

# Hãy chú ý đến bệnh sởi!

## ☑ Là bệnh như thế nào?

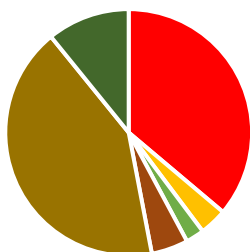
- Là bệnh truyền nhiễm gây ra bởi virus sởi. Trong tiếng Nhật gọi là “mashin” hoặc “hashika”.
- Khả năng lây nhiễm rất mạnh mẽ, và nếu người chưa có hệ miễn dịch tương ứng mắc phải thì gần như 100% sẽ phát sinh triệu chứng.
- Nếu phát sinh triệu chứng, sẽ xuất hiện các triệu chứng như sốt cao, phát ban, ho, sổ mũi, v.v.  
Nếu trở nặng cũng có thể sẽ phát sinh các biến chứng như viêm phổi hay viêm não, v.v.
- Giai đoạn ủ bệnh (giai đoạn từ khi nhiễm bệnh đến khi phát sinh triệu chứng) khoảng 10 ngày, giai đoạn lây bệnh (giai đoạn có khả năng lây nhiễm cho người xung quanh) là trong khoảng thời gian từ 1 ngày trước khi phát sinh triệu chứng cho đến 3 ngày sau khi hạ sốt.



## ☑ Làm thế nào để không mắc bệnh sởi?

- Vắc xin có hiệu quả trong việc phòng bệnh. Xin hãy kiểm tra lịch sử tiêm chủng bằng Sổ Mẹ và Bé, v.v.
- Đối với người có dự định đi đến các khu vực bệnh đang bùng phát nhưng không thể kiểm tra được lịch sử tiêm chủng, hãy dành thời gian thư thả để trao đổi với cơ sở y tế về việc tiêm vắc xin (vì cần có thời gian cho đến khi tạo ra được kháng thể).

Khu vực lây nhiễm được suy đoán của bệnh sởi trong số các ca bệnh khai báo trong nước Nhật



Tuần thứ 1 ~ tuần thứ 16 năm 2025 (ngày 30 tháng 12 năm 2024 ~ ngày 20 tháng 4 năm 2025)  
Lập bởi thủ đô Tokyo ngày 23 tháng 4 năm 2025



Các thông tin chủ yếu mới nhất ở nước ngoài vui lòng xem tại đây!

Trang Web của Trung tâm kiểm soát và phòng ngừa dịch bệnh Mỹ (tiếng Anh)  
Travelers' Health (Sức khỏe của du khách)  
>Global Measles (Bệnh sởi toàn cầu)

**Xin hãy chú ý đến tình trạng sức khỏe của bản thân trong khoảng 2 tuần sau khi trở về Nhật.**

## ☑ Nếu nghĩ rằng có thể đã mắc bệnh sởi thì?

- Xin hãy trao đổi với cơ sở y tế qua điện thoại rồi đến khám.
- Xin hãy hạn chế sử dụng phương tiện giao thông công cộng trong khả năng có thể.
- Xin hãy đeo khẩu trang.

## ☑ Nếu được chẩn đoán mắc bệnh sởi thì?

- Xin hãy hạn chế ra ngoài để không phát tán lây nhiễm cho những người xung quanh.
- Trạm y tế ở gần khu vực sinh sống sẽ liên lạc đến, nên xin hãy hợp tác trong việc khảo sát.