



4.19 Sun

春とはなにか with 天ぶら

春野菜の天ぶらを作って食べ、「春らしさとは何か」について研究しました。作って、食べて、話し合っ
て…と盛りだくさんでしたが、和気あいあいとした
雰囲気の中で研究することができました！



5.5 Tue

サンドウィッチを作って等々力渓谷を散歩しよう！

約3年ぶりに遊歩道の利用が再開された等々力渓谷。
のげ青でサンドウィッチを作ったあとは、等々力溪
谷を散歩して、野毛町公園で自然を感じながら皆で
サンドウィッチを広げて春を感じました♪



6.21 Sun

週末の食卓～たません edition～

名古屋出身の若者の提案でソウルフード「たません」
を皆で作って食べました！簡単調理でさっと作り、皆
でワイワイしながら食べました。その後は若者持参
のボードゲームで遊びました！

のげ
やん

5月より、のげやん5期生の活動がスタート
しました。初めに、今年度の活動について
メンバーで話し合い、「ボードゲーム紹介チ
ラシの作成」や「本館和室の利用方法の見
直し」に取り組むことが決定しました。また、「のげ青
縁日」や宿泊イベントなどの企画も進行中です。5期生
の新たな挑戦にぜひご期待ください！



今年の梅雨は例年より雨が多く、畑の作
物は喜んでます。梅、にら、じゃがいも、
にんにく、アスパラ、きゅうりを収穫しま
した。今年は梅が豊作でした。地域の方々
におすそ分けしたら、皆さん大変喜んでく
ださいました。畑プログラム参加者たち10名も一致団
結し、梅シロップを作りました。梅シロップも地域の皆
様にお届けできたと思っています。

畑
日
記

推しのポドゲ紹介



スティックスタック

「人生はバランスが大切」と言いますが、この
ゲームもまさにそれ！グラグラ揺れるタワーに
スティックを載せるスリル満点のゲームです。
ルールは一瞬で理解できるのに、指先が触れる
たびタワーと一緒に心も揺れる！？絶妙な危う
さを楽しもう！

ホッ
の食卓



サクサク手作りクッキー

5月20日は小学生女子たちが中心となって、クッ
キーを作りました♪焼きあがったクッキーにデ
コペンで絵を描いたり、クッキー自体も独創的
な模様にしたりと自由な形や絵にした手作りクッ
キーで、とても楽しい食卓になりました♪

スタッ
フ
紹介

いけせいこと、池之上青少年
交流センターからやってきま
した、道上です。ゆるっとし
たかわいいものとイラストを描
くことが好きです。今年の目標は
アコギとオタマトーンを弾きこなすこと！一緒
に練習してくれる方、お待ちしております♪(道上)



こんにちは。今年4月から入職
した上仲です。珍しい苗字な
ので、覚えてくださいね♪最
近はダーツにハマって、週に1
度は投げています。面白いことを
やりたくてウズウズしているので、ぜひ皆さん、
一緒にやりましょ！(上仲)



4月からののげ青で働いています、
松田です。まだ経験が浅く、
べかべかの新入りです。新しい
ことに色々挑戦しながら、一
つひとつ成長していきたいと思っ
ています！皆さんのおすすめのボードゲームなど
教えてください！よろしくお願いします。(松田)



のげ青の日常を
地域へ伝える



のげ青

のげ青オフィシャル

プログラム ガイド 2026



のげ青プログラムガイド、第2弾！昨年
度よりもプログラム数が増え、よりパ
ワーアップした内容に♪若者たちの活
動の様子を写真と共にご紹介します！

今年の新推しプロ！



のげ青 de
ナイト

職員 H

夜の時間にちょっと大人な時間
をのげ青で過ごしてみませんか？
趣味を追求してみたり、静かな
ゆるい時間を過ごしたり、高校
生から20代向けのちょっと落
ち着いた雰囲気を楽しめるプ
ログラムを開催していきます！
お楽しみに♪

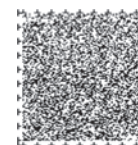


ボランティア
掲示板

職員 M

のげ青別館2階に、若者向けの
ボランティア掲示板が誕生しま
した！様々なボランティア情報
を若者向けにまとめて掲示して
います。「ちょっと時間がある
時に、ボランティアをやってみ
たい！」そんな時は是非、掲示板
を覗きにきてくださいね！

プログラムの内容や予定などは
ユースワーカーに聞いてみてね！



プログラム



月一会議

「月一会議」は、毎月第3土曜日に開催しており、次の月にのげ青でどのようなことをしたいか自由にアイデアを出し合います。ここで決まった企画は「ノゲプロ」や「チャレンジ・アクション」などのプログラムへとつながっていきます。



ノゲプロ

自分の興味関心のあることや「月一会議」などで出したアイデアをもとに、自分たちで考えながら企画できるプログラムがノゲプロです。開催に向けて職員と企画者と一緒に準備を進めて当日は思いっきり楽しめます！



チャレンジ・アクション

若者の「やってみたい!」を応援するプログラムで、企画実現のために予算が付きます。過去には、「ダンスワークショップ」や、火起こしをして食事を楽しむ「焚火を囲む会」を開催しました!皆さんのチャレンジしてみたいことを実現してみませんか?



若者運営委員 のげやん

「のげ青にあれがほしい」、「もっとこうだったらいいのに」などの思いを形にし、のげ青がより過ごしやすい場所になるように月に2回ほど活動する若者運営委員会、通称「のげやん」です。中学生から大学生まで幅広い世代が活躍中です。



福祉的就労プログラム

就労に向けた準備活動をするプログラムを実施しています。若者と一緒に畑作業を行う、「畑プログラム(毎週木曜日10時~12時)」と、売店での活動を行う、「のげまるしえ(毎週金曜日16時~18時)」をそれぞれ週1回実施しています!



宿泊プログラム

定期的に若者が企画する宿泊を実施しています。買い出しや調理、夜はゲームや映画鑑賞など、皆で相談しながら内容を決めて楽しめます!宿泊してみたい若者がいたら職員まで声をかけてみてね!



ホッとな食卓

若者たちと一緒にご飯を作って皆で食べるプログラムを毎週水曜日に行っています。無料で気軽に参加でき、積極的に調理から参加する若者も増えてきました!月に一度、スイーツ会も実施しています。今後のホッとな食卓に乞うご期待ください!



カタライ亭

日常生活ではなかなか話題にしないけれど深く語り合いたい事柄をテーマにして話しています。「人の話は傾聴する、話すかどうかは自分次第、聞いた話は持ち出さない」を守りお互いに敬意を払い語り合っています。



ふらっとカレッジ

様々な分野で活躍している方や、「好き」を仕事にしている大人の方を講師として迎え、若者が繋がることのできるプログラムです。過去にはパーソナルカラー診断や、ブラジリアン柔術を体験するワークショップを行ったりしました!



ヒトとなりカフェ

身近な人や若者、職員やインターン生がゲストスピーカーとなり、自分の経験してきたことや、皆に伝えたいことをゆったり話しながら交流する会です。過去には、のげ青との出会いについて話してくれる若者もいました!



推しのまんがプレゼン企画

新規購入する漫画を若者によるプレゼンで決めよう、という企画です。推しの漫画のプレゼンシートを作成し、それを読んだ利用者の投票によって決めます。今年度も開催予定なので、イチオシの漫画がある方はぜひ参加してみてください!

のげ青では年間を通して、さまざまなプログラムを実施しています。自分の興味あるプログラムから気軽に参加してみてください!



イベント



のげ青縁日

若者や地域の方々と一緒に作り上げる年に一度の夏のお祭りです。ゲームコーナーや食べ物の出店が並びます!

今年の縁日は**9月6日**だよ!ぜひあそびに来てね!



のげ青フェスティバル

若者の発表の場として、ステージ発表で楽曲やダンスを披露したり、ノゲプロで人気のあったプログラムを実施したりする年に一度のお祭りです!若者の一年の成果を地域の人に見てもらふ機会でもあります。



ハロウィンパーティー

毎年恒例のハロウィンパーティー♪子どもや若者、職員からインターン生まで、皆さん本気の仮装をして参加します!トリックオアトリートでお菓子をプレゼントしたり、夜はゲームイベントで毎年盛り上がります!



クリスマスパーティー

毎年クリスマスの時期はみんなでクリスマスの衣装に着替えて、クリスマスパーティーを行います♪昨年は、豪華なクリスマスディナーを作って食べた後、インターン生お手製のクイズを皆で楽しみました!



お正月イベント

毎年、「書初め」と「伝統遊び」を行っています。習字の筆を使い思い思いの表現で「今年の抱負」を書いたり、絵を描いたりして楽しめます。またコマやかるたなど、お正月ならではの伝統遊びを多世代で楽しんでいます。



イベポ

イベントに出たり、平日に来館すると、ポイントがもらえるイベポカード!!ポイントを使って部屋を借りたり、ガチャを引いてグッズをゲットできたりします。皆さんもポイントを貯めて、のげ青のスペシャル特典をゲットしてね!

ポイント
カード

