令 和 ８ 年 ５ 月 ２ ７ 日
世田谷保健所健康企画課

# 令和８年度の熱中症予防の取組みについて

## １　主　旨

区内では、７月の梅雨明け直後の気温上昇により、高齢者を中心に熱中症による救急搬送につながるケースが多く発生している。

今年度も区内の気象状況を踏まえ、区民一人ひとりの予防を促す観点から、６月中旬より熱中症予防の対策に取り組む。

## ２　取組期間

令和８年６月１５日（月）から９月３０日（水）まで

## ３　取組み内容

（１）熱中症予防「お休み処」の設置

公共施設等の入口などに、のぼり旗等を設置し、休息と飲料による水分補給ができるよう熱中症予防「お休み処」を開設する。

①設置期間　　令和８年６月１５日（月）から９月３０日（水）まで

②設置施設（予定）３１３か所（区施設７５か所、民間施設２３８か所）

※令和８年５月２７日現在。施設側の事情により今後増減あり。

③飲料水等の提供（ペットボトル飲料の廃止）

令和８年度からは、「世田谷区役所廃プラスチック削減方針（令和７年３月策定）」を踏まえ、現状、ペットボトル以外の流通が行われていないイオンウォーターの配布に替えて、「ミネラルウォーター（ボトル缶）」及び「塩分タブレット」を配布する。

（２）「せたがや涼風（すずかぜ）マップ」の配布

熱中症予防「お休み処」の場所、熱中症予防のポイントや注意事項などの情報を盛り込んだ「せたがや涼風マップ」を配布する。（約２０，０００部）

＜配布方法＞

公共施設の窓口、熱中症予防「お休み処」等で配布するほか、あんしんすこやかセンター職員等による高齢者宅への訪問活動や区職員による乳児期家庭訪問、乳幼児健診等、夏季に実施する事業等を活用し、配布する。

（３）「熱中症予防シート」の配付

室内の見やすい場所に貼り、室温上昇にあわせて熱中症予防への区民の取り組みに活用していただくため、液晶温度計の付いた「熱中症予防シート」を配付する。

（約３５，０００部）

＜配付対象者及び配付方法＞

・７５歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者のみ世帯、孤立

のおそれのある高齢者に対し、あんしんすこやかセンター
職員、区職員等が自宅へ訪問する際などに配付する。
・希望のあった介護サービス事業所等に配付する。

（４）大塚製薬との官民連携協定による取組み

令和４年３月に締結した区と大塚製薬株式会社（以下「大塚製薬」）との官民連携協定に基づく取組みとして、以下の予防啓発に取り組む。

①大塚製薬及びＮＰＯ法人気象キャスターネットワークとの協力により作成した熱中症予防啓発動画を「せたがや動画（Ｙｏｕ Ｔｕｂｅ区公式チャンネル）」にて配信。

②大塚製薬の協力により作成したポスター「熱中症に気を付けよう！」を以下の施設等に掲示。

ア）「お休み処」各施設や公共施設、保育施設、区立幼稚園、区立小・中学校等（約７００施設）

イ）区と大塚製薬及び小田急電鉄の３者連携を通して、小田急電鉄駅構内や車内等（予定）

③職員の熱中症に対する知識・意識の向上のため、職員を対象とした熱中症対策アンバサダー養成講座を実施。

（５）区民への啓発

①区のおしらせ及び区ホームページ、区公式Ｘ、メールマガジン、デジタルサイネージなどの広報媒体による注意喚起を行う。

②公共施設において館内放送での呼びかけを行う。

③町会・自治会、保育園、幼稚園、小・中学校において、チラシの回覧・配布による啓発活動を行う。

④保育園、学校、幼稚園において、ポスターの掲示による啓発活動を行う。

⑤２４時間安全安心パトロール車による広報活動を行う。

⑥暑熱順化等に関する講習会を開催する（４月２３日開催／東京都と共催）。

４　その他

（１）商店街においては、放送による注意の呼びかけ等の協力を依頼する。

（２）環境省より熱中症警戒アラート及び熱中症特別警戒アラートが発表された際には、注意喚起メールを庁内の全所属に配信するとともに、庁内放送等で注意喚起を行う。

※アラート発表期間　令和８年４月２２日（水）から１０月２１日（水）

（３）区ホームページ上で、東京都熱中症対策ポータルサイトを通じた暑さ指数（WBGT 近似値）の周知を行う。

※東京都熱中症対策ポータルサイト

東京都が運用する熱中症に関する情報提供を目的としたサイト。都内の区市町村庁舎地点６２か所のうち、いずれかで翌日・当日の最高暑さ指数（WBGT 近似値）が３５以上となる場合、その区市町村地点の情報を提供する。

（４）Power BI（地図アプリ）で作成したお休み処一覧を区ホームページ、世田谷区公式 LINE にて掲載し、多くの区民等の利用促進を図る。

５　今後のスケジュール（予定）

令和８年６月１５日　熱中症予防「お休み処」の設置（～９月３０日）

「区のおしらせ」に記事掲載（室内における熱中症の危険性に関する注意喚起）

熱中症予防啓発動画を「せたがや動画」（YouTube）にて公開

７月　１日　「区のおしらせ」に記事掲載（熱中症予防の基本的ポイント）

【参考】区内の熱中症発生状況（東京都監察医務院及び東京消防庁調べ／救急搬送者数は区内４消防署の覚知データによる）

| 年　　度 | 令和２年度 | 令和３年度 | 令和４年度 | 令和５年度 | 令和６年度 | 令和７年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 期　　間 | ６月１日～９月３０日 | | | | | |
| 熱中症警戒アラート発表日数 | １７日 | ７日 | １０日 | ２６日 | ３７日 | ４０日 |
| 熱中症特別警戒アラート発表日数 | ― | ― | ― | ― | ０日 | ０日 |
| 救急搬送者数 | ３１４人 | １９３人 | ３１８人 | ３４７人 | ３７６人 | ４４６人 |
| 死 亡 者 数 | １６人 | ３人 | １８人 | ９人 | １８人 | ５人 |

※熱中症特別警戒アラート：令和６年度から新設