



電話・FAX番号の市外局番「03」を省略して記載しています。

## せたがや 総合支所

### 太子堂生涯学習セミナー

☎対全16回参加できる方(世田谷地域の方優先。過去の参加者を除く)

日程	テーマ/講師(予定)
6月4日	開講式・仲間づくり/上野幸
6月11日	講談/神門久子
6月18日	スマホ活用術/スマホアドバイザー®
7月2日	楽しく体操/伊東泰子
7月9日	地域の歴史散歩道/河原英俊
7月16日	天文学入門/高梨直紘
8月27日	防災・減災/菊池顕太郎
9月3日	学級活動
9月10日	ルネサンス美術/諸川春樹
9月17日	東京の名園を愉しむ/高橋康夫
10月1日	ポッチャに挑戦!
10月8日	世田谷文学館(鑑賞・解説)
10月15日	ゴスペルに挑戦/生貝隆
10月22日	自主企画プログラム
10月29日	世田谷地域のボランティア最新事情
11月5日	閉講式・落語/三遊亭はん丈

いずれも木曜午後1時～4時30分

場太子堂区民センターほか

他施設観覧料等実費負担あり。

担当/地域振興課生涯学習・施設担当

☎区HPからオンライン手続き、☎へ電話 5月10日まで 抽選27人

☎せたがやコール

区HPQ 30113

### やさしいヨガ教室

☎太子堂地区在住で全4回参加できる方  
 日5月25日(月)、6月2日(火)・8日(月)・16日(火)いずれも午前10時～11時30分

場三茶しゃれなあどホール

担当/太子堂まよセンター

☎区HPからオンライン手続き、☎へ電話・FAX(記入例4面) 4月5日まで 抽選25人

☎せたがやコール 区HPQ 18901

### 歩こう会

☎对上馬地区在住の方優先

☎4月8日(水)午前10時・上馬まよセンター集合～11時30分頃・九品仏浄真寺(奥沢7-41-3)解散(約4㎞・雨天中止)

☎他交通費は自己負担。

☎☎へ電話・FAX(記入例4面)

4月2日まで 先着20人

☎上馬まよセンター

☎3422-7415 FAX5486-7668

### していますか? 家具の転倒対策

地震に備えて、自分の身を守るだけでなく、家族や大切な人を守るためにも、家具類の転倒・落下・移動防止対策を徹底しましょう。

☎世田谷消防署

☎3412-0119 FAX3418-7570

### 不燃化特区の助成制度は来年度も継続します

制度を活用して老朽建築物の建て替えをご検討の方は、事前相談のうえでお手続きください。

☎街づくり課

☎5432-2871 FAX5432-3055

区HPQ 3921

### 児童館は子育てを応援します～おでかけひろば・子育てサークルのご紹介

児童館名	おでかけひろば・サークル名 (自=自由参加 登=登録制)	活動曜日	対象 (★=妊娠中の方を含む)
池尻 ☎3422-0411 FAX3424-6977	自たんぽぽひろば	火曜	0歳★
	自ひまわりひろば	水曜	1～2歳
	登らいおんキッズ	木曜	2歳以上
	自絵本をたっぷり楽しもう(月1回程度)	金曜	乳幼児
若林 ☎3412-6413 FAX3413-5406	自みんなであそぼう(月1回程度)	土曜	乳幼児
	自にこにこひろば	火曜	0～1歳★
	自わくわくひろば	水曜	1～2歳
	登わんぱくサークル	木曜	2～3歳
弦巻 ☎3426-9626 FAX3426-1911	自によきによきパーク(月1回程度土曜実施あり)	金曜	乳幼児
	自あかちゃんひろば	火曜	0歳★
	自やんちゃひろば	水曜	1～2歳
	登まぎっこサークル(年度途中募集)	水曜	1～2歳
野沢 ☎3418-5578 FAX3424-1973	登つるっこサークル	木曜	2～3歳
	自あそびのひろば	金曜	乳幼児
	自(要申込)つるゴンひろば(月1回程度)	金曜 または土曜	多胎児の乳幼児★
	自(要申込)パパモ・ミンナモ(月1回)	土曜	父親、保護者と乳幼児★
上町 ☎3429-8275 FAX3429-2126	自はいはいひろば	火曜	0～1歳★
	自よちよちひろば	水曜	1～2歳
	登わんぱくサークル	木曜	2～3歳
	自おもちゃでチャチャチャ	金曜	乳幼児
桜丘 ☎3439-0641 FAX3439-5624	自ちびっこひろば	火曜	1～2歳
	自0・1ひろば	水曜	0～1歳★
	登カンガルーサークル	木曜	2～3歳
	自上町プレイランド	金曜	乳幼児
桜丘 ☎3439-0641 FAX3439-5624	自サタデーひろば(月1回)	土曜	乳幼児
	自わくわくひろば	火曜	0～1歳★
	自さくらんぼひろば	水曜	1～2歳
	登にこにこサークル	木曜	2～3歳
桜丘 ☎3439-0641 FAX3439-5624	自のびのびタイム	金曜	乳幼児
	自ゆったりあそぼう(月1回)	金曜	乳幼児
	自ほのぼのランド(月1回)	土曜	乳幼児

登録制は、毎年4月に募集し、1年を通して活動します。乳幼児は保護者と来館してください。詳しくは、各児童館にお問い合わせください。

## きたざわ 総合支所

### 北沢生涯学習セミナー「北沢地域を知る、学ぶ、体験する」

内容/北沢歴史探訪、スマホ基礎講座、落語、音楽療法、紙漉き、ドローンde脳トレ、防災、気象、ポッチャほか

☎区内在住の18歳以上で全16回参加できる方(北沢地域在住の方優先。過去の参加者を除く)

☎6月12日～11月20日の金曜午後1時30分～4時30分ほか

場代田区民センターほか

担当/地域振興課生涯学習・施設担当

☎区HPからオンライン手続き、☎へ電話・FAX(記入例4面) 5月10日まで 抽選24人

☎せたがやコール 区HPQ 3581

### 保健医療福祉総合プラザの会議室・運動指導室を貸し出しています

それぞれ団体登録が必要です。

担当/保健医療福祉推進課

☎保健医療福祉総合プラザ

☎6379-4301

FAX6379-4305



詳しくは、ホームページへ▶

### まちづくりセンターから

担当/各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
新代田	<p><b>春の歩こう会～春風を感じて</b>                      ☎新代田地区在住の方優先                      日4月11日(土)午前9時30分・小田急線多摩センター駅(多摩市)集合～多摩中央公園～正午頃・小田急線唐木田駅解散(約5㎞・雨天の際は12日(日)に延期)                      ☎他交通費は自己負担。☎☎へ電話・直接申込 4月3日まで 先着40人                      ☎新代田まちづくりセンター ☎3322-7691 FAX5376-7031</p>
北沢	<p><b>胃がん(エックス線)・大腸がん検診</b>                      ☎北沢地区在住で、令和9年(2027年)3月31日時点で40歳以上の方                      日①6月1日(月)午前9時15分から②6月2日(火)・5日(金)午前8時45分から                      場①きたざわ苑(北沢5-24-18)②保健センター(松原6-37-10)                      費胃がん検診1000円、大腸がん検診200円                      ☎区HPからオンライン手続き、☎☎へ電話・FAX(記入例4面。検診種別、希望日、性別、生年月日も明記) 4月29日まで 胃がん検診は抽選①15人②各日20人                      ☎せたがやコール 区HPQ 22779</p>
松原	<p><b>1古着・古布回収</b>                      日4月25日(土)午前9時～11時30分(雨天実施)                      場松原まちづくりセンター、梅丘分庁舎(いずれも当日会場へ)                      ☎他洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。</p> <p><b>2ヨガでしなやかに身体改善</b>                      日5月14日～6月4日の毎週木曜午前10時～11時30分(全4回)                      場松原まちづくりセンター</p> <p><b>3春の歩こう会～府中・古戦場から国府への道</b>                      日5月30日(土)午前8時30分・明大前駅集合～京王線分倍河原駅(府中市)～府中市郷土の森博物館・国史跡武蔵国府跡ほか～午後1時30分頃・京王線府中駅解散(約5.3㎞・雨天中止) ☎他交通費、入館料(240円)。当日集金。つり銭のないようにご準備ください)は自己負担。</p> <p>☎<b>共通事項</b>                      ☎<b>23</b>松原地区在住の方 ※<b>2</b>は全回参加できる方(初めての方優先)。                      ☎<b>23</b>☎☎へ電話・FAX(記入例4面) 4月22日まで 先着<b>2</b>15人<b>3</b>50人                      ☎<b>1</b>☎せたがやコール                      ☎<b>23</b>松原まちづくりセンター ☎3321-4186 FAX5376-7032</p>
松沢	<p><b>フリーマーケット(ごみ減量・リサイクル推進委員会事業)</b>                      日5月31日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) 場赤松公園(当日会場へ)                      ●出店者の募集                      費200円(出店料)                      ☎☎へ往復ハガキ(記入例4面) 4月30日(必着)まで 抽選113店                      ☎松沢まちづくりセンター                      〒156-0044 赤堤5-31-5 ☎3323-8391 FAX5376-7033</p>