ねる中で、人とのつながりが生まれています。認知症のご本人が、地域と社会につながることは、大きな支えになると実感しています。



認知症月間イベント

認知症とともにすこやかに暮らす

日にち 9月26日(土)

会場 保健医療福祉総合プラザ

内容 ①午後2時〜3時15分 認知症講演会「高齢者の睡眠と認知症」
②午後1時〜4時 アクションチーム展示
③午後3時15分〜4時30分 もの忘れ相談

※①の申込方法等は本紙8月15日号でご案内する予定です。②③は当日会場へ。

認知症に関する情報を掲載した冊子を
あんしんすこやかセンターなどで
配布しています。

認知症在宅生活サポートセンターの
ホームページからもご覧になれます▶



ハガキ・FAX等の記入例

- あて先は各記事の申込先 ●往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入 ●連記・重複申込不可
●特に条件のある場合は明記します

- ①行事名(コース)など ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話またはFAX番号
⑤「保育可」の催し等で保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名(ふりがな)・年齢



未経験から!

介護職は“成長できる仕事”です

介護の仕事は専門性を身につけながら長く活躍できる仕事です。
人と関わる力や技術が身につき、自分自身の成長にもつながります。
区と福祉人材育成・研修センターでは、
介護人材の確保と育成のため、様々な支援を行っています。

☎高齢福祉課 ☎5432-2397 FAX 5432-3085

世田谷区が
あなたのキャリアを
支えます



福祉の研修について = 世田谷区福祉人材育成・研修センター ☎6379-4280 FAX 6379-4281

STEP1

まずは体験!
介護の仕事にふれる
～身近に感じる「はじめの一步」～

仕事内容や働き方について、介護事業者
者に相談できます。



◀せたがや福祉のしごと
入門講座、
相談・面接会

介護施設見学会▶

申込みは本号8面仕事カテゴリをご覧ください

STEP2

スキルを身につける!
キャリアアップのサポート
～未経験からでも安心してスタート～

資格取得費用の助成や、スキルアップ
に向けた研修の開催など、就職後もキャ
リアアップの支援を行っています。



▲車いすなどを使った実技研修

STEP3

長く働ける環境づくり!
定着支援
～安心して続けられる職場へ～

介護事業所の宿舍借り上げ費の助成な
ど生活面での支援に加え、こころや仕事
の悩みの相談を面接・電話・メールにて無
料で行っています。



▲心理カウンセラーや社会保険労務士による相談

介護の現場には、皆さんの成長を支える環境があります。新しいキャリアを世田谷区でスタートしてみませんか。

区内介護事業所で働く先輩の声

等々力の家デイホーム
佐々木 涼人さん



- A1 幼少期から祖父母に支えられて育ち、
人の役に立ちたいという思いから介護
の道を志しました。
- A2 介護は大変な仕事ですが、利用者様か
ら感謝の言葉をいただける大きなやり
がいがあります。
- A3 デイサービスの役割を果たしながら、
利用者様にとって心から安心してもらえ
る居場所となる施設です。
- A4 利用者様に楽しい、居心地が良い居場
所と感じていただき、また来たいと思え
るサービス提供を目指します。
- A5 4月に世田谷区内に就職したばかりで、
まだまだ全然詳しくないのですが、街
並みがキレイだなと感じています!

特別養護老人ホーム
博水の郷
高橋 美紗子さん



- A1 認知症だった祖母にもっと寄り添いた
かったという思いが、介護職を目指し
たきっかけです。
- A2 利用者様の笑顔と「ありがとう」が励み
です。これからも、寄り添う気持ちを大
切にしていきます。
- A3 施設に入っても自分らしく過ごせるよう
支援し、地域との交流も大切にしてい
ます。
- A4 利用者様に安心して過ごしていただける
よう、これからも笑顔で寄り添ってい
きます。
- A5 お祭りが好きで、ボロ市に遊びに行き
ました。代官餅を買ってみんなに配り
ました!

お知らせ

区政参加

人材募集

その他

平和への願い

8月15日は終戦記念日です。太平洋戦争終戦から81年の年月が経ち、戦争の記憶が薄れ、戦争を知らない世代が区民の大半を占めています。平和の尊さを忘れず、また、平和を願う気持ちを、次代を担う子どもたちに語り継いでいかなければなりません。区では平和を愛する区民の願いと区議会の「平和都市宣言に関する決議」を受け、40回目の終戦記念日である昭和60年(1985年)8月15日に国内外に向けて「平和都市宣言」を行い、今年 は41年目を迎えました。

平和都市宣言

われわれの住む地球上から核兵器をなくし、戦争のない平和な社会を実現していくことは、すべての人びとの願いである。しかし、いまなお世界の各地では、武力による紛争が絶えず、一方核軍備の拡張競争は一段と激化し、世界の平和に深刻な脅威をもたらしている。われわれは、人類永遠の平和を樹立するために、核兵器がこの地球上からなくなる日を心から願うとともに、我が国が今後とも核兵器をつくらず、持たず、持ち込ませずの「非核三原則」を堅持していくことを強く望むものである。世田谷区は、平和を愛する区民の願いにこたえ、核兵器の廃絶と世界に平和の輪を広げていくことを誓い、ここに「平和都市」であることを宣言する。

昭和60年(1985年)8月15日 世田谷区

慰霊・平和祈念の黙とうを

戦争で亡くなられた方々に哀悼の意を表すとともに、世界の恒久平和を願い、家庭や学校、職場において黙とうをささげられますようお願いします。

問 せたがや未来の平和館 ☎3414-1530 FAX 3414-1532

広島原爆の日	8月6日(木) 午前8時15分
長崎原爆の日	8月9日(日) 午前11時2分
終戦記念日	8月15日(土) 正午

せたがやPayで最大10%還元 物価高に負けるな！ せたがやくらし応援キャンペーン第2弾

キャンペーン内容 決済額の最大10%分のポイントを還元

※店舗により還元率が異なります。

実施期間

8月11日(祝)～10月10日(土)

※予算上限に達し次第、事前予告なしに早期に終了する場合あり。

ポイント付与上限額

1人あたり月1万ポイントまで

実施／世田谷区商店街振興組合連合会
担当／商業課

利用方法や対象店舗、店舗ごとの還元率など詳しくは、
せたがやPayアプリや公式サイトへ▶



問 せたがやPay事務局(世田谷区商店街振興組合連合会)
☎050-3647-3205(月～金曜 ※祝・休日を除く。午前10時～午後5時)
☒ 問合せフォーム(二次元コード)

中東情勢に影響を受けている方へ

中東情勢対応緊急資金融資あっせんをはじめます

中東情勢に伴う価格高騰などの影響で、資金繰りに支障が生じている中小企業者へ融資あっせんを行います。

対象者／中東情勢の緊迫化に伴う原油・原材料価格の高騰等の影響により、対象期間の売上高が、その前年同期(後記「対象期間」のいずれか)と比べて20%以上減少している、区内で1年以上営業している中小企業者(法人は区内に本店登記所在地があること。バーチャルオフィスを除く)

対象期間／次のいずれかの3か月間①申込月の前々月～申込月②申込月の前月～申込月の翌月
資金の使い道／運転資金・世田谷区新型コロナウイルス感染症対策緊急融資の借換
あっせん限度額／1000万円 返済期間／5年以内(据置6か月以内を含む)
本人負担金利／0%(区負担2.0%) ※信用保証料は、2分の1を助成します。

申込受付期間／8月3日～令和9年(2027年)3月31日(予定)

問(公財)世田谷区産業振興公社 ☎3411-6603 FAX 3411-6610 区HPQ 33825

傍聴してみませんか

●第5回高齢者福祉・介護保険部会

日 9月1日(火)午後6時30分～8時30分

場 保健医療福祉総合プラザまたはオンライン

他 文字通訳あり(8月7日までに要申込)。

申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・

郵送(記入例3面。会場・オンラインの別も明

記) 8月21日(必着)まで 先着 会場=10人

問 高齢福祉課 〒154-8504世田谷4-21-27

☎5432-2768 FAX 5432-3085

区HPQ 33265

●障害者施策推進協議会

日 8月25日(火)午後6時30分～8時30分

場 東京リハビリテーションセンター世田谷

(松原6-37-1)(当日会場へ)

他 要約筆記あり(8月3～10日までに要申込)。

問 障害施策推進課

☎5432-2958 FAX 5432-3021

●第4回子どもの権利委員会

日 9月5日(土)午前10時～正午

場 北沢タウンホール(当日会場へ)

他 先着10人。

問 子ども・若者支援課

☎5432-2585 FAX 5432-3050



もっと 世田谷で過ごしたくなる休日を見つけませんか

世田谷まちなか観光のInstagram(二次元コード)では、「住んでも楽しい、遊びに来て心地いい街」をテーマに、エリア別のおすすめスポットやおでかけ情報を紹介しています。

ぜひフォローして、世田谷のおでかけ情報をチェックしてください。

問(公財)世田谷区産業振興公社

☎3411-6715 FAX 3412-2340



防災行政無線塔からJアラートの全国一斉試験放送を行います

日 8月26日(水)午前11時 ※日程変更・中止になる場合があります。

他 防災行政無線塔からの放送内容が聞き取れなかった時に、防災無線電話応答サービス(☎050-5536-6957)に電話をすると、24時間以内に放送された内容を聞くことができます(通話料がかかります)。

問 災害対策課

☎5432-2262 FAX 5432-3014

区HPQ 536

赤い羽根共同募金地域配分(B配分)の申請を受け付けます

1施設配分

対 都民を対象に地域福祉事業を経営している区内の各種民間社会福祉施設・団体等

対象事業／備品整備、小破修理、研修・訓練・交流事業

配分金／30万円以内

2地域福祉活動団体配分

対 地域福祉を目的として区内で活動している法人格を持たない団体・NPO法人

対象事業	配分金
①テーマ別推進事業	15万円以内
②区民同士の交流促進に資する事業	10万円以内

共通事項

申請上限額／対象事業に要する費用の75%

他 原則、申請時点で事業開始後1年を経過している団体による、令和9年度(2027年度)実施事業が対象。

申 10月9日(必着)まで

問(社福)世田谷区社会福祉協議会

☎5429-2233 FAX 5429-2204



申込方法等詳しくは、ホームページへ▶

**公文書管理制度
令和7年度(2025年度)の状況**

区では、公文書管理条例に基づき、年1回、前年度の公文書の管理状況等を取りまとめ、**区HP**、区政情報センター、総合支所区政情報コーナーで公表しています。

問 区政情報課 ☎5432-2085 FAX5432-3007

区HPQ 6097

中学校卒業程度認定試験を実施します

試験日／10月15日(木)

願書受付期限／8月21日(消印)

他 合格者には高等学校の入学資格が与えられます。詳しくは、お問い合わせください。

問 文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課 ☎5253-4111 FAX6734-3272

市民活動を応援 クラウドファンディングを実施します

子どもや健康、居場所づくり、地域のつながりなど、様々な地域課題に向き合う取組みが、区内で動き出しています。

取組み例

- 観劇体験を通じて中高生の心を育てる
- 子どもの居場所をつくる
- フリースクールに部活動の機会を届ける
- 地域で助け合いの仕組みをつくる
- 学びや相談の場をひらく

今年度は11の取組みが、区の支援を受けながらふるさと納税を活用したクラウドファンディングに挑戦しています。
寄附金は税額控除の対象となり、実質2000円で地域の取組みを応援することができます。

※返礼品は区外在住の方が対象です。

あなたの応援が、誰かの一步を支え、地域の新しい取組みを育てます。

問 市民活動推進課 ☎6304-3174 FAX6304-3597 **区HPQ 33784**

区制施行 95周年ロゴマークを募集します

来年10月1日に世田谷区は区制95周年を迎えます。それに伴い、95周年のシンボルとなるロゴマークの原案を募集します。

最優秀作品は、来年1月10日(日)に開催する新年のつどいで表彰するとともに、来年度中に区が行う各イベントのポスター、チラシ等に使用します。

募集内容／「95」「世田谷」といった文字を使用する等、区制95周年であることを印象づけるロゴマークの原案

問 区内在住・在勤・在学の方

他 詳しくは、募集要項(**区HP**、総務課、総合支所地域振興課、まのセンター、図書館にあり)をご覧ください。

申 **区HP**からオンライン手続き、**問**へ郵送・持参 8月31日(消印)まで

問 総務課 ☎5432-2062 FAX5432-3000 **区HPQ 33880**

ボランティア募集

喜多見の農の風景を守り育てる竹山ボランティア

内容／竹林の整備(間引き、下草刈り)、園路整備、植生調査、竹細工イベント実施等

問 竹林の整備活動に参加でき、竹山の活用や竹林の景観向上に関心のある方

回 第2・4火曜(時期により変動あり)午前10時～正午

場 喜多見5-21遊び場(竹山緑地)

申 **問**へ電話・FAX(記入例3面) 各開催日の1週間前まで

問 (公財)世田谷トラストまちづくり ☎6379-1624 FAX6379-4233

「第48回世田谷区たまがわ花火大会」のステージイベントと花火プログラムが決まりました

駒澤大学吹奏楽部やアカペラサークル「^{めいせいしん}鳴声刺心」、絆合唱団、和響太鼓による演奏のほか、ジャグリングショーをお楽しみいただけます。また、音楽とシンクロさせた音楽花火、光が時間差で変化する花火など世田谷区ならではの秋花火を用意してお待ちしています。

※安全対策の観点から、打上花火の最大号数を10号から6号に変更します。

回 10月3日(土)午後6時～7時(荒天中止、順延なし) ※ステージイベントは午後3時から。

場 二子玉川緑地運動場

担当／世田谷区たまがわ花火大会実行委員会事務局(砧総合支所地域振興課地域振興・防災担当内)

問  せたがやコール

詳しくは、
花火大会公式ホームページへ▶





税・保険・年金

税金 **国保・高齢者医療** **介護保険** **年金**

税理士会による「税の無料相談」

対象地域	日時	会場・問合せ・申込先
世田谷 税務署 管内	8月8日(土) 午後1時30分～4時	東京税理士会世田谷支部 (若林4-31-7ベルジェ102) ☎5481-0770 FAX5481-0771
北沢 税務署 管内	8月10日(月) 午後1時～4時	東京税理士会北沢支部 (松原6-1-10アイリン マンション3階) ☎3322-7894 FAX3323-3571
玉川 税務署 管内	8月7日(金) 午後1時～4時 【相続税専用】 毎週火・木曜 午後1時～4時	東京税理士会玉川支部 (玉川2-4-4玉川酒販会 館3階) ☎3700-0562 FAX3708-5131

他 要申込。相談時間は1回30分。1回のみ無料。

担当／税務署

国民年金(老齢基礎年金)の付加年金をご存じですか

第1号被保険者と任意加入被保険者(65歳以上を除く)の方は、月々の定額保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金に付加年金を上乗せ

できます。ご希望の方は申出の手続きが必要です。

付加年金額(年額)は「200円×付加保険料を納めた月数」で計算し、2年以上受け取ると、支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。

●申出をした月の分から付加保険料を納付できます。遡ることはできません。また、申出により付加保険料の納付を辞退することができます。

●国民年金基金に加入中の方、保険料の免除・納付猶予・学生納付特例を受けている方は申し込みできません。

●iDeCoと併用する場合は、iDeCo掛金限度額に影響します。詳しくは、金融機関へお問い合わせください。

他 マイナポータルでの申請もできます。

問 世田谷年金事務所 ☎6844-3871(音声案内2)、国保・年金課 ☎5432-2356 FAX5432-3051

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください▶



老齢基礎年金の請求

老齢基礎年金は受給資格期間(保険料納付済期間、保険料免除期間等を合算した期間)が

10年以上ある場合に受け取ることができる年金です。受給をはじめめる年齢は原則65歳で、65歳の誕生日前日以降に請求手続きができます。また受給開始時期を、60歳から64歳までの間に早めて、生涯減額された年金を受け取る「繰上げ受給」や、66歳から75歳(昭和27年(1952年)4月1日以前生まれの方は70歳)までの間に遅らせて、生涯増額された年金を受け取る「繰下げ受給」の制度があります。

ご自身の年金記録の確認は、「ねんきんネット」等をご活用ください。「ねんきんネット」では、年金の加入履歴・納付状況等の確認や、将来受け取る年金の見込み額の試算等ができます。受給開始年齢を過ぎて、まだ年金を受け取られていない方は、世田谷年金事務所三軒茶屋相談室にお問い合わせください。

問 世田谷年金事務所三軒茶屋相談室 ☎6844-3871(音声案内「1」→「2」) FAX3421-1147、ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号 ☎0570-058-555(050から始まる電話番号からは ☎03-6700-1144)

詳しくは、日本年金機構のホームページへ▶



健康・福祉

健康

障害のある方

高齢者

9月の胃がん検診(エックス線撮影法)

対区内在住で40歳以上の方(前年度および今年度に区の胃がん(内視鏡)検診を受診している方、胃・十二指腸を切除または治療・観察中の方、妊婦、心臓ペースメーカーを使用している方、腸閉塞・腸捻転になったことがある方を除く)

日程	会場
3日(木)、8日(火)、12日(土)、17日(木)、24日(木)、26日(土)	保健センター(松原6-37-10)
7日(月)、25日(金)、28日(月)	三軒茶屋ふれあい広場(太子堂2-17-1)
8日(火)、10日(休)、29日(火)、30日(休)	玉川せせらぎホール
9日(水)、16日(水)、24日(木)	砧総合支所
4日(金)、14日(月)、17日(木)	烏山区民センター

時間／検診は午前中を予定(受付時間は当選通知をご確認ください)。所要時間は1時間程度。
費1000円(自己負担金)
他随時受付の大腸がん検診(便潜血検査、自己負担金200円)も同時に申込可(ハガキ等に連記可)。
申ホームページ(二次元コード)、**問**へ電話・FAX・ハガキ(記入例3面。性別、生年月日、日程、会場(第2希望まで)も明記) 8月14日(必着)まで 抽選各日15〜20人 ※抽選結果は全申込者に通知。
問世田谷区がん検診受付センター 〒156-0043 松原6-37-10
☎03-6265-7573 **FAX**03-6265-7559
※保健センターでは、前記日程のほか火・木・金曜も実施(要申込、先着順)。



大腸がん・肺がん検診を特定・長寿健診と同時に受けましょう

特定・長寿健診の受診券をお持ちの方は、大腸がん・肺がん検診を同時に受けられます。
1 特定健診・長寿健診
対特定健診＝世田谷区国民健康保険に加入している40〜74歳の方、長寿健診＝後期高齢者医療制度に加入している方
※40〜74歳で世田谷区国民健康保険加入者以外の方は、加入している健康保険での健診となります。詳しくは、勤務先や加入している医療保険者(健康保険組合・協会けんぽ・国保組合等)にお問い合わせください。
費500円(自己負担金)

2 大腸がん検診

対区内在住で40歳以上の方
費200円(自己負担金)
3 肺がん検診
対区内在住で40歳以上の方
費X線検診＝100円、X線・喀痰^{かくたん}検査＝600円(いずれも自己負担金)
他喀痰検査は、要件に当てはまる場合のみ。

共通事項

他令和7年度(2025年度)住民税非課税世帯の方(世帯全員の令和6年(2024年)分所得が非課税の場合)は、自己負担金が無料。
問**1** 国保・年金課 **☎**5432-2936 **FAX**5432-3005
2 3 世田谷区がん検診受付センター **☎**03-6265-7573 **FAX**03-6265-7559

せたがやシニアボランティア活動に参加してみませんか

介護保険施設等でボランティア活動を行った方にポイントを交付し、実績に応じて介護保険料負担軽減資金(年間上限1万2000円)を支給します。
●活動始めるには研修の受講が必要です
対区内在住の65歳以上(介護保険第1号被保険者)の方で、この研修を一度も受けたことのない方
受講方法／YouTubeでの動画視聴
動画の配信期間／8月19日〜9月11日
申ホームページ(二次元コード) 8月28日まで
問世田谷区福祉人材育成・研修センター **☎**6379-4280 **FAX**6379-4281
研修内容等詳しくは、同センターのホームページへ▶



8020表彰〜80歳で自分の歯が20本以上ある方を表彰します〜

対次の全てに当てはまる方①昭和21年(1946年)4月1日〜昭和22年(1947年)3月31日生ま



相談してみませんか

きこえの相談会

対区内在住できこえに関する悩みを持つ方とそのご家族と支援者
日9月24日(木)午後3時〜5時 **場**玉川せせらぎホール集会室 **講**鐵田晃久(耳鼻咽喉科医師)
申**問**へ電話・FAX(記入例3面) 8月3日〜9月18日まで 先着20人
問保健センター専門相談課 **☎**6265-7546 **FAX**6265-7549

れ②自分の歯が20本以上ある③9月4日までに世田谷区歯科医師会または玉川歯科医師会会員歯科医院の推薦を受けている
日10月25日(日)午後1時30分〜2時
場キャロットタワー4・5階
他表彰式への参加は抽選。申込方法や、歯科医院が歯科医師会に所属しているかご不明な場合等詳しくは、お問い合わせください。
問世田谷区歯科医師会
☎5376-2111 **FAX**5376-3311

薬物乱用防止のポスターと標語の募集

規格／ポスター＝四つ切りまたはB3判を縦使用、標語＝40字以内(応募用紙使用)
対区内在住・在学の中学生
他最優秀作品賞や参加賞あり。入賞作品は、区役所東棟MB1階(半地下階)エントランスホールに展示予定。
申在学校へ作品((ポスターは裏面に)①学校名②学年・クラス③氏名・ふりがなを明記)を提出 学校が指定する締切まで
問世田谷保健所健康企画課
☎5432-2354 **FAX**5432-3019

サポートを受けながら、就職を目指しませんか

支援員のサポートを受けながら働きつつ、企業への就職を目指す「保護的就労」は、利用施設からの推薦を受けた知的障害や身体障害のある方が、清掃や喫茶等の仕事を通して労働習慣や社会性、作業スキル等を身につけられます。
就労先／(社福)世田谷区社会福祉事業団、(社福)世田谷区社会福祉協議会、(株)世田谷サービス公社
問障害者地域生活課
☎5432-2425 **FAX**5432-3021

夜間・休日の急病のときは

小児科・内科・歯科救急診療所と医療相談、調剤薬局				24時間の保健医療情報			
※受診の際は、事前にWEB予約または医療機関へご連絡ください。 ※受付は診療終了時間の30分前までです。 ※マイナ保険証(または資格確認書)、医療証等をお持ちください。 ※混雑のためお待ちいただく可能性があります。			月〜金曜	土曜	日曜、祝・休日、年末年始	東京都医療機関案内 サービス「ひまわり」 診療中の医療機関や休日の当番医療機関を案内します。 ●自動応答サービス ☎03-5272-0303 ※月〜金曜(祝・休日を除く)午前9時〜午後8時は、相談員が医療相談にも応じます。 ●聴覚障害者専用ファクシミリ案内 FAX03-5285-8080 東京消防庁救急相談センター 救急車を呼ぼうか迷ったときなどにアドバイスします。 #7119(プッシュ回線、携帯電話) または ☎03-3212-2323 24時間の保健医療情報(厚労省) 医療情報ネット(ナビイ) 診療中の医療機関や休日の当番医療機関、薬局を検索できます。 「急いで探す」 →「休日夜間対応医療機関」 ホームページはこちら▶	
			午後7時30分〜10時30分	午後5時〜10時	午前9時〜午後5時(昼休憩あり) 午後5時〜10時		
世田谷区医師会 初期救急診療所	松原6-37-10 ☎ 03-5301-0899	小児科	○	○	○	○	
		内科	—				
玉川医師会診療所	中町2-25-17 ☎ 03-5707-6811	小児科	○	○	○	○	
		内科	—				
世田谷区医師会付属 烏山診療所	南烏山6-22-14 ☎ 03-3308-8229 当日WEB予約はこちら▶	小児科	—	○	—	○	
		内科	—				
世田谷区 歯科保健センター	玉川3-21-2 ☎ 03-3708-0226	歯科	—	—	—	○	
地域の当番医療機関 ※右記へお問い合わせください。	 せたがやコール ☎ 03-5432-3333	小児科	—	—	○	—	
		内科					
		歯科					
休日医療相談	☎ 03-6701-7799		—	—	○	—	
世田谷区休日夜間薬局	松原6-37-10 ☎ 03-5301-2830		○	○	○	○	
玉川薬局	中町2-25-15 ☎ 03-3704-1214		○	○	○	○	

第3回家族介護教室 移動・移乗の際の基本的な考え方と介助のコツ

対区内在住の方

日9月26日(土)午後2時～4時

場特別養護老人ホーム東京敬寿園(上祖師谷7-1-1)

講同ホーム職員

申同ホーム(☎5313-0008 FAX3308-0303)へ電話・FAX(記入例3面) 9月18日まで 先着20人

問高齢福祉課 ☎5432-2397 FAX5432-3085

音訳ボランティア養成講座(中級)

対区内在住で次の全てに当てはまる方

①音訳ボランティアとして活動中

②全6回参加でき、終了後に図書館のボランティアとして活動できる

③パソコン操作ができる

日9月30日、10月14・21・28日、11月11・

18日いずれも水曜午後2時～4時

場教育会館(弦巻3-16-8)

講成毛由紀子(都立中央図書館音訳講師)

申問へ申込書(図書館のホームページにあり)を郵送・持参 8月15日(必着)まで 選考10人

問中央図書館

☎3429-1811 FAX3429-7436

図書館のホームページ▶



心身障害者医療費助成制度(マル障)

マル障受給者証を9月1日に更新します。

現在、マル障受給者証をお持ちで、要件に当てはまる方には、新しい受給者証を8月下旬ごろに送付します。更新に伴う手続きは不要です。

令和7年度(2025年度)は所得制限により対象外だった方が、令和8年度(2026年度)に対象となる場合は、新たに申請手続きが必要となります。

他要件や申請に必要なもの等詳しくは、区HPをご覧ください。

問障害施策推進課

☎5432-2388 FAX5432-3021

区HPQ 2696

知的障害者の健康・体力づくり講座(全3回)

対区内在住・在勤の18歳以上で愛の手帳をお持ちの方(初めての方優先)

日9月26日～10月24日の第2・4土曜午前10時30分～正午

費1回400円(指導料)

申ホームページ(二次元コード)、問へ電話・FAX(記入例3面。性別、生年月日も明記) 8月24日まで

場・問保健センター(松原6-37-10)

☎6265-7473 FAX6265-7429

内容・定員など詳しくは、ホームページ▶



ちょっと待つて! お肉の生食

牛や豚、鶏等の肉には様々な菌が付いています。新鮮でも安全ではありません。生や加熱不十分な肉(鳥刺し、半生レバー、生焼けハンバーグ等)を食べたことによる食中毒が多発しています。肉は中心部まで十分に加熱しましょう。

加熱温度と時間の目安は、中心温度75℃で1分以上です。また、焼肉やバーベキューをする際は、生肉の菌が口に入らないように、生肉専用の Tongue や箸、皿を使い分けましょう。

問世田谷保健所生活保健課 ☎5432-2911 FAX5432-3054



暮らし

暮らし

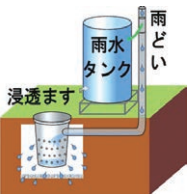
環境

住まい

街づくり

雨水浸透施設・雨水タンクの助成制度をご活用ください

区では、河川や下水道への雨水流入負荷軽減や、グリーンインフラの取組みの一環として、①雨水浸透施設②雨水タンクの設置をお願いしています。設置には、



条件により費用の一部を助成する制度があります。

大雨の際は、浸水被害の軽減につながり、雨水タンクの雨水は、庭木の水やり等に活用できます。ぜひ設置をご検討ください。

他詳しくは、パンフレット(区政情報センター、豪雨対策・下水道整備課、みどり政策課、まちセンター等にあり)または区HPをご覧ください。

問豪雨対策・下水道整備課

☎6432-7963 FAX6432-7993

①区HPQ 622 ②区HPQ 629

止水板の工事・購入費用を助成します

止水板とは、建物等への浸水を防止するために出入口や開口部に設置するパネルです。

対住宅・事務所等の所有者または使用者

	限度額	助成率
工事を伴う場合	100万円	個人＝5分の4 法人＝5分の3
購入のみの場合	16万円	

他原則、事前申込みが必要。ただし、令和7年(2025年)7月10日～令和8年(2026年)3月31日に、すでに設置・購入した場合も助成の対象。

問豪雨対策・下水道整備課

☎6432-7963 FAX6432-7993 区HPQ 31783

豪雨等で屋内が浸水したときの消毒作業

浸水した家屋は、細菌やカビが繁殖しやすくなります。浸水した床や壁、家具等は、水道水で汚れをよく洗い流して水拭きをし、自然乾燥させることが重要です。自然乾燥後は、塩素系消毒剤を製品の説明書のとおり薄めて、布等に浸して拭いてください。

保健所による消毒作業は、床上浸水した屋内が

対象です。希望される場合は、水が引き、家具等の水拭きが終わった後にお問い合わせください。

問世田谷保健所生活保健課

☎5432-2903 FAX5432-3054



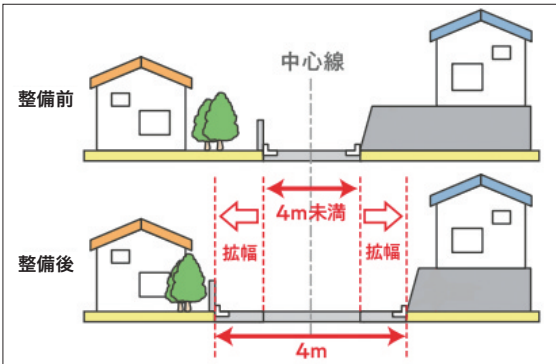
災害に強い街づくりのために道幅を4mに広げましょう

区内には幅員が4mに満たない道路(狭あい道路)がたくさんあります。狭あい道路は、緊急車両の通行を妨げる、災害時の避難を困難にする等、様々な問題の要因となります。

狭あい道路に接して家の建替えや増改築等を行う場合は、法律で定められた幅員4mの位置まで後退する必要があります。区では安全で災害に強い街づくりのため、後退した部分や角敷地の隅切り部分の整備工事を行っています。

工事にあたっては、建築主や関係権利者の承諾等、条件があります。詳しくは、お問い合わせください。

問建築安全課 ☎6432-7187 FAX6432-7987



▲狭あい道路幅広整備のイメージ

世田谷区いっせいで防災訓練(シェイクアウト訓練)に参加しませんか

シェイクアウト訓練とは、あらかじめ決められた時刻に、地震を想定した自分の身を守る行動をいっせいに取る約1分間の訓練です。

関東大震災等大規模震災の記憶を風化させないために、また、必ずいつかは来る地震に備え、地震発生時にいち早く自分の身を守る行動をと

れるよう、ぜひ訓練にご参加ください。

訓練想定／区内で震度6強を観測する地震が発生

訓練の方法／その場で自分の身を守る行動をとる

日9月1日(火)午前9時30分 ※訓練の開始は、防災行政無線、エフエム世田谷の放送や世田谷区災害・防犯情報メール、Xでお知らせします。

場各家庭、学校、職場等、その時あなたがいる場所



提供:効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

問災害対策課 ☎5432-2262 FAX5432-3014

区HPQ 15303

「世田谷区たばこルール」により、区内全域で道路・公園は禁煙です(加熱式たばこを含む)

世田谷のたばこルールは思いやり

●世田谷区たばこルール

たばこを吸う人と吸わない人がお互いに理解あい、区民、事業者、行政が協力してたばこマナーが向上するまちづくりを進めるため、「世田谷区たばこルール」を定めます。

①道路・公園では、指定喫煙場所を除いて喫煙禁止です。

②道路、公園、他人の土地などへの、吸い殻や空き缶などのポイ捨ては禁止です。

③家の外・店の前などの屋外では、公共の場所にいる人にたばこの煙で迷惑をかけないように配慮をお願いします。

④屋外の人々に開放された場所では、歩きたばこや自転車に乗りながらの喫煙はしないようお願いします。

⑤事業者は、店舗・事務所などの敷地では、灰皿の撤去、移設や適切な喫煙場所の確保等の環境整備や、ルール周知の協力をお願いします。

問環境保全課

☎6432-7137 FAX6432-7981

区HPQ 4803

区内の指定喫煙所MAP▶



8面へつづく【暮らし】

7面からのつづき【暮らし】

都営住宅入居者の募集

募集住宅／①家族向ポイント方式＝抽選とは異なり、住宅困窮度のポイントが高い世帯を使用予定者として登録する方式②抽選方式＝単身者向・車いす使用者向・シルバーピア ※②居室内で病死等があった住宅等を含む。

他詳しくは、8月3～12日に配布する「募集のご案内」をご覧ください。

「募集のご案内」配布場所／区営住宅等窓口センター(用賀4-13-3 2階)、区役所庁舎案内、住宅課、生

活支援課、総合支所くみん窓口、出張所、まちセンター、(公財)世田谷トラストまちづくり(いずれも月～金曜(祝・休日を除く))、区役所東棟総合案内、防災センター(区役所東棟地下1階)(いずれも土・日曜、祝日を含む) ※JKK東京のホームページ(二次元コード)にもあり。

申 所定の申込書(「募集のご案内」にあり)を郵送(一部オンライン申込み可) 8月18日(必着)まで 問JKK東京都営住宅募集センター(8月18日まで＝☎0570-010-810、募集期間以外＝☎3498-8894 FAX3409-4527)、区住宅課☎5432-



2498 FAX5432-3040、世田谷区営住宅等窓口センター☎03-6805-6523 FAX03-6805-6573(いずれも土・日曜、祝・休日を除く)

世田谷区空き家等地域貢献活用助成事業

内容／団体等が空き家等で行う地域貢献活用に対する初期整備費用の助成

他事前相談が必要です。詳しくは、お問い合わせください。 ホームページ▶

問(公財)世田谷トラストまちづくり ☎6379-1621 FAX6379-4233



8月10日は「道の日」です

誰もが安全・快適に公共の道路を利用できるように、通行の妨げとなる物の設置等はやめましょう。

1道路に許可なく物を置くことはできません

置けない物の例

- はみ出し商品 ●のぼり旗、看板 ●自動販売機 ●放置バイク ●植木鉢
- ワゴン ●貼り紙の広告物 ●エアコンの室外機 ●はみ出し樹木や植栽等

2看板や日よけ等を道路の上空に突き出して設置するには、「占用許可」が必要です

- 所有者は許可基準(出幅、高さ等)に従って計画し、設置前に申請してください。
- 突き出した面積に応じて占用料がかかります(減免あり)。
- 「東京都屋外広告物条例」に基づく許可が必要となる場合があります。※1
- 許可なく道路を使用すると罰せられることがあります。許可を得ていない場合は、申請してください。
- 条件等詳しくは、区HPをご覧くださいか、お問い合わせください。

共通事項

問1土木計画調整課道路監察担当☎6432-7958 FAX6432-7993、土木管理事務所(世田谷☎3424-2790 FAX3424-2501、北沢☎5486-7010 FAX3412-6847、玉川☎3702-4914 FAX3702-3762、砧☎3417-9571 FAX3417-9573、烏山☎3308-8133 FAX3305-2484)2土木計画調整課占用担当☎6432-7960 FAX6432-7993(※1＝建築調整課☎6432-7160 FAX6432-7985) 区HPQ 4620



子ども・若者

子ども・若者

子育て

令和9年(2027年)4月に
小学校へ入学する子どもの健康診断

対令和2年(2020年)4月2日～令和3年(2021年)4月1日生まれの方

日10月8日(木)～11月26日(木)

場区立小学校(当日会場へ)

他日時・会場等詳しくは、区HPをご覧ください。

問学校健康推進課 ☎5432-2693 FAX5432-3029

区HPQ 1931

保護者向け発達支援講座～幼児期の育ちを支え「わかる」と「できる」の土台を作る～

対区内在住の発達が気になるお子さん(幼児～小学2年生)のご家族

日①9月9日(水)②10月1日(木)③11月5日(木)いずれも午前10時～11時30分

場北沢タウンホールミーティングルーム

講①発達障害相談・療育センター「げんき」作業療法士②小松祐美子(おむすび小児科クリ

ニック)③同センター言語聴覚士

他①体を動かすワークあり。動きやすい服装でお越しください。

申 問へ電話・FAX(記入例3面) 9月2日まで先着30人

問発達障害相談・療育センター「げんき」

☎5727-2235 FAX5727-2238

仕事

仕事

産業

世田谷で働こう!～若年者就職応援プログラム～

内容／区の基準を満たした企業8社と直接会える合同企業説明会、若手社員によるトークイベント 対区内企業への正社員就職を希望する、令和9年(2027年)3月31日時点で40歳未満の方(令和9年3月卒業予定の学生の方、転職活動やアルバイト中の方も可)

日8月28日(金)午前11時30分～午後2時30分

場三軒茶屋キャロットタワー

他申込方法等詳しくは、ホームページ(二次元コード)をご覧ください。

問世田谷で働こう!事務局

☎6734-1303 FAX6740-7940



はたらく不安を乗り越える
自己ケアと就活(オンラインセミナー)

内容／自分に合ったストレスケアの方法を見つける 対求職中の方

日9月1日(火)午後2時～4時

講水野順子(1級キャリアコンサルティング技能士)

申 予約サイト(二次元コード)

問三茶おしごとカフェ

☎3411-6604 FAX3411-6690



創業セミナー(秋)「創業で思いをかたちに!」(全5回)

対区内で起業を志す方、創業を予定している方、創業後間もない方

日9月29日～10月27日の毎週火曜午後6時30分～8時30分

場世田谷産業プラザ

講稲葉康弘を含む中小企業診断士チーム

費1万1000円(テキスト代含む)

申 ホームページ(二次元コード) 8月17日～9月25日まで 先着24人

問(公財)世田谷区産業振興公社

☎3411-6603 FAX3411-6610



内容等詳しくは、ホームページへ▶

せたがや福祉のしごと

1①入門講座②相談・面接会

対福祉の仕事に就きたい・転職したい方、福祉の仕事に関心のある方

日10月7日(水)①午後1時～2時②午後2時～4時

場世田谷区福祉人材育成・研修センター(当日会場へ)

2第3回介護施設等見学会

対介護施設へ就職・転職を考えている方、介護の仕事に関心のある方

日10月14日(水)午前コース＝午前9時～11時、午後コース＝午後1時～4時

場区内の介護施設等5か所

申 問へ電話 8月3日～10月9日まで 先着各8人

共通事項

他雇用保険求職活動の実績対象。

問世田谷区福祉人材育成・研修センター

☎6379-4280 FAX6379-4281



会場など詳しくは、ホームページへ▶

イベント

催し

講座

アップス縁日

📅8月29日(土)午後1時～5時

📍当日会場へ。一部有料。

📍・📍希望丘青少年交流センター「アップス」

☎6304-6915 📠6304-6916



詳しくは、ホームページへ▶

リサイクル千歳台から

1親子フリーマーケットの開催

📅9月13日(日)午前11時～午後1時

📍当日会場へ。入場制限を設ける場合あり。

2サステナブルなブーケ「シュシュフルール」を作ろう～脱プラスチックの取組み～

📍区内在住・在勤・在学の方

📅9月16日(水)午前10時

30分～正午

📍(株)ランドフローラ

費1500円

📍ホームページ(二次元コード)、📍へ往

復ハガキ(記入例3面) 9月3日(必着)まで

抽選30人 ※抽選結果は全申込者に通知。



▲暮らしに「グリーン」な選択肢を!

共通事項

📍・📍リサイクル千歳台 〒157-0071千歳台1-1-5

☎5490-1020 📠5490-3267

外国人のための日本語教室 (Step1 9月はじまりコース)

📍世田谷区に住んでいる、世田谷区で働いている、世田谷区にある学校へ通っている、日本語を初めて学ぶ人

📅9月12日～11月14日の水曜午後6時30分～8時

30分、土曜午前10時～正午(全部で18回あります)

📍生活工房セミナールーム(キャロットタワー5階)ほか

費4510円(テキストのお金)

📍他9月5日土曜日にオリエンテーションが

あります。教室の日にちなど詳しくは、ホー

ムページを見てください。 ホームページ▶

📍ホームページ、直接クロッシングせたがやの

窓口へ 先着20人

📍クロッシングせたがや

☎5432-1538 📠5432-1570



教育総合センター STEAM教育講座(9・10月)

📍区内在住・在園・在学の4歳児(年中)～中学3年生 ※講座により対象が異なります。

📅9月5日～10月31日の毎週土曜

📍教育総合センター (若林5-38-1)ほか

📍ホームページ(二次元コード)

📍教育総合センター(STEAM教育講座事務局)

☎080-2684-1550 📠6453-1534



講座内容等詳しくは、ホームページへ▶

第48回いきいきせたがや文化祭

1演芸出演団体2作品展示出品者の募集

📍①3人以上で、構成員の過半数が60歳以上の区内在住者である団体

②区内在住の60歳以上の方

📅11月18日(水)・19日(木)いずれも午前10時～午後4時(予定)

📍せたがやイーグレットホール

📍📍へ所定の応募用紙(区HPにあり)をFAX・

郵送・持参 8月17日(消印)まで 抽選各10組

程度 ※抽選結果は全申込者に通知。

📍市民活動推進課 ☎6304-3176 📠6304-3597

区HP📄 1008

総合文化祭「ビデオ映像祭」出品作品の募集

11月1日(日)午後1時～4時に三茶しゃれなあどホールで開催予定のビデオ映像祭の出品作品を募集します。

題材／自由(10分以内の完成品)

📍📍へ作品媒体(MP4形式の動画データを保

存したDVD、BD、またはUSBメモリ)と必要

事項(作品タイトル、内容説明(50字程度)、

作者名、電話番号を明記)を記入した紙を郵送

9月15日(必着)まで

📍生涯学習課 〒154-0016 弦巻3-16-8

☎3429-4257 📠3429-4267

中央図書館プラネタリウム

1プラネタリウム一般投影(8月)

📅毎日(16日を除く)

内容	時間
ちびっこタイム「夏の星座を見つけよう」(幼児から小学校低学年向け)	午前11時～11時50分
「おじやる丸プラネタリウムスペシャル銀河がマロを呼んでいる～ふたりのねがい星～」(ファミリー向け)	午後1時30分～2時30分
「3-2-1 LIFTOFF! ハムスターのスペースアドベンチャー!」(ファミリー向け)	午後3時30分～4時30分

2星空CDコンサート「葉加瀬太郎特集」

📅①8月8日(土)午後6時～7時②8月15日(土)午後3時30分～4時30分

3大人のための星空散歩「惑星めぐり」

📍高校生以上

📅8月22日(土)午後6時～7時

4天体観望会「月・アルビレオ」

📅9月18日(金)午後6時30分～8時

📍小学生以下保護者同伴。

📍区HPからオンライン手続き、📍へハガキ(記入

例3面。4人まで連記可。日程と幼児、小・中学生、

大人の別、同伴の保護者名も明記) 8月14～24日(必

着)まで 抽選80人 ※抽選結果は全申込者に通知。

共通事項

📍他1～3当日会場へ。補聴支援システム(磁気誘導

ループ)を設置。当日午前9時から観覧券販売。先着

各140人。観覧料等詳しくは、区HPをご覧ください。2①小学生以下保護者同伴。

📍・📍プラネタリウム 〒154-0016 弦巻3-16-8

☎・FAX 3429-0780

1～3区HP📄 9010 4区HP📄 17486

陶芸講習会・教室

1烏山中学校陶芸教室(10～12月)(全8回)

📍区教育委員会主催の陶芸初心者講習会の修了者

日時	
①	10月6日～12月1日の毎週火曜(11月3日を除く)午後
②	10月8日～11月26日の毎週木曜午後
③	10月3日～11月21日の毎週土曜午前

時間／午前＝9時30分～正午、午後＝2時15分～

4時45分

📍場烏山中学校

費6000円(焼成料含む、材料費は別途必要)

2野毛陶芸初心者講習会(全4回)

📍区内在住・在勤・在学で全回参加できる陶

芸初心者

📅10月19・26日、11月9・16日いずれも月曜

午後2時～4時30分

📍場野毛青少年交流センター

費3600円(材料費等含む)

共通事項

📍区HPからオンライン手続き、📍へ電話・

FAX(記入例3面。1は①～③の別も明記)

8月15日まで 抽選1各28人230人

※抽選結果は全申込者に通知。

📍📞せたがやコール 区HP📄 3570

せたがやケアカフェ@らぷらす

内容／介護保険ミニ講座&介護についてののま

もや、悩み、疑問をみんなでゆるっとトーク

📍親の介護に携わっている、またはこれから

携わる予定の方

📅9月6日(日)午後2時30分～4時

📍講らぷらすファシリテーター

📍他保育可(要申込み)。

📍ホームページ(二次元コード)、📍へ電話・FAX

(記入例3面) 8月1日午前10時から 先着10人

📍・📍男女共同参画センターらぷらす

☎6450-8510 📠6450-8511



民家園から

1草花にみる旧暦の節句「七夕」

📅8月19日(水)～23日(日)午前9時30分～午後4時30分

2古民家解説会

内容／①蔵と門構え②家のつくりの移り変わり

📅①9月5日②10月10日いずれも土曜午前10時

30分～11時10分

共通事項

📍他当日会場へ。

📍・📍12①次大夫堀公園民家園☎・FAX3417-

849212②岡本公園民家園☎・FAX3709-6959

2026世田谷区遺跡発掘調査速報展 —最新の調査成果から

内容／令和7年度(2025年度)に行った遺跡の

発掘・整理調査成果を、パネルと出土品で報告

📅8月1日(土)～10月11日(日)午前9時～午後4時

30分(月曜、祝日は休館)

📍他当日会場へ。

📍・📍郷土資料館

☎3429-4237 📠3429-4925

区HP📄 9013



諏訪山遺跡100号住居址▶

10面へつづく【イベント】

「バンドdeライブ ～バンドを組んでライブをやろう! 2026～」発表ライブ

区内在学・在住の中学2・3年生から構成される4バンドが、日本大学の滝澤雅彦先生をリーダーとするバンド「BLACKBOARD」による指導のもと、4か月にわたり、練習に励んできた成果をライブで発表します。

📍区内在住・在勤・在学の方

📅8月29日(土)午後2時30分～4時 📍場北沢タウンホール

📍区HPからオンライン手続き 8月27日まで 先着80人



▲生徒達は区内のスタジオで計9回の練習を重ねてきました

📍📍地域学校連携課 ☎5432-2723 📠5432-3025 区HP📄 33890

9面からのつづき【イベント】

トラストまちづくりから

1 すみればにでかけよう! (生きもの観察会)

日 8月8日(土)午後1時30分〜2時

場 桜丘すみれば自然庭園(桜丘4-23-12) (当日会場へ)

他 夏季は、虫あみ・虫かごの貸出しを実施。状況に応じて人数制限を行う場合あり。



詳しくは、桜丘すみれば自然庭園のブログへ▶

2 国分寺崖線のお庭

「成城三丁目小さな森」オープンガーデン

日 9月27日(日)午前10時30分〜正午(雨天中止)

場 参加される方に所在地を案内

他 滑りにくい靴を着用。

申 申込フォーム(二次元コード)
8月27日午前9時から 先着30人



申込フォーム▶

3 ビジターセンターに来てね

内容／①みぢかな昆虫展②セミのぬけがらをあつめてみよう(トラまちレンジャー夏のプログラム)

日 ①9月下旬まで②9月上旬まで いずれも午前9時30分〜午後4時30分 ※月曜(月曜が祝日の場合はその翌日)休館。

場 ビジターセンター(成城4-29-1)(当日会場へ)

共通事項

問 1 2 (公財)世田谷トラストまちづくり

☎6379-1624 FAX 6379-4233

3 (公財)世田谷トラストまちづくりビジターセンター

☎3789-6111 FAX 3789-6114

せ 世田谷UDスタイルワークショップ(全2回)

内容／見て、聞いて、ゲームで覚える! みんなで考える防災のユニバーサルデザイン

内容	日時	会場
見て学ぶ 世田谷の 防災知識	9月12日(土) 午後1時30分〜 4時30分(予定)	二子玉川分庁舎、 二子玉川公園
ゲームで覚える 防災〜みやぎ発 防災ゲーム〜	9月26日(土) 午後1時30分〜 4時30分(予定)	二子玉川分庁舎

他 配慮の必要な方は申込み時にお申し出ください。保育可(要申込み、抽選2人)。

申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例3面) 8月19日午後5時まで

問 都市デザイン課 ☎6432-7152 FAX 6432-7996

区HPQ | 33752

世田谷若者総合支援センター出張セミナー

テーマ／ひきこもりの理解と対応〜経験者相談員の提案〜

日 9月5日(土)午後1時30分〜4時

場 梅丘パークホール

講 丸山康彦(ヒューマン・スタジオ代表)

申 問へ電話・FAX(記入例3面) 9月4日午後5時まで 先着60人

問 メルクマールせたがや

☎3414-7867 FAX 6453-4750

糖尿病予防教室(実践コース)

内容／運動・栄養指導、医師による講演、個別相談

対 区内在住で、健康診査等で要指導と診断された方、または糖尿病予防に関心のある方

日 9月3日(休)午後1時30分〜4時30分

場 玉川せせらぎホール第4・5集会室

他 個別相談以外は、当日会場へ(先着40人)。動きやすい服・靴でお越しください。手話通訳あり。

申 個別相談は、問へ電話 8月17日から

先着15人

問 玉川医師会 ☎3704-2481 FAX 3704-6978

区HPQ | 25986

健康のための講座(保健センター)

1 朝活ヨガ&コアトレ講座(全6回)

日 9月12日〜11月28日の第2・4土曜午前9時〜10時30分

2 自律訓練法体験講座

日 9月15日(火)午後2時〜3時10分

3 更年期を乗り越える! 女性の健康教室(全12回)

日 9月29日〜12月22日の毎週火曜午後1時50分〜3時50分(11月3日を除く)

4 ①気楽に始めるストレッチ体操体験講座②初心者向けしっかり筋トレ体験講座(各全5回)

日 9月29日〜10月27日の毎週火曜①午後1時30分〜2時40分②午後3時10分〜4時20分

共通事項

費 1回400円(指導料)

申 ホームページ(二次元コード)、問へ電話・FAX(記入例3面。性別・生年月日も明記) 8月6日まで 抽選1 45人 2 24人 3 24人 4 各45人 ※抽選結果は当選者にのみ通知。

場・問 保健センター(松原6-37-10)

☎6265-7473 FAX 6265-7429



対象・内容等詳しくは、ホームページへ▶

農作業体験塾(秋)

対 区内在住で、9〜11月の期間内に週1回2〜3時間程度参加できる18歳以上の方

農園名(所在地)	生産種別	日時	抽選
世田谷ファーム(中町4-32)	花壇苗・トマト	午前(日曜を除く)	2人
はないち農園(上祖師谷4-19)	秋野菜・鉢花	水曜の午前	4人
榎本農園(岡本2-15)	秋野菜	金曜または土曜の午前	2人

費 1000円 他 申込者以外は参加不可。

申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例3面。農園名と希望の曜日も明記) 8月11日まで ※抽選結果は全申込者に通知。

問 ☎せたがやコール

区HPQ | 15924

ふれあい農園

1 ブドウもぎとり

園主	畑の所在地
田中 宏和	上野毛2-23
大平 佳史	等々力5-26
鈴木 教仁	等々力8-20
木村 孝一郎	野毛2-20
飯田 勝弘	用賀2-7
佐藤 勝弘	玉川台2-39
谷岡 那和	深沢5-21-15
海老沢 茂	宇奈根2-7
山崎 義清	岡本1-23
石井 勝	砧5-15

費 もぎとった分の量り売り
他 当日会場へ。駐車場はありません。開園日、料金はブドウ園・品種によって異なります。受付・販売方法は変わる場合あり。詳しくは、区HP、世田谷ブドウ研究会のホームページ(二次元コード)をご覧ください。



2 リンゴ・ナシもぎとり

場 内海果樹園(千歳台4-10)

費 1 1500円(もぎとった分の量り売り)

他 駐車場はありません。日程・申込方法など詳しくは、内海果樹園のFacebook(二次元コード)をご覧ください。



3 プルーンつみとり

農園名(所在地)	日時	費用(つみとった分の量り売り)
鈴木農園(中町2-16)	8月22日(土)、23日(日)午前9時30分〜11時30分	100 2 150円
森田農園(上用賀3-4)	8月22・29日いずれも土曜午前9時30分〜正午	100 2 150円

他 当日会場へ。駐車場はありません。当日分がなくなり次第終了。開園期間は、作柄・生育状況等によって変わる場合あり。詳しくは、区HPをご覧ください。

4 栗ひろい

日 9月6〜27日の毎週日曜午前10時から

場 島田果樹園(千歳台2-23)

費 1 1000円(拾った分の量り売り)

他 駐車場はありません。当日分がなくなり次第終了。開園期間は、作柄・生育状況等によって変わる場合あり。申込方法など詳しくは、区HPをご覧ください。抽選各日20組。

共通事項

問 ☎せたがやコール

1 区HPQ | 15918

2 区HPQ | 15920

3 区HPQ | 15921

4 区HPQ | 15919

楽しくはじめるフレイル予防講座(全4回)

☎65歳以上の区民で全回参加でき、会場まで一人で通える、フレイル予防に関心のある方

	日程	会場
①	9月30日、10月7・21日、11月4日いずれも水曜	三茶しゃれなあどホール
②	9月30日、10月7・14・21日いずれも水曜	北沢タウンホール
③	10月29日、11月5・12・26日いずれも木曜	代田区民センター
④	10月2・16・30日、11月6日いずれも金曜	玉川せせらぎホール
⑤	9月29日、10月6・13・27日いずれも火曜	成城ホール集会室
⑥	10月13・20・27日、11月10日いずれも火曜	烏山区民センター

時間／午前10時～11時30分

他動きやすい服装で、飲み物持参。

☎区HPからオンライン手続き、☎へ電話・FAX(記入例3面) 8月16日まで 抽選各20人 ※抽選結果は全申込者に通知。

☎☎せたがやコール 区HP **2295**

終活講座～生前整理～

☎区内在住の方、そのご家族の方

☎9月1日(火)午後2時～4時15分

場三茶しゃれなあどホール

講石見良教(整理コーディネーター)

☎☎へ電話・FAX(記入例3面。年齢も明記)

8月3～21日まで 先着50人

☎世田谷区終活支援センター

☎6411-3715 FAX6411-2247

世田谷区民合唱団第34回定期演奏会
シニア鑑賞者の募集

曲目／①ボブ・チルコット編曲「故郷」②ヘンデル「メサイア」

指揮／①杉山範雄②坂本秀明(音楽監督)

☎区内在住・在勤で60歳以上の方

☎9月21日(祝)午後3時～5時

区の世帯と人口(令和8年(2026年)7月1日時点)

()内は前月との増減

住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	51万2031世帯(138減 ↓)	内訳：日本人人口	内訳：外国人人口
	人口	93万1853人 (69減 ↓)	90万8人 (149減 ↓)	3万1845人(80増 ↑)
	男性	44万722人 (35減 ↓)	42万4452人(105減 ↓)	1万6270人(70増 ↑)
	女性	49万1131人 (34減 ↓)	47万5556人 (44減 ↓)	1万5575人(10増 ↑)

●本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ「マチイロ」、区HPからもご覧になれます。

●新聞を宅配購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。区HP **7687** からオンライン手続き、☎せたがやコール(☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。

●区HP **26421** のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。

詳しくは
区HP **6262** へ



災害情報

▶世田谷区防災ポータル



▶災害・防犯情報
メール配信サービス
区HP **594**

▶公式 X @setagaya_kiki

▶FMラジオ83.4メガヘルツ
(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)



LINE



Instagram



YouTube



X



Facebook



メールマガジン



マチイロ

🔔 X・Facebook・メールマガジン・マチイロでは、本紙の発行もお知らせします！

区民の

ひろば

区の事業ではありません。
参加等のご自身の責任で行ってください。

区民のひろばへの掲載について

☎区内で活動する団体、区内在住者を主な構成員とする団体(非営利などの条件あり) ※同一団体・人の掲載は6か月に1回まで(区の後援事業を除く)。詳しくは区HPへ。

費無料

☎☎へ掲載申込用紙(区HP・☎にあり)をFAX・郵送・持参

他掲載内容は区のホームページにも掲載。公共施設を会場とする催し物は、掲載申込内容を施設管理者へ提供し、利用に関する確認をする場合があります。

【申込期限】

●掲載号を指定できる「催し物」は掲載希望号の発行日の1か月半前(必着。土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)まで。

●1日号へ掲載希望＝前々月の15日 ●15日号へ掲載希望＝前月の1日
※会場や区の後援の有無などが未定でも、申込可。詳しくは、区HPへ。

●「会員募集」は先着順。

☎広報広聴課 〒154-8504 世田谷4-21-27 ☎5432-2009 FAX5432-3001
区HP **6261**

催し物

(♣は区の後援事業)

◆第14回(最終回)「三茶寄席」(九代目 春風亭柳枝落語独演会)

9/10(木)14時半～16時 北沢タウンホール 1500円 要申込(大志童会☎090-4617-2070 萩原)

◆専門家による相続の個別無料相談会

8/19(水)・9/8(火)・10/21(水)いずれも13時から、14時から、15時から、16時から いずれも50分 北沢タウンホール集会室 要申込(せたがや不動産相続相談室☎0120-985-827 高橋)

◆英語を少し話したい人のための初級英会話 8/5・19いずれも水曜13時15分～14時15分 三軒茶屋区民集会所 千円 要申込(初心者)の日常英会話☎090-4413-1921 小島)

♣衣類のリユース会

①持ち込み＝8/8(土)13～16時、8/9(日)10～13時②持ち帰り＝8/9(日)13～14時半 リサイクル千歳台 ②1枚100円(NPO法人えこひろば☎090-6315-7432 塚元)

◆おとなの鍵盤ハーモニカ(楽譜が読めなくても大丈夫!呼吸で楽しむ音楽時間)

8/4・18いずれも火曜10～11時半 下馬地区会館 1回700円 要申込(息活音～おとなの鍵盤ハーモニカ☎090-9820-2861 HPhttps://kenhamo-kawasaki.com 大井)

♣お酒に困っている本人・家族が酒の害について語り合う会(初回のみ要連絡)①例会②玉川懇談会③砧懇談会④五心会

①8/2(日)14時から＝経堂地区会館②8/6(木)＝用賀区民集会所③8/11(祝)＝砧総合支所区民集会所④8/18(火)＝太子堂区民センター②～

④いずれも18時半から いずれも2時間 各100円(NPO法人東京断酒新生会世田谷断酒会☎3439-8873 山田)

♣日本体育大学公開講座①こども運動チャレンジ教室(運動が苦手な小3・小4)②新体操を楽しもう(小・中学生)

①9/5(土)9～12時②9/13(日)10～11時半 同大学・世田谷キャンパス(深沢7-1) ①500円 ②千円以内 ホームページから同大学社会連携センター 8/5から (HPhttps://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html ☎5706-0911 平日8時半～17時に)

◆中国語入門講座(中国語の発音、基本単語、日常会話を学ぶ)

8/27(木)＝等々力地区会館、8/28(金)＝桜丘区民センター、8/31(月)＝烏山区民センター いずれも10～11時半 要申込(独学クラブ☎070-8335-1963 Ekdazhongweb@outlook.com 鶴崎)

♣小学6年生を対象とした硬式野球体験会(グローブ・屋食・飲み物持参)

8/23(日)9時半～14時 総合運動場野球場 千円 要申込(硬式野球協会☎090-3964-1419 板井)

会員募集

◆サークルスマイル(腰痛予防リラクソストレッチ)

主に月・水曜10時半～11時半 主に上北沢区民センター 入：3千円 1回500円(☎186-03-3304-7321 湯山)

◆ささの葉会(雅楽・箏笛)経験不問、見学歓迎 月2回水曜9時45分～11時45分 主に池尻地

区会館 月：5千円(☎3413-3361 E.sasano_ha_kai@yahoo.co.jp 渡辺)

◆成城句会(俳句、初心者～上級者、添削・改削指導あり)

月1回金曜9時半～12時 主に桜丘区民センター 月：1200円(☎080-8166-8646 伊藤)

◆モキハナ(①フラダンス②ウクレレ、初心者歓迎)

月4回①水曜19～20時半、金曜10～11時半 ②水曜20時45分～21時半 主に上北沢区民センター 入：千円 月：5千円(☎090-2657-0136 E.liliue.928@gmail.com 山口)

◆ラッキーズ&ジャガーズ(初心者に優しい学童野球・小学生対象)

土・日曜、休・祝日8時半～12時 主に東深沢小学校 月：4千円(☎090-1889-2434 E.lj.baseballclub@gmail.com 飯田)

◆プレス・ストレッチ(声楽家に学ぶ呼吸法とゆったりストレッチ、年齢不問)

第1・3火曜10～10時40分 瀬田1丁目近辺 1回千円(☎090-2453-1164 ミホ)

◆コーラスしらさぎ(シニア混声合唱、プロの指導、見学歓迎)

月4回月曜10～12時 主に三軒茶屋区民集会所 月：5千円(☎080-1146-3114 E.kobaktb@gmail.com 小林)

◆松原西ポッチャの会

第2・4水曜10～11時半 主に松原西ふれあいの家 年：1200円(☎090-7212-2554 E.fumioy15@yahoo.co.jp 横川)

◆健美操の会(健康体操と太極拳、どちらかだけの参加可能)

毎週火曜10～12時 主に花見堂地区会館 月：3千円(☎090-8311-1525 E.tskhnd@gmail.com 半田)

場せたがやイーグレットホール

☎文化・国際課(〒156-0043 松原6-3-5)へ往復ハガキ(記入例3面。希望人数、年齢も明記) 8月24日(必着)まで 抽選100組200人 ※抽選結果は全申込者に通知。

☎☎せたがやコール

詳しくは、世田谷区民合唱団のホームページへ▶



(仮称)北烏山七丁目緑地「みんなで考える
緑地づくりフォーラム」

☎8月23日(日)午後1時～3時

場烏山区民会館ホール(当日会場へ)

☎公園整備利活用推進課

☎6432-7911 FAX6432-7989

区HP **4892**



世田谷区にも、ふるさと納税

区では、「ふるさと納税で世田谷を応援したい!」と思っていただけるような取組みに寄附を募っています。

区民の方も世田谷区へ寄附(ふるさと納税)することができ、税金の控除の対象となります。

ぜひ、ふるさと納税で世田谷を応援してください!

※制度上、区民の方には返礼品をお贈りすることはできません。あらかじめご了承ください。

問ふるさと納税サポート室 ☎050-3628-2356、ふるさと納税対策担当課 FAX03-5432-3047

\ Pick Up! /

医療的ケア児の笑顔を支える基金

医療的ケア児とそのご家族・きょうだいの笑顔をもっともっと増やしたい!

人工呼吸器などの医療的ケアが必要な子どもを育てる保護者は、毎日様々な介護や医療的ケアに多くの時間を取られるため、医療的ケア児だけでなく保護者・家族への支援が課題となっています。

そこで、皆さんからの寄附を活用し、医療的ケア児とそのご家族が安心して映画を楽しめる上映会を109シネマズ二子玉川で実施しました!家族全員で映画館に来るのも、映画を見るのも初めての方が多く、気兼ねなく映画鑑賞を楽しんでいました。 寄附はこちらから▶



医療的ケア児のご家族からの声を紹介!



初めてバギーで電車に乗り、初めて一緒に映画館で映画を鑑賞しました。たくさんの「初めて」を経験でき、普段は行けない場所に行けたことは親にとっても素晴らしい体験でした。



家族で映画に行くことは絶対に無理だと思っていました。家族そろって映画館の座席に座った瞬間、感動して涙が出ました。このような機会をいただき、本当に感謝しています。

11月8日(日)
開催!

\ 区民の方もお申し込みいただけます! /

ふるさと納税で世田谷246ハーフマラソンを走ろう!

一般エントリーは7月31日で締め切りましたが、ふるさと納税による募集は続いています。

お申込みを忘れていた方も、一般エントリーに落選してしまった場合も、ふるさと納税なら**確実**に走ることができます! 先着順(**400人限定**)のため、お急ぎください!

- 申込締切日/9月15日
- 寄附金額/3万5000円
- 申込方法/世田谷区ふるさと納税特設サイト(二次元コード)



注意事項

- 寄附金額とは別に参加料がかかります(区内在住者=1万円、区外在住者=1万1000円)。
- エントリー手続きの案内は寄附入金確認後に送付します。
案内の記載事項に沿って、別途で必要な大会参加申込みと参加料の支払い手続きを行ってください。