乳がん検診を知ろう！

多くの女性が乳がんで亡くなっています！

乳がんは、乳房の中にある乳腺にできるがんで、「エストロゲン」と呼ばれる女性ホルモンが深く関わっています。初産年齢が遅い、閉経後の肥満、初経年齢が低い、または閉経年齢が遅いなどが、乳がんの発症と関連があると指摘されています。

全国で年間約91,000人が罹患し、約16,000人が亡くなっており、女性特有のがんによる死亡数としては最も多くなっています。

早期発見、治療で大切な命を守るために、40歳以上の女性は2年に1度定期的に乳がん検診を受診してください。

気になる症状がある場合は

乳房のしこりや、乳首からの血の混じった分泌物など気になる症状がある場合には、検診を待たずにすぐに医療機関を受診しましょう。

※乳がんの早期発見のために、日ごろからブレスト・アウェアネス（乳房を意識する生活習慣＝シャワーに入る時等に乳房を触って違和感がないか、乳房の見た目に変化がないか気にしてみる）を心がけましょう。

乳がんについて詳しくは、国立がん研究センターがん情報サービスや東京都保健医療局HP「とうきょう健康ステーション」をご覧ください。

出典：公益財団法人がん研究振興財団発行「がんの統計'25」

※区民の方向けに、一部表記を簡略化するなど、改変しております。

がん検診にはメリットとデメリットがあります

世田谷区の乳がん検診は国の「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」にしたがって実施しています。指針に定められたがん検診は科学的根拠に基づくがん検診で、検診のメリットがデメリットを上回るものです。また、マンモグラフィは科学的に乳がんによる死亡率の減少効果があると証明された方法です。

メリット	デメリット
・早期発見・早期治療により命を守る ・がんの治療が容易 ・「異常なし」が確かめられて安心感を得られる	・がん検診でがんが100%見つかるわけではない（偽陰性） ・結果的に不必要な治療や検査を招くことがある（過剰診断・偽陽性） ・検査を行うことで偶発症を招くことがある ・検診による心理的影響

乳がん検診の流れ

1 医療機関に予約

中面の「実施医療機関名簿」から受診する医療機関を選び、視触診とマンモグラフィの予約をしてください。視触診のみ受診できる医療機関を予約する場合は、マンモグラフィを別に予約してください。

2 検査

問診と視触診を受診した後、マンモグラフィを受診してください。自己負担金1,000円は視触診を受診する医療機関でお支払いください。

※国の指針に基づき、検査方法はマンモグラフィとなり、超音波検査では実施できません。**区の乳がん検診と異なる検査（超音波検査等）を受ける場合は、別途自己負担が生じます。**

3 結果の説明

受診後約2～4週間で精密検査が必要かどうか結果がわかりますので、受診した医療機関で結果を聞いてください。

結果は必ず聞きに行きましょう。

精密検査が必要と診断された場合

必ず医療機関で精密検査（保険診療）を受けてください。

<検査の内容>

問診



妊娠・出産の経験、前回の月経などのほか、乳房に痛みがあるか等を確認します。

視触診



医師が、左右の乳房に差がないか、胸のしこりやひきつれがないかなどをチェックします。

マンモグラフィ



乳房のエックス線撮影のこと。乳房を圧迫するので痛みがある場合があります。生理前の10日間を避けると痛みが少ないようです。

<精密検査の内容>

マンモグラフィ検査で悪性が疑われる場合には、細胞や組織を取って顕微鏡で見る詳しい検査が行われることがあります。

お問い合わせ先

世田谷区がん検診受付センター

電話 6265-7573　FAX 6265-7559

受診券を紛失した場合

左記「お問い合わせ先」の他に健康企画課、各総合支所保健福祉センター健康づくり課、または世田谷区のホームページからも再発行のお申し込みができます。

世田谷区が業務を委託する「（公財）世田谷区保健センター」でがん検診の結果及び精密検査の結果を集約し、統計資料とするほか、健康増進事業、施策に活用させていただきます。

世田谷区　令和8年度（2026年度）

2年に1度の定期検診で早期発見！

乳がん検診

「**実施医療機関名簿**」は中面をご確認ください。

対象　令和9年3月31日時点で40歳以上の女性区民のうち、令和7年度（令和7年4月1日～令和8年3月31日）に、世田谷区乳がん検診を受診していない方

▶ **自己負担で検診を受けると10,000円程度かかるところ、世田谷区では乳がん検診を1,000円※で受けられます。**

乳がん検診［自己負担金　1,000円］

＊検査の内容は裏面に記載しています。

※生活保護等受給中の方、令和7年度住民税非課税世帯の方は無料です。

※区の「乳がん検診受診券」を利用せず、自己負担で検診を受診された場合の検診費用の払い戻しはできませんのでご注意ください。

次の方は受診できませんので、ご注意ください。

□妊娠中または妊娠の可能性のある方
□授乳中の方（断乳後6か月たてば受診できます。）
□乳房の疾患で治療中・経過観察中の方
□心臓ペースメーカーを装着された方
□V-Pシャントを施行された方
□豊胸手術を受けた方（判定困難、シリコン等破損の恐れがあるため）
※脂肪やヒアルロン酸等を注入した方は、マンモグラフィ予約時に医療機関へご相談ください。検診精度が落ちたり、検診をお断りする場合がありますのであらかじめご了承ください。

受診期間

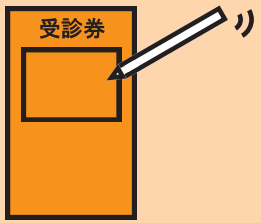
令和8年4月1日から
令和9年
3月31日まで

※例年1月～3月は予約が集中して大変混み合いますので、できるだけ早い時期の受診をお勧めします。

検診までは簡単2ステップ

ステップ1

同封の「受診券」（オレンジ色）に必要事項を記入してください。



ステップ2

中面の「実施医療機関名簿」から受診する医療機関を選び、電話で予約してください。

＊裏面の「乳がん検診の流れ」をご参照ください。

予約日時（予約したら忘れないように記入しましょう）

視触診	月	日	時	分から
マンモグラフィ	月	日	時	分から

受診の際に必要なもの

□ 受診券（オレンジ色）

チェック欄

予告なく検診内容等を変更する場合があります。最新の情報は世田谷区のホームページでご確認ください。

世田谷区 乳がん検診　検索

202605　発行：世田谷保健所健康企画課

＊このマークは、目の不自由な方のための「音声コード」です。▲

令和８年度　乳がん検診実施医療機関名簿

【重要】マンモグラフィを受診できる医療機関が少なく混み合いますので、必ず先にマンモグラフィの予約をしてください。

視触診＋マンモグラフィ（両方受診できる医療機関名）	所在地	電話	実施日（a ー午前　p ー午後　夜ー夜間　＊要問合せ） ※夜間とは午後7時まで受け付けしている医療機関です。
（公財）世田谷区保健センター	松原 6-37-10 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ内2階	6265-7413	火 p/ 水 p/ 金 p （火・水は視触診＋マンモグラフィ同時のみ、金はマンモグラフィのみ） ＊一部金曜日を除く　詳細はお問い合わせください
青葉病院	太子堂 2-15-2	3419-7111	月 ap/ 火 ap/ 水 ap/ 木 ap/ 金 ap/ 土 ap＊ ＊土曜は第2・4のみ
若林ゆうクリニック	若林 5-14-6-2F	3410-1120	月 ap/ 火 ap/ 水 ap/ 木 ap/ 金 ap/ 土 ap
世田谷中央病院	世田谷 1-32-18	3420-7111	月 ap/ 火 ap/ 水 ap/ 木 ap/ 金 ap/ 土 ap
桃子メディカルクリニック	代田 5-27-1	6450-7702	月 ap/ 火 ap/ 水 a/ 木 ap/ 土 a
下北沢乳腺・甲状腺いしがきクリニック	北沢 2-12-14　Medicus KITAZAWA 3F	3422-8862	月 ap/ 水 ap/ 木 ap/ 金 ap/ 土 ap＊ ＊水曜は第2・3・4・5のみ
シグマクリニック	下馬 5-41-21	0120-978-922	月 a/ 水 ap/ 木 a/ 金 a
駒沢診療所	上馬 4-5-8	3424-8562	月 ap/ 火 ap/ 水 ap/ 木 ap/ 金 ap/ 土 a＊ ＊土曜は第2・4のみ
成城乳腺クリニック	成城 5-8-1 成城クレストビル 3階	6411-3456	月 ap/ 水 ap/ 木 ap/ 金 ap/ 土 a
成城木下病院	成城 6-13-20	3482-1702	月 ap/ 火 ap/ 水 ap/ 木 ap/ 金 ap/ 土 ap
至誠会第二病院	上祖師谷 5-19-1	3300-0366	月 ap/ 火 ap/ 水 a/ 木 a/ 金 a/ 土 a＊ ＊土曜は第1・2・4・5のみ
世田谷北部クリニック	南烏山 4-10-1 京王南烏山4丁目ビル2F・3F	5384-7888	月 ap/ 金 ap/ 土 a
世田谷おがたブレストクリニック	南烏山 5-18-13　モリッチビル 2F	5384-5885	月 ap/ 火 ap/ 木 ap/ 金 ap/ 土 ap
久我山病院	北烏山 2-14-20	3309-8131	月 ap/ 火 ap/ 水 ap/ 木 ap/ 金 ap/ 土 a
幸野メディカルクリニック	祖師谷 1-11-12 瑞穂ビル 3階	3483-1808	月 ap/ 火 ap/ 水 ap/ 木 a/ 金 ap/ 土 a
そしがやレディースクリニック	砧 6-39-3 4F	6411-0126	月 ap/ 火 ap/ 木 ap/ 金 ap/ 土 ap/ 日 p
松井乳腺クリニック駒沢	駒沢 2-6-1 駒沢DJビル 3F	5787-5648	月 ap/ 火 ap/ 水 ap/ 木 ap/ 土 a＊ ※第3土曜のみp
上野毛駅前総合クリニック	上野毛 2-7-16　玉屋ビル 3F	6303-1114	月 ap/ 火 ap/ 水 ap/ 木 ap/ 金 ap/ 土 a ※水曜午後は撮影のみ
関東中央病院	上用賀 6-25-1	3429-1171	火 a/ 水 a/ 木 ap ※予約電話受付：平日15時～16時
二子玉川ブレストクリニック	玉川 3-15-1　曽根ビル 6F	3709-7717	月 ap 夜/ 火 ap/ 水 ap/ 金 ap/ 土 a
日産厚生会玉川クリニック	玉川 3-15-17　玉川高島屋SC西館 1F	6431-0044	火 p/ 金 p
日産厚生会玉川病院	瀬田 4-8-1	3700-1151	火 a/ 水 ap/ 金 a ※予約受付：月～金13:30～16:00　土曜日9:00～11:30 水曜午後は14:00からとなります。 触診は男性医師、検査技師も男性になる場合があります。 ご不明な点はお問い合わせください。
桜新町濱岡ブレストクリニック	桜新町 2-10-4　ミケア 3F	5426-2848	月 ap/ 火 ap/ 水 ap/ 金 ap/ 土 a

視触診のみ受診できる医療機関名	所在地	電話	土／日／夜間も実施 ※土／日とは平日以外にも実施している医療機関です。 ※夜間とは午後7時まで受け付けしている医療機関です。
網野クリニック	池尻2-26-5	3412-6785	土
ひらい内科・外科クリニック三宿	池尻3-28-1	5787-6717	土／夜間（月・火・木・金・土）
石丸医院	太子堂2-9-21-102	5430-3738	土
三軒茶屋メリーレディースクリニック	太子堂2-15-1-2F	5433-1162	土／夜間（月～金）
三軒茶屋第一病院	三軒茶屋1-22-8	5787-2211	
駅前三軒茶屋みずもとレディースクリニック	三軒茶屋1-37-8　ワコーレ三軒茶屋64-2F	6450-9114	土
井上外科・内科	三軒茶屋2-24-17	3424-3360	
神津内科クリニック	若林5-4-7	5481-4114	
髙島・山田クリニック	若林4-16-15	3419-2396	
本間医院	若林4-21-16	3419-4827	土
ながたクリニック	世田谷4-1-3-3F	5477-1128	土
かしの森クリニック	弦巻4-3-11	5799-4460	土／夜間（月・木）
こしだ内科クリニック	桜丘2-27-11　レフィーノKMビル1F	3425-1771	土
的場医院	梅丘1-21-2	3420-3207	土
五十畑クリニック	経堂1-11-4	3429-0238	
波平レディスクリニック	経堂2-17-1	5477-0236	土／夜間（月～土）
あらいクリニック	宮坂3-13-6　すずらん会館3F	5451-5300	土
菊池産婦人科	宮坂3-29-1	3420-0727	土
松多内科医院	代沢2-28-8　サンキャスティル下北1F	5430-7635	土
堀医院	代沢3-16-8	3421-2117	土
代沢さくら醫院	代沢4-45-19	3412-2911	

視触診のみ受診できる医療機関名	所在地	電話	土／日／夜間も実施 ※土／日とは平日以外にも実施している医療機関です。 ※夜間とは午後7時まで受け付けしている医療機関です。
代沢診療所	代沢5-30-9	3419-5401	土
大原クリニック	大原2-23-19	3324-3077	土
池ノ上産婦人科医院	北沢1-41-6	3467-4608	土
ともこレディースクリニック下北沢	北沢2-12-4　新第2マツヤビル3F	3795-7878	土（第１・第３・第５）
下北沢駅前きみじま消化器内科・内視鏡・肛門外科クリニック	北沢2-12-14　Medicus KITAZAWA 5F	3418-7171	
志賀医院	北沢2-29-16	3460-3552	
明大前クリニック	松原2-42-14　美鈴Sビル1F	5376-2281	土
恵和クリニック	赤堤1-37-7	5301-2541	
キタ・クリニック	赤堤2-40-9	3327-3941	
和みファミリークリニック	赤堤2-44-10	4291-9671	土
清水メディカルクリニック	上北沢3-24-18	5316-5518	
たかさごクリニック	上北沢5-12-19	3306-7711	土
中島内科小児科医院	下馬5-7-20	3418-1889	土
加藤クリニック	野沢2-14-5	3414-9688	
林内科外科医院	野沢3-23-1	3421-2136	土
石橋医院	上馬1-11-9	3410-3377	
鳥羽クリニック	成城6-6-9　成城サウスビル2F	5490-9351	
祖師谷みちクリニック	祖師谷1-10-5-2F	6411-3383	
土橋クリニック	祖師谷4-23-18	3482-9932	
上祖師谷クリニック	上祖師谷7-1-14	3326-1153	
千歳船橋いずも内科クリニック	船橋1-11-1　F医療モール2F	6413-6485	土
中江クリニック	船橋1-31-17	5450-7476	
大槻クリニック	船橋7-1-3	3484-0341	土
野崎医院	千歳台5-2-18	3484-0077	土
ゆみこクリニック	南烏山5-11-4　T・Nビル2F	5314-3511	土
世田谷北部病院	南烏山2-9-17	3308-5221	
ヨシダ消化器内科クリニック	南烏山6-6-2　サンマルシェビル1F	5314-5552	
田中医院	北烏山7-26-11	3300-2110	土
砧クリニック	砧8-8-20　吉浦ビルⅡ2F	3416-6013	
あんどうファミリークリニック	砧8-21-8シェーンハイト1F2F	5727-5500	
成城松村クリニック	砧8-23-3	5727-0878	土
城田クリニック	鎌田3-2-24　イル・ヴェルデ1F	3708-8818	
世田谷内科・糖尿病総合クリニック	奥沢2-14-3　パークガーデン1F	6421-3803	土
奥沢診療所	奥沢3-21-3	6425-9120	土
よすがクリニック	奥沢5-1-7	6421-1852	土／日／夜間（月・火・水・木・金・土）
平山恵子産婦人科小児科クリニック	奥沢6-3-7　サンプラザ田園調布202B	5758-3653	土／夜間（月）
更家内科クリニック	等々力8-14-14-1F	3702-4968	
等々力内科クリニック	等々力8-24-14	3702-5425	
中野医院	尾山台3-7-13	3705-2551	土
むさしアイクリニック上野毛駅前	上野毛1-14-1-102	5760-6695	
森山医院	中町2-17-20	3701-6621	
用賀レディースクリニック	上用賀3-8-11	5491-5137	土／夜間（月・火・水・木）
にしなレディースクリニック	用賀4-5-20　アドバンス高荒2F	5797-3247	土／夜間（月・火・水・金）
二子玉川メディカルクリニック	玉川3-15-1　曽根ビル5F	3707-7720	土／日／夜間（月・火・水・木・金）
冬城産婦人科医院	深沢6-20-8	3701-5681	土

※医療機関名簿の情報に変更がある場合は、随時区ＨＰにてお知らせします。

【東京都からのお知らせ】

子宮頸がん検診 または 乳がん検診 を受診した方に
健康関連グッズか東京ポイントをプレゼント！

詳細についてはこちらでご確認ください。

〔この件に関するお問合せ先〕
東京都保健医療局保健政策部健康推進課　TEL：03-5320-4367

令和8年度 乳がん検診　医療機関名簿 変更内容

令和8年 11 月 4 日時点

削除医療機関			
視触診とマンモグラフィの両方を受診できる医療機関名	所在地	電話	土／日／夜間も実施 ※土／日とは平日以外にも実施している医療機関です。 ※夜間とは午後７時まで受け付けしている医療機関です。
世田谷北部クリニック	南烏山 4－10－1 京王南烏山４丁目ビル ２F・３F	5384-7888	月 ap/金 ap/土 a

新規追加医療機関			
視触診のみ受診できる医療機関名	所在地	電話	土／日／夜間も実施 ※土／日とは平日以外にも実施している医療機関です。 ※夜間とは午後７時まで受け付けしている医療機関です。
世田谷深沢ファミリークリニック	深沢 6-20-14	5707-0624	

変更医療機関			
視触診とマンモグラフィの両方を受診できる医療機関名	所在地	電話	土／日／夜間も実施 ※土／日とは平日以外にも実施している医療機関です。 ※夜間とは午後７時まで受け付けしている医療機関です。
日産厚生会玉川病院	瀬田 4-8-1	3700-1151	月 a/火 a/水 ap/金 a ※予約受付：月～金 13:30～16:00、 土曜日 9:00～11:30、水曜午後は 14:00 から となります。 触診は男性医師、検査技師も男性になる場合があります。ご不明な点はお問い合せください。
松井乳腺クリニック駒沢	駒沢 2-6-1 d_ll komazawa 3F	5787-5648	月 ap/火 ap/水 ap/木 ap/土 a＊ ＊第 3 土曜のみ p
髙島・山田クリニック	上馬 5-20-20	3419-2396	

発行:世田谷保健所健康企画課 202611