令和7年度

こころの健康相談

気分の落ち込みや不眠などの心や体の状態のこと
いじめや人間関係のことなど
「こころの健康」に悩んでいる方やそのご家族を対象に相談を実施しています。

相談内容の**秘密は守ります**。 相談は**無料**です。

お問合せ：お住まいの地域の総合支所保健福祉センター健康づくり課

【内　容】精神科医と保健師による専門相談（事前予約制）
【受　付】月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前８時３０分～午後５時
【日　程】裏面をご覧ください。
【その他】保健師による相談は随時お受けしています。

世田谷 総合支所保健福祉センター 健康づくり課	TEL　03−5432−2896 FAX　03−5432−3074
北　沢 総合支所保健福祉センター 健康づくり課	TEL　03−6804−9667 FAX　03−6804−9044
玉　川 総合支所保健福祉センター 健康づくり課	TEL　03−3702−1982 FAX　03−3705−9203
砧　　総合支所保健福祉センター 健康づくり課	TEL　03−3483−3166 FAX　03−3483−3167
烏　山 総合支所保健福祉センター 健康づくり課	TEL　03−3308−8246 FAX　03−3308−3036

総合支所別担当地区一覧（五十音別）

世田谷 総合支所	池尻１～３丁目・池尻４丁目１～３２・上馬・経堂・駒沢１～２丁目・桜・桜丘 三軒茶屋・下馬・世田谷・太子堂・弦巻・野沢・三宿・宮坂・若林
北　沢 総合支所	赤堤・梅丘・大原・北沢・豪徳寺・桜上水・代沢・代田・羽根木・松原 池尻４丁目３３～３９
玉　川 総合支所	奥沢・尾山台・上野毛・上用賀・駒沢３～５丁目・駒沢公園・桜新町・新町・瀬田 玉川・玉川台・玉川田園調布・玉堤・等々力・中町・野毛・東玉川・深沢・用賀
砧　　総合支所	宇奈根・大蔵・岡本・鎌田・喜多見・砧・砧公園・成城・祖師谷・千歳台・船橋
烏　山 総合支所	粕谷・上北沢・上祖師谷・北烏山・給田・八幡山・南烏山

世田谷区ホームページ

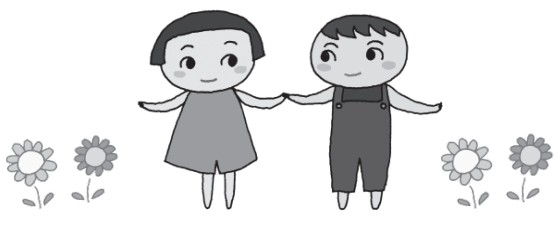
世田谷区　こころの不調や悩みについて相談　**検索**

※お問い合わせ・お申込みについては、直接上記相談窓口（お住まいの地域の総合支所保健福祉センター健康づくり課）にご連絡ください。

【発行元】世田谷保健所 健康推進課　電話：03-5432-2947　FAX：03-5432-3102

令和7年度　こころの健康相談日程

令和7年4月1日現在

場　所		世田谷総合支所 保健福祉センター 健康づくり課			北沢総合支所 保健福祉センター 健康づくり課			玉川総合支所 保健福祉センター 健康づくり課			砧総合支所 保健福祉センター 健康づくり課			烏山総合支所 保健福祉センター 健康づくり課		
内　容		こころの健康相談		こころの健康相談（子ども・思春期）	こころの健康相談		こころの健康相談（子ども・思春期）	こころの健康相談		こころの健康相談（子ども・思春期）	こころの健康相談		こころの健康相談（子ども・思春期）	こころの健康相談		こころの健康相談（子ども・思春期）
令和7年	4月	17		22	11	25	16	24		9	14		24	10		24
	5月	15		8		23	22	7	22	15	12	23	7	19	22	22
	6月	12	30	17	13	27	18	26		11	2	12	26	16		26
	7月	1	10	17		25	24	2	24	17	7	25	2	31		24
	8月	21			8	22	20	28		6	4		28	18		28
	9月	2	4	11 30		26	25	3	25	18	1	26	3	11		25
	10月	2		21	10	31	15	23		8	6	9	23	20	30	23
	11月	11	13	13		28	27	5	27	20	10	28	5	13	17	27
	12月	11	22	16	12	19	17	25		10	1	18	25	15		25
令和8年	1月	22		29		23	22	7	22	29	5	30	7	15		22
	2月	5	10	5	13	27	18	26		4	2		26	16		26
	3月	5		12		13	26	4	26	19	2	27	4	12	16	26

「こころの健康相談」は事前予約制です。
まずは、お住まいの地域の 各総合支所 保健福祉センター　健康づくり課へお問い合わせください。
相談の流れや相談時間等は、各総合支所 保健福祉センター 健康づくり課によって異なります。
ご予約時にご確認ください。
なお、担当医師等の都合により、日程変更を行う場合がございます。予めご了承ください。