

## 麻しん（はしか）患者の発生について

以下のとおり都内で麻しん患者（検査診断例）の発生がありました。  
管轄保健所において疫学調査を実施し、接触者の健康観察を実施しています。  
また、患者の行動歴を確認したところ、周囲に感染させる可能性のある時期に下記の施設等において不特定多数の方と接触した可能性があることが判明しましたのでお知らせします。  
なお、個々の事例に関連はありません。施設・店舗へのお問い合わせは御遠慮ください。

### （１）発生例 1

#### 【患者の概要】

| PCR検査<br>結果判明日 | 性別 | 年齢  | 症状                      | 海外<br>渡航歴 | ワクチン<br>接種歴 | 発病日   |
|----------------|----|-----|-------------------------|-----------|-------------|-------|
| 4月2日           | 女性 | 30代 | 発熱、結膜充血、発しん、<br>咽頭痛、関節痛 | 無         | 不明          | 3月26日 |

#### 【患者が利用し、不特定多数の方と接触した可能性のある施設】

4月1日（水曜日）

8時40分から9時00分頃 日本赤十字社医療センター 1階 初診受付付近

9時00分から9時20分頃 日本赤十字社医療センター 2階 内科外来・中央処置室

### （２）発生例 2

#### 【患者の概要】

| PCR検査<br>結果判明日 | 性別 | 年齢  | 症状           | 海外<br>渡航歴 | ワクチン<br>接種歴 | 発病日   |
|----------------|----|-----|--------------|-----------|-------------|-------|
| 4月2日           | 男性 | 20代 | 発熱、結膜充血、発しん、 | 無         | 不明          | 3月29日 |

#### 【患者が利用し、不特定多数の方と接触した可能性のある施設】

4月1日（水曜日）

10時30分から11時00分頃 東京医科大学病院 外来

[https://hospinfo.tokyo-med.ac.jp/news/shimin/20260403\\_2.html](https://hospinfo.tokyo-med.ac.jp/news/shimin/20260403_2.html)

### (3) 発生例3

#### 【患者の概要】

| PCR検査<br>結果判明日 | 性別 | 年齢  | 症状          | 海外<br>渡航歴 | ワクチン<br>接種歴 | 発病日   |
|----------------|----|-----|-------------|-----------|-------------|-------|
| 4月2日           | 男性 | 20代 | 発熱、咳、発しん、肺炎 | 無         | 不明          | 3月22日 |

#### 【患者が利用し、不特定多数の方と接触した可能性のある店舗】

3月26日（木曜日）

深夜0時00分から5時00分まで モカボーイ（中野区）

3月27日（金曜日）

深夜0時00分から5時00分まで Ryu's（渋谷区）

上記日時に当該施設等を利用された方は、体調に注意し、麻しんを疑う症状（発熱、発疹、咳、鼻水、目の充血等）が現れた場合は、必ず事前に医療機関に連絡し、麻しんの疑いがあることを伝えてください。受診の際は公共交通機関の利用を控えて医療機関の指示に従って受診してください。

本情報提供は、感染症の拡大防止のために行うものですので、患者及び患者家族等の個人情報については、プライバシー保護の観点から本人等が特定されることのないよう、格段の御配慮をお願いいたします。

## <都民の皆様へ>

- 麻疹は感染力がきわめて強い感染症で、典型的には、感染すると約10～12日の潜伏期間の後に発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状が現れ、2～3日熱が続いた後、39℃以上の高熱と発疹が出現します。発症前日から周囲への感染力が生じると言われています。
- **麻疹は予防接種で防げる病気であり、ワクチン接種は個人でできる有効な予防方法です。**麻疹の定期予防接種（第1期：1歳児、第2期：小学校就学前の1年間）をまだ受けていない方は、かかりつけ医に相談し、早めに予防接種を受けましょう。
- 麻疹は昨年から国内での報告数が増加しており、海外渡航歴のない場合も感染が確認されています。体調が悪い場合、特に発熱している方は外出、移動、人に会うことを控え、自宅等で療養してください。
- 海外に渡航し、帰国後3週間以内に発熱や発疹などの麻疹を疑う症状がある場合は、かかりつけ医または医療機関にまず電話で相談してください。受診の際は、必ず事前に受診先医療機関に海外渡航歴及び麻疹の疑いがあることを連絡の上、公共交通機関の利用を控えて、医療機関の指示に従って受診してください。

(麻疹に関する基礎知識や予防接種及び相談について、詳細はこちら➡)



(参考) 厚生労働省リーフレット：「麻疹（はしか）」は世界で流行している感染症です。

### 【出国前】



### 【帰国後】



海外へ渡航される方へ

**「麻疹（はしか）」は世界で流行している感染症です。**

麻疹の報告数上位10の国々

|        |        |
|--------|--------|
| インド    | 40,520 |
| インドネシア | 30,629 |
| フィリピン  | 10,744 |
| イタリ    | 9,800  |
| タイ     | 7,761  |
| ロシア    | 4,842  |

日本国内で発生した麻疹症例の確定感染地域

|         |       |
|---------|-------|
| 東京都     | 2,167 |
| 大阪府     | 2,085 |
| 千葉県     | 2,059 |
| 東京都(多摩) | 1,868 |
| 東京都(荒川) | 1,281 |

2025年1月～2025年3月(14,972例)※1、2025年3月～2025年5月(1,111例)※2

海外へ行く前に

- 麻疹の予防接種歴を母子手帳などで確認しましょう
- 定期接種を受けていない方は、接種を検討してください

厚生労働省

海外から帰国された方へ

帰国後2週間程度は**麻疹**発症の可能性を考慮し健康状態に注意してください。

麻疹の報告数上位10の国々

|        |        |
|--------|--------|
| インド    | 40,520 |
| インドネシア | 30,629 |
| フィリピン  | 10,744 |
| イタリ    | 9,800  |
| タイ     | 7,761  |
| ロシア    | 4,842  |

日本国内で発生した麻疹症例の確定感染地域

|         |       |
|---------|-------|
| 東京都     | 2,167 |
| 大阪府     | 2,085 |
| 千葉県     | 2,059 |
| 東京都(多摩) | 1,868 |
| 東京都(荒川) | 1,281 |

2025年1月～2025年3月(14,972例)※1、2025年3月～2025年5月(1,111例)※2

帰国後2週間程度は

- 高熱や全身の発しん、せき、鼻水、目の充血などの症状に注意しましょう

厚生労働省

### 【問合せ先】

- 患者発生に関すること  
保健医療局感染症対策部防疫課防疫担当 電話 03-5320-4088
- 検査の技術的部分に関すること  
東京都健康安全研究センター微生物部 電話 03-3363-3231

## (参考) 麻しん (はしか) とは

### 1 麻しんとは

麻しんは、麻しんウイルスによる感染症であり、**感染症法上の五類感染症**です。

2015年に世界保健機関西太平洋事務局より日本は麻疹排除状態であると認定され、近年の国内における麻しんの発生は輸入症例を発端とするものです。

### 2 原因と感染経路

病原体は、麻しんウイルスです。空気感染が主たる感染経路ですが、その他に、患者の咳やくしゃみに含まれるウイルスを吸い込むことによる**飛まつ感染**、およびウイルスが付着した手で口や鼻に触れることによる**接触感染**も発生します。

発症した人が周囲に感染させる期間は、症状が出現する1日前から解熱後3日くらいまでとされています。なお、**感染力が最も強いのは発疹出現前の期間**です。

### 3 症状

感染力はきわめて強く、麻しんに対する免疫を持っていない人が、感染している人に接すると、**ほぼ100%の人が感染**します。感染しても発症しない不顕性感染はなく、**感染した全例で発症**します。典型的には、約10～12日間の潜伏期間の後、38℃程度の発熱及び風邪症状が2～4日続き、その後39℃以上の高熱とともに全身の発疹が出現します。主な症状は、発熱・発疹の他、咳、鼻水、目の充血などです。

また、**合併症**として、肺炎、中耳炎、稀に、脳炎、失明等があり、肺炎や脳炎は、重症化すると死亡することもあります。**死亡する割合は、先進国で1,000人に1人**とされています。一度感染して発症すると、**ほぼ生涯にわたって免疫が持続**すると言われています。

### 4 治療

**特別な治療法は無く対症療法**が行われます。感染初期であれば、緊急ワクチン・免疫グロブリンの投与により発症を防止できる可能性もあります。

### 5 予防のポイント

有効な予防法は、麻しん含有ワクチン接種です。接種することによって、**95%程度の人**がウイルスに対する免疫を獲得すると言われています。また、2回の接種を受けることでさらに多くの方が免疫を獲得することができます。

予防接種法に基づく**定期予防接種が計2回**(1回目:1歳～2歳未満 2回目:小学校入学前の1年間)行われていますので、対象者の方でまだ接種が済んでいない場合は早めの接種をお願いいたします。

令和6年度接種率 第1期(1歳児):94.5%

第2期(小学校就学前の1年間):90.4%

(参考) 都内における麻しん患者発生状況

|     | 2018年 | 2019年 | 2020年 | 2021年 | 2022年 | 2023年 | 2024年 | 2025年 | 2026年 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 東京都 | 23    | 124   | 2     | 0     | 0     | 10    | 10    | 34    | 71    |
| 全国  | 279   | 744   | 10    | 6     | 6     | 28    | 45    | 265   | 152   |

※東京都の2026年は4月6日までの届出数

※全国の2026年は第12週(2026年3月16日～3月25日)までの累積速報値