

9面からのつづき【イベント】

ショートショートの書き方講座

対 区内在住・在学の10代の方優先

日 8月1日(土)午後2時~4時

講 田丸雅智(ショートショート作家)

申 図書館のホームページ(二次元コード) 7月15日まで 抽選40人 ※抽選結果は全申込者に通知。

場・問 中央図書館

☎3429-1811 FAX 3429-7436



夏休み小・中・高校生福祉体験

対 区内在住・在学の小学生とその保護者(児童のみの参加可)、中学・高校生

日 7月27日(月)・28日(火)・31日(金)、8月1日(土)・3日(月)・5日(水)・6日(木)午前10時~正午、午後2時~4時(いずれも同内容)

申 申込フォーム 7月21日まで 先着各30人

申込フォーム▶



場・問 世田谷区福祉人材育成・研修センター

☎6379-4280 FAX 6379-4281



詳しくは、ホームページの「重要なお知らせ」へ▶

中央図書館プラネタリウム

1 天文教室

内容	日程
① 惑星儀を作ろう	7月22日(水)
② 星座パラソルを作ろう	7月23日(木)
③ 光る星座カードを作ろう	7月24日(金)
④ 日時計を作ろう	8月17日(月)
⑤ 星座パラソルを作ろう	8月18日(火)
⑥ 立体星座を作ろう	8月19日(水)

時間 / ①②③⑥ 午前9時30分~11時30分 ④⑤ 午後1時30分~3時30分

2 親子天文教室

内容	日程
夏休みに月の観察をしよう	7月26日(日)・27日(月)
惑星の名前を覚えよう	8月9日(日)・10日(月)

時間 / 午後1時30分~3時

他 同内容での重複申込不可。

共通事項

対 区内在住・在学の 1 小学4~6年生 2 小学1~3年生とその保護者

場 プラネタリウム、教育会館(弦巻3-16-8)

申 区HPからオンライン手続き 7月8日まで 抽選 1 各30人 2 各20組40人

問 中央図書館 ☎3429-2356 FAX 3429-7436

1 区HPQ 15381 2 区HPQ 15382

友だちとの関わり方を考える体験型ワークショップ~学校生活の場面を通して

対 区内在住の小学5年生~中学3年生

日 7月27日(月)午後1時~4時

場 教育総合センター(若林5-38-1)

他(仮称)いじめ防止等対策推進条例策定に向けて実施。保護者の見学可。

申 区HPからオンライン手続き 7月10日まで 抽選15人 ※抽選結果は全申込者に通知。

問 教育指導課 ☎5432-2706 FAX 5432-3041

区HPQ 33503

せたがや健康フェス2026

内容 / 講演、展示・体験コーナー、子ども向けワークショップ、薬の相談ほか

日 7月20日(祝)午前11時~午後4時30分

場 玉川高島屋S・C西館1階アリーナホール・サロン(玉川3-17-1)(当日会場へ)

他 内容等詳しくは区HPをご覧ください。

問 世田谷保健所健康企画課

☎5432-2354 FAX 5432-3019

区HPQ 24971

健康のための講座(保健センター)

1 リズム体操&サーキット運動体験講座(全5回)

日 8月19日~9月16日の毎週水曜午前10時~11時10分

2 フレイル予防のヨガでバランス教室(全12回)

日 8月24日~11月30日の毎週月曜午前10時~11時30分(9月21日、10月12日、11月23日を除く)

共通事項

費 1回400円(指導料)

申 ホームページ(二次元コード)、問へ電話・FAX(記入例3面。性別、生年月日も明記) 7月6日まで ※抽選結果は当選者にのみ通知。

場・問 保健センター(松原6-37-10)

☎6265-7473 FAX 6265-7429

内容・定員等詳しくは、ホームページへ▶



区民のための健康教室

1 講演会「骨粗鬆症まるわかり講座」

日 7月4日(土)午後2時30分~4時 ※午後1時30分~2時30分は、病気と医療の相談(整形外科)あり。

場 保健医療福祉総合プラザ(当日会場へ)

講 鈴木啓司(久我山病院整形外科部長)

他 先着120人。

問 世田谷区医師会

☎6704-9111 FAX 6701-7780

世田谷区医師会のホームページで同時・後日に配信あり▶



2 講演会「よくある食道・胃・腸の症状について~消化器内科医からのアドバイス~」

日 7月30日(木)午後2時~4時

場 玉川せせらぎホール集会所(当日会場へ)

講 久富勤太郎(久富医院院長)

他 先着80人。

問 玉川医師会

☎3704-2481 FAX 3704-6978

小学校高学年からのリプロダクティブ・ヘルス/ライツ講演会(動画配信)

対 小学5・6年生とその保護者、関心のある方

配信期間 / 8月3日から

講 三戸麻子(国立成育医療研究センター医師)

申 区HPからオンライン手続き

問 世田谷保健所健康推進課

☎5432-2947 FAX 5432-3102

区HPQ 31786

思春期の“困った”行動の受け止め方~家族にできる支えとは~

対 区内在住・在勤・在学の方

日 9月30日(水)午後2時~4時

場 オンライン(Zoomウェビナー)

講 稲熊徳也(精神科医)

申 ホームページ(二次元コード)

9月24日まで 先着100人

問 保健センター

☎6265-7414 FAX 6265-7589



ひきこもりに悩む家族を対象とした家族セミナー

テーマ / 不登校の理解と支援~心理士の視点から~

対 区内在住の方

日 8月15日(土)午前10時30分~午後0時30分

場 三軒茶屋分庁舎

講 山下竜一(杏林大学講師)

申 問へ電話・FAX(記入例3面) 8月1日午前10時~14日午後5時まで 先着20人

問 メルクマールせたがや

☎3414-7867 FAX 6453-4750

ゲートキーパー講座

対 区内在住・在勤・在学の方

日 9月7日(月)午後3時~5時

場 オンライン(Zoomウェビナー)

講 新福正機(精神科医)

申 ホームページ(二次元コード)

8月31日まで 先着100人

問 保健センター ☎6265-7414 FAX 6265-7589



ボランティアセミナー&相談会

対 ボランティアをしたい方、ボランティアを求めている個人・団体

日 7月25日(土)午前10時~11時30分

場 北沢タウンホール

講 李妍焱(駒澤大学教授)

申 区HPからオンライン手続き、問へ電話

7月24日まで 先着50人

問 市民活動推進課 ☎6304-3174 FAX 6304-3597

区HPQ 17751

世田谷市民大学2026年度後期受講生の募集

講座名	コース	受講料・定員(抽選)
昼間講座(全12回)	①政治②社会 ③経済④人間 (①②月曜 ③④金曜、各2講座)	各7000円・80人程度
土曜講座(全6回)	2講座	各5000円・80人程度

対 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方(初めての方優先)

日 9月上旬~12月中旬

場 せたがや がやがや館

他 詳しくは、募集案内(市民活動推進課、出張所、公民センター、図書館、区民センター等)または区HPをご覧ください。

申 区HPからオンライン手続き、問へFAX・ハガキ(記入事項は募集案内を参照)・申込書(募集案内にあり)を郵送 7月15日(必着)まで

問 世田谷市民大学事務局

☎3412-3071 FAX 3412-3075

区HPQ 3594

世田谷清掃工場建替事業 解体工事説明会

日 7月18日(土)午後2時~3時30分、7月19日(日)午前10時~11時30分、午後2時~3時30分(いずれも同内容)

場 世田谷清掃工場(大蔵1-1-1)

申 ホームページ(二次元コード)

問 東京二十三区清掃一部事務組合建設部計画推進課 ☎6238-0912 FAX 6238-0930

7月8~22日にホームページへ説明会当日の資料を掲載します▶



自分の将来を豊かにするためのマネー&キャリアプラン(オンライン)

内容 / お金との上手な付き合い方とキャリアプランについて考える

対 求職中の方

日 8月3日(月)午後2時~4時

講 合田菜実子(和光大学特任准教授)

申 ホームページ(二次元コード)

問 三茶おしごとカフェ

☎3411-6604 FAX 3411-6690

