

令和7年度 こころの健康相談のご案内

相談
無料

○精神科専門医と保健師による個別相談です。北沢地域管内に在住のご本人やご家族が利用できます。

◎完全予約制(予約制限あり)です。予約の際、保健師が相談内容をお伺いします。

○眠れない・気分が憂うつ・不安や悩みがある・人間関係がうまくいかない・閉じこもりがち等、こころの不調を感じているときは、まずはご連絡ください。

	こころの健康相談		こころの健康相談 (児童・思春期)		こころの健康相談 (依存症)
	午後1時30分～		午後3時～	午後2時～	午後1時～
	金曜日		水曜日	木曜日	木曜日
令和7年4月	11	25	16		24
5月		23		22	
6月	13	27	18		26
7月		25		24	
8月	8	22	20		28
9月		26		25	
10月	10	31	15		16
11月		28		27	
12月	12	19	17		18
令和8年1月		23		22	
2月	13	27	18		19
3月		13		26	

◇医師の都合により、上記日程・会場は予告なく変更となる場合があります。ご了承ください。

◇「こころの健康相談」は原則 1回のみの利用です。主治医がいる場合は、主治医へご相談ください。
本事業では、医師による「診断」「処方」などは出来かねます。

◇上記日程のほか、保健師による個別相談を随時お受けしています。まずはお電話でご相談ください。

会場：北沢総合支所(北沢タウンホール内) 7階健診会場
世田谷区北沢2-8-18

小田急線・京王井の頭線 下北沢駅中央口・東口より徒歩5分

<ご予約・お問合せ>

世田谷区北沢総合支所 北沢保健福祉センター
健康づくり課 保健相談係
TEL:03-6804-9667
FAX:03-6804-9044
月～金 午前8時30分～午後5時



まねきたくん

