

令和7年度

健康せたがや^{プラス}1

こころの健康相談のご案内

こころの健康についての不安や心配事、病気についての治療や生活上の困りごとなどについて、下記の日程で、専門医と保健師が、ご本人やご家族、関係機関からのご相談を受けています。

また、下記日程以外にも、保健師の相談を随時行っています。

お気軽にご相談ください。費用は無料です。

「寝つきが悪い」「気分が落ち込む」「何もする気になれない」
「対人関係の悩みがある」「眠れない」「言動のつじつまが合わない」
「最近、物忘れがひどくなった」「こころの病気について相談したい」
など、こころの健康に関するさまざまな相談を行っています。



◆ 日程：相談は、予約制になっておりますので、お早めにご連絡ください。

令和7年	4月	10日(木)	—
	5月	19日(月)	22日(木)
	6月	16日(月)	—
	7月	31日(木)	—
	8月	18日(月)	—
	9月	11日(木)	—
	10月	20日(月)	30日(木)
	11月	13日(木)	17日(月)
	12月	15日(月)	—
令和8年	1月	15日(木)	—
	2月	16日(月)	—
	3月	12日(木)	16日(月)

※医師の都合により日程が変更になる場合があります。



- ◆ 時間：午後1時30分～3時30分
- ◆ 場所：烏山総合支所 保健福祉センター
- ◆ 対象：世田谷区の烏山地域にお住まいの方
- ◆ 問い合わせ先：烏山総合支所

保健福祉センター 健康づくり課

TEL：03-3308-8246

FAX：03-3308-3036