

## 夏の食中毒に注意!! ~7月はせたがや食品衛生月間~

### 食中毒予防の3原則

#### ①食中毒菌をつけない【清潔】

- 調理の前、生の肉・魚・卵を扱った後、トイレの後、食事の前等には、しっかり手を洗う
- 生の肉や魚に使った包丁・まな板は、使用のつどきれいに洗い、消毒する
- ドリップが他の食品を汚染しないよう、肉料理の前にサラダを作るなど調理の順番を工夫する

#### ②食中毒菌をふやさない【迅速・冷却】

- 要冷蔵の食材やできあがった料理は、長時間室温に置かず、早めに食べ切る
- 冷蔵庫の中身は7割ほどにおさえ、詰め込み過ぎない
- 冷凍品の解凍は、冷蔵庫や電子レンジを使い、自然解凍は避ける

#### ③食中毒菌をやっつける【加熱・殺菌】

- 加熱調理食品は十分に加熱する…目安は中心部で75℃1分以上(ノロウイルス汚染のおそれがある二枚貝などは85~90℃90秒以上)
- 包丁・まな板・布巾・スポンジ等も、熱湯や漂白剤で消毒する

### 肉を生や加熱不十分なまま食べるのはやめましょう

「新鮮な肉なら生で食べても安全」は間違いです。新鮮な肉にも食中毒菌がついていることがあります。肉は十分加熱してから食べましょう。また、肉を湯せん等で加熱調理する、いわゆる低温調理レシピは、レシピどおりに加熱しても、肉の大きさや厚さなどで加熱状況が変わるため、注意が必要です。肉の中心部まで十分に加熱されているか、きちんと確認しましょう。

#### 鶏肉の低温調理実験

鶏むね肉を湯温60℃で30分間加熱しました。赤みは消えましたが、中心部温度は50℃程度までにしかならず、中心部まで加熱殺菌しきれませんでした。



#### お肉は

よく焼いた方がいいよ。

なぜなら、生焼けを食べてお腹をこわした人を、私はたくさん知っている。

よく焼くとは75℃で1分以上です。



問 世田谷保健所生活保健課 ☎5432-2911 FAX 5432-3054

## 仕事

仕事 産業

### 「世田谷の未来につなぎたい店」 口コミ投稿キャンペーン

これからも地域のお店や味を愛し、育み、未来へつないでいくために、あなたの「未来につなぎたい店・味・技術」を教えてください。

他 8月31日までに口コミを投稿すると抽選で100人に、せたがやPay500円分が当たります。

問 経済課 ☎3411-6644 FAX 3411-6635

詳しくは、未来につなぎたい店プロジェクトのホームページへ▶



### 経営支援コーディネーター(中小企業診断士) による伴走型無料経営相談

対 区内に法人登記のある中小事業者、区内に住所・事業所がある個人事業主

申 ホームページ(二次元コード)、問へ電話

問 (公財)世田谷区産業振興公社

☎3411-6608 FAX 3411-6610

詳しくは、ホームページへ▶



### 知的・精神障害者移動支援従業者 養成研修 (通学式) 講座

対 18歳以上(高校生不可)で、①②いずれかの日程に全回参加でき、研修修了後に区内の事業所に登録して知的・精神障害者移動支援に従事する意思のある方  
日 ①8月22日(土)・23日(日)・29日(土)②10月10日(土)~12日(祝)

場 わくわく祖師谷(祖師谷3-21-1)

費 1100円(教材費)

他 時間等詳しくは、区HPをご覧ください。

申 区HPからオンライン手続き、問へ申込用紙(総合支所保健福祉課、まよひセンター、図書館等にあり)を郵送 ①8月2日②9月13日(いずれも必着)まで選考各30人

問 障害施策推進課 ☎5432-2388 FAX 5432-3021

区HPQ 15369

### 保育士就職相談会

対 保育園でのお仕事をお考えの方

日 7月26日(日)午後1時~4時

場 三茶おしごとカフェ(当日会場へ)

問 保育課 ☎5432-2320 FAX 5432-3018

区HPQ 26037

### せたがや福祉のしごと

1 ①入門講座②相談・面接会

対 福祉の仕事に就きたい・転職したい・関心のある方  
日 9月8日(火)午前の部=①午前10時~11時②午前11時~午後1時、午後の部=①午後1時30分~2時30分②午後2時30分~4時30分

場 玉川せせらぎホール(当日会場へ)

2 第2回介護施設等見学会

対 介護施設へ就職・転職を考えている方、介護

の仕事に関心のある方

日 9月11日(金)午前9時~11時、午後1時~3時(予定)

場 区内の介護施設4か所(予定)

申 問へ電話 9月8日まで 先着各回8人

#### 共通事項

他 雇用保険求職活動の実績対象。詳しくは、ホームページ(二次元コード)をご覧ください。

問 世田谷区福祉人材育成・研修センター  
☎6379-4280 FAX 6379-4281



### 第2回介護職員初任者研修(全22日)

内容/介護職としての基本的な知識・技術を習得する研修(厚生労働省が定めた資格)

対 介護業務に従事している方、これから従事しようと思っている方、介護の知識や技術を学びたい方

日 9月4日(金)~10月29日(木)午前9時~午後5時

場 世田谷区福祉人材育成・研修センター

費 8万円(受講料・テキスト代含む) ※助成制度あり。

申 ホームページ(二次元コード)、問へ所定の申込用紙(まよひセンター、図書館等にあり)を郵送・持参 8月14日(必着)まで 先着20人

問 世田谷区福祉人材育成・研修センター

☎6379-4280 FAX 6379-4281

助成制度について詳しくは、ホームページへ▶



## イベント

催し 講座

### 玉川野毛町公園みどりのエリア開園イベント

日 7月18日(土)午前10時~正午(荒天中止)

場 玉川野毛町公園拡張区域(野毛1-19-12)(当日会場へ)

問 玉川公園管理事務所

☎3704-4972 FAX 5706-1361

区HPQ 9083

### リサイクル千歳台から

1 フリーマーケット&エコ夏まつり

日 7月18日(土)・19日(日)午前11時~午後1時

他 当日会場へ。季節の催し、リユース品の抽

選会を同時開催。

2 親子フリーマーケットの出店者募集

対 区内在住・在学の子どもと保護者

日 9月13日(日)午前11時~午後1時

費 500円

申 ホームページ(二次元コード)、問へ往復ハガキ(記入例3面) 8月13日(必着)まで 抽選18区画 ※抽選結果は全申込者に通知。

#### 共通事項

場・問 リサイクル千歳台

〒157-0071千歳台1-1-5

☎5490-1020 FAX 5490-3267



### 総合文化祭「短歌大会」(紙上開催) 作品の募集

全作品に講師の短評を付し、9月末頃に世田谷歌人会から郵送します。

講 松本秀三郎(現代歌人協会会員)

他 1人1首、未発表に限る。二重投稿不可。

申 世田谷歌人会・松本(〒158-0094 玉川4-23-2)へハガキ(記入例3面。作品も楷書で明記) 8月16日(必着)まで

問 生涯学習課 ☎3429-4257 FAX 3429-4267

区HPQ 15604

優秀作品は講師選による表彰をして世田谷区文化団体連合会のホームページに掲載します▶

