

参加
無料

抽選25名
まで！

脚力向上！

ゆったり太極拳教室

参加者募集

初心者にやさしいプログラムで**全4回**開催します
太極拳で元気な暮らしを目指しましょう！

10/19
(月)

10/26
(月)

11/2
(月)

11/9
(月)

午前10時～午前11時30分 (受付開始:午前9時40分～)

三茶しゃれなあとホール5階 オリオン

(三軒茶屋1-41-10 昭和信用金庫三軒茶屋支店5階)

対 象

太子堂まちづくりセンター管内在住の方のみ
(太子堂1丁目～5丁目、三軒茶屋1丁目)

申込期間

7月16日(木)～**9月11日(金)まで**

4回全てに
参加できる方

講 師

世田谷区保健センター運動指導員

持ち物

汗拭きタオル、飲み物、底が薄く平らな室内運動靴、
ヨガマット(バスタオル等も可)

申込方法

せたがやコールもしくは**オンライン申請(Logoフォーム)**

電話・FAXの方はせたがやコールへ

TEL (03)5432-3333

FAX(03)5432-3100

※FAXでお申込みの場合は・・・

オンライン申請は

右記のQRコードから➡



「イベント名、氏名(漢字・フリガナ)、電話番号、郵便番号、住所、年齢、性別」を明記の上、お送りください。